

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	23.12.2024	24.12.2024	25.12.2024	26.12.2024	27.12.2024	28.12.2024	29.12.2024
1	K: 2364,4 / B: 114,1 T: 94,6 / WP: 240,8 / F: 33,7 WW: 24,1 W: 259,7 KTN: 29,8 Na: 2166,3	K: 3441,5 / B: 144,5 T: 133,4 / WP: 419,1 / F: 35,9 WW: 41,8 W: 452,7 KTN: 50,6 Na: 2619,8	Dzień Świąteczny	Dzień Świąteczny	K: 2276,1 / B: 107,6 T: 88,6 / WP: 242,4 / F: 32 WW: 24,2 W: 274,5 KTN: 37,2 Na: 2328,6	K: 2248,5 / B: 94,1 T: 94,3 / WP: 239,4 / F: 34,3 WW: 23,9 W: 272,4 KTN: 40,3 Na: 2424,4	K: 2148,8 / B: 86,2 T: 73,6 / WP: 265 / F: 41 WW: 26,6 W: 307,3 KTN: 26,9 Na: 1633,6

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1961,0 / B: 94,2 T: 79,3 / WP: 194,2 / F: 31,1 WW: 19,4 W: 211,5 KTN: 25,2 Na: 1674,8	K: 3107,0 / B: 129,1 T: 123,2 / WP: 379,7 / F: 30,7 WW: 37,9 W: 407,9 KTN: 44,6 Na: 2176,6	Dzień Świąteczny	Dzień Świąteczny	K: 1890,9 / B: 88,8 T: 72,1 / WP: 205,6 / F: 29,5 WW: 20,6 W: 235,1 KTN: 29,2 Na: 2136,3	K: 1929,9 / B: 72,1 T: 88,8 / WP: 195,4 / F: 30,1 WW: 19,5 W: 225,4 KTN: 37,0 Na: 2080,1	K: 1930,7 / B: 81,3 T: 71,2 / WP: 224,6 / F: 35,8 WW: 22,5 W: 260,4 KTN: 26,7 Na: 1244,6
2	K: 1947,6 / B: 93,7 T: 72,6 / WP: 191,1 / F: 25,2 WW: 19,1 W: 209,3 KTN: 24,7 Na: 1536,0	K: 3021,8 / B: 124,3 T: 110,7 / WP: 378,7 / F: 29,8 WW: 37,8 W: 404,0 KTN: 31,8 Na: 2114,4	Dzień Świąteczny	Dzień Świąteczny	K: 1897,8 / B: 90,2 T: 71,5 / WP: 210,9 / F: 22,5 WW: 21,1 W: 233,4 KTN: 29,2 Na: 2138,0	K: 1953,4 / B: 78,1 T: 87,2 / WP: 202,1 / F: 23,8 WW: 20,2 W: 225,9 KTN: 36,3 Na: 1998,7	K: 1945,4 / B: 82,6 T: 70,5 / WP: 231,8 / F: 29,7 WW: 23,2 W: 261,5 KTN: 26,6 Na: 1290,8
6	K: 1945,9 / B: 87,0 T: 71,1 / WP: 186,0 / F: 30,8 WW: 18,6 W: 198,5 KTN: 22,4 Na: 1569,9	K: 3007,4 / B: 120,4 T: 121,4 / WP: 347,7 / F: 28,1 WW: 34,8 W: 377,4 KTN: 35,0 Na: 2171,3	Dzień Świąteczny	Dzień Świąteczny	K: 1877,4 / B: 88,7 T: 72,3 / WP: 201,0 / F: 31,4 WW: 20,1 W: 232,2 KTN: 29,3 Na: 2126,8	K: 1902,9 / B: 71,9 T: 89,1 / WP: 186,1 / F: 33,8 WW: 18,6 W: 219,9 KTN: 37,0 Na: 2061,1	K: 1919,0 / B: 82,8 T: 71,3 / WP: 217,3 / F: 41,4 WW: 21,7 W: 258,8 KTN: 26,6 Na: 1223,8
9	K: 2118,5 / B: 99,9 T: 79,7 / WP: 193,7 / F: 31,0 WW: 19,4 W: 198,5 KTN: 32,9 Na: 2192,9	K: 3186,3 / B: 132,9 T: 128,6 / WP: 364,5 / F: 30,7 WW: 36,4 W: 401,2 KTN: 46,8 Na: 2188,3	Dzień Świąteczny	Dzień Świąteczny	K: 1969,4 / B: 100,8 T: 75,3 / WP: 206,1 / F: 29,5 WW: 20,6 W: 235,6 KTN: 30,4 Na: 2375,8	K: 1961,1 / B: 77,9 T: 89,7 / WP: 195,5 / F: 30,1 WW: 19,6 W: 125,6 KTN: 37,3 Na: 2263,4	K: 1964,8 / B: 86,7 T: 72,5 / WP: 224,7 / F: 35,8 WW: 22,5 W: 260,5 KTN: 26,7 Na: 1244,6
ML	K: 1933,8 / B: 80,7 T: 74,5 / WP: 195,7 / F: 31,2 WW: 19,6 W: 214,8 KTN: 7,3 Na: 1739,5	K: 3054,0 / B: 106,8 T: 109,0 / WP: 398,3 / F: 31,2 WW: 39,8 W: 405,8 KTN: 23,1 Na: 1856,3	Dzień Świąteczny	Dzień Świąteczny	K: 1866,6 / B: 75,8 T: 71,3 / WP: 217,6 / F: 29,5 WW: 21,8 W: 247,1 KTN: 23,3 Na: 1799,4	K: 1945,2 / B: 68,0 T: 89,5 / WP: 201,7 / F: 30,4 WW: 20,2 W: 232,0 KTN: 27,6 Na: 1833,7	K: 1929,0 / B: 72,7 T: 71,8 / WP: 231,0 / F: 36,0 WW: 23,1 W: 267,1 KTN: 24,3 Na: 1244,5

