

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	11.11.2024	12.11.2024	13.11.2024	14.11.2024	15.11.2024	16.11.2024	17.11.2024
1	K: 2308,2 / B: 111,8 T: 94,5 / WP: 218 / F: 32,7 WW: 21,9 W: 240,7 KTN: 38,2 Na: 1915,5	K: 2336,9 / B: 111,4 T: 78,3 / WP: 282,8 / F: 41,9 WW: 24,6 W: 332,4 KTN: 30,7 Na: 2076,9	K: 2393,3 / B: 106 T: 102,4 / WP: 219,2 / F: 32,5 WW: 21,6 W: 245,7 KTN: 40,9 Na: 2353,1	K: 2383,5 / B: 101,4 T: 77,8 / WP: 303 / F: 41 WW: 30,4 W: 344 KTN: 26 Na: 1249,3	K: 2276,2 / B: 88,2 T: 87,1 / WP: 247,9 / F: 34,8 WW: 24,8 W: 284,4 KTN: 30,5 Na: 1308	K: 2273,6 / B: 105 T: 107,1 / WP: 213,8 / F: 39,5 WW: 17,0 W: 201,8 KTN: 36,0 Na: 2259,2	K: 2175,2 / B: 105,2 T: 84,7 / WP: 230,6 / F: 33,7 WW: 23,1 W: 265,5 KTN: 34,5 Na: 2541,6

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1923,0 / B: 93,0 T: 78,0 / WP: 181,2 / F: 30,2 WW: 18,3 W: 201,3 KTN: 30,2 Na: 1723,2	K: 1998,7 / B: 92,2 T: 73,4 / WP: 231,3 / F: 35,1 WW: 19,5 W: 275,0 KTN: 28,2 Na: 1771,3	K: 2148,3 / B: 94,2 T: 95,2 / WP: 190,6 / F: 27,3 WW: 18,7 W: 211,9 KTN: 36,5 Na: 1963,8	K: 2054,8 / B: 85,0 T: 68,6 / WP: 262,8 / F: 36,5 WW: 26,3 W: 299,3 KTN: 21,2 Na: 960,3	K: 1915,7 / B: 76,6 T: 74,8 / WP: 200,0 / F: 32,3 WW: 20,0 W: 232,4 KTN: 28,0 Na: 1222,7	K: 1901,3 / B: 88,0 T: 95,5 / WP: 169,7 / F: 32,1 WW: 17,0 W: 201,8 KTN: 36,0 Na: 2259,2	K: 1957,1 / B: 100,3 T: 82,3 / WP: 190,1 / F: 28,5 WW: 19,0 W: 218,6 KTN: 34,3 Na: 2152,6
2	K: 1965,4 / B: 94,9 T: 79,6 / WP: 18,7 / F: 24,8 WW: 20,6 W: 207,3 KTN: 33,6 Na: 1836,23	K: 2014,3 / B: 94,3 T: 74,8 / WP: 210,2 / F: 32,0 WW: 23,8 W: 243,8 KTN: 22,9 Na: 1529,3	K: 2154,8 / B: 100,7 T: 103,2 / WP: 195,7 / F: 28,6 WW: 19,6 W: 228,3 KTN: 43,0 Na: 1826,2	K: 2075,1 / B: 86,4 T: 68,8 / WP: 268,7 / F: 31,0 WW: 27,9 W: 302,8 KTN: 22,3 Na: 1021,6	K: 1954,3 / B: 78,9 T: 78,8 / WP: 231,0 / F: 34,1 WW: 21,6 W: 257,9 KTN: 34,2 Na: 1927,3	K: 1953,0 / B: 88,0 T: 77,2 / WP: 204,9 / F: 24,2 WW: 21,5 W: 230,7 KTN: 28,0 Na: 1532,2	K: 1978,1 / B: 108,6 T: 86,0 / WP: 198,4 / F: 22,9 WW: 19,1 W: 216,3 KTN: 34,7 Na: 2013,2
6	K: 1857,0 / B: 91,9 T: 69,4 / WP: 173,3 / F: 35,5 WW: 21,0 W: 223,9 KTN: 32,5 Na: 1682,9	K: 2014,5 / B: 87,3 T: 71,3 / WP: 207,6 / F: 41,2 WW: 23,2 W: 209,8 KTN: 24,1 Na: 1726,0	K: 2110,0 / B: 85,5 T: 86,4 / WP: 193,4 / F: 31,7 WW: 20,8 W: 211,5 KTN: 36,0 Na: 1954,0	K: 2043,8 / B: 94,1 T: 79,8 / WP: 223,3 / F: 40,8 WW: 24,9 W: 234,0 KTN: 21,2 Na: 1161,3	K: 1891,9 / B: 75,0 T: 77,1 / WP: 201,5 / F: 42,1 WW: 19,6 W: 231,0 KTN: 34,2 Na: 1867,5	K: 1878,3 / B: 77,4 T: 72,1 / WP: 179,9 / F: 40,5 WW: 19,7 W: 221,4 KTN: 31,3 Na: 1621,7	K: 1931,4 / B: 80,2 T: 82,6 / WP: 185,3 / F: 36,8 WW: 18,5 W: 214,3 KTN: 31,2 Na: 1647,8
9	K: 2036,0 / B: 119,0 T: 82,0 / WP: 194,8 / F: 33,1 WW: 19,0 W: 210,0 KTN: 32,1 Na: 1856,9	K: 2044,5 / B: 114,6 T: 68,7 / WP: 225,2 / F: 38,1 WW: 23,0 W: 264,3 KTN: 28,8 Na: 1998,1	K: 2108,9 / B: 105,4 T: 86,3 / WP: 198,7 / F: 22,4 WW: 22,8 W: 229,1 KTN: 42,8 Na: 2026,1	K: 2004,3 / B: 99,0 T: 71,3 / WP: 225,0 / F: 41,5 WW: 26,3 W: 299,5 KTN: 21,8 Na: 897,4	K: 2034,2 / B: 90,3 T: 82,3 / WP: 214,7 / F: 38,5 WW: 21,5 W: 253,2 KTN: 37,9 Na: 2356,7	K: 2060,8 / B: 102,4 T: 84,0 / WP: 200,3 / F: 32,4 WW: 21,5 W: 224,7 KTN: 29,7 Na: 1255,1	K: 2046,7 / B: 108,0 T: 90,6 / WP: 190,3 / F: 28,5 WW: 19,0 W: 218,7 KTN: 36,8 Na: 2399,2
ML	K: 1925,8 / B: 81,3 T: 84,5 / WP: 195,7 / F: 31,2 WW: 19,6 W: 226,8 KTN: 7,3 Na: 1739,5	K: 2008,2 / B: 83,7 T: 81,2 / WP: 245,8 / F: 40,1 WW: 22,6 W: 285,9 KTN: 7,4 Na: 1641,0	K: 2168,3 / B: 93,6 T: 107,9 / WP: 193,2 / F: 25,4 WW: 19,3 W: 218,6 KTN: 22,2 Na: 2167,8	K: 2129,3 / B: 77,1 T: 78,9 / WP: 257,3 / F: 36,5 WW: 27,7 W: 313,8 KTN: 7,0 Na: 899,4	K: 1908,7 / B: 58,1 T: 76,4 / WP: 232,0 / F: 38,5 WW: 22,2 W: 270,6 KTN: 7,1 Na: 1465,4	K: 1879,1 / B: 74,7 T: 73,4 / WP: 211,3 / F: 32,9 WW: 21,1 W: 244,2 KTN: 12,7 Na: 1169,8	K: 1957,3 / B: 88,9 T: 81,5 / WP: 199,6 / F: 28,9 WW: 19,0 W: 228,5 KTN: 9,8 Na: 2002,4

