

Menu 27.04.-10.05.2026r.

Szpital Rehabilitacyjny Al. Wyzwolenia 52, 71-506 Szczecin

**Zestawienie obejmujące diety: podstawowa (D01), łatwostrawna (D02), z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03),
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05), bogatobiałkowa (D07), bezmleczna (ML)**

	27.04.2026	28.04.2026	29.04.2026	30.04.2026	1.05.2026	2.05.2026	3.05.2026
D01	K: 2145 / B: 107 T: 83 / WP: 227 / F: 30 WW: 23 W: 257 KTN: 25 Na: 1142	K: 2201 / B: 81 T: 73 / WP: 288 / F: 35 WW: 29 W: 323 KTN: 25 Na: 1806	K: 2312 / B: 104 T: 105 / WP: 224 / F: 27 WW: 22 W: 251 KTN: 35 Na: 1780	K: 2155 / B: 89 T: 88 / WP: 237 / F: 36 WW: 24 W: 273 KTN: 23 Na: 1808	K: 2020 / B: 85 T: 79 / WP: 233 / F: 33 WW: 23 W: 266 KTN: 36 Na: 2001	K: 2127 / B: 103 T: 89 / WP: 212 / F: 38 WW: 21 W: 250 KTN: 34 Na: 1355	K: 2136 / B: 113 T: 94 / WP: 194 / F: 29 WW: 19 W: 224 KTN: 40 Na: 1642
D02	K: 2025 / B: 115 T: 65 / WP: 232 / F: 23 WW: 23 W: 255 KTN: 24 Na: 1139	K: 2145 / B: 87 T: 63 / WP: 294 / F: 28 WW: 29 W: 323 KTN: 25 Na: 1738	K: 2183 / B: 111 T: 87 / WP: 226 / F: 24 WW: 23 W: 249 KTN: 34 Na: 1745	K: 1997 / B: 100 T: 63 / WP: 244 / F: 30 WW: 24 W: 274 KTN: 21 Na: 1726	K: 1971 / B: 78 T: 73 / WP: 243 / F: 27 WW: 24 W: 270 KTN: 27 Na: 1468	K: 1959 / B: 108 T: 65 / WP: 221 / F: 31 WW: 22 W: 252 KTN: 33 Na: 1282	K: 2055 / B: 116 T: 81 / WP: 203 / F: 23 WW: 20 W: 226 KTN: 36 Na: 1370
D03	K: 2364 / B: 124 T: 88 / WP: 252 / F: 36 WW: 25 W: 288 KTN: 25 Na: 1163	K: 2231 / B: 84 T: 74 / WP: 285 / F: 44 WW: 29 W: 329 KTN: 25 Na: 2266	K: 2462 / B: 119 T: 107 / WP: 239 / F: 34 WW: 24 W: 273 KTN: 35 Na: 1997	K: 2329 / B: 97 T: 97 / WP: 249 / F: 42 WW: 25 W: 291 KTN: 27 Na: 2135	K: 2227 / B: 92 T: 83 / WP: 264 / F: 40 WW: 26 W: 304 KTN: 39 Na: 2077	K: 2260 / B: 113 T: 92 / WP: 226 / F: 45 WW: 23 W: 271 KTN: 36 Na: 1570	K: 2417 / B: 127 T: 103 / WP: 223 / F: 41 WW: 22 W: 265 KTN: 43 Na: 1721
D07	K: 2242 / B: 116 T: 90 / WP: 227 / F: 30 WW: 23 W: 257 KTN: 25 Na: 1157	K: 2278 / B: 86 T: 80 / WP: 288 / F: 35 WW: 29 W: 323 KTN: 25 Na: 1806	K: 2389 / B: 110 T: 111 / WP: 224 / F: 27 WW: 22 W: 252 KTN: 35 Na: 1780	K: 2251 / B: 96 T: 95 / WP: 238 / F: 36 WW: 24 W: 274 KTN: 24 Na: 1814	K: 2118 / B: 97 T: 83 / WP: 235 / F: 33 WW: 24 W: 269 KTN: 33 Na: 1920	K: 2218 / B: 108 T: 97 / WP: 212 / F: 38 WW: 21 W: 250 KTN: 34 Na: 1355	K: 2212 / B: 118 T: 100 / WP: 195 / F: 29 WW: 20 W: 224 KTN: 40 Na: 1642
ML	K: 2084 / B: 90 T: 77 / WP: 244 / F: 30 WW: 24 W: 274 KTN: 23 Na: 1094	K: 2209 / B: 80 T: 74 / WP: 290 / F: 35 WW: 29 W: 325 KTN: 25 Na: 1799	K: 2321 / B: 102 T: 105 / WP: 228 / F: 28 WW: 23 W: 256 KTN: 33 Na: 1711	K: 2207 / B: 82 T: 94 / WP: 243 / F: 36 WW: 24 W: 279 KTN: 19 Na: 1775	K: 1991 / B: 71 T: 75 / WP: 248 / F: 34 WW: 25 W: 281 KTN: 26 Na: 1450	K: 2233 / B: 86 T: 103 / WP: 225 / F: 38 WW: 23 W: 263 KTN: 25 Na: 1292	K: 2122 / B: 105 T: 94 / WP: 201 / F: 29 WW: 20 W: 230 KTN: 36 Na: 1372

K – zawartość kaloryczna (kcal), B – białko (g), T – tłuszcz (g), WP – węglowodany przyswajalne, F – błonnik (g), WW – wymienniki węglowodanowe, W – węglowodany ogółem, KTN – kwasy tłuszczowe nasycone, Na – Sód (mg)

Menu 27.04.-10.05.2026r.

