

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	18.11.2024	19.11.2024	20.11.2024	21.11.2024	22.11.2024	23.11.2024	24.11.2024
1	K: 2369,3 / B: 115,8 T: 74,9 / WP: 279,4 / F: 46,1 WW: 28,9 W: 274,2 KTN: 27,5 Na: 2105,5	K: 2164,6 / B: 94,2 T: 74,2 / WP: 261,1 / F: 35,3 WW: 26,1 W: 284,8 KTN: 25,8 Na: 1490,4	K: 2407,3 / B: 110 T: 86,3 / WP: 261 / F: 41,9 WW: 28,2 W: 302,9 KTN: 34,6 Na: 2042,9	K: 2227 / B: 105,7 T: 90,2 / WP: 223,3 / F: 30,4 WW: 22,3 W: 254,9 KTN: 37,2 Na: 1736,1	K: 2303 / B: 89,1 T: 92,7 / WP: 256,9 / F: 42,2 WW: 25,7 W: 298 KTN: 28,3 Na: 1882,7	K: 2368,8 / B: 106,1 T: 90,1 / WP: 298,9 / F: 45,1 WW: 29,9 W: 293 KTN: 39,2 Na: 1697,1	K: 2133,3 / B: 85,8 T: 92,7 / WP: 223 / F: 29,8 WW: 22,3 W: 254 KTN: 33,4 Na: 2474,8

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 2011,9 / B: 93,5 T: 61,2 / WP: 244,0 / F: 42,6 WW: 25,4 W: 236,6 KTN: 21,3 Na: 1767,7	K: 1886,5 / B: 83,2 T: 70,5 / WP: 214,8 / F: 31,1 WW: 21,5 W: 232,9 KTN: 24,9 Na: 1290,1	K: 2036,4 / B: 93,0 T: 77,3 / WP: 209,8 / F: 38,4 WW: 23,0 W: 248,2 KTN: 29,8 Na: 1755,7	K: 1989,9 / B: 99,6 T: 88,0 / WP: 179,2 / F: 24,4 WW: 17,9 W: 203,6 KTN: 37,1 Na: 1344,1	K: 1902,0 / B: 66,5 T: 78,6 / WP: 211,3 / F: 39,7 WW: 21,1 W: 250,9 KTN: 23,4 Na: 1653,4	K: 2010,5 / B: 89,5 T: 77,9 / WP: 258,5 / F: 40,6 WW: 21,1 W: 258 KTN: 24,8 Na: 1328,1	K: 1873,8 / B: 80,3 T: 90,5 / WP: 171,5 / F: 25,6 WW: 17,1 W: 197,1 KTN: 33,2 Na: 2087,6
2	K: 2020,5 / B: 88,7 T: 61,3 / WP: 280,9 / F: 28,1 WW: 28,0 W: 308,9 KTN: 23,2 Na: 1301,7	K: 1948,5 / B: 84,9 T: 70,1 / WP: 221,7 / F: 24,7 WW: 22,2 W: 246,4 KTN: 24,9 Na: 1288,1	K: 1893,4 / B: 94,0 T: 77,0 / WP: 217,1 / F: 33,3 WW: 21,7 W: 250,3 KTN: 29,8 Na: 1677,7	K: 2021,4 / B: 101,3 T: 87,7 / WP: 187,0 / F: 18,6 WW: 19,7 W: 205,6 KTN: 37,2 Na: 1919,4	K: 1924,1 / B: 66,2 T: 78,2 / WP: 218,2 / F: 33,3 WW: 21,8 W: 251,4 KTN: 23,5 Na: 1651,4	K: 2178,5 / B: 91,2 T: 77,5 / WP: 265,4 / F: 34,2 WW: 26,5 W: 299,6 KTN: 32,3 Na: 1326,1	K: 1877,2 / B: 81,7 T: 90,2 / WP: 177,6 / F: 19,1 WW: 17,8 W: 196,7 KTN: 33,2 Na: 1581,7
