

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	2.12.2024	3.12.2024	4.12.2024	5.12.2024	6.12.2024	7.12.2024	8.12.2024
1	K: 2269,1 / B: 111,8 T: 70,2 / WP: 267,1 / F: 34,2 WW: 25,2 W: 295,9 KTN: 29,3 Na: 2480,1	K: 2234,7 / B: 90,2 T: 85,3 / WP: 261,3 / F: 33,5 WW: 26 W: 294,1 KTN: 24,6 Na: 2125,5	K: 2214,1 / B: 93,3 T: 97,2 / WP: 219,8 / F: 37 WW: 22 W: 256,8 KTN: 45 Na: 2181,6	K: 2249,9 / B: 83,1 T: 100,9 / WP: 226,8 / F: 30,4 WW: 22,7 W: 263,8 KTN: 35,4 Na: 1735,6	K: 2253,4 / B: 100,1 T: 95,2 / WP: 231,5 / F: 37,3 WW: 23,2 W: 268,8 KTN: 35,7 Na: 1728,7	K: 2270,3 / B: 99,7 T: 90,1 / WP: 227,5 / F: 40 WW: 22,6 W: 262,4 KTN: 34,8 Na: 1746	K: 2085 / B: 92,4 T: 89,3 / WP: 223,7 / F: 30,7 WW: 22,4 W: 245,6 KTN: 30 Na: 1951,3

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1911,7 / B: 89,5 T: 56,5 / WP: 231,7 / F: 30,7 WW: 21,7 W: 258,3 KTN: 23,1 Na: 2142,3	K: 1891,9 / B: 77,8 T: 81,3 / WP: 202,2 / F: 26,7 WW: 20,2 W: 226,9 KTN: 23,7 Na: 1919,9	K: 1927,7 / B: 80,9 T: 90,2 / WP: 180,2 / F: 32,8 WW: 18,0 W: 213,0 KTN: 40,6 Na: 1794,1	K: 1887,0 / B: 74,2 T: 87,4 / WP: 177,9 / F: 27,8 WW: 17,8 W: 210,7 KTN: 33,2 Na: 1388,1	K: 1895,1 / B: 83,5 T: 83,0 / WP: 191,1 / F: 32,8 WW: 19,1 W: 223,9 KTN: 28,8 Na: 1359,7	K: 1898,0 / B: 82,7 T: 78,5 / WP: 183,4 / F: 32,6 WW: 18,3 W: 211,0 KTN: 27,8 Na: 1235,2	K: 1866,9 / B: 87,5 T: 86,9 / WP: 183,2 / F: 25,5 WW: 18,3 W: 198,7 KTN: 29,8 Na: 1562,3
2	K: 1883,0 / B: 88,4 T: 56,5 / WP: 235,5 / F: 30,8 WW: 23,6 W: 262,7 KTN: 22,2 Na: 2385,9	K: 1854,9 / B: 82,3 T: 77,5 / WP: 195,2 / F: 25,9 WW: 19,5 W: 222,0 KTN: 20,9 Na: 1589,9	K: 1921,1 / B: 83,9 T: 92,0 / WP: 171,8 / F: 27,1 WW: 17,2 W: 202,9 KTN: 36,5 Na: 1741,7	K: 1806,0 / B: 75,2 T: 82,8 / WP: 175,9 / F: 25,9 WW: 17,6 W: 201,8 KTN: 32,9 Na: 1330,4	K: 1880,3 / B: 84,9 T: 82,9 / WP: 187,2 / F: 30,5 WW: 18,7 W: 217,8 KTN: 28,9 Na: 1318,1	K: 1820,2 / B: 81,0 T: 74,2 / WP: 181,2 / F: 27,0 WW: 18,3 W: 206,2 KTN: 27,7 Na: 1015,4	K: 1851,1 / B: 89,9 T: 85,2 / WP: 171,5 / F: 23,4 WW: 17,2 W: 195,0 KTN: 29,9 Na: 1340,6
6	K: 1675,2 / B: 87,0 T: 55,3 / WP: 198,1 / F: 35,6 WW: 19,7 W: 236,7 KTN: 21,1 Na: 2298,7	K: 1867,4 / B: 77,8 T: 82,5 / WP: 197,5 / F: 27,5 WW: 19,8 W: 225,1 KTN: 21,7 Na: 2310,6	K: 1904,7 / B: 80,9 T: 90,5 / WP: 170,9 / F: 36,5 WW: 17,1 W: 210,4 KTN: 40,7 Na: 1775,1	K: 1868,3 / B: 73,3 T: 91,0 / WP: 175,4 / F: 29,6 WW: 17,5 W: 205,0 KTN: 33,1 Na: 1376,4	K: 1892,8 / B: 84,7 T: 85,5 / WP: 181,7 / F: 36,4 WW: 18,2 W: 218,2 KTN: 29,3 Na: 1351,0	K: 1823,8 / B: 83,0 T: 78,4 / WP: 180,8 / F: 31,4 WW: 18,3 W: 212,2 KTN: 29,7 Na: 1123,9	K: 1844,2 / B: 87,9 T: 85,3 / WP: 166,0 / F: 32,3 WW: 16,6 W: 197,0 KTN: 32,1 Na: 1841,5
9	K: 1998,8 / B: 100,1 T: 58,9 / WP: 226,7 / F: 31,7 WW: 22,7 W: 261,3 KTN: 24,1 Na: 2412,3	K: 1978,7 / B: 90,7 T: 86,9 / WP: 202,8 / F: 25,7 WW: 20,3 W: 231,5 KTN: 23,0 Na: 2172,1	K: 2108,3 / B: 91,9 T: 89,0 / WP: 180,3 / F: 32,8 WW: 18,0 W: 213,1 KTN: 41,9 Na: 1916,4	K: 1987,9 / B: 84,1 T: 98,7 / WP: 178,0 / F: 27,8 WW: 17,8 W: 205,8 KTN: 35,8 Na: 1495,2	K: 1971,8 / B: 95,0 T: 86,0 / WP: 191,0 / F: 32,8 WW: 19,1 W: 224,9 KTN: 33,1 Na: 1632,5	K: 2024,2 / B: 97,5 T: 84,7 / WP: 183,6 / F: 27,8 WW: 18,4 W: 211,2 KTN: 32,3 Na: 1147,1	K: 1960,4 / B: 99,3 T: 92,1 / WP: 173,4 / F: 25,5 WW: 17,3 W: 198,8 KTN: 30,2 Na: 1852,6
ML	K: 1874,8 / B: 78,5 T: 56,5 / WP: 240,0 / F: 32,1 WW: 24,0 W: 272,1 KTN: 21,3 Na: 2310,9	K: 1924,0 / B: 70,6 T: 83,9 / WP: 213,0 / F: 26,7 WW: 21,3 W: 248,6 KTN: 23,2 Na: 2211,3	K: 1985,3 / B: 68,0 T: 93,1 / WP: 199,6 / F: 33,8 WW: 20,0 W: 233,4 KTN: 35,5 Na: 1556,3	K: 1881,9 / B: 71,6 T: 90,3 / WP: 180,4 / F: 28,2 WW: 18,0 W: 208,6 KTN: 32,4 Na: 1345,2	K: 1992,3 / B: 65,9 T: 75,2 / WP: 222,0 / F: 33,8 WW: 22,2 W: 255,8 KTN: 23,1 Na: 1066,4	K: 1871,0 / B: 74,5 T: 75,5 / WP: 193,6 / F: 29,2 WW: 19,4 W: 211,3 KTN: 29,7 Na: 1141,2	K: 1813,0 / B: 81,6 T: 89,2 / WP: 177,7 / F: 27,5 WW: 17,8 W: 221,2 KTN: 28,7 Na: 1858,8

