

## Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

|   | 07.10.2024   | 08.10.2024   | 09.10.2024   | 10.10.2024  | 11.10.2024  | 12.10.2024  | 13.10.2024   |
|---|--|--|--|---|---|---|--|
| 1 | K: 2189,6 / B: 100,8<br>T: 90,2 / WP: 227,2 / F: 34<br>WW: 22,7<br>W: 259,9<br>KTN: 40,3<br>Na: 2234,9 | K: 2218,9 / B: 70,5<br>T: 88,2 / WP: 265,3 / F: 40,7<br>WW: 26,4<br>W: 307,3<br>KTN: 19,2<br>Na: 990,6 | K: 2235,8 / B: 115<br>T: 95,4 / WP: 214,6 / F: 28,2<br>WW: 21,5<br>W: 242,8<br>KTN: 38,1<br>Na: 3018,6 | K: 2447,3 / B: 98,7<br>T: 99 / WP: 272,1 / F: 33,4<br>WW: 27,2<br>W: 307,1<br>KTN: 30<br>Na: 2629,1 | K: 2164,9 / B: 86,9<br>T: 81,1 / WP: 249 / F: 37,4<br>WW: 25<br>W: 286,4<br>KTN: 35,2<br>Na: 1838,4 | K: 2095,5 / B: 82,8<br>T: 95 / WP: 206,7 / F: 34,2<br>WW: 20,6<br>W: 240,9<br>KTN: 44,9<br>Na: 2004,3 | K: 2179 / B: 103,9<br>T: 83,5 / WP: 235,6 / F: 33,5<br>WW: 23,6<br>W: 270,4<br>KTN: 32,2<br>Na: 2280,8 |

### Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

|    |  |  |  |  |   |   |  |
|----|--|--|--|--|---|---|--|
| 2  | K: 1851,2 / B: 80,2<br>T: 76,1 / WP: 198,9 / F: 24,2<br>WW: 19,9<br>W: 223,1<br>KTN: 34,2<br>Na: 1756,1  | K: 1830,8 / B: 55,6<br>T: 83,5 / WP: 203,6 / F: 24,6<br>WW: 20,4<br>W: 228,2<br>KTN: 18,3<br>Na: 784,6 | K: 1959,2 / B: 101,7<br>T: 88,1 / WP: 180,1 / F: 22,4<br>WW: 18,0<br>W: 202,4<br>KTN: 33,7<br>Na: 2706,5 | K: 2176,4 / B: 92,3<br>T: 89,9 / WP: 237,0 / F: 24,5<br>WW: 23,7<br>W: 261,5<br>KTN: 31,1<br>Na: 1930,4  | K: 1825,0 / B: 70,7<br>T: 69,8 / WP: 215,2 / F: 25,9<br>WW: 21,5<br>W: 241,0<br>KTN: 29,2<br>Na: 1278,5 | K: 1743,3 / B: 67,6<br>T: 83,1 / WP: 169,7 / F: 20,9<br>WW: 17,0<br>W: 190,5<br>KTN: 37,9<br>Na: 1393,6 | K: 1979,5 / B: 100,8<br>T: 80,7 / WP: 202,0 / F: 22,1<br>WW: 20,2<br>W: 224,1<br>KTN: 32,1<br>Na: 1889,2 |
| 6  | K: 1805,2 / B: 78,3<br>T: 76,8 / WP: 182,5 / F: 34,2<br>WW: 18,3<br>W: 216,7<br>KTN: 34,2<br>Na: 1878,1  | K: 1876,1 / B: 58,1<br>T: 84,2 / WP: 206,2 / F: 33,9<br>WW: 20,6<br>W: 240,1<br>KTN: 18,3<br>Na: 785,0 | K: 1971,7 / B: 107,6<br>T: 88,2 / WP: 172,3 / F: 33,8<br>WW: 17,2<br>W: 206,2<br>KTN: 33,6<br>Na: 2606,3 | K: 2070,9 / B: 89,7<br>T: 85,6 / WP: 218,5 / F: 32,7<br>WW: 21,9<br>W: 251,2<br>KTN: 27,8<br>Na: 2272,1  | K: 1817,8 / B: 71,6<br>T: 71,2 / WP: 203,9 / F: 34,6<br>WW: 20,4<br>W: 238,5<br>KTN: 28,5<br>Na: 1470,2 | K: 1709,7 / B: 65,7<br>T: 83,6 / WP: 158,0 / F: 28,7<br>WW: 15,8<br>W: 186,7<br>KTN: 37,9<br>Na: 1484,0 | K: 1949,2 / B: 100,5<br>T: 81,2 / WP: 187,9 / F: 33,9<br>WW: 18,8<br>W: 221,8<br>KTN: 32,0<br>Na: 1871,0 |
| 9  | K: 2164,2 / B: 111,5<br>T: 65,9 / WP: 254,6 / F: 42,6<br>WW: 25,5<br>W: 297,2<br>KTN: 24,9<br>Na: 1912,8 | K: 2018,0 / B: 99,9<br>T: 77,3 / WP: 214,6 / F: 30,9<br>WW: 21,5<br>W: 245,5<br>KTN: 27,1<br>Na: 842,3 | K: 2105,8 / B: 108,3<br>T: 84,3 / WP: 210,2 / F: 38,5<br>WW: 21,0<br>W: 248,7<br>KTN: 32,0<br>Na: 2619,1 | K: 2124,1 / B: 121,7<br>T: 96,8 / WP: 179,5 / F: 24,0<br>WW: 17,9<br>W: 203,8<br>KTN: 30,4<br>Na: 3049,6 | K: 1919,3 / B: 79,5<br>T: 85,9 / WP: 211,3 / F: 39,7<br>WW: 21,1<br>W: 251,0<br>KTN: 27,6<br>Na: 1522,8 | K: 1902,1 / B: 86,5<br>T: 81,2 / WP: 158,6 / F: 40,6<br>WW: 15,9<br>W: 199,2<br>KTN: 32,3<br>Na: 1528,1 | K: 2066,0 / B: 113,4<br>T: 96,1 / WP: 171,8 / F: 25,6<br>WW: 17,2<br>W: 197,4<br>KTN: 33,6<br>Na: 1914,9 |
| ML | K: 1823,4 / B: 69,9<br>T: 76,5 / WP: 198,1 / F: 30,5<br>WW: 19,8<br>W: 228,6<br>KTN: 30,0<br>Na: 1621,5  | K: 1880,3 / B: 51,7<br>T: 84,0 / WP: 216,8 / F: 33,9<br>WW: 21,7<br>W: 250,7<br>KTN: 16,8<br>Na: 717,5 | K: 1915,9 / B: 80,3<br>T: 87,8 / WP: 190,3 / F: 24,0<br>WW: 19,0<br>W: 214,3<br>KTN: 28,9<br>Na: 2258,7  | K: 2099,1 / B: 88,0<br>T: 85,8 / WP: 227,9 / F: 30,8<br>WW: 22,8<br>W: 258,7<br>KTN: 27,8<br>Na: 2281,6  | K: 1772,1 / B: 55,3<br>T: 66,2 / WP: 224,0 / F: 32,9<br>WW: 22,4<br>W: 256,8<br>KTN: 20,0<br>Na: 1131,6 | K: 1703,1 / B: 57,7<br>T: 82,0 / WP: 168,9 / F: 26,9<br>WW: 16,9<br>W: 195,8<br>KTN: 32,8<br>Na: 2263,3 | K: 1960,9 / B: 99,0<br>T: 81,1 / WP: 195,1 / F: 28,3<br>WW: 19,5<br>W: 223,5<br>KTN: 32,0<br>Na: 1891,8  |

### Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

|             | 7.10  | 8.10   | 9.10   | 10.10   | 11.10   | 12.10  | 13.10  |
|-------------|---|--|--|---|---|--|--|
| 1<br>3<br>9 | K: 357,4 / B: 22,3<br>T: 13,7 / WP: 35,4<br>F: 3,5 / WW: 3,5<br><br>W: 37,6g / KTN: 6,2g /<br>Na: 337,8mg | K: 342,8 / B: 12,4<br>T: 4,0 / WP: 59,1<br>F: 6,8 / WW: 5,8<br><br>W: 67,2g / KTN: 0,9g /<br>Na: 205,6mg | K: 286,4 / B: 12,4<br>T: 7,0 / WP: 39,6<br>F: 4,2 / WW: 4,0<br><br>W: 43,8g / KTN: 4,4g /<br>Na: 387,5mg | K: 362,9 / B: 8,9<br>T: 13,5 / WP: 48,9<br>F: 2,6 / WW: 4,9<br><br>W: 53,1g / KTN: 2,2g /<br>Na: 347,5mg  | K: 358,3 / B: 16,6<br>T: 12,2 / WP: 40,4<br>F: 4,5 / WW: 4,1<br><br>W: 44,9g / KTN: 6,9g /<br>Na: 369mg   | K: 372,3 / B: 17,0<br>T: 11,6 / WP: 44,1<br>F: 7,4 / WW: 4,3<br><br>W: 51,4g / KTN: 7g /<br>Na: 510,8mg  | K: 218,1 / B: 4,9<br>T: 2,4 / WP: 40,5<br>F: 5,2 / WW: 4,1<br><br>W: 46,9g / KTN: 0,2g /<br>Na: 389mg    |
| 2           | K: 357,4 / B: 22,3<br>T: 13,7 / WP: 35,4<br>F: 3,5 / WW: 3,5<br><br>W: 37,6g / KTN: 6,2g /<br>Na: 337,8mg | K: 358,4 / B: 13,8<br>T: 3,9 / WP: 63,5<br>F: 5,8 / WW: 6,3<br><br>W: 70,5g / KTN: 0,9g /<br>Na: 208mg   | K: 286,4 / B: 12,4<br>T: 7,0 / WP: 39,6<br>F: 4,2 / WW: 4,0<br><br>W: 43,8g / KTN: 4,4g /<br>Na: 387,5mg | K: 355,3 / B: 11,7<br>T: 11,7 / WP: 48,5<br>F: 2,5 / WW: 4,8<br><br>W: 52,1g / KTN: 3,8g /<br>Na: 190,6mg | K: 357,0 / B: 16,6<br>T: 12,2 / WP: 40,2<br>F: 4,5 / WW: 4,0<br><br>W: 44,6g / KTN: 6,9g /<br>Na: 369,5mg | K: 383,8 / B: 18,1<br>T: 11,5 / WP: 47,5<br>F: 5,0 / WW: 4,7<br><br>W: 52,4g / KTN: 7g /<br>Na: 328,2mg  | K: 218,1 / B: 4,9<br>T: 2,4 / WP: 40,5<br>F: 5,2 / WW: 4,1<br><br>W: 46,9g / KTN: 0,2g /<br>Na: 389mg    |
| 6           | K: 357,4 / B: 22,3<br>T: 13,7 / WP: 35,4<br>F: 3,5 / WW: 3,5<br><br>W: 37,6g / KTN: 6,2g /<br>Na: 337,8mg | K: 369,7 / B: 19,3<br>T: 8,8 / WP: 47,2<br>F: 6,8 / WW: 4,6<br><br>W: 54,1g / KTN: 5,1g /<br>Na: 205,9mg | K: 286,4 / B: 12,4<br>T: 7,0 / WP: 39,6<br>F: 4,2 / WW: 4,0<br><br>W: 43,8g / KTN: 4,4g /<br>Na: 387,5mg | K: 389,8 / B: 15,8<br>T: 18,3 / WP: 37,0<br>F: 2,6 / WW: 3,7<br><br>W: 40g / KTN: 6,4g /<br>Na: 347,8mg   | K: 353,8 / B: 16,9<br>T: 13,0 / WP: 38,6<br>F: 6,4 / WW: 3,9<br><br>W: 42g / KTN: 7,9g /<br>Na: 379,2mg   | K: 372,3 / B: 17,0<br>T: 11,6 / WP: 44,1<br>F: 7,4 / WW: 4,3<br><br>W: 51,4g / KTN: 7g /<br>Na: 510,8mg  | K: 245,0 / B: 11,8<br>T: 7,2 / WP: 28,6<br>F: 5,2 / WW: 2,9<br><br>W: 33,8g / KTN: 4,4g /<br>Na: 389,3mg |
| ML          | K: 271,0 / B: 6,8<br>T: 9,4 / WP: 35,8<br>F: 4,5 / WW: 3,5<br><br>W: 40,9g / KTN: 1,2g /<br>Na: 36mg      | K: 332,4 / B: 12,5<br>T: 5,0 / WP: 54,1<br>F: 6,8 / WW: 5,2<br><br>W: 61g / KTN: 0,6g /<br>Na: 354,2mg   | K: 284,4 / B: 8,0<br>T: 4,4 / WP: 50,2<br>F: 5,0 / WW: 5,0<br><br>W: 55,2g / KTN: 0,6g /<br>Na: 413,2mg  | K: 306,3 / B: 7,1<br>T: 9,1 / WP: 46,5<br>F: 3,5 / WW: 4,6<br><br>W: 50,2g / KTN: 1,2g /<br>Na: 32,4mg    | K: 314,7 / B: 9,0<br>T: 6,4 / WP: 50,9<br>F: 5,5 / WW: 5,1<br><br>W: 56,4g / KTN: 1g /<br>Na: 175,1mg     | K: 370,3 / B: 12,6<br>T: 9,0 / WP: 54,7<br>F: 8,2 / WW: 5,3<br><br>W: 62,8g / KTN: 3,2g /<br>Na: 536,5mg | K: 243,0 / B: 7,4<br>T: 4,6 / WP: 39,2<br>F: 6,0 / WW: 3,9<br><br>W: 45,2g / KTN: 0,6g /<br>Na: 415mg    |

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)  
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sód (mg)