

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	28.10.2024	29.10.2024	30.10.2024	31.10.2024	01.11.2024	02.11.2024	03.11.2024
1	K: 2377,3 / B: 113,7 T: 100 / WP: 239,6 / F: 33,6 WW: 24 W: 272,2 KTN: 42,6 Na: 2410,4	K: 2157 / B: 101,4 T: 84 / WP: 226,9 / F: 35,3 WW: 22,7 W: 262,5 KTN: 33,8 Na: 2452,6	K: 2306,7 / B: 100,5 T: 88,6 / WP: 258,6 / F: 34,5 WW: 25,9 W: 294,7 KTN: 38,8 Na: 2357,6	K: 2256,4 / B: 95,8 T: 88,3 / WP: 246,1 / F: 42,7 WW: 24,7 W: 290,1 KTN: 31,3 Na: 2062,5	K: 2204,4 / B: 94,6 T: 94,3 / WP: 218,9 / F: 41,4 WW: 21,8 W: 260,4 KTN: 36,8 Na: 1738,8	K: 2293,3 / B: 100,8 T: 103,1 / WP: 225,6 / F: 30,9 WW: 22,6 W: 255,3 KTN: 39,3 Na: 2565,6	K: 2215,8 / B: 97,5 T: 97,5 / WP: 221,8 / F: 32,5 WW: 22,2 W: 255,6 KTN: 28,9 Na: 1973

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

2	K: 1971,0 / B: 95,3 T: 84,5 / WP: 192,3 / F: 28,2 WW: 19,2 W: 220,4 KTN: 38,0 Na: 1920,4	K: 1918,0 / B: 86,8 T: 73,8 / WP: 186,3 / F: 28,8 WW: 18,6 W: 215,1 KTN: 27,8 Na: 1998,9	K: 1978,7 / B: 90,3 T: 84,3 / WP: 202,2 / F: 27,0 WW: 20,2 W: 229,2 KTN: 38,4 Na: 1818,9	K: 2029,3 / B: 91,5 T: 85,8 / WP: 203,3 / F: 34,8 WW: 20,3 W: 238,1 KTN: 31,2 Na: 1652,5	K: 1797,0 / B: 76,1 T: 77,5 / WP: 178,7 / F: 34,9 WW: 17,9 W: 213,6 KTN: 28,8 Na: 1325,9	K: 1965,7 / B: 80,3 T: 97,5 / WP: 179,2 / F: 24,0 WW: 17,9 W: 203,2 KTN: 36,1 Na: 2200,3	K: 1988,7 / B: 94,1 T: 95,0 / WP: 179,0 / F: 24,6 WW: 17,9 W: 203,1 KTN: 28,7 Na: 1563,0
6	K: 1946,9 / B: 93,6 T: 85,0 / WP: 183,7 / F: 34,7 WW: 18,4 W: 218,4 KTN: 38,0 Na: 1899,9	K: 1809,0 / B: 85,9 T: 74,0 / WP: 182,9 / F: 32,0 WW: 18,3 W: 214,9 KTN: 27,8 Na: 1999,9	K: 1960,0 / B: 89,6 T: 84,7 / WP: 194,3 / F: 32,7 WW: 19,4 W: 226,9 KTN: 38,4 Na: 2048,2	K: 2004,8 / B: 90,8 T: 87,0 / WP: 203,3 / F: 35,8 WW: 20,3 W: 239,1 KTN: 31,3 Na: 1663,2	K: 1819,2 / B: 75,8 T: 77,8 / WP: 182,1 / F: 38,9 WW: 18,2 W: 221,0 KTN: 28,8 Na: 1546,5	K: 1947,7 / B: 78,6 T: 97,9 / WP: 172,3 / F: 30,4 WW: 17,2 W: 202,7 KTN: 36,1 Na: 2202,3	K: 1986,0 / B: 94,0 T: 95,2 / WP: 174,2 / F: 32,9 WW: 17,4 W: 207,0 KTN: 28,6 Na: 1563,2
9	K: 2064,2 / B: 102,8 T: 90,7 / WP: 193,0 / F: 31,1 WW: 19,3 W: 224,1 KTN: 39,9 Na: 2080,5	K: 1935,1 / B: 99,4 T: 80,4 / WP: 187,6 / F: 30,1 WW: 18,8 W: 217,8 KTN: 29,5 Na: 2150,4	K: 2020,5 / B: 95,5 T: 85,8 / WP: 202,9 / F: 29,2 WW: 20,3 W: 232,2 KTN: 38,4 Na: 2205,8	K: 2103,7 / B: 97,4 T: 89,8 / WP: 205,8 / F: 37,2 WW: 20,6 W: 243,3 KTN: 32,6 Na: 1948,4	K: 1842,3 / B: 81,1 T: 78,0 / WP: 182,1 / F: 38,9 WW: 18,2 W: 221,0 KTN: 28,8 Na: 1568,1	K: 2062,7 / B: 90,9 T: 101,8 / WP: 182,0 / F: 27,3 WW: 18,2 W: 208,7 KTN: 36,9 Na: 2369,4	K: 2119,4 / B: 103,3 T: 104,0 / WP: 181,4 / F: 27,3 WW: 18,1 W: 208,7 KTN: 30,4 Na: 1734,6
ML	K: 1708,7 / B: 84,6 T: 53,4 / WP: 205,4 / F: 31,6 WW: 20,5 W: 237,1 KTN: 11,1 Na: 1676,6	K: 1690,7 / B: 73,0 T: 60,1 / WP: 201,4 / F: 30,2 WW: 20,1 W: 231,6 KTN: 9,9 Na: 1630,8	K: 1706,2 / B: 91,3 T: 52,2 / WP: 204,2 / F: 29,2 WW: 20,4 W: 233,5 KTN: 15,1 Na: 2067,5	K: 1833,9 / B: 76,8 T: 63,7 / WP: 222,4 / F: 37,7 WW: 22,2 W: 260,1 KTN: 10,2 Na: 1587,0	K: 1676,1 / B: 64,3 T: 63,0 / WP: 194,1 / F: 39,0 WW: 19,4 W: 233,1 KTN: 8,7 Na: 1224,0	K: 1765,9 / B: 79,7 T: 70,6 / WP: 188,6 / F: 27,0 WW: 18,9 W: 215,6 KTN: 12,8 Na: 2229,1	K: 1698,6 / B: 79,0 T: 61,1 / WP: 196,0 / F: 27,7 WW: 19,6 W: 223,6 KTN: 9,2 Na: 1608,9