6	K: 2032,9 / B: 93,0 T: 63,4 / WP: 250,5 / F: 45,8 WW: 25,1 W: 256,4 KTN: 24,3 Na: 1268,7	K: 1899,7 / B: 89,0 T: 73,0 / WP: 206,6 / F: 36,1 WW: 20,7 W: 214,7 KTN: 25,3 Na: 1291,9	K: 1966,4 / B: 91,8 T: 77,9 / WP: 205,1 / F: 43,7 WW: 20,5 W: 248,8 KTN: 29,9 Na: 1758,7	K: 1936,9 / B: 97,9 T: 88,4 / WP: 172,3 / F: 30,8 WW: 17,2 W: 203,1 KTN: 37,1 Na: 2546,1	K: 1899,0 / B: 66,3 T: 78,8 / WP: 210,5 / F: 40,9 WW: 21,1 W: 251,4 KTN: 23,5 Na: 1654,6	K: 2144,3 / B: 88,0 T: 78,8 / WP: 249,0 / F: 49,0 WW: 24,9 W: 297,9 KTN: 32,3 Na: 1331,9	K: 1861,1 / B: 80,3 T: 90,7 / WP: 166,6 / F: 33,9 WW: 16,7 W: 200,5 KTN: 33,1 Na: 2087,8
9	K: 2115,2 / B: 101,3 T: 65,9 / WP: 254,6 / F: 42,6 WW: 22,2 W: 243,1 KTN: 24,9 Na: 1512,8	K: 2018,0 / B: 99,9 T: 77,3 / WP: 214,6 / F: 30,9 WW: 21,5 W: 245,5 KTN: 27,1 Na: 1546,2	K: 2105,8 / B: 108,3 T: 84,3 / WP: 210,2 / F: 38,5 WW: 21,0 W: 248,7 KTN: 32,0 Na: 2019,1	K: 2124,1 / B: 121,7 T: 96,8 / WP: 179,5 / F: 24,0 WW: 17,9 W: 203,8 KTN: 40,4 Na: 3049,6	K: 2019,3 / B: 79,5 T: 85,9 / WP: 211,3 / F: 39,7 WW: 21,1 W: 251,0 KTN: 27,6 Na: 1922,8	K: 2217,2 / B: 96,1 T: 81,2 / WP: 258,6 / F: 40,6 WW: 25,9 W: 299,2 KTN: 32,3 Na: 1328,1	K: 1966,0 / B: 93,4 T: 96,1 / WP: 171,8 / F: 25,6 WW: 17,2 W: 197,4 KTN: 33,6 Na: 2114,9
ML	K: 2131,8 / B: 88,7 T: 71,2 / WP: 258,7 / F: 42,6 WW: 25,9 W: 301,3 KTN: 10,1 Na: 1206,9	K: 1931,0 / B: 72,0 T: 75,8 / WP: 228,3 / F: 31,3 WW: 22,8 W: 259,6 KTN: 8,0 Na: 1119,9	K: 1980,1 / B: 87,8 T: 78,2 / WP: 213,8 / F: 38,8 WW: 21,4 W: 252,6 KTN: 13,4 Na: 1764,7	K: 2132,8 / B: 74,4 T: 92,4 / WP: 205,7 / F: 24,8 WW: 20,6 W: 230,5 KTN: 12,2 Na: 2222,8	K: 1935,9 / B: 61,4 T: 82,3 / WP: 227,8 / F: 39,7 WW: 22,8 W: 267,5 KTN: 8,3 Na: 1310,4	K: 2135,1 / B: 74,8 T: 77,5 / WP: 268,7 / F: 41,3 WW: 26,9 W: 310,0 KTN: 8,5 Na: 1139,5	K: 2042,8 / B: 82,4 T: 99,0 / WP: 181,7 / F: 25,6 WW: 18,2 W: 207,3 KTN: 9,4 Na: 1773,5

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	18.11	19.11	20.11	21.11	22.11	23.11	24.11
1	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5	K: 278,1 / B: 11,0 T: 3,7 / WP: 46,3 F: 4,2 / WW: 4,6	K: 370,9 / B: 17,0 T: 9,0 / WP: 51,2 F: 3,5 / WW: 5,2	K: 237,1 / B: 6,1 T: 2,2 / WP: 44,1 F: 6,0 / WW: 4,4	K: 401,0 / B: 22,6 T: 14,1 / WP: 45,6 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 358,3 / B: 16,6 T: 12,2 / WP: 40,4 F: 4,5 / WW: 4,1	K: 259,5 / B: 5,5 T: 2,2 / WP: 51,5 F: 4,2 / WW: 5,2
