

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	14.10.2024	15.10.2024	16.10.2024	17.10.2024	18.10.2024	19.10.2024	20.10.2024
1	K: 2315,9 / B: 100,1 T: 87,7 / WP: 261,4 / F: 38,3 WW: 26,1 W: 299,8 KTN: 34,7 Na: 1436,9	K: 2249,1 / B: 108 T: 76,9 / WP: 261,5 / F: 41,1 WW: 26,1 W: 301,6 KTN: 30,3 Na: 2581,4	K: 2531,7 / B: 81,1 T: 114,9 / WP: 274,5 / F: 35,5 WW: 27,5 W: 310,1 KTN: 45,2 Na: 1709,5	K: 2234,5 / B: 97,3 T: 86,3 / WP: 242,3 / F: 39,7 WW: 24,3 W: 282 KTN: 40,4 Na: 2065,6	K: 2256,7 / B: 90 T: 85,1 / WP: 257,2 / F: 45,1 WW: 25,7 W: 303,9 KTN: 30,7 Na: 1515,3	K: 2345,4 / B: 109 T: 87,3 / WP: 256,2 / F: 40,6 WW: 25,5 W: 296,7 KTN: 37,1 Na: 2038,3	K: 2123,2 / B: 94,1 T: 85,7 / WP: 226,3 / F: 34,2 WW: 22,7 W: 261,7 KTN: 33,6 Na: 2662,9
Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet							
2	K: 1945,4 / B: 82,6 T: 70,5 / WP: 231,8 / F: 29,7 WW: 23,2 W: 261,5 KTN: 26,6 Na: 1290,8	K: 1917,3 / B: 89,6 T: 71,7 / WP: 213,1 / F: 31,0 WW: 21,3 W: 244,1 KTN: 27,8 Na: 2210,4	K: 2294,2 / B: 70,1 T: 107,4 / WP: 249,2 / F: 27,2 WW: 24,9 W: 276,4 KTN: 40,8 Na: 1111,7	K: 1786,3 / B: 78,8 T: 68,0 / WP: 199,6 / F: 26,0 WW: 20,0 W: 225,6 KTN: 32,4 Na: 1728,5	K: 1918,3 / B: 80,0 T: 72,2 / WP: 216,6 / F: 37,6 WW: 21,7 W: 254,3 KTN: 28,2 Na: 1287,6	K: 1982,8 / B: 94,0 T: 80,7 / WP: 207,6 / F: 23,5 WW: 20,8 W: 231,1 KTN: 32,0 Na: 1356,0	K: 1921,1 / B: 90,3 T: 82,9 / WP: 192,7 / F: 23,4 WW: 19,3 W: 216,1 KTN: 33,4 Na: 1963,7
6	K: 1919,0 / B: 82,8 T: 71,3 / WP: 217,3 / F: 41,4 WW: 21,7 W: 258,8 KTN: 26,6 Na: 1223,8	K: 1887,9 / B: 88,6 T: 72,2 / WP: 202,1 / F: 37,4 WW: 20,2 W: 239,5 KTN: 27,8 Na: 2259,7	K: 2259,7 / B: 69,1 T: 108,0 / WP: 236,6 / F: 34,0 WW: 23,7 W: 270,7 KTN: 40,8 Na: 1301,2	K: 1878,0 / B: 80,7 T: 77,4 / WP: 192,8 / F: 38,9 WW: 19,3 W: 231,7 KTN: 35,7 Na: 1757,6	K: 1896,2 / B: 78,3 T: 73,2 / WP: 208,6 / F: 43,0 WW: 20,9 W: 251,6 KTN: 28,3 Na: 1431,2	K: 1946,1 / B: 91,8 T: 76,0 / WP: 202,8 / F: 36,9 WW: 20,3 W: 239,7 KTN: 30,2 Na: 1508,5	K: 1893,4 / B: 90,6 T: 83,4 / WP: 178,6 / F: 34,6 WW: 17,9 W: 213,2 KTN: 33,3 Na: 2253,1
9	K: 1964,8 / B: 86,7 T: 72,5 / WP: 224,7 / F: 35,8 WW: 22,5 W: 260,5 KTN: 26,7 Na: 1244,6	K: 1968,6 / B: 98,6 T: 74,0 / WP: 210,0 / F: 34,3 WW: 21,0 W: 244,3 KTN: 27,9 Na: 2292,3	K: 2369,1 / B: 75,9 T: 113,5 / WP: 246,9 / F: 30,4 WW: 24,7 W: 277,3 KTN: 41,6 Na: 1329,3	K: 1969,6 / B: 89,8 T: 80,4 / WP: 202,1 / F: 35,2 WW: 20,2 W: 237,3 KTN: 36,8 Na: 1881,0	K: 1919,3 / B: 83,7 T: 73,0 / WP: 209,3 / F: 42,6 WW: 20,9 W: 251,9 KTN: 28,2 Na: 1451,6	K: 2030,9 / B: 101,7 T: 77,7 / WP: 212,2 / F: 33,2 WW: 21,2 W: 245,4 KTN: 30,2 Na: 1544,0	K: 1963,6 / B: 97,1 T: 86,3 / WP: 185,8 / F: 29,0 WW: 18,6 W: 214,8 KTN: 33,8 Na: 2301,2