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	28.10	29.10	30.10	31.10	1.11	2.11	3.11
1 3 9	K: 403,4 / B: 19,9 T: 15,3 / WP: 46,6 F: 2,6 / WW: 4,7	K: 334,5 / B: 15,4 T: 10,2 / WP: 39,4 F: 5,2 / WW: 3,9	K: 321,6 / B: 10,7 T: 4,2 / WP: 55,7 F: 5,3 / WW: 5,6	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6	K: 318,6 / B: 22,0 T: 5,5 / WP: 44,0 F: 4,2 / WW: 4,4	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1
	W: 48,2g / KTN: 4,6g / Na: 491,5mg	W: 44,8g / KTN: 6g / Na: 443,2mg	W: 62,2g / KTN: 0,5g / Na: 291,7mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg	W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	W: 47g / KTN: 3,3g / Na: 344,3mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
2	K: 400,6 / B: 23,0 T: 13,6 / WP: 46,3 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 349,8 / B: 16,9 T: 10,1 / WP: 43,8 F: 4,2 / WW: 4,4	K: 320,2 / B: 10,7 T: 4,2 / WP: 55,3 F: 5,3 / WW: 5,5	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6	K: 334,2 / B: 23,4 T: 5,4 / WP: 48,4 F: 3,2 / WW: 4,9	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1
	W: 47,7g / KTN: 6,2g / Na: 334,6mg	W: 48g / KTN: 6g / Na: 325mg	W: 61,8g / KTN: 0,5g / Na: 292mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg	W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	W: 50,3g / KTN: 3,3g / Na: 346,7mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
6	K: 403,4 / B: 19,9 T: 15,3 / WP: 46,6 F: 2,6 / WW: 4,7	K: 334,5 / B: 15,4 T: 10,2 / WP: 39,4 F: 5,2 / WW: 3,9	K: 357,6 / B: 22,0 T: 6,8 / WP: 51,6 F: 7,2 / WW: 5,2	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,5 F: 5,2 / WW: 2,9	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6	K: 318,6 / B: 22,0 T: 5,5 / WP: 44,0 F: 4,2 / WW: 4,4	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,5 F: 5,2 / WW: 2,9
	W: 48,2g / KTN: 4,6g / Na: 491,5mg	W: 44,8g / KTN: 6g / Na: 443,2mg	W: 54,4g / KTN: 3,9g / Na: 445,9mg	W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	W: 47g / KTN: 3,3g / Na: 344,3mg	W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
ML	K: 314,8 / B: 7,5 T: 9,2 / WP: 47,4 F: 3,8 / WW: 4,7	K: 365,8 / B: 12,0 T: 10,8 / WP: 50,0 F: 6,0 / WW: 4,9	K: 379,8 / B: 14,2 T: 9,6 / WP: 54,4 F: 6,1 / WW: 5,4	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,1 F: 6,0 / WW: 3,9	K: 383,2 / B: 14,4 T: 13,9 / WP: 47,4 F: 3,3 / WW: 4,6	K: 302,8 / B: 10,9 T: 8,7 / WP: 41,2 F: 4,2 / WW: 4,0	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,1 F: 6,0 / WW: 3,9
	W: 51,6g / KTN: 1,2g / Na: 34mg	W: 56,2g / KTN: 4,3g / Na: 463,6mg	W: 60,5g / KTN: 3g / Na: 312,4mg	W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg	W: 50,8g / KTN: 4,2g / Na: 218mg	W: 45,5g / KTN: 3,2g / Na: 347,7mg	W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
 WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sód (mg)