

## Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	30.12.2024	31.12.2024	01.01.2025	02.01.2025	03.01.2025	04.01.2025	05.01.2025
1	K: 2363,2 / B: 115,8 T: 94 / WP: 251 / F: 36,8 WW: 25,1 W: 286,5 KTN: 41,6 Na: 2064,7	K: 2551,5 / B: 106,1 T: 109 / WP: 271,6 / F: 28,3 WW: 27 W: 300,8 KTN: 47,8 Na: 2563,9	Dzień Świąteczny	K: 2278,6 / B: 85,5 T: 88,3 / WP: 248,9 / F: 34,9 WW: 24,9 W: 285,5 KTN: 30,2 Na: 1570,2	K: 2184,9 / B: 100,8 T: 82,3 / WP: 240,6 / F: 36,8 WW: 24,1 W: 277,3 KTN: 34,3 Na: 2519,3	K: 2228,2 / B: 105,5 T: 97,5 / WP: 217,3 / F: 32,9 WW: 21,6 W: 250,1 KTN: 36,8 Na: 2373,1	K: 2156,2 / B: 99,1 T: 85,2 / WP: 231,1 / F: 33,3 WW: 23,2 W: 265,5 KTN: 31,4 Na: 2321,3

### Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 2005,8 / B: 93,5 T: 80,3 / WP: 215,6 / F: 33,3 WW: 21,6 W: 248,9 KTN: 35,4 Na: 1726,9	K: 2208,7 / B: 93,7 T: 105,0 / WP: 212,5 / F: 21,5 WW: 21,2 W: 233,6 KTN: 46,9 Na: 2358,3	Dzień Świąteczny	K: 1915,7 / B: 76,6 T: 74,8 / WP: 200,0 / F: 32,3 WW: 20,0 W: 232,4 KTN: 28,0 Na: 1222,7	K: 1826,6 / B: 84,2 T: 70,1 / WP: 200,2 / F: 32,3 WW: 20,0 W: 232,4 KTN: 27,4 Na: 2150,3	K: 1855,9 / B: 88,5 T: 85,9 / WP: 173,2 / F: 25,5 WW: 17,3 W: 198,7 KTN: 29,8 Na: 1862,3	K: 1938,1 / B: 94,2 T: 82,8 / WP: 190,6 / F: 28,1 WW: 19,1 W: 218,6 KTN: 31,2 Na: 1932,3
2	K: 1882,6 / B: 89,9 T: 79,0 / WP: 187,2 / F: 29,5 WW: 18,7 W: 216,8 KTN: 35,3 Na: 1738,1	K: 2130,8 / B: 88,7 T: 99,9 / WP: 195,7 / F: 20,9 WW: 19,6 W: 218,3 KTN: 43,0 Na: 1726,2	Dzień Świąteczny	K: 1947,3 / B: 78,2 T: 74,8 / WP: 224,6 / F: 33,3 WW: 22,5 W: 257,9 KTN: 33,9 Na: 1921,3	K: 1883,9 / B: 94,5 T: 65,9 / WP: 212,5 / F: 29,1 WW: 21,3 W: 241,7 KTN: 24,6 Na: 2232,4	K: 1851,1 / B: 89,9 T: 85,2 / WP: 171,5 / F: 23,4 WW: 17,2 W: 195,0 KTN: 29,9 Na: 1340,6	K: 1918,1 / B: 95,8 T: 81,2 / WP: 188,8 / F: 25,8 WW: 18,9 W: 214,6 KTN: 31,2 Na: 1556,0
6	K: 1978,8 / B: 93,3 T: 80,6 / WP: 206,3 / F: 37,0 WW: 20,6 W: 243,3 KTN: 35,4 Na: 1707,9	K: 2103,0 / B: 91,5 T: 100,4 / WP: 185,7 / F: 21,0 WW: 18,6 W: 216,5 KTN: 42,9 Na: 2209,5	Dzień Świąteczny	K: 1917,9 / B: 77,0 T: 77,7 / WP: 206,5 / F: 43,5 WW: 20,6 W: 250,0 KTN: 34,2 Na: 2067,5	K: 1836,6 / B: 85,6 T: 69,9 / WP: 199,2 / F: 38,3 WW: 19,9 W: 237,5 KTN: 27,3 Na: 2149,3	K: 1844,2 / B: 89,9 T: 85,3 / WP: 166,0 / F: 31,1 WW: 16,6 W: 197,0 KTN: 29,8 Na: 1841,5	K: 1926,4 / B: 95,7 T: 83,0 / WP: 183,4 / F: 33,7 WW: 18,3 W: 217,0 KTN: 31,2 Na: 1911,5
9	K: 2070,8 / B: 109,4 T: 84,0 / WP: 200,3 / F: 32,4 WW: 20,0 W: 232,7 KTN: 29,7 Na: 1255,1	K: 2245,9 / B: 109,0 T: 105,7 / WP: 191,7 / F: 25,0 WW: 19,2 W: 217,1 KTN: 44,6 Na: 2226,1	Dzień Świąteczny	K: 2024,2 / B: 91,3 T: 82,1 / WP: 224,7 / F: 37,4 WW: 22,5 W: 253,2 KTN: 37,9 Na: 2356,7	K: 1920,7 / B: 93,0 T: 76,2 / WP: 201,2 / F: 32,3 WW: 20,1 W: 233,4 KTN: 28,7 Na: 2273,6	K: 1960,4 / B: 99,3 T: 92,1 / WP: 173,4 / F: 25,5 WW: 17,3 W: 198,8 KTN: 30,2 Na: 1889,6	K: 2065,2 / B: 110,9 T: 89,3 / WP: 191,1 / F: 28,1 WW: 19,1 W: 219,2 KTN: 33,0 Na: 2094,3
ML	K: 2000,3 / B: 88,5 T: 81,2 / WP: 217,5 / F: 33,4 WW: 21,7 W: 250,9 KTN: 33,5 Na: 1690,5	K: 2167,2 / B: 92,1 T: 98,2,9 / WP: 193,2 / F: 25,4 WW: 19,3 W: 218,6 KTN: 22,2 Na: 2167,8	Dzień Świąteczny	K: 1904,7 / B: 58,1 T: 76,4 / WP: 232,0 / F: 38,5 WW: 23,2 W: 254,6 KTN: 32,7 Na: 1820,4	K: 1834,1 / B: 81,1 T: 70,7 / WP: 207,7 / F: 32,3 WW: 20,8 W: 239,9 KTN: 25,6 Na: 2082,8	K: 1873,0 / B: 80,8 T: 88,7 / WP: 177,7 / F: 25,5 WW: 17,8 W: 203,2 KTN: 28,1 Na: 1777,7	K: 1953,2 / B: 92,2 T: 82,2 / WP: 195,5 / F: 28,1 WW: 19,6 W: 223,6 KTN: 31,1 Na: 1926,9

### Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	30.12	31.12	1.01	2.01	3.01	4.01	5.01
1 3 9	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5  W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	K: 342,8 / B: 12,4 T: 4,0 / WP: 59,1 F: 6,8 / WW: 5,8  W: 67,2g / KTN: 0,9g / Na: 205,6mg	K: 286,4 / B: 12,4 T: 7,0 / WP: 39,6 F: 4,2 / WW: 4,0  W: 43,8g / KTN: 4,4g / Na: 387,5mg	K: 362,9 / B: 8,9 T: 13,5 / WP: 48,9 F: 2,6 / WW: 4,9  W: 53,1g / KTN: 2,2g / Na: 347,5mg	K: 358,3 / B: 16,6 T: 12,2 / WP: 40,4 F: 4,5 / WW: 4,1  W: 44,9g / KTN: 6,9g / Na: 369mg	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3  W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510,8mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1  W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
2	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5  W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	K: 358,4 / B: 13,8 T: 3,9 / WP: 63,5 F: 5,8 / WW: 6,3  W: 70,5g / KTN: 0,9g / Na: 208mg	K: 286,4 / B: 12,4 T: 7,0 / WP: 39,6 F: 4,2 / WW: 4,0  W: 43,8g / KTN: 4,4g / Na: 387,5mg	K: 355,3 / B: 11,7 T: 11,7 / WP: 48,5 F: 2,5 / WW: 4,8  W: 52,1g / KTN: 3,8g / Na: 190,6mg	K: 357,0 / B: 16,6 T: 12,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,0  W: 44,6g / KTN: 6,9g / Na: 369,5mg	K: 383,8 / B: 18,1 T: 11,5 / WP: 47,5 F: 5,0 / WW: 4,7  W: 52,4g / KTN: 7g / Na: 328,2mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1  W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
6	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5  W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	K: 369,7 / B: 19,3 T: 8,8 / WP: 47,2 F: 6,8 / WW: 4,6  W: 54,1g / KTN: 5,1g / Na: 205,9mg	K: 286,4 / B: 12,4 T: 7,0 / WP: 39,6 F: 4,2 / WW: 4,0  W: 43,8g / KTN: 4,4g / Na: 387,5mg	K: 389,8 / B: 15,8 T: 18,3 / WP: 37,0 F: 2,6 / WW: 3,7  W: 40g / KTN: 6,4g / Na: 347,8mg	K: 353,8 / B: 16,9 T: 13,0 / WP: 38,6 F: 6,4 / WW: 3,9  W: 42g / KTN: 7,9g / Na: 379,2mg	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3  W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510,8mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9  W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
ML	K: 271,0 / B: 6,8 T: 9,4 / WP: 35,8 F: 4,5 / WW: 3,5  W: 40,9g / KTN: 1,2g / Na: 36mg	K: 332,4 / B: 12,5 T: 5,0 / WP: 54,1 F: 6,8 / WW: 5,2  W: 61g / KTN: 0,6g / Na: 354,2mg	K: 284,4 / B: 8,0 T: 4,4 / WP: 50,2 F: 5,0 / WW: 5,0  W: 55,2g / KTN: 0,6g / Na: 413,2mg	K: 306,3 / B: 7,1 T: 9,1 / WP: 46,5 F: 3,5 / WW: 4,6  W: 50,2g / KTN: 1,2g / Na: 32,4mg	K: 314,7 / B: 9,0 T: 6,4 / WP: 50,9 F: 5,5 / WW: 5,1  W: 56,4g / KTN: 1g / Na: 175,1mg	K: 370,3 / B: 12,6 T: 9,0 / WP: 54,7 F: 8,2 / WW: 5,3  W: 62,8g / KTN: 3,2g / Na: 536,5mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9  W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)  
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sód (mg)