

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	21.10.2024	22.10.2024	23.10.2024	24.10.2024	25.10.2024	26.10.2024	27.10.2024
1	K: 2334,6 / B: 93,2 T: 82,8 / WP: 284,2 / F: 39,3 WW: 28,4 W: 321,9 KTN: 32,8 Na: 2650,1	K: 2169 / B: 99,8 T: 75,8 / WP: 251,9 / F: 33,7 WW: 25,2 W: 287 KTN: 30,1 Na: 2336,6	K: 2219,4 / B: 97,2 T: 98,8 / WP: 223,1 / F: 31,9 WW: 22,4 W: 255 KTN: 34,4 Na: 1394,1	K: 2111,9 / B: 84,2 T: 87,6 / WP: 226 / F: 38,4 WW: 22,6 W: 265,5 KTN: 36,2 Na: 3480,7	K: 2296 / B: 95,6 T: 74 / WP: 293,6 / F: 38,9 WW: 29,4 W: 331,5 KTN: 22,2 Na: 1068,6	K: 2288,2 / B: 88,7 T: 101 / WP: 235,8 / F: 34,6 WW: 23,6 W: 270,3 KTN: 43,9 Na: 2449,1	K: 2218,3 / B: 115,9 T: 80,4 / WP: 241,7 / F: 31,1 WW: 24,2 W: 274 KTN: 29,1 Na: 3183,9

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

2	K: 1998,9 / B: 73,9 T: 71,7 / WP: 247,3 / F: 32,6 WW: 24,7 W: 279,6 KTN: 27,6 Na: 1739,7	K: 1897,8 / B: 90,2 T: 71,5 / WP: 210,9 / F: 22,5 WW: 21,1 W: 233,4 KTN: 29,2 Na: 2138,0	K: 1809,0 / B: 81,2 T: 88,4 / WP: 156,9 / F: 28,3 WW: 15,7 W: 185,2 KTN: 29,5 Na: 1059,4	K: 1922,2 / B: 83,1 T: 83,7 / WP: 194,8 / F: 28,6 WW: 19,5 W: 223,4 KTN: 35,4 Na: 2881,1	K: 1919,2 / B: 74,7 T: 59,4 / WP: 256,6 / F: 30,9 WW: 25,7 W: 287,5 KTN: 17,3 Na: 814,5	K: 1953,4 / B: 78,1 T: 87,2 / WP: 202,1 / F: 23,8 WW: 20,2 W: 225,9 KTN: 36,3 Na: 1998,7	K: 1981,5 / B: 111,5 T: 77,9 / WP: 198,4 / F: 21,6 WW: 19,8 W: 219,9 KTN: 29,0 Na: 2333,6
6	K: 1967,8 / B: 70,8 T: 69,2 / WP: 245,6 / F: 37,1 WW: 24,6 W: 282,4 KTN: 26,6 Na: 2305,6	K: 1877,4 / B: 88,7 T: 72,3 / WP: 201,0 / F: 31,4 WW: 20,1 W: 232,2 KTN: 29,3 Na: 2126,8	K: 1835,0 / B: 80,1 T: 89,9 / WP: 167,3 / F: 30,2 WW: 16,7 W: 197,5 KTN: 29,6 Na: 1097,4	K: 1847,8 / B: 77,9 T: 85,7 / WP: 172,6 / F: 36,1 WW: 17,3 W: 208,6 KTN: 36,1 Na: 3069,7	K: 1895,0 / B: 72,8 T: 60,5 / WP: 247,0 / F: 37,0 WW: 24,7 W: 284,0 KTN: 17,5 Na: 842,5	K: 1902,9 / B: 71,9 T: 89,1 / WP: 186,1 / F: 33,8 WW: 18,6 W: 219,9 KTN: 37,0 Na: 2061,1	K: 1947,1 / B: 111,8 T: 78,3 / WP: 183,0 / F: 32,5 WW: 18,3 W: 215,5 KTN: 28,9 Na: 2775,9
9	K: 2066,2 / B: 82,5 T: 73,8 / WP: 248,8 / F: 35,8 WW: 24,9 W: 284,4 KTN: 28,2 Na: 2550,5	K: 1969,4 / B: 100,8 T: 75,3 / WP: 206,1 / F: 29,5 WW: 20,6 W: 235,6 KTN: 30,4 Na: 2375,8	K: 1959,0 / B: 94,5 T: 95,7 / WP: 172,1 / F: 28,4 WW: 17,2 W: 200,5 KTN: 31,0 Na: 1133,1	K: 1940,2 / B: 85,5 T: 89,3 / WP: 182,0 / F: 32,4 WW: 18,2 W: 214,3 KTN: 37,5 Na: 3363,7	K: 1916,9 / B: 77,6 T: 60,3 / WP: 248,0 / F: 36,4 WW: 24,8 W: 284,4 KTN: 17,3 Na: 840,7	K: 1961,1 / B: 77,9 T: 89,7 / WP: 195,5 / F: 30,1 WW: 19,6 W: 125,6 KTN: 37,3 Na: 2263,4	K: 2055,8 / B: 123,6 T: 83,1 / WP: 190,5 / F: 26,9 WW: 19,0 W: 217,4 KTN: 30,2 Na: 2920,0
ML	K: 1997,4 / B: 71,1 T: 71,1 / WP: 249,0 / F: 35,9 WW: 24,9 W: 284,7 KTN: 23,9 Na: 2320,9	K: 1866,6 / B: 75,8 T: 71,3 / WP: 217,6 / F: 29,5 WW: 21,8 W: 247,1 KTN: 23,3 Na: 1799,4	K: 1854,0 / B: 72,0 T: 91,2 / WP: 178,2 / F: 28,5 WW: 17,8 W: 206,8 KTN: 26,2 Na: 1117,7	K: 1888,9 / B: 72,5 T: 85,2 / WP: 190,7 / F: 32,8 WW: 19,1 W: 223,6 KTN: 28,6 Na: 2791,8	K: 1948,7 / B: 55,6 T: 68,0 / WP: 263,9 / F: 36,4 WW: 26,4 W: 300,4 KTN: 14,1 Na: 762,7	K: 1945,2 / B: 68,0 T: 89,5 / WP: 201,7 / F: 30,4 WW: 20,2 W: 232,0 KTN: 27,6 Na: 1833,7	K: 1958,8 / B: 110,4 T: 78,2 / WP: 190,1 / F: 26,9 WW: 19,0 W: 217,1 KTN: 28,9 Na: 2796,7

