

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	09.12.2024	10.12.2024	11.12.2024	12.12.2024	13.12.2024	14.12.2024	15.12.2024
1	K: 2304,2 / B: 114,8 T: 93,5 / WP: 225 / F: 34,6 WW: 22,4 W: 257,8 KTN: 39,6 Na: 1868,2	K: 2365 / B: 112 T: 79 / WP: 297,4 / F: 45,9 WW: 29,6 W: 312,4 KTN: 25,7 Na: 2090,5	K: 2446,3 / B: 109,2 T: 103,2 / WP: 227 / F: 30,5 WW: 22,7 W: 245,7 KTN: 47,4 Na: 2505,1	K: 2226,3 / B: 99,4 T: 81 / WP: 273 / F: 38 WW: 27,4 W: 303 KTN: 44 Na: 1398,6	K: 2278,2 / B: 88,2 T: 87,1 / WP: 247,9 / F: 34,8 WW: 24,8 W: 284,4 KTN: 30,5 Na: 1308	K: 2271,6 / B: 103 T: 105,3 / WP: 239,8 / F: 37,5 WW: 23,8 W: 253,2 KTN: 38,0 Na: 2470	K: 2261,2 / B: 109,7 T: 82,7 / WP: 231,3 / F: 33,7 WW: 23,2 W: 276,5 KTN: 34,5 Na: 2497,6

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1919,0 / B: 96,0 T: 77,0 / WP: 188,2 / F: 32,1 WW: 18,8 W: 218,4 KTN: 31,6 Na: 1675,9	K: 2026,8 / B: 92,8 T: 74,1 / WP: 245,9 / F: 39,1 WW: 24,5 W: 255,0 KTN: 23,2 Na: 1784,9	K: 2201,3 / B: 97,4 T: 96,0 / WP: 198,4 / F: 25,3 WW: 19,8 W: 211,9 KTN: 43,0 Na: 2115,8	K: 1896,8 / B: 83,0 T: 71,8 / WP: 232,8 / F: 33,5 WW: 23,3 W: 258,3 KTN: 39,2 Na: 1109,6	K: 1915,7 / B: 76,6 T: 74,8 / WP: 200,0 / F: 32,3 WW: 20,0 W: 232,4 KTN: 28,0 Na: 1222,7	K: 1899,3 / B: 86,0 T: 93,7 / WP: 195,7 / F: 30,1 WW: 19,5 W: 201,8 KTN: 31,0 Na: 1959,2	K: 2043,1 / B: 104,8 T: 80,3 / WP: 190,8 / F: 28,5 WW: 19,1 W: 229,6 KTN: 34,3 Na: 2108,6
2	K: 1913,4 / B: 94,7 T: 75,9 / WP: 195,2 / F: 25,3 WW: 19,5 W: 221,0 KTN: 30,6 Na: 1670,3	K: 2001,9 / B: 91,1 T: 73,3 / WP: 239,0 / F: 32,7 WW: 23,9 W: 257,6 KTN: 24,2 Na: 1684,3	K: 2150,8 / B: 95,7 T: 97,9 / WP: 195,7 / F: 23,8 WW: 19,5 W: 218,3 KTN: 41,0 Na: 1911,2	K: 1904,6 / B: 85,4 T: 68,2 / WP: 268,7 / F: 31,0 WW: 26,9 W: 298,4 KTN: 38,3 Na: 1174,6	K: 1947,3 / B: 78,2 T: 74,8 / WP: 224,6 / F: 33,3 WW: 22,5 W: 257,9 KTN: 33,9 Na: 1921,3	K: 1907,0 / B: 87,0 T: 74,3 / WP: 206,8 / F: 26,9 WW: 20,6 W: 212,7 KTN: 29,0 Na: 2105,9	K: 1988,1 / B: 102,2 T: 82,0 / WP: 221,7 / F: 22,9 WW: 22,1 W: 222,3 KTN: 34,8 Na: 2052,2
6	K: 1889,0 / B: 94,3 T: 78,4 / WP: 181,3 / F: 34,5 WW: 18,1 W: 211,9 KTN: 32,5 Na: 1607,9	K: 2039,4 / B: 92,4 T: 72,3 / WP: 237,1 / F: 43,2 WW: 23,7 W: 271,9 KTN: 23,1 Na: 1712,0	K: 2174,0 / B: 97,4 T: 99,4 / WP: 199,7 / F: 29,7 WW: 19,9 W: 219,8 KTN: 41,2 Na: 2003,1	K: 1994,8 / B: 88,1 T: 67,8 / WP: 262,3 / F: 35,1 WW: 26,2 W: 285,0 KTN: 33,7 Na: 1208,7	K: 1917,9 / B: 77,0 T: 77,7 / WP: 206,5 / F: 43,5 WW: 20,6 W: 250,0 KTN: 34,2 Na: 2067,5	K: 1868,3 / B: 87,4 T: 76,1 / WP: 186,9 / F: 41,5 WW: 18,7 W: 228,4 KTN: 28,3 Na: 1987,2	K: 1954,4 / B: 100,2 T: 82,6 / WP: 185,3 / F: 36,8 WW: 18,5 W: 222,1 KTN: 34,2 Na: 2152,8
9	K: 1942,0 / B: 104,0 T: 80,8 / WP: 187,8 / F: 31,1 WW: 18,8 W: 217,0 KTN: 33,0 Na: 1812,9	K: 2098,4 / B: 102,3 T: 71,3 / WP: 239,8 / F: 41,1 WW: 23,9 W: 275,3 KTN: 23,7 Na: 1869,0	K: 2208,4 / B: 109,0 T: 97,7 / WP: 198,9 / F: 26,1 WW: 19,8 W: 219,8 KTN: 41,2 Na: 2247,3	K: 2059,5 / B: 96,0 T: 73,3 / WP: 261,0 / F: 36,3 WW: 26,1 W: 274,3 KTN: 29,8 Na: 159,9	K: 2024,2 / B: 91,3 T: 82,1 / WP: 224,7 / F: 37,4 WW: 22,5 W: 253,2 KTN: 37,9 Na: 2356,7	K: 2060,3 / B: 98,4 T: 84,0 / WP: 211,3 / F: 32,4 WW: 21,1 W: 232,7 KTN: 29,7 Na: 2250,4	K: 2090,7 / B: 109,2 T: 87,6 / WP: 195,8 / F: 28,5 WW: 19,5 W: 218,7 KTN: 36,8 Na: 2379,1
ML	K: 1927,8 / B: 85,3 T: 83,5 / WP: 198,8 / F: 31,2 WW: 19,8 W: 222,8 KTN: 7,3 Na: 1768,3	K: 2088,2 / B: 84,7 T: 81,2 / WP: 245,8 / F: 40,1 WW: 24,6 W: 285,9 KTN: 7,4 Na: 1641,0	K: 2102,8 / B: 93,8 T: 94,3 / WP: 197,1 / F: 26,8 WW: 19,7 W: 220,4 KTN: 40,1 Na: 2045,8	K: 2009,3 / B: 71,1 T: 78,9 / WP: 285,3 / F: 34,7 WW: 28,5 W: 313,8 KTN: 27,0 Na: 1079,4	K: 1904,7 / B: 58,1 T: 76,4 / WP: 232,0 / F: 38,5 WW: 23,2 W: 254,6 KTN: 32,7 Na: 1820,4	K: 1879,1 / B: 73,1 T: 71,4 / WP: 214,3 / F: 32,9 WW: 21,4 W: 244,2 KTN: 27,7 Na: 1950,6	K: 1937,3 / B: 88,9 T: 81,5 / WP: 199,6 / F: 28,9 WW: 20,0 W: 228,5 KTN: 9,8 Na: 2002,4

