

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	25.11.2024	26.11.2024	27.11.2024	28.11.2024	29.11.2024	30.11.2024	1.12.2024
1	K: 2391,5 / B: 109,1 T: 92,5 / WP: 270,2 / F: 37,7 WW: 27,3 W: 307,8 KTN: 38,8 Na: 2589,7	K: 2281,5 / B: 102,5 T: 92,5 / WP: 241 / F: 35,4 WW: 24,1 W: 277,9 KTN: 39,4 Na: 2236,2	K: 2216,5 / B: 90,6 T: 72,1 / WP: 281,5 / F: 38,4 WW: 28,2 W: 321,7 KTN: 29 Na: 1423,1	K: 2221,8 / B: 84,5 T: 84,3 / WP: 272,6 / F: 32,9 WW: 27,3 W: 305,2 KTN: 37 Na: 1792,6	K: 2384,2 / B: 93,8 T: 95,8 / WP: 257,7 / F: 31,1 WW: 25,6 W: 279,3 KTN: 33,2 Na: 1566,5	K: 2255,2 / B: 111,3 T: 91,8 / WP: 227,6 / F: 39,7 WW: 22,8 W: 266,1 KTN: 43,8 Na: 2589,5	K: 2144,9 / B: 101,5 T: 86,6 / WP: 231,3 / F: 31,8 WW: 23,2 W: 267,5 KTN: 34,4 Na: 2271,1

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1988,1 / B: 89,2 T: 77,2 / WP: 223,6 / F: 35,1 WW: 22,6 W: 259,6 KTN: 34,2 Na: 2098,2	K: 1947,0 / B: 87,1 T: 83,4 / WP: 198,6 / F: 29,6 WW: 19,9 W: 228,9 KTN: 35,1 Na: 1731,2	K: 1894,9 / B: 79,9 T: 67,9 / WP: 225,8 / F: 33,1 WW: 22,6 W: 259,5 KTN: 28,5 Na: 1131,4	K: 2003,7 / B: 79,6 T: 81,9 / WP: 232,2 / F: 27,7 WW: 23,2 W: 258,3 KTN: 36,8 Na: 1403,6	K: 1999,0 / B: 75,0 T: 79,3 / WP: 220,9 / F: 28,6 WW: 22,0 W: 239,9 KTN: 25,2 Na: 1374,2	K: 1936,6 / B: 89,3 T: 86,3 / WP: 183,6 / F: 35,5 WW: 18,4 W: 219,1 KTN: 40,5 Na: 2245,2	K: 1926,8 / B: 96,6 T: 84,2 / WP: 190,9 / F: 26,6 WW: 19,1 W: 220,6 KTN: 34,2 Na: 1882,1
2	K: 1913,9 / B: 88,4 T: 76,4 / WP: 207,2 / F: 28,9 WW: 20,7 W: 247,0 KTN: 34,2 Na: 1994,6	K: 1951,2 / B: 87,3 T: 83,4 / WP: 198,6 / F: 29,6 WW: 19,9 W: 228,9 KTN: 35,1 Na: 1731,2	K: 1911,2 / B: 84,6 T: 69,8 / WP: 221,7 / F: 29,8 WW: 22,1 W: 262,3 KTN: 27,6 Na: 1531,2	K: 2021,9 / B: 81,8 T: 88,2 / WP: 229,5 / F: 25,9 WW: 20,9 W: 265,5 KTN: 31,8 Na: 1311,6	K: 1987,7 / B: 87,3 T: 82,1 / WP: 216,8 / F: 30,9 WW: 21,6 W: 249,6 KTN: 27,7 Na: 1357,5	K: 1903,0 / B: 96,1 T: 80,2 / WP: 181,2 / F: 33,0 WW: 18,1 W: 226,3 KTN: 40,3 Na: 2002,2	K: 2002,3 / B: 96,6 T: 86,2 / WP: 188,8 / F: 26,2 WW: 18,9 W: 216,2 KTN: 32,1 Na: 1506,6
6	K: 1933,1 / B: 84,1 T: 78,1 / WP: 215,3 / F: 36,8 WW: 21,5 W: 253,0 KTN: 32,2 Na: 2069,1	K: 1921,3 / B: 86,2 T: 81,5 / WP: 203,9 / F: 33,3 WW: 20,4 W: 237,0 KTN: 34,2 Na: 1795,8	K: 1935,1 / B: 82,1 T: 68,2 / WP: 227,0 / F: 34,8 WW: 22,7 W: 268,3 KTN: 27,3 Na: 1231,8	K: 2016,9 / B: 76,9 T: 72,8 / WP: 223,5 / F: 31,6 WW: 22,3 W: 248,6 KTN: 33,9 Na: 1384,7	K: 2000,5 / B: 75,5 T: 85,0 / WP: 216,0 / F: 30,5 WW: 21,6 W: 250,5 KTN: 25,0 Na: 1275,5	K: 1969,3 / B: 96,3 T: 86,6 / WP: 174,3 / F: 36,8 WW: 20,6 W: 221,0 KTN: 36,9 Na: 1999,3	K: 1989,6 / B: 98,6 T: 86,6 / WP: 183,4 / F: 34,2 WW: 18,3 W: 220,8 KTN: 32,2 Na: 1920,6
9	K: 2055,0 / B: 96,7 T: 84,3 / WP: 223,7 / F: 32,1 WW: 22,4 W: 258,9 KTN: 33,2 Na: 2351,4	K: 2041,5 / B: 100,6 T: 86,2 / WP: 201,7 / F: 31,6 WW: 20,2 W: 242,1 KTN: 33,3 Na: 1957,2	K: 1962,1 / B: 91,4 T: 79,6 / WP: 205,4 / F: 32,7 WW: 20,5 W: 238,3 KTN: 31,2 Na: 1412,2	K: 2079,6 / B: 81,6 T: 82,1 / WP: 232,6 / F: 29,9 WW: 23,3 W: 252,2 KTN: 32,6 Na: 1498,2	K: 2012,6 / B: 80,6 T: 82,8 / WP: 220,8 / F: 32,8 WW: 22,1 W: 256,8 KTN: 24,6 Na: 1312,8	K: 2012,6 / B: 106,4 T: 89,3 / WP: 200,8 / F: 28,6 WW: 18,4 W: 200,3 KTN: 46,9 Na: 2023,3	K: 2026,6 / B: 108,6 T: 92,3 / WP: 191,1 / F: 28,2 WW: 19,1 W: 206,2 KTN: 38,6 Na: 2096,2
ML	K: 1976,5 / B: 72,1 T: 79,4 / WP: 234,8 / F: 36,1 WW: 23,5 W: 269,6 KTN: 29,1 Na: 1756,6	K: 1953,7 / B: 86,4 T: 84,6 / WP: 205,3 / F: 30,6 WW: 20,5 W: 235,4 KTN: 32,1 Na: 1784,4	K: 1951,2 / B: 82,3 T: 72,3 / WP: 235,9 / F: 31,6 WW: 23,6 W: 268,4 KTN: 25,3 Na: 1053,7	K: 2069,7 / B: 79,6 T: 84,6 / WP: 237,0 / F: 28,9 WW: 23,7 W: 271,3 KTN: 25,9 Na: 1463,3	K: 1923,1 / B: 69,3 T: 76,7 / WP: 237,4 / F: 33,1 WW: 23,6 W: 270,8 KTN: 22,8 Na: 1010,3	K: 1963,3 / B: 81,3 T: 74,6 / WP: 200,8 / F: 34,2 WW: 20,0 W: 260,2 KTN: 28,8 Na: 1509,2	K: 1982,2 / B: 92,4 T: 86,4 / WP: 195,5 / F: 32,6 WW: 19,6 W: 236,4 KTN: 32,6 Na: 1922,3

