

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

DIETA/DATA	12.02.2024	13.02.2024	14.02.2024	15.02.2024	16.02.2024	17.02.2024	18.02.2024
1	K:2509.1 kcal	K:2428.1 kcal	K:2424.9 kcal	K:2445.5 kcal	K:2503.4 kcal	K:2364.4 kcal	K:2556 kcal
	T:95.92 g	T:87.8 g	T:65.39 g	T:106.71 g	T:83.68 g	T:94.31 g	T:84.57 g
	F:38.98 g	F:51.04 g	F:47.93 g	F:38.95 g	F:34.43 g	F:31.69 g	F:36.14 g
	B:92.44 g	B:110.27 g	B:114.28 g	B:88.51 g	B:104.5 g	B:113.89 g	B:101.56 g
	W:332.36 g	W:314.64 g	W:363.28 g	W:292.47 g	W:347.28 g	W:279.9 g	W:362.32 g
Na:1889.22 mg	Na:2054.29 mg	Na:4889.29 mg	Na:2475.63 mg	Na:3365.78 mg	Na:3736.04 mg	Na:4122.98 mg	

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

2	K:2138 kcal	K:2060 kcal	K:2050 kcal	K:1980 kcal	K:1983 kcal	K:2034 kcal	K:2188 kcal
	T:84.5 g	T:86.97 g	T:69.14 g	T:70.62 g	T:72.83 g	T:84.96 g	T:81.9 g
	F:39.51 g	F:34.51 g	F:31.2 g	F:24.58 g	F:25.24 g	F:28.31 g	F:28.45 g
	B:85.68 g	B:97.04 g	B:82.41 g	B:81.88 g	B:92.94 g	B:97.05 g	B:114.52 g
	W:276.21 g	W:236.67 g	W:284.8 g	W:264.64 g	W:248.68 g	W:233.31 g	W:261.61 g
Na:1889.22 mg	Na:1957.93 mg	Na:1728.27 mg	Na:2257.28 mg	Na:1624.73 mg	Na:1715.04 mg	Na:2348.96 mg	
ML	K:2059 kcal	K:2067 kcal	K:2069 kcal	K:1966 kcal	K:1998 kcal	K:2126 kcal	K:1929 kcal
	T:75.98 g	T:79.47 g	T:57.04 g	T:75.91 g	T:68.01 g	T:95.67 g	T:70.04 g
	F:36.27 g	F:39.93 g	F:41.08 g	F:31.21 g	F:31.19 g	F:29.29 g	F:29.06 g
	B:89.61 g	B:117.6 g	B:91 g	B:81.5 g	B:89.33 g	B:94.28 g	B:81.99 g
	W:265.48 g	W:234.07 g	W:312.1 g	W:246.34 g	W:268.33 g	W:235.14 g	W:252.65 g
Na:2590.11 mg	Na:2123.83 mg	Na:3871.82 mg	Na:1529.95 mg	Na:2989.38 mg	Na:3502.07 mg	Na:3176.68 mg	
BM	K:1980 kcal	K:2023 kcal	K:2096 kcal	K:2083 kcal	K:2143 kcal	K:2011 kcal	K:2117 kcal
	T:61.56 g	T:74.72 g	T:68.31 g	T:84.12 g	T:85.11 g	T:73.43 g	T:84.23 g
	F:40.17 g	F:49.42 g	F:40.33 g	F:30.21 g	F:31.18 g	F:36.12 g	F:35.12 g
	B:75.91 g	B:80.79 g	B:92.84 g	B:90.18 g	B:83.39 g	B:101.68 g	B:78.6 g
	W:295.16 g	W:275.36 g	W:292.88 g	W:249.24 g	W:274.43 g	W:246.5 g	W:275.03 g
