

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

DIETA/DATA	07.02.2024	08.02.2024	09.02.2024	10.02.2024	11.02.2024
1	K:2144 kcal	K:2408.4 kcal	K:2466.8 kcal	K:2351.9 kcal	K:2347.6 kcal
	T:68.9 g	T:101.55 g	T:87.41 g	T:87.96 g	T:82.37 g
	B:87.21 g	F:32.06 g	F:49.59 g	F:36.27 g	F:38.05 g
	W:322.47 g	B:109.63 g	B:90.19 g	B:92.66 g	B:134.62 g
	F:61.53 g	W:291.33 g	W:345.41 g	W:306.89 g	W:291.89 g
Na:3076.49 mg	Na:7782.13 mg	Na:6825.06 mg	Na:2271.41 mg	Na:2725.89 mg	

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

2	K:1926 kcal	K:2207 kcal	K:1916 kcal	K:1973 kcal	K:2017 kcal
	T:71.1 g	T:96.86 g	T:66.47 g	T:69.8 g	T:82.98 g
	F:30.01 g	F:23.33 g	F:34.03 g	F:29.34 g	F:27.44 g
	B:92.3 g	B:99.15 g	B:84.27 g	B:90.34 g	B:106.69 g
	W:242.55 g	W:244.77 g	W:259.32 g	W:259.21 g	W:220.02 g
Na:1699.64 mg	Na:1931.88 mg	Na:2106.51 mg	Na:1902.46 mg	Na:2176.54 mg	
ML	K:2028 kcal	K:2081 kcal	K:2020 kcal	K:1972 kcal	K:2067 kcal
	T:59.05 g	T:77.88 g	T:76.67 g	T:70.54 g	T:86.93 g
	B:79.99 g	F:24.61 g	F:47.14 g	F:32.09 g	F:35.8 g
	W:321.83 g	B:103.12 g	B:70.55 g	B:89.75 g	B:96.19 g
	F:48.23 g	W:251.09 g	W:275.86 g	W:256.65 g	W:234.92 g
Na:2295.69 mg	Na:7351.58 mg	Na:6177.83 mg	Na:2130.58 mg	Na:2872.79 mg	
BM	K:2032 kcal	K:1946 kcal	K:1991 kcal	K:1929 kcal	K:2138 kcal
	T:69.12 g	T:66.82 g	T:70.71 g	T:67.7 g	T:98.29 g
	F:48.4 g	F:34 g	F:45.99 g	F:35.13 g	F:43.18 g
	B:79.5 g	B:94.33 g	B:74.14 g	B:78.88 g	B:83.77 g
	W:286.18 g	W:251.66 g	W:279.71 g	W:265.32 g	W:241.42 g
Na:3826.61 mg	Na:6884.33 mg	Na:6515.26 mg	Na:2063.86 mg	Na:2203.75 mg	
6	K:1928 kcal	K:1961 kcal	K:1862 kcal	K:1724 kcal	K:1890 kcal
	T:70.61 g	T:78.11 g	T:64.76 g	T:59.02 g	T:68.62 g
	F:42.67 g	F:31.42 g	F:50.28 g	F:38.39 g	F:34.02 g
	B:96.44 g	B:95.53 g	B:68.83 g	B:86.31 g	B:107.23 g
	W:259.81 g	W:243.31 g	W:268.04 g	W:236.77 g	W:232.38 g
Na:2449.98 mg	Na:7311.53 mg	Na:6532.26 mg	Na:2058.36 mg	Na:2175.95 mg	
9	K:2031 kcal	K:2190 kcal	K:2048 kcal	K:2101 kcal	K:2197 kcal
	T:67.79 g	T:85.85 g	T:71.9 g	T:80.66 g	T:78.33 g
	F:52.03 g	F:31.25 g	F:32.54 g	F:32.77 g	F:32.85 g
	B:101.56 g	B:96.8 g	B:105.49 g	B:100.47 g	B:135.9 g
	W:279.65 g	W:271.16 g	W:256.56 g	W:253.74 g	W:250.03 g
Na:2367.35 mg	Na:3191.83 mg	Na:3049.06 mg	Na:2279.61 mg	Na:2440.99 mg	
10	K: 2080 kcal	K: 2223 kcal	K: 1928 kcal	K: 1950 kcal	K: 2152 kcal
	T: 75.58 g	T: 92.33 g	T: 74.05 g	T: 88.55 g	T: 88.84 g
	F: 50.34 g	F: 45.21 g	F: 56.1 g	F: 41.5 g	F: 47.07 g
	B: 76.97 g	B: 87.39 g	B: 58.68 g	B: 56.52 g	B: 76.89 g
	W: 305.68 g	W: 284.88 g	W: 280.06 g	W: 257.66 g	W: 284.89 g
Na: 1454.28 mg	Na: 1491.26 mg	Na: 2248.69 mg	Na: 1698.16 mg	Na: 1390.11 mg	
3	K:1786 kcal	K:1944 kcal	K:1854 kcal	K:1891 kcal	K:1897 kcal
	T:46.28 g	T:65.74 g	T:40.6 g	T:36.97 g	T:53.04 g
	F:32.35 g	F:23.75 g	F:34.45 g	F:30.66 g	F:27.72 g
	B:97.53 g	B:101.8 g	B:87.19 g	B:97.88 g	B:111.35 g
	W:259.31 g	W:246.97 g	W:261.99 g	W:281.59 g	W:223.19 g
Na:1825.74 mg	Na:1939.08 mg	Na:2114.61 mg	Na:2385.26 mg	Na:2183.55 mg	