	W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	W: 51,9g / KTN: 0,9g / Na: 200,3mg	W: 54,7g / KTN: 4,8g / Na: 287,2mg	W: 51,3g / KTN: 0,1g / Na: 392mg	W: 47,1g / KTN: 4,9g / Na: 229,3mg	W: 44,9g / KTN: 6,9g / Na: 369mg	W: 56,9g / KTN: 0,2g / Na: 387,2mg
2	K: 354,4 / B: 22,1 T: 13,7 / WP: 35,2 F: 3,5 / WW: 3,5	K: 293,7 / B: 12,4 T: 3,6 / WP: 50,7 F: 3,2 / WW: 5,1	K: 369,6 / B: 17,0 T: 9,0 / WP: 51,0 F: 3,5 / WW: 5,1	K: 237,1 / B: 6,1 T: 2,2 / WP: 44,1 F: 6,0 / WW: 4,4	K: 398,0 / B: 22,4 T: 14,1 / WP: 45,4 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 357,0 / B: 16,6 T: 12,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,0	K: 259,5 / B: 5,5 T: 2,2 / WP: 51,5 F: 4,2 / WW: 5,2
	W: 37,2g / KTN: 6,2g / Na: 336,4mg	W: 55,2g / KTN: 0,9g / Na: 202,7mg	W: 54,4g / KTN: 4,8g / Na: 287,7mg	W: 51,3g / KTN: 0,1g / Na: 392mg	W: 46,7g / KTN: 4,9g / Na: 227,9mg	W: 44,6g / KTN: 6,9g / Na: 369,5mg	W: 56,9g / KTN: 0,2g / Na: 387,2mg
6	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5	K: 305,0 / B: 17,9 T: 8,5 / WP: 34,4 F: 4,2 / WW: 3,4	K: 366,4 / B: 17,3 T: 9,8 / WP: 49,4 F: 5,4 / WW: 5,0	K: 264,0 / B: 13,0 T: 7,0 / WP: 32,2 F: 6,0 / WW: 3,2	K: 401,0 / B: 22,6 T: 14,1 / WP: 45,6 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 353,8 / B: 16,9 T: 13,0 / WP: 38,6 F: 6,4 / WW: 3,9	K: 286,4 / B: 12,4 T: 7,0 / WP: 39,6 F: 4,2 / WW: 4,0
	W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	W: 38,8g / KTN: 5,1g / Na: 200,6mg	W: 51,8g / KTN: 5,8g / Na: 297,4mg	W: 38,2g / KTN: 4,3g / Na: 392,3mg	W: 47,1g / KTN: 4,9g / Na: 229,3mg	W: 42g / KTN: 7,9g / Na: 372,3mg	W: 43,8g / KTN: 4,4g / Na: 387,5mg
ML	K: 264,9 / B: 6,5 T: 9,3 / WP: 35,5 F: 4,5 / WW: 3,5	K: 267,7 / B: 11,1 T: 4,7 / WP: 41,3 F: 4,2 / WW: 4,0	K: 368,9 / B: 12,6 T: 6,4 / WP: 61,8 F: 4,3 / WW: 6,2	K: 262,0 / B: 8,6 T: 4,4 / WP: 42,8 F: 6,8 / WW: 4,2	K: 385,4 / B: 14,1 T: 14,5 / WP: 46,6 F: 3,3 / WW: 4,6	K: 327,5 / B: 12,0 T: 6,6 / WP: 50,8 F: 5,3 / WW: 5,1	K: 284,4 / B: 8,0 T: 4,4 / WP: 50,2 F: 5,0 / WW: 5,0
	W: 40,2g / KTN: 1,2g / Na: 34,2mg	W: 45,7g / KTN: 0,6g / Na: 348,9mg	W: 66,1g / KTN: 1g / Na: 312,9mg	W: 49,6g / KTN: 0,5g / Na: 418mg	W: 50,3g / KTN: 2,9g / Na: 111,3mg	W: 56,1g / KTN: 1g / Na: 314,7mg	W: 55,2g / KTN: 0,6g / Na: 413,2mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sód (mg)