Na:2377.45 mg	Na:2249.46 mg	Na:4169.29 mg	Na:1714.25 mg	Na:3288.72 mg	Na:2794.54 mg	Na:3694.12 mg	
6	K:1896 kcal	K:1834 kcal	K:1929 kcal	K:1810 kcal	K:1809 kcal	K:1807 kcal	K:2105 kcal
	T:67.21 g	T:65.89 g	T:65.05 g	T:65.25 g	T:59.63 g	T:79.83 g	T:90.32 g
	F:36.72 g	F:49.04 g	F:46.07 g	F:33.49 g	F:35.84 g	F:34.15 g	F:34.93 g
	B:82.67 g	B:115.13 g	B:88.38 g	B:94.45 g	B:87.55 g	B:85.77 g	B:100.79 g
	W:264.67 g	W:222.04 g	W:275.88 g	W:221.7 g	W:268.8 g	W:212.24 g	W:248.17 g
Na:2234.01 mg	Na:1935.19 mg	Na:4151.17 mg	Na:1933.75 mg	Na:3005.72 mg	Na:3319.14 mg	Na:2829.8 mg	
9	K:2264 kcal	K:2111 kcal	K:2125 kcal	K:2199 kcal	K:2013 kcal	K:2219 kcal	K:2175 kcal
	T:80.27 g	T:83.58 g	T:57.72 g	T:101.12 g	T:69.63 g	T:99.08 g	T:92.11 g
	F:36.89 g	F:38.44 g	F:44.53 g	F:34.25 g	F:28.64 g	F:28.99 g	F:26.31 g
	B:112.24 g	B:125.93 g	B:101.75 g	B:81.06 g	B:102.59 g	B:105.95 g	B:103.49 g
	W:288.62 g	W:227.84 g	W:317.1 g	W:252.85 g	W:256.39 g	W:239.97 g	W:243.89 g
Na:2693.86 mg	Na:2096.49 mg	Na:4555.89 mg	Na:2504.58 mg	Na:2679.31 mg	Na:3689.79 mg	Na:2895.02 mg	
10	K: 2088 kcal	K: 1935 kcal	K: 1823 kcal	K: 1436 kcal	K: 2029 kcal	K: 2183 kcal	K: 2043 kcal
	T: 74.73 g	T: 82.76 g	T: 62 g	T: 56.54 g	T: 77.01 g	T: 96.48 g	T: 84.51 g
	F: 46.24 g	F: 49.59 g	F: 43.53 g	F: 30.8 g	F: 38.68 g	F: 48.58 g	F: 49.25 g
	B: 68.43 g	B: 81.88 g	B: 66.6 g	B: 41.3 g	B: 68.61 g	B: 88.49 g	B: 49.77 g
	W: 312.51 g	W: 244.7 g	W: 275.83 g	W: 222.23 g	W: 305 g	W: 267.81 g	W: 303.46 g
Na: 1479.57 mg	Na: 1761.43 mg	Na: 1930.47 mg	Na: 1328.64 mg	Na: 2449.87 mg	Na: 1584.58 mg	Na: 2235.26 mg	
3	K:1820 kcal	K:1819 kcal	K:2036 kcal	K:1771 kcal	K:1825 kcal	K:1843 kcal	K:1916 kcal
	T:50.92 g	T:44.98 g	T:66.24 g	T:45.94 g	T:39.63 g	T:55.36 g	T:55.18 g
	F:39.72 g	F:38.33 g	F:31.19 g	F:26.04 g	F:25.23 g	F:31.42 g	F:28.48 g
	B:79.62 g	B:96.73 g	B:83.53 g	B:82.03 g	B:96.36 g	B:100.32 g	B:109.65 g
	W:278.89 g	W:274.26 g	W:287.51 g	W:267.42 g	W:250.49 g	W:251.06 g	W:256.89 g
Na:1650.87 mg	Na:2735 mg	Na:1791.28 mg	Na:1954.28 mg	Na:1621.14 mg	Na:1637.24 mg	Na:1465.66 mg	