K- wartość energetyczna (kcal) **B**- białko (g) **T**- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) **F**- błonnik (g) **WW**- wymienniki węglowodanowe **W**- węglowodany ogółem (g) **KTN**- kwasy tłuszczowe nasycone (g) **Na**- sól (mg)

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	7.02	8.02	9.02	10.02	11.02
1, 3 9 BM	K: 217.0 / B: 12.1 T: 6.8 / WP: 22.8 F: 4.1 / WW: 2.3	K: 357.4 / B: 22.3 T: 13.7 / WP: 35.4 F: 3.5 / WW: 3.5	K: 470.8 / B: 18.0 T: 15.0 / WP: 62.5 F: 3.6 / WW: 6.3	K: 370.9 / B: 17.0 T: 9.0 / WP: 51.2 F: 3.5 / WW: 5.2	K: 258.6 / B: 15.9 T: 4.2 / WP: 38.2 F: 5.2 / WW: 3.9
	W: 26.9g / KTN: 4.3g / Na: 389.3mg	W: 37.6g / KTN: 6.2g / Na: 337.8mg	W: 66.3g / KTN: 9.2g / Na: 315.5mg	W: 54.7g / KTN: 4.8g / Na: 287.2mg	W: 42g / KTN: 2.6g / Na: 533mg
2	K: 217.0 / B: 12.1 T: 6.8 / WP: 22.8 F: 4.1 / WW: 2.3	K: 357.4 / B: 22.3 T: 13.7 / WP: 35.4 F: 3.5 / WW: 3.5	K: 482.4 / B: 19.3 T: 14.8 / WP: 66.3 F: 2.4 / WW: 6.7	K: 369.6 / B: 17.0 T: 9.0 / WP: 51.0 F: 3.5 / WW: 5.1	K: 258.6 / B: 15.9 T: 4.2 / WP: 38.2 F: 5.2 / WW: 3.9
	W: 26.9g / KTN: 4.3g / Na: 389.3mg	W: 37.6g / KTN: 6.2g / Na: 337.8mg	W: 68.7g / KTN: 9.2g / Na: 317.6mg	W: 54.4g / KTN: 4.8g / Na: 287.7mg	W: 42g / KTN: 2.6g / Na: 533mg
6	K: 217.0 / B: 12.1 T: 6.8 / WP: 22.8 F: 4.1 / WW: 2.3	K: 357.4 / B: 22.3 T: 13.7 / WP: 35.4 F: 3.5 / WW: 3.5	K: 340.8 / B: 16.4 T: 14.6 / WP: 30.9 F: 3.6 / WW: 3.1	K: 366.4 / B: 17.3 T: 9.8 / WP: 49.4 F: 5.4 / WW: 5.0	K: 258.6 / B: 15.9 T: 4.2 / WP: 38.2 F: 5.2 / WW: 3.9
	W: 26.9g / KTN: 4.3g / Na: 389.3mg	W: 37.6g / KTN: 6.2g / Na: 337.8mg	W: 34.7g / KTN: 9.1g / Na: 315.5mg	W: 51.8g / KTN: 5.8g / Na: 297.4mg	W: 42g / KTN: 2.6g / Na: 533mg
10 ML	K: 215.0 / B: 7.7 T: 4.2 / WP: 33.4 F: 4.9 / WW: 3.3	K: 271.0 / B: 6.8 T: 9.4 / WP: 35.8 F: 4.5 / WW: 3.5	K: 338.8 / B: 12.0 T: 12.0 / WP: 41.5 F: 4.4 / WW: 4.1	K: 364.4 / B: 12.9 T: 7.2 / WP: 60.0 F: 6.2 / WW: 6.0	K: 243.0 / B: 7.4 T: 4.6 / WP: 39.2 F: 6.0 / WW: 3.9
	W: 38.3g / KTN: 0.5g / Na: 415mg	W: 40.9g / KTN: 1.2g / Na: 36mg	W: 46.1g / KTN: 5.3g / Na: 341.2mg	W: 63.2g / KTN: 2g / Na: 323.1mg	W: 45.2g / KTN: 0.6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
 WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki
 węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy
 tłuszczowe nasycone (g) Na- sód (mg)