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	23.12	24.12	25.12	26.12	27.12	28.12	29.12
1 3 9	K: 403,4 / B: 19,9 T: 15,3 / WP: 46,6 F: 2,6 / WW: 4,7	K: 334,5 / B: 15,4 T: 10,2 / WP: 39,4 F: 5,2 / WW: 3,9	K: 321,6 / B: 10,7 T: 4,2 / WP: 55,7 F: 5,3 / WW: 5,6	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6	K: 318,6 / B: 22,0 T: 5,5 / WP: 44,0 F: 4,2 / WW: 4,4	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1
	W: 48,2g / KTN: 4,6g / Na: 491,5mg	W: 44,8g / KTN: 6g / Na: 443,2mg	W: 62,2g / KTN: 0,5g / Na: 291,7mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg	W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	W: 47g / KTN: 3,3g / Na: 344,3mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
2	K: 400,6 / B: 23,0 T: 13,6 / WP: 46,3 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 349,8 / B: 16,9 T: 10,1 / WP: 43,8 F: 4,2 / WW: 4,4	K: 320,2 / B: 10,7 T: 4,2 / WP: 55,3 F: 5,3 / WW: 5,5	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6	K: 334,2 / B: 23,4 T: 5,4 / WP: 48,4 F: 3,2 / WW: 4,9	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1
	W: 47,7g / KTN: 6,2g / Na: 334,6mg	W: 48g / KTN: 6g / Na: 325mg	W: 61,8g / KTN: 0,5g / Na: 292mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg	W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	W: 50,3g / KTN: 3,3g / Na: 346,7mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
6	K: 403,4 / B: 19,9 T: 15,3 / WP: 46,6 F: 2,6 / WW: 4,7	K: 334,5 / B: 15,4 T: 10,2 / WP: 39,4 F: 5,2 / WW: 3,9	K: 357,6 / B: 22,0 T: 6,8 / WP: 51,6 F: 7,2 / WW: 5,2	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,5 F: 5,2 / WW: 2,9	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6	K: 318,6 / B: 22,0 T: 5,5 / WP: 44,0 F: 4,2 / WW: 4,4	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,5 F: 5,2 / WW: 2,9
	W: 48,2g / KTN: 4,6g / Na: 491,5mg	W: 44,8g / KTN: 6g / Na: 443,2mg	W: 54,4g / KTN: 3,9g / Na: 445,9mg	W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	W: 47g / KTN: 3,3g / Na: 344,3mg	W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
ML	K: 314,8 / B: 7,5 T: 9,2 / WP: 47,4 F: 3,8 / WW: 4,7	K: 365,8 / B: 12,0 T: 10,8 / WP: 50,0 F: 6,0 / WW: 4,9	K: 379,8 / B: 14,2 T: 9,6 / WP: 54,4 F: 6,1 / WW: 5,4	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,1 F: 6,0 / WW: 3,9	K: 383,2 / B: 14,4 T: 13,9 / WP: 47,4 F: 3,3 / WW: 4,6	K: 302,8 / B: 10,9 T: 8,7 / WP: 41,2 F: 4,2 / WW: 4,0	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,1 F: 6,0 / WW: 3,9
	W: 51,6g / KTN: 1,2g / Na: 34mg	W: 56,2g / KTN: 4,3g / Na: 463,6mg	W: 60,5g / KTN: 3g / Na: 312,4mg	W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg	W: 50,8g / KTN: 4,2g / Na: 218mg	W: 45,5g / KTN: 3,2g / Na: 347,7mg	W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki
węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy
tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)