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	9.12	10.12	11.12	12.12	13.12	14.12	15.12
1 3 9	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 388,2 / B: 19,2 T: 4,9 / WP: 51,5 F: 6,8 / WW: 5,1 W: 57,4g / KTN: 2,5g / Na: 305,6mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 329,5 / B: 16,4 T: 9,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,1 W: 44,7g / KTN: 4,8g / Na: 289mg	K: 360,5 / B: 11,6 T: 12,3 / WP: 47,9 F: 2,5 / WW: 4,8 W: 52g / KTN: 2,5g / Na: 85,3mg	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3 W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510,8mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
2	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 398,9 / B: 24,8 T: 5,7 / WP: 61,2 F: 5,8 / WW: 6,1 W: 65,6g / KTN: 3,3g / Na: 352mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 329,5 / B: 16,4 T: 9,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,1 W: 44,7g / KTN: 4,8g / Na: 289mg	K: 360,5 / B: 11,6 T: 12,3 / WP: 47,9 F: 2,5 / WW: 4,8 W: 52g / KTN: 2,5g / Na: 85,3mg	K: 383,8 / B: 18,1 T: 11,5 / WP: 47,5 F: 5,0 / WW: 4,7 W: 52,4g / KTN: 7 / Na: 328,2mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
6	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 383,3 / B: 23,4 T: 5,8 / WP: 56,8 F: 6,8 / WW: 5,6 W: 62,3g / KTN: 3,3g / Na: 349,6mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 325,0 / B: 16,7 T: 10,0 / WP: 38,4 F: 6,4 / WW: 3,9 W: 41,8g / KTN: 5,8g / Na: 299,2mg	K: 387,4 / B: 18,5 T: 17,1 / WP: 36,0 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 38,9g / KTN: 6,7g / Na: 85,6mg	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3 W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
ML	K: 312,4 / B: 7,4 T: 9,2 / WP: 46,8 F: 3,5 / WW: 4,6 W: 50,9g / KTN: 1,2g / Na: 34,2mg	K: 370,7 / B: 12,7 T: 9,0 / WP: 54,9 F: 8,1 / WW: 5,3 W: 62,9g / KTN: 3,2g / Na: 357mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg	K: 327,5 / B: 12,0 T: 6,6 / WP: 50,8 F: 5,3 / WW: 5,1 W: 56,1g / KTN: 1g / Na: 314,7mg	K: 385,4 / B: 14,1 T: 14,5 / WP: 46,6 F: 3,3 / WW: 4,6 W: 50,3g / KTN: 2,9g / Na: 111,3mg	K: 370,3 / B: 12,6 T: 9,0 / WP: 54,7 F: 8,2 / WW: 5,3 W: 62,8g / KTN: 3,2g / Na: 536,5mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki
węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy
tłuszczowe nasycone (g) Na- sód (mg)