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	11.11	12.11	13.11	14.11	15.11	16.11	17.11
1 3 9	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 338,2 / B: 19,2 T: 4,9 / WP: 51,5 F: 6,8 / WW: 5,1 W: 57,4g / KTN: 2,5g / Na: 306,6mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 329,5 / B: 16,4 T: 9,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,1 W: 44,7g / KTN: 4,8g / Na: 289mg	K: 360,5 / B: 11,6 T: 12,3 / WP: 47,9 F: 2,5 / WW: 4,8 W: 52g / KTN: 2,5g / Na: 85,3mg	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3 W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510,8mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
2	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 398,9 / B: 24,8 T: 5,7 / WP: 61,2 F: 5,8 / WW: 6,1 W: 65,6g / KTN: 3,3g / Na: 352mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 329,5 / B: 16,4 T: 9,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,1 W: 44,7g / KTN: 4,8g / Na: 289mg	K: 360,5 / B: 11,6 T: 12,3 / WP: 47,9 F: 2,5 / WW: 4,8 W: 52g / KTN: 2,5g / Na: 85,3mg	K: 383,8 / B: 18,1 T: 11,5 / WP: 47,5 F: 5,0 / WW: 4,7 W: 52,4g / KTN: 7 / Na: 328,2mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
6	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 383,3 / B: 23,4 T: 5,8 / WP: 56,8 F: 6,8 / WW: 5,6 W: 62,3g / KTN: 3,3g / Na: 349,6mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 325,0 / B: 16,7 T: 10,0 / WP: 38,4 F: 6,4 / WW: 3,9 W: 41,8g / KTN: 5,8g / Na: 299,2mg	K: 387,4 / B: 18,5 T: 17,1 / WP: 36,0 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 38,9g / KTN: 6,7g / Na: 85,6mg	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3 W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
ML	K: 312,4 / B: 7,4 T: 9,2 / WP: 46,8 F: 3,5 / WW: 4,6 W: 50,9g / KTN: 1,2g / Na: 34,2mg	K: 370,7 / B: 12,7 T: 9,0 / WP: 54,9 F: 8,1 / WW: 5,3 W: 62,9g / KTN: 3,2g / Na: 357mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg	K: 327,5 / B: 12,0 T: 6,6 / WP: 50,8 F: 5,3 / WW: 5,1 W: 56,1g / KTN: 1g / Na: 314,7mg	K: 385,4 / B: 14,1 T: 14,5 / WP: 46,6 F: 3,3 / WW: 4,6 W: 50,3g / KTN: 2,9g / Na: 111,3mg	K: 370,3 / B: 12,6 T: 9,0 / WP: 54,7 F: 8,2 / WW: 5,3 W: 62,8g / KTN: 3,2g / Na: 536,5mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)