Szpital Rehabilitacyjny Al. Wyzwolenia 52, 71-506 Szczecin

**Zestawienie obejmujące diety: podstawowa (D01), łatwostrawna (D02), z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (D03),
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (D05), bogatobiałkowa (D07), bezmleczna (ML)**

	4.05.2026	5.05.2026	6.05.2026	7.05.2026	8.05.2026	9.05.2026	10.05.2026
D01	K: 2262 / B: 113 T: 100 / WP: 226 / F: 31 WW: 23 W: 257 KTN: 33 Na: 1589	K: 1975 / B: 98 T: 79 / WP: 199 / F: 36 WW: 20 W: 235 KTN: 35 Na: 2744	K: 1983 / B: 97 T: 71 / WP: 217 / F: 41 WW: 22 W: 258 KTN: 25 Na: 1259	K: 2033 / B: 87 T: 86 / WP: 212 / F: 34 WW: 21 W: 246 KTN: 27 Na: 985	K: 2328 / B: 80 T: 95 / WP: 270 / F: 37 WW: 27 W: 307 KTN: 28 Na: 1395	K: 2017 / B: 98 T: 83 / WP: 209 / F: 34 WW: 21 W: 243 KTN: 26 Na: 1146	K: 2038 / B: 99 T: 88 / WP: 199 / F: 31 WW: 20 W: 230 KTN: 28 Na: 1321
D02	K: 2031 / B: 120 T: 69 / WP: 233 / F: 25 WW: 23 W: 258 KTN: 26 Na: 1451	K: 1855 / B: 98 T: 63 / WP: 210 / F: 29 WW: 21 W: 239 KTN: 24 Na: 2156	K: 1894 / B: 107 T: 57 / WP: 218 / F: 37 WW: 22 W: 255 KTN: 23 Na: 1238	K: 1933 / B: 92 T: 74 / WP: 213 / F: 25 WW: 21 W: 238 KTN: 27 Na: 992	K: 2071 / B: 85 T: 73 / WP: 253 / F: 30 WW: 25 W: 283 KTN: 23 Na: 1188	K: 1951 / B: 109 T: 68 / WP: 218 / F: 29 WW: 22 W: 247 KTN: 26 Na: 1130	K: 1953 / B: 105 T: 73 / WP: 207 / F: 25 WW: 21 W: 231 KTN: 30 Na: 1232
D03	K: 2396 / B: 126 T: 101 / WP: 238 / F: 38 WW: 24 W: 277 KTN: 33 Na: 1790	K: 2185 / B: 107 T: 88 / WP: 216 / F: 45 WW: 22 W: 262 KTN: 39 Na: 3063	K: 2165 / B: 114 T: 76 / WP: 232 / F: 45 WW: 23 W: 278 KTN: 25 Na: 1469	K: 2234 / B: 99 T: 90 / WP: 237 / F: 41 WW: 24 W: 278 KTN: 28 Na: 1038	K: 2536 / B: 88 T: 101 / WP: 296 / F: 43 WW: 30 W: 339 KTN: 29 Na: 1389	K: 2257 / B: 112 T: 96 / WP: 222 / F: 40 WW: 22 W: 262 KTN: 27 Na: 1279	K: 2319 / B: 113 T: 97 / WP: 228 / F: 43 WW: 23 W: 271 KTN: 30 Na: 1400
D07	K: 2320 / B: 120 T: 103 / WP: 226 / F: 31 WW: 23 W: 257 KTN: 33 Na: 1589	K: 2060 / B: 105 T: 85 / WP: 199 / F: 36 WW: 20 W: 235 KTN: 37 Na: 2879	K: 2078 / B: 114 T: 74 / WP: 217 / F: 41 WW: 22 W: 257 KTN: 25 Na: 1254	K: 2178 / B: 94 T: 98 / WP: 214 / F: 34 WW: 21 W: 248 KTN: 27 Na: 985	K: 2211 / B: 94 T: 88 / WP: 244 / F: 37 WW: 24 W: 280 KTN: 30 Na: 1637	K: 2094 / B: 103 T: 89 / WP: 209 / F: 34 WW: 21 W: 243 KTN: 26 Na: 1146	K: 2115 / B: 103 T: 94 / WP: 199 / F: 31 WW: 20 W: 230 KTN: 28 Na: 1321
ML	K: 2160 / B: 103 T: 94 / WP: 220 / F: 32 WW: 22 W: 252 KTN: 31 Na: 1582	K: 1950 / B: 78 T: 78 / WP: 214 / F: 36 WW: 21 W: 250 KTN: 24 Na: 2105	K: 1959 / B: 90 T: 68 / WP: 229 / F: 41 WW: 23 W: 270 KTN: 23 Na: 1190	K: 2060 / B: 83 T: 87 / WP: 221 / F: 34 WW: 22 W: 255 KTN: 27 Na: 985	K: 2246 / B: 66 T: 86 / WP: 285 / F: 37 WW: 29 W: 322 KTN: 22 Na: 1051	K: 1972 / B: 85 T: 78 / WP: 220 / F: 35 WW: 22 W: 255 KTN: 26 Na: 1159	K: 2028 / B: 96 T: 85 / WP: 204 / F: 31 WW: 20 W: 235 KTN: 28 Na: 1321

K – zawartość kaloryczna (kcal), B – białko (g), T – tłuszcz (g), WP – węglowodany przyswajalne, F – błonnik (g), WW – wymienniki węglowodanowe, W – węglowodany ogółem, KTN – kwasy tłuszczowe nasycone, Na – Sód (mg)