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	25.11	26.11	27.11	28.11	29.11	30.11	1.12
1 3 9	K: 403,4 / B: 19,9 T: 15,3 / WP: 46,6 F: 2,6 / WW: 4,7	K: 334,5 / B: 15,4 T: 10,2 / WP: 39,4 F: 5,2 / WW: 3,9	K: 321,6 / B: 10,7 T: 4,2 / WP: 55,7 F: 5,3 / WW: 5,6	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6	K: 318,6 / B: 22,0 T: 5,5 / WP: 44,0 F: 4,2 / WW: 4,4	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1
	W: 48,2g / KTN: 4,6g / Na: 491,5mg	W: 44,8g / KTN: 6g / Na: 443,2mg	W: 62,2g / KTN: 0,5g / Na: 291,7mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg	W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	W: 47g / KTN: 3,3g / Na: 344,3mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
2	K: 400,6 / B: 23,0 T: 13,6 / WP: 46,3 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 349,8 / B: 16,9 T: 10,1 / WP: 43,8 F: 4,2 / WW: 4,4	K: 320,2 / B: 10,7 T: 4,2 / WP: 55,3 F: 5,3 / WW: 5,5	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6	K: 334,2 / B: 23,4 T: 5,4 / WP: 48,4 F: 3,2 / WW: 4,9	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1
	W: 47,7g / KTN: 6,2g / Na: 334,6mg	W: 48g / KTN: 6g / Na: 325mg	W: 61,8g / KTN: 0,5g / Na: 292mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg	W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	W: 50,3g / KTN: 3,3g / Na: 346,7mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
6	K: 403,4 / B: 19,9 T: 15,3 / WP: 46,6 F: 2,6 / WW: 4,7	K: 334,5 / B: 15,4 T: 10,2 / WP: 39,4 F: 5,2 / WW: 3,9	K: 357,6 / B: 22,0 T: 6,8 / WP: 51,6 F: 7,2 / WW: 5,2	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,5 F: 5,2 / WW: 2,9	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6	K: 318,6 / B: 22,0 T: 5,5 / WP: 44,0 F: 4,2 / WW: 4,4	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,5 F: 5,2 / WW: 2,9
	W: 48,2g / KTN: 4,6g / Na: 491,5mg	W: 44,8g / KTN: 6g / Na: 443,2mg	W: 54,4g / KTN: 3,9g / Na: 445,9mg	W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	W: 47g / KTN: 3,3g / Na: 344,3mg	W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
ML	K: 314,8 / B: 7,5 T: 9,2 / WP: 47,4 F: 3,8 / WW: 4,7	K: 365,8 / B: 12,0 T: 10,8 / WP: 50,0 F: 6,0 / WW: 4,9	K: 379,8 / B: 14,2 T: 9,6 / WP: 54,4 F: 6,1 / WW: 5,4	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,1 F: 6,0 / WW: 3,9	K: 383,2 / B: 14,4 T: 13,9 / WP: 47,4 F: 3,3 / WW: 4,6	K: 302,8 / B: 10,9 T: 8,7 / WP: 41,2 F: 4,2 / WW: 4,0	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,1 F: 6,0 / WW: 3,9
	W: 51,6g / KTN: 1,2g / Na: 34mg	W: 56,2g / KTN: 4,3g / Na: 463,6mg	W: 60,5g / KTN: 3g / Na: 312,4mg	W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg	W: 50,8g / KTN: 4,2g / Na: 218mg	W: 45,5g / KTN: 3,2g / Na: 347,7mg	W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki
węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy
tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)