K- wartość energetyczna (kcal) **B**- białko (g) **T**- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) **F**- błonnik (g) **WW**- wymienniki węglowodanowe **W**- węglowodany ogółem (g) **KTN**- kwasy tłuszczowe nasycone (g) **Na**- sód (mg)

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	12.02	13.02	14.02	15.02	16.02	17.02	18.02
1 3 9 BM	K: 428.1 / B: 19.6 T: 16.6 / WP: 48.2 F: 1.7 / WW: 4.8	K: 392.1 / B: 18.7 T: 8.8 / WP: 54.6 F: 5.0 / WW: 5.4	K: 343.9 / B: 21.0 T: 8.8 / WP: 44.2 F: 3.4 / WW: 4.5	K: 373.5 / B: 17.8 T: 13.8 / WP: 39.1 F: 4.7 / WW: 3.9	K: 416.4 / B: 14.0 T: 7.4 / WP: 71.2 F: 4.2 / WW: 7.2	K: 297.4 / B: 20.3 T: 5.7 / WP: 40.6 F: 2.7 / WW: 4.2	K: 375.0 / B: 13.4 T: 7.6 / WP: 60.2 F: 5.2 / WW: 6.1
	W: 50.1g / KTN: 8g / Na: 191.8mg	W: 59.7g / KTN: 5.2g / Na: 201.1mg	W: 46.2g / KTN: 5g / Na: 512.7mg	W: 43.8g / KTN: 8.2g / Na: 350.7mg	W: 75.4g / KTN: 4.5g / Na: 387.5mg	W: 42g / KTN: 2.9g / Na: 430.4mg	W: 65.4g / KTN: 4.5g / Na: 389.3mg
2	K: 428.1 / B: 19.6 T: 16.6 / WP: 48.2 F: 1.7 / WW: 4.8	K: 407.7 / B: 20.1 T: 8.7 / WP: 59.0 F: 4.0 / WW: 5.9	K: 342.6 / B: 21.0 T: 8.8 / WP: 44.0 F: 3.4 / WW: 4.4	K: 368.6 / B: 17.1 T: 13.2 / WP: 41.5 F: 3.7 / WW: 4.1	K: 416.4 / B: 14.0 T: 7.4 / WP: 71.2 F: 4.2 / WW: 7.2	K: 296.1 / B: 20.3 T: 5.7 / WP: 40.4 F: 2.7 / WW: 4.1	K: 375.0 / B: 13.4 T: 7.6 / WP: 60.2 F: 5.2 / WW: 6.1
	W: 50.1g / KTN: 8g / Na: 191.8mg	W: 63g / KTN: 5.2g / Na: 203.5mg	W: 45.9g / KTN: 5g / Na: 513.2mg	W: 45.1g / KTN: 8.1g / Na: 261.7mg	W: 75.4g / KTN: 4.5g / Na: 387.5mg	W: 41.7g / KTN: 2.9g / Na: 430.9mg	W: 65.4g / KTN: 4.5g / Na: 389.3mg
6	K: 298.1 / B: 18.0 T: 16.2 / WP: 16.6 F: 1.7 / WW: 1.6	K: 392.1 / B: 18.7 T: 8.8 / WP: 54.6 F: 5.0 / WW: 5.4	K: 339.4 / B: 21.3 T: 9.6 / WP: 42.4 F: 5.3 / WW: 4.3	K: 373.5 / B: 17.8 T: 13.8 / WP: 39.1 F: 4.7 / WW: 3.9	K: 286.4 / B: 12.4 T: 7.0 / WP: 39.6 F: 4.2 / WW: 4.0	K: 292.9 / B: 20.6 T: 6.5 / WP: 38.8 F: 4.6 / WW: 4.0	K: 245.0 / B: 11.8 T: 7.2 / WP: 28.6 F: 5.2 / WW: 2.9
	W: 18.5g / KTN: 7.9g / Na: 191.8mg	W: 59.7g / KTN: 5.2g / Na: 201.1mg	W: 43.3g / KTN: 6g / Na: 522.9mg	W: 43.8g / KTN: 8.2g / Na: 350.7mg	W: 43.8g / KTN: 4.4g / Na: 387.5mg	W: 39.1g / KTN: 3.9g / Na: 440.6mg	W: 33.8g / KTN: 4.4g / Na: 389.3mg
10 ML	K: 225.3 / B: 6.6 T: 8.9 / WP: 26.6 F: 2.7 / WW: 2.6	K: 374.2 / B: 11.7 T: 7.4 / WP: 61.2 F: 5.0 / WW: 6.0	K: 299.5 / B: 12.3 T: 6.2 / WP: 45.0 F: 4.2 / WW: 4.5	K: 338.2 / B: 12.4 T: 8.0 / WP: 49.7 F: 5.5 / WW: 4.9	K: 284.4 / B: 8.0 T: 4.4 / WP: 50.2 F: 5.0 / WW: 5.0	K: 281.8 / B: 11.8 T: 6.1 / WP: 41.6 F: 3.5 / WW: 4.2	K: 243.0 / B: 7.4 T: 4.6 / WP: 39.2 F: 6.0 / WW: 3.9
	W: 30g / KTN: 1.1g / Na: 33.7mg	W: 66.3g / KTN: 2.2g / Na: 347.4mg	W: 49.2g / KTN: 0.9g / Na: 314.7mg	W: 55.2g / KTN: 2.3g / Na: 381.7mg	W: 55.2g / KTN: 0.6g / Na: 413.2mg	W: 45.2g / KTN: 0.9g / Na: 312.4mg	W: 45.2g / KTN: 0.6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
 WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki
 węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy
 tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)