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	2.12	3.12	4.12	5.12	6.12	7.12	8.12
1 3 9	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5	K: 342,8 / B: 12,4 T: 4,0 / WP: 59,1 F: 6,8 / WW: 5,8	K: 286,4 / B: 12,4 T: 7,0 / WP: 39,6 F: 4,2 / WW: 4,0	K: 362,9 / B: 8,9 T: 13,5 / WP: 48,9 F: 2,6 / WW: 4,9	K: 358,3 / B: 16,6 T: 12,2 / WP: 40,4 F: 4,5 / WW: 4,1	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1
	W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	W: 67,2g / KTN: 0,9g / Na: 205,6mg	W: 43,8g / KTN: 4,4g / Na: 387,5mg	W: 53,1g / KTN: 2,2g / Na: 347,5mg	W: 44,9g / KTN: 6,9g / Na: 369mg	W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510,8mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
2	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5	K: 358,4 / B: 13,8 T: 3,9 / WP: 63,5 F: 5,8 / WW: 6,3	K: 286,4 / B: 12,4 T: 7,0 / WP: 39,6 F: 4,2 / WW: 4,0	K: 355,3 / B: 11,7 T: 11,7 / WP: 48,5 F: 2,5 / WW: 4,8	K: 357,0 / B: 16,6 T: 12,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,0	K: 383,8 / B: 18,1 T: 11,5 / WP: 47,5 F: 5,0 / WW: 4,7	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1
	W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	W: 70,9g / KTN: 0,9g / Na: 206mg	W: 43,8g / KTN: 4,4g / Na: 387,5mg	W: 52,1g / KTN: 3,8g / Na: 190,6mg	W: 44,6g / KTN: 6,9g / Na: 369,5mg	W: 52,4g / KTN: 7g / Na: 328,2mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
6	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5	K: 369,7 / B: 19,3 T: 8,8 / WP: 47,2 F: 6,8 / WW: 4,6	K: 286,4 / B: 12,4 T: 7,0 / WP: 39,6 F: 4,2 / WW: 4,0	K: 389,8 / B: 15,8 T: 18,3 / WP: 37,0 F: 2,6 / WW: 3,7	K: 353,8 / B: 16,9 T: 13,0 / WP: 38,6 F: 6,4 / WW: 3,9	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9
	W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	W: 54,1g / KTN: 5,1g / Na: 205,9mg	W: 43,8g / KTN: 4,4g / Na: 387,5mg	W: 40g / KTN: 6,4g / Na: 347,8mg	W: 42g / KTN: 7,9g / Na: 379,2mg	W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510,8mg	W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
ML	K: 271,0 / B: 6,8 T: 9,4 / WP: 35,8 F: 4,5 / WW: 3,5	K: 332,4 / B: 12,5 T: 5,0 / WP: 54,1 F: 6,8 / WW: 5,2	K: 284,4 / B: 8,0 T: 4,4 / WP: 50,2 F: 5,0 / WW: 5,0	K: 306,3 / B: 7,1 T: 9,1 / WP: 46,5 F: 3,5 / WW: 4,6	K: 314,7 / B: 9,0 T: 6,4 / WP: 50,9 F: 5,5 / WW: 5,1	K: 370,3 / B: 12,6 T: 9,0 / WP: 54,7 F: 8,2 / WW: 5,3	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9
	W: 40,9g / KTN: 1,2g / Na: 36mg	W: 61g / KTN: 0,6g / Na: 354,2mg	W: 55,2g / KTN: 0,6g / Na: 413,2mg	W: 50,2g / KTN: 1,2g / Na: 32,4mg	W: 56,4g / KTN: 1g / Na: 175,1mg	W: 62,8g / KTN: 3,2g / Na: 536,5mg	W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sód (mg)