

## Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	04.11.2024	05.11.2024	06.11.2024	07.11.2024	08.11.2024	09.11.2024	10.11.2024
1	K: 2164,7 / B: 112,7 T: 86,8 / WP: 218,6 / F: 33,9 WW: 21,8 W: 251,2 KTN: 39,6 Na: 2989,3	K: 2418,7 / B: 102 T: 79,6 / WP: 299,1 / F: 43,7 WW: 29,8 W: 344,1 KTN: 30,6 Na: 1544,7	K: 2182,6 / B: 111,4 T: 82,8 / WP: 229,5 / F: 33,5 WW: 23 W: 263 KTN: 37,6 Na: 2394,1	K: 2343,5 / B: 112,8 T: 94,7 / WP: 242,3 / F: 30,9 WW: 24,2 W: 274,8 KTN: 28,6 Na: 2066,4	K: 2224,4 / B: 93,7 T: 82,1 / WP: 253,7 / F: 40,6 WW: 25,4 W: 294,3 KTN: 34,8 Na: 2180,4	K: 2257 / B: 86,8 T: 87,1 / WP: 259,5 / F: 39,8 WW: 25,9 W: 299,4 KTN: 39,8 Na: 2100,5	K: 2238,1 / B: 101,9 T: 93 / WP: 230,9 / F: 33,6 WW: 23,1 W: 265,7 KTN: 40,5 Na: 2732,8

### Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

2	K: 1780,3 / B: 91,3 T: 72,2 / WP: 174,4 / F: 31,3 WW: 17,4 W: 205,7 KTN: 33,3 Na: 2632,5	K: 2066,9 / B: 90,4 T: 75,5 / WP: 237,8 / F: 35,3 WW: 23,8 W: 273,1 KTN: 29,8 Na: 1381,1	K: 1885,2 / B: 100,3 T: 75,6 / WP: 187,9 / F: 25,7 WW: 18,8 W: 213,6 KTN: 33,2 Na: 1738,9	K: 1971,6 / B: 105,4 T: 81,1 / WP: 191,0 / F: 25,6 WW: 19,1 W: 216,6 KTN: 26,4 Na: 1697,9	K: 1857,1 / B: 78,6 T: 69,8 / WP: 210,9 / F: 33,4 WW: 21,1 W: 244,3 KTN: 28,0 Na: 1796,4	K: 1754,7 / B: 71,3 T: 61,7 / WP: 213,4 / F: 30,3 WW: 21,3 W: 243,7 KTN: 27,2 Na: 1594,6	K: 2015,8 / B: 102,9 T: 89,3 / WP: 187,7 / F: 25,7 WW: 18,8 W: 213,4 KTN: 39,7 Na: 2339,9
6	K: 1780,3 / B: 90,2 T: 73,4 / WP: 173,9 / F: 34,1 WW: 17,4 W: 208,0 KTN: 33,4 Na: 2632,5	K: 2082,5 / B: 91,0 T: 76,2 / WP: 241,2 / F: 38,0 WW: 24,1 W: 279,2 KTN: 29,9 Na: 1339,2	K: 1869,2 / B: 98,8 T: 76,1 / WP: 180,6 / F: 33,0 WW: 18,1 W: 213,6 KTN: 33,2 Na: 1987,6	K: 1953,6 / B: 103,7 T: 81,5 / WP: 184,1 / F: 32,0 WW: 18,4 W: 216,1 KTN: 26,4 Na: 1699,9	K: 1852,6 / B: 76,8 T: 70,6 / WP: 207,6 / F: 38,5 WW: 20,8 W: 246,1 KTN: 28,1 Na: 1809,7	K: 1873,0 / B: 71,2 T: 75,6 / WP: 208,4 / F: 38,0 WW: 20,8 W: 246,4 KTN: 32,8 Na: 1568,9	K: 2008,3 / B: 98,5 T: 90,7 / WP: 183,2 / F: 34,0 WW: 18,3 W: 217,2 KTN: 40,3 Na: 2323,0
9	K: 1886,5 / B: 102,4 T: 76,5 / WP: 183,3 / F: 30,4 WW: 18,3 W: 213,7 KTN: 34,7 Na: 2853,1	K: 2141,3 / B: 97,0 T: 79,5 / WP: 240,2 / F: 36,9 WW: 24,0 W: 277,0 KTN: 31,2 Na: 1614,1	K: 1947,6 / B: 108,2 T: 77,4 / WP: 190,0 / F: 29,3 WW: 19,0 W: 219,3 KTN: 33,8 Na: 2023,7	K: 2051,6 / B: 113,4 T: 84,8 / WP: 193,7 / F: 28,3 WW: 19,4 W: 222,0 KTN: 26,4 Na: 1718,9	K: 1886,8 / B: 82,0 T: 70,0 / WP: 213,3 / F: 36,1 WW: 21,3 W: 249,4 KTN: 27,9 Na: 1844,1	K: 1979,7 / B: 80,6 T: 81,3 / WP: 215,7 / F: 32,4 WW: 21,6 W: 248,1 KTN: 34,7 Na: 1698,3	K: 2122,7 / B: 110,7 T: 95,9 / WP: 190,7 / F: 28,4 WW: 19,1 W: 219,1 KTN: 41,8 Na: 2558,6
ML	K: 1567,9 / B: 91,7 T: 45,4 / WP: 184,4 / F: 30,5 WW: 18,4 W: 215,0 KTN: 10,9 Na: 2656,6	K: 1894,8 / B: 86,7 T: 55,6 / WP: 245,6 / F: 37,0 WW: 24,6 W: 282,6 KTN: 11,6 Na: 1283,6	K: 1683,7 / B: 90,5 T: 45,7 / WP: 211,1 / F: 30,1 WW: 21,1 W: 241,2 KTN: 7,4 Na: 1699,1	K: 1710,5 / B: 95,3 T: 50,6 / WP: 203,1 / F: 28,4 WW: 20,3 W: 231,5 KTN: 5,2 Na: 1630,4	K: 1663,6 / B: 58,1 T: 47,2 / WP: 235,5 / F: 36,6 WW: 23,5 W: 272,1 KTN: 5,0 Na: 1453,4	K: 1643,7 / B: 72,7 T: 46,6 / WP: 217,3 / F: 32,5 WW: 21,7 W: 249,8 KTN: 12,1 Na: 1597,6	K: 1734,2 / B: 96,7 T: 55,8 / WP: 197,7 / F: 28,4 WW: 19,8 W: 226,1 KTN: 11,7 Na: 2108,6

### Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	4.11	5.11	6.11	7.11	8.11	9.11	10.11
<b>1 3 9</b>	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5  W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	K: 342,8 / B: 12,4 T: 4,0 / WP: 59,1 F: 6,8 / WW: 5,8  W: 67,2g / KTN: 0,9g / Na: 205,6mg	K: 286,4 / B: 12,4 T: 7,0 / WP: 39,6 F: 4,2 / WW: 4,0  W: 43,8g / KTN: 4,4g / Na: 387,5mg	K: 362,9 / B: 8,9 T: 13,5 / WP: 48,9 F: 2,6 / WW: 4,9  W: 53,1g / KTN: 2,2g / Na: 347,5mg	K: 358,3 / B: 16,6 T: 12,2 / WP: 40,4 F: 4,5 / WW: 4,1  W: 44,9g / KTN: 6,9g / Na: 369mg	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3  W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510,8mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1  W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
<b>2</b>	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5  W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	K: 358,4 / B: 13,8 T: 3,9 / WP: 63,5 F: 5,8 / WW: 6,3  W: 70,5g / KTN: 0,9g / Na: 208mg	K: 286,4 / B: 12,4 T: 7,0 / WP: 39,6 F: 4,2 / WW: 4,0  W: 43,8g / KTN: 4,4g / Na: 387,5mg	K: 355,3 / B: 11,7 T: 11,7 / WP: 48,5 F: 2,5 / WW: 4,8  W: 52,1g / KTN: 3,8g / Na: 190,6mg	K: 357,0 / B: 16,6 T: 12,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,0  W: 44,6g / KTN: 6,9g / Na: 369,5mg	K: 383,8 / B: 18,1 T: 11,5 / WP: 47,5 F: 5,0 / WW: 4,7  W: 52,4g / KTN: 7g / Na: 328,2mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1  W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
<b>6</b>	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5  W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	K: 369,7 / B: 19,3 T: 8,8 / WP: 47,2 F: 6,8 / WW: 4,6  W: 54,1g / KTN: 5,1g / Na: 205,9mg	K: 286,4 / B: 12,4 T: 7,0 / WP: 39,6 F: 4,2 / WW: 4,0  W: 43,8g / KTN: 4,4g / Na: 387,5mg	K: 389,8 / B: 15,8 T: 18,3 / WP: 37,0 F: 2,6 / WW: 3,7  W: 40g / KTN: 6,4g / Na: 347,8mg	K: 353,8 / B: 16,9 T: 13,0 / WP: 38,6 F: 6,4 / WW: 3,9  W: 42g / KTN: 7,9g / Na: 379,2mg	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3  W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510,8mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9  W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
<b>ML</b>	K: 271,0 / B: 6,8 T: 9,4 / WP: 35,8 F: 4,5 / WW: 3,5  W: 40,9g / KTN: 1,2g / Na: 36mg	K: 332,4 / B: 12,5 T: 5,0 / WP: 54,1 F: 6,8 / WW: 5,2  W: 61g / KTN: 0,6g / Na: 354,2mg	K: 284,4 / B: 8,0 T: 4,4 / WP: 50,2 F: 5,0 / WW: 5,0  W: 55,2g / KTN: 0,6g / Na: 413,2mg	K: 306,3 / B: 7,1 T: 9,1 / WP: 46,5 F: 3,5 / WW: 4,6  W: 50,2g / KTN: 1,2g / Na: 32,4mg	K: 314,7 / B: 9,0 T: 6,4 / WP: 50,9 F: 5,5 / WW: 5,1  W: 56,4g / KTN: 1g / Na: 175,1mg	K: 370,3 / B: 12,6 T: 9,0 / WP: 54,7 F: 8,2 / WW: 5,3  W: 62,8g / KTN: 3,2g / Na: 536,5mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9  W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)  
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)