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	21.10	22.10	23.10	24.10	25.10	26.10	27.10
1 3 9	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5	K: 278,1 / B: 11,0 T: 3,7 / WP: 46,3 F: 4,2 / WW: 4,6	K: 370,9 / B: 17,0 T: 9,0 / WP: 51,2 F: 3,5 / WW: 5,2	K: 237,1 / B: 6,1 T: 2,2 / WP: 44,1 F: 6,0 / WW: 4,4	K: 401,0 / B: 22,6 T: 14,1 / WP: 45,6 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 358,3 / B: 16,6 T: 12,2 / WP: 40,4 F: 4,5 / WW: 4,1	K: 259,5 / B: 5,5 T: 2,2 / WP: 51,5 F: 4,2 / WW: 5,2
	W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	W: 51,9g / KTN: 0,9g / Na: 200,3mg	W: 54,7g / KTN: 4,8g / Na: 287,2mg	W: 51,3g / KTN: 0,1g / Na: 392mg	W: 47,1g / KTN: 4,9g / Na: 229,3mg	W: 44,9g / KTN: 6,9g / Na: 369mg	W: 56,9g / KTN: 0,2g / Na: 387,2mg
2	K: 354,4 / B: 22,1 T: 13,7 / WP: 35,2 F: 3,5 / WW: 3,5	K: 293,7 / B: 12,4 T: 3,6 / WP: 50,7 F: 3,2 / WW: 5,1	K: 369,6 / B: 17,0 T: 9,0 / WP: 51,0 F: 3,5 / WW: 5,1	K: 237,1 / B: 6,1 T: 2,2 / WP: 44,1 F: 6,0 / WW: 4,4	K: 398,0 / B: 22,4 T: 14,1 / WP: 45,4 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 357,0 / B: 16,6 T: 12,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,0	K: 259,5 / B: 5,5 T: 2,2 / WP: 51,5 F: 4,2 / WW: 5,2
	W: 37,2g / KTN: 6,2g / Na: 336,4mg	W: 55,2g / KTN: 0,9g / Na: 202,7mg	W: 54,4g / KTN: 4,8g / Na: 287,7mg	W: 51,3g / KTN: 0,1g / Na: 392mg	W: 46,7g / KTN: 4,9g / Na: 227,9mg	W: 44,6g / KTN: 6,9g / Na: 369,5mg	W: 56,9g / KTN: 0,2g / Na: 387,2mg
6	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5	K: 305,0 / B: 17,9 T: 8,5 / WP: 34,4 F: 4,2 / WW: 3,4	K: 366,4 / B: 17,3 T: 9,8 / WP: 49,4 F: 5,4 / WW: 5,0	K: 264,0 / B: 13,0 T: 7,0 / WP: 32,2 F: 6,0 / WW: 3,2	K: 401,0 / B: 22,6 T: 14,1 / WP: 45,6 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 353,8 / B: 16,9 T: 13,0 / WP: 38,6 F: 6,4 / WW: 3,9	K: 286,4 / B: 12,4 T: 7,0 / WP: 39,6 F: 4,2 / WW: 4,0
	W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	W: 38,8g / KTN: 5,1g / Na: 200,6mg	W: 51,8g / KTN: 5,8g / Na: 297,4mg	W: 38,2g / KTN: 4,3g / Na: 392,3mg	W: 47,1g / KTN: 4,9g / Na: 229,3mg	W: 42g / KTN: 7,9g / Na: 372,3mg	W: 43,8g / KTN: 4,4g / Na: 387,5mg
ML	K: 264,9 / B: 6,5 T: 9,3 / WP: 35,5 F: 4,5 / WW: 3,5	K: 267,7 / B: 11,1 T: 4,7 / WP: 41,3 F: 4,2 / WW: 4,0	K: 368,9 / B: 12,6 T: 6,4 / WP: 61,8 F: 4,3 / WW: 6,2	K: 262,0 / B: 8,6 T: 4,4 / WP: 42,8 F: 6,8 / WW: 4,2	K: 385,4 / B: 14,1 T: 14,5 / WP: 46,6 F: 3,3 / WW: 4,6	K: 327,5 / B: 12,0 T: 6,6 / WP: 50,8 F: 5,3 / WW: 5,1	K: 284,4 / B: 8,0 T: 4,4 / WP: 50,2 F: 5,0 / WW: 5,0
	W: 40,2g / KTN: 1,2g / Na: 34,2mg	W: 45,7g / KTN: 0,6g / Na: 348,9mg	W: 66,1g / KTN: 1g / Na: 312,9mg	W: 49,6g / KTN: 0,5g / Na: 418mg	W: 50,3g / KTN: 2,9g / Na: 111,3mg	W: 56,1g / KTN: 1g / Na: 314,7mg	W: 55,2g / KTN: 0,6g / Na: 413,2mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
 WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sód (mg)