

	3.01	4.01	5.01	6.01	7.01	8.01	9.01
1	K: 2327.1 / B: 94.6 T: 86.3 / WP: 191.3 F: 39.2 / WW: 18.9	K: 2248.3 / B: 103.0 T: 71.4 / WP: 279.0 F: 36.6 / WW: 28.0	K: 2078.3 / B: 97.3 T: 61.1 / WP: 264.2 F: 38.4 / WW: 26.7	K: 2253.2 / B: 109.9 T: 75.5 / WP: 269.4 F: 35.1 / WW: 27.3	K: 2474.9 / B: 114.5 T: 115.0 / WP: 228.5 F: 32.0 / WW: 22.8	K: 2386.8 / B: 97.1 T: 84.0 / WP: 296.6 F: 38.5 / WW: 23.3	K: 2192.1 / B: 110.9 T: 79.7 / WP: 239.7 F: 39.9 / WW: 24.1
	W: 304.9g / KTN: 10.1g / Na: 2122.5mg	W: 312.4g / KTN: 16.2g / Na: 3543.2mg	W: 298.9g / KTN: 13.2g / Na: 1836.4mg	W: 299.5g / KTN: 19.1g / Na: 2973.3mg	W: 257.8g / KTN: 28.2g / Na: 2776.8mg	W: 330.1g / KTN: 15.9g / Na: 2877.8mg	W: 277.6g / KTN: 18.1g / Na: 2949.4mg
2	K: 2297.2 / B: 99.6 T: 79.4 / WP: 200.9 F: 24.9 / WW: 19.9	K: 2269.3 / B: 106.2 T: 65.5 / WP: 302.5 F: 26.3 / WW: 30.5	K: 1985.7 / B: 94.3 T: 56.2 / WP: 261.5 F: 25.3 / WW: 26.5	K: 2321.5 / B: 109.6 T: 74.7 / WP: 295.4 F: 22.6 / WW: 29.7	K: 2357.5 / B: 120.0 T: 95.0 / WP: 243.6 F: 20.5 / WW: 24.5	K: 2433.1 / B: 106.4 T: 79.7 / WP: 316.1 F: 24.7 / WW: 25.3	K: 2129.2 / B: 110.0 T: 68.9 / WP: 254.1 F: 29.1 / WW: 25.5
	W: 301.4g / KTN: 9g / Na: 2139.5mg	W: 325.4g / KTN: 16.1g / Na: 3123.9mg	W: 284g / KTN: 12.7g / Na: 1788.1mg	W: 313g / KTN: 17.6g / Na: 2095.4mg	W: 262.3g / KTN: 17.1g / Na: 2081.9mg	W: 335.8g / KTN: 15.5g / Na: 2760.8mg	W: 281.8g / KTN: 16.2g / Na: 2280.2mg
6	K: 2188.1 / B: 92.6 T: 85.8 / WP: 158.3 F: 38.6 / WW: 15.5	K: 2143.4 / B: 103.1 T: 73.4 / WP: 245.7 F: 38.5 / WW: 24.6	K: 2078.3 / B: 97.3 T: 61.1 / WP: 264.2 F: 38.4 / WW: 26.7	K: 2229.8 / B: 110.0 T: 73.8 / WP: 268.6 F: 36.2 / WW: 27.4	K: 2474.9 / B: 114.5 T: 115.0 / WP: 228.5 F: 32.0 / WW: 22.8	K: 2256.8 / B: 95.5 T: 83.6 / WP: 265.0 F: 38.5 / WW: 20.1	K: 2192.1 / B: 110.9 T: 79.7 / WP: 239.7 F: 39.9 / WW: 24.1
	W: 271.4g / KTN: 10g / Na: 2026mg	W: 280.9g / KTN: 16.5g / Na: 3544.1mg	W: 298.9g / KTN: 13.2g / Na: 1836.4mg	W: 297.1g / KTN: 20.3g / Na: 3199.1mg	W: 257.8g / KTN: 28.2g / Na: 2776.8mg	W: 298.5g / KTN: 15.8g / Na: 2877.8mg	W: 277.6g / KTN: 18.1g / Na: 2949.4mg
9	K: 2378.1 / B: 97.8 T: 89.0 / WP: 195.0 F: 38.6 / WW: 19.2	K: 2395.3 / B: 119.7 T: 77.9 / WP: 282.0 F: 36.6 / WW: 28.3	K: 2119.3 / B: 101.1 T: 62.0 / WP: 269.1 F: 38.4 / WW: 27.2	K: 2313.2 / B: 113.5 T: 78.3 / WP: 274.5 F: 35.1 / WW: 27.8	K: 2381.9 / B: 108.7 T: 109.7 / WP: 225.4 F: 32.0 / WW: 22.5	K: 2427.8 / B: 100.9 T: 84.9 / WP: 301.5 F: 38.5 / WW: 23.8	K: 2252.1 / B: 114.5 T: 82.5 / WP: 244.8 F: 39.9 / WW: 24.6
	W: 308.1g / KTN: 12.2g / Na: 2072mg	W: 317.5g / KTN: 18.8g / Na: 4089.2mg	W: 303.4g / KTN: 13.9g / Na: 1876.4mg	W: 304.6g / KTN: 21.2g / Na: 3019.3mg	W: 262.3g / KTN: 28.9g / Na: 2816.8mg	W: 334.6g / KTN: 16.6g / Na: 2917.8mg	W: 282.7g / KTN: 20.2g / Na: 2995.4mg
M L	K: 2683.4 / B: 96.3 T: 135.2 / WP: 193.3 F: 31.8 / WW: 18.8	K: 2237.4 / B: 103.7 T: 73.0 / WP: 273.9 F: 39.3 / WW: 27.4	K: 2241.6 / B: 79.2 T: 78.3 / WP: 283.8 F: 39.8 / WW: 26.4	K: 2345.8 / B: 94.5 T: 86.7 / WP: 282.6 F: 36.0 / WW: 27.1	K: 2525.0 / B: 106.2 T: 121.4 / WP: 234.8 F: 32.4 / WW: 22.7	K: 2349.0 / B: 95.9 T: 80.7 / WP: 296.2 F: 38.6 / WW: 23.2	K: 2154.0 / B: 101.9 T: 78.8 / WP: 244.1 F: 41.2 / WW: 23.8
	W: 319.6g / KTN: 9.8g / Na: 2125.7mg	W: 305.9g / KTN: 14.6g / Na: 3524.1mg	W: 297.7g / KTN: 8.8g / Na: 1792.1mg	W: 298.9g / KTN: 15g / Na: 2965mg	W: 257.1g / KTN: 26.4g / Na: 2778.6mg	W: 329.7g / KTN: 15.1g / Na: 2651.4mg	W: 271.9g / KTN: 11.5g / Na: 2737.4mg

K- wartość energetyczna (kcal) **B**- białko (g) **T**- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) **F**- błonnik (g) **WW**- wymienniki
węglowodanowe **W**- węglowodany ogółem (g) **KTN**- kwasy
tłuszczowe nasycone (g) **Na**- sól (mg)