ML	K: 1929,0 / B: 72,7 T: 71,8 / WP: 231,0 / F: 36,0 WW: 23,1 W: 267,1 KTN: 24,3 Na: 1244,5	K: 1995,7 / B: 83,0 T: 77,4 / WP: 215,1 / F: 34,3 WW: 21,5 W: 249,4 KTN: 26,9 Na: 2259,4	K: 2289,7 / B: 64,9 T: 109,6 / WP: 252,0 / F: 30,5 WW: 25,2 W: 282,5 KTN: 36,5 Na: 1261,7	K: 1917,3 / B: 77,4 T: 79,8 / WP: 202,7 / F: 35,4 WW: 20,3 W: 238,1 KTN: 31,3 Na: 1752,8	K: 1871,4 / B: 58,3 T: 72,8 / WP: 231,0 / F: 42,8 WW: 23,1 W: 273,8 KTN: 16,4 Na: 996,8	K: 2009,4 / B: 77,8 T: 81,1 / WP: 223,5 / F: 33,3 WW: 22,3 W: 256,7 KTN: 27,8 Na: 1514,4	K: 1905,6 / B: 89,0 T: 83,3 / WP: 186,0 / F: 29,1 WW: 18,6 W: 215,1 KTN: 33,3 Na: 2268,6

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	14.10	15.10	16.10	17.10	18.10	19.10	20.10
1 3 9	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 338,2 / B: 19,2 T: 4,9 / WP: 51,5 F: 6,8 / WW: 5,1 W: 57,4g / KTN: 2,5g / Na: 305,6mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 329,5 / B: 16,4 T: 9,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,1 W: 44,7g / KTN: 4,8g / Na: 289mg	K: 360,5 / B: 11,6 T: 12,3 / WP: 47,9 F: 2,5 / WW: 4,8 W: 52g / KTN: 2,5g / Na: 85,3mg	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3 W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510,8mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
2	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 398,9 / B: 24,8 T: 5,7 / WP: 61,2 F: 5,8 / WW: 6,1 W: 65,6g / KTN: 3,3g / Na: 352mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 329,5 / B: 16,4 T: 9,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,1 W: 44,7g / KTN: 4,8g / Na: 289mg	K: 360,5 / B: 11,6 T: 12,3 / WP: 47,9 F: 2,5 / WW: 4,8 W: 52g / KTN: 2,5g / Na: 85,3mg	K: 383,8 / B: 18,1 T: 11,5 / WP: 47,5 F: 5,0 / WW: 4,7 W: 52,4g / KTN: 7 / Na: 328,2mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
6	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 383,3 / B: 23,4 T: 5,8 / WP: 56,8 F: 6,8 / WW: 5,6 W: 62,3g / KTN: 3,3g / Na: 349,6mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 325,0 / B: 16,7 T: 10,0 / WP: 38,4 F: 6,4 / WW: 3,9 W: 41,8g / KTN: 5,8g / Na: 299,2mg	K: 387,4 / B: 18,5 T: 17,1 / WP: 36,0 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 38,9g / KTN: 6,7g / Na: 85,6mg	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3 W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
ML	K: 312,4 / B: 7,4 T: 9,2 / WP: 46,8 F: 3,5 / WW: 4,6 W: 50,9g / KTN: 1,2g / Na: 34,2mg	K: 370,7 / B: 12,7 T: 9,0 / WP: 54,9 F: 8,1 / WW: 5,3 W: 62,9g / KTN: 3,2g / Na: 357mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg	K: 327,5 / B: 12,0 T: 6,6 / WP: 50,8 F: 5,3 / WW: 5,1 W: 56,1g / KTN: 1g / Na: 314,7mg	K: 385,4 / B: 14,1 T: 14,5 / WP: 46,6 F: 3,3 / WW: 4,6 W: 50,3g / KTN: 2,9g / Na: 111,3mg	K: 370,3 / B: 12,6 T: 9,0 / WP: 54,7 F: 8,2 / WW: 5,3 W: 62,8g / KTN: 3,2g / Na: 536,5mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)