

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	2.04.2024	3.04.2024	4.04.2024	5.04.2024	6.04.2024	7.04.2024
1	K: 2338/ B: 105,3 T: 99,6/ WP: 280,9 / F: 39,9 WW: 28,2 W: 322 KTN: 17,4 Na: 2104,3	K: 2282,5/ B: 122,2 T: 74,5 / WP: 262,2 / F: 40,2 WW: 26,3 W: 301,3 KTN: 26,6 Na: 2478,8	K: 2188,9/ B: 93,4 T: 72,2 / WP: 274,4 / F: 39,9 WW: 27,4 W: 315,4 KTN: 22,3 Na: 2364,5	K: 2147,8/ B: 110,6 T: 84,1 / WP: 217,7 / F: 39,6 WW: 21,9 W: 256,8 KTN: 32,6 Na: 2026,2	K: 2247,3/ B: 103,2 T: 94,5 / WP: 225,9 / F: 30,4 WW: 22,6 W: 256,2 KTN: 36,1 Na: 2349,3	K: 2010,1/ B: 95,8 T: 70,7 / WP: 232,4 / F: 29,2 WW: 23,3 W: 262,2 KTN: 22,4 Na: 2100,2

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

2	K: 1998/ B: 93,9 T: 69,1 / WP: 231,5 / F: 37,9 WW: 23,1 W: 269,4 KTN: 16,9 Na: 1918,3	K: 2059/ B: 119,8 T: 69,7/ WP: 235,1 / F: 33,4 WW: 22,1 W: 254,0 KTN: 24,9 Na: 1511,9	K: 1820/ B: 85,3 T: 66,5 / WP: 207 / F: 30,8 WW: 20,7 W: 237,8 KTN: 22,0 Na: 1857	K: 1815/ B: 90,1 T: 71,7 / WP: 187 / F: 33,3 WW: 18,7 W: 220,3 KTN: 29,1 Na: 1843,7	K: 1802/ B: 89,5 T: 73 / WP: 182,5 / F: 31,7 WW: 18,2 W: 212,6 KTN: 32,9 Na: 1981	K: 1820/ B: 90,6 T: 68,7 / WP: 197,7 / F: 25,1 WW: 19,8 W: 222,2 KTN: 22,3 Na: 1711,2
6	K: 1994/ B: 95,3 T: 95,4 / WP: 217,8 / F: 36,4 WW: 21,8 W: 254,2 KTN: 16,8 Na: 1817,4	K: 2097/ B: 110,2 T: 71,6 / WP: 235,1 / F: 36,1 WW: 23,5 W: 271,1 KTN: 24,9 Na: 1989,8	K: 1838/ B: 83,9 T: 67,2 / WP: 211 / F: 34,3 WW: 21,1 W: 245,3 KTN: 22,1 Na: 1859,3	K: 1879/ B: 93 T: 71,2 / WP: 197,6 / F: 37,9 WW: 19,8 W: 235,5 KTN: 28,6 Na: 1841,4	K: 1889/ B: 86,6 T: 82,3 / WP: 185,5 / F: 25,9 WW: 18,5 W: 211,3 KTN: 29,2 Na: 1980,3	K: 1820/ B: 90,6 T: 68,7 / WP: 197,7 / F: 25,1 WW: 19,8 W: 222,2 KTN: 22,3 Na: 1711,2
9	K: 2011/ B: 98,1 T: 76 / WP: 217,8 / F: 36,4 WW: 21,8 W: 254,3 KTN: 16,8 Na: 3115	K: 2146/ B: 115,7 T: 74,1 / WP: 235,1 / F: 36,1 WW: 23,5 W: 272,1 KTN: 24,9 Na: 1989,8	K: 1877/ B: 90,7 T: 68,4 / WP: 211 / F: 34,3 WW: 21,1 W: 245,5 KTN: 22,1 Na: 2117	K: 1913/ B: 101 T: 71,3 / WP: 197,6 / F: 37,9 WW: 19,8 W: 235,5 KTN: 28,6 Na: 1885	K: 1969/ B: 96,4 T: 84,7 / WP: 185,5 / F: 25,9 WW: 18,5 W: 216 KTN: 29,2 Na: 2034	K: 1928/ B: 104 T: 74,6 / WP: 197,7 / F: 25,1 WW: 19,8 W: 222,6 KTN: 27,9 Na: 1782
ML	K: 1803/ B: 91,5 T: 52,7 / WP: 228,7/ F: 36,4 WW: 22,7 W: 265,3 KTN: 9,7 Na: 2910	K: 1833/ B: 113,7 T: 39 / WP: 238,4 / F: 36,1 WW: 22,9 W: 274,7 KTN: 12,8 Na: 1989,8	K: 1805/ B: 91,8 T: 55,9 / WP: 219,1/ F: 34,3 WW: 23,8 W: 244 KTN: 9,5 Na: 1982,3	K: 1810/ B: 94 T: 56,9 / WP: 217,8 / F: 37,9 WW: 21,8 W: 256,5 KTN: 13,5 Na: 1859,9	K: 1817/ B: 100 T: 66,2 / WP: 190 / F: 25,9 WW: 19 W: 167 KTN: 22,9 Na: 1772	K: 1816/ B: 105,3 T: 50,1 / WP: 223 / F: 25,1 WW: 22,3 W: 248,4 KTN: 13,5 Na: 1856,7

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	1.04	2.04	3.04	4.04	5.04	6.04	7.04
1 3 9	K: 343.8 / B: 18.2 T: 16.7 / WP: 25.8 F: 3.5 / WW: 2.5	K: 344.0 / B: 10.1 T: 4.2 / WP: 63.1 F: 3.5 / WW: 6.4	K: 185.5 / B: 12.0 T: 2.9 / WP: 27.1 F: 4.1 / WW: 2.8	K: 350.9 / B: 9.5 T: 5.0 / WP: 63.4 F: 5.6 / WW: 6.3	K: 268.8 / B: 17.6 T: 12.9 / WP: 20.1 F: 1.7 / WW: 2.1	K: 358.3 / B: 16.6 T: 12.2 / WP: 40.4 F: 4.5 / WW: 4.1	K: 190.1 / B: 5.2 T: 2.0 / WP: 34.7 F: 4.1 / WW: 3.5
	W: 29.4g / KTN: 8g / Na: 194.1mg	W: 67.8g / KTN: 0.6g / Na: 286.9mg	W: 30.2g / KTN: 1.7g / Na: 489mg	W: 70.1g / KTN: 0.2g / Na: 505.2mg	W: 21.3 g / KTN: 4g / Na: 184.8mg	W: 44.9g / KTN: 6.9g / Na: 369mg	W: 40g / KTN: 0.1g / Na: 389mg
2	K: 343.8 / B: 18.2 T: 16.7 / WP: 25.8 F: 3.5 / WW: 2.5	K: 342.7 / B: 10.1 T: 4.2 / WP: 62.9 F: 3.5 / WW: 6.3	K: 230.6 / B: 16.2 T: 3.8 / WP: 32.4 F: 4.1 / WW: 3.3	K: 355.6 / B: 10.6 T: 4.1 / WP: 66.8 F: 3.2 / WW: 6.7	K: 313.9 / B: 21.8 T: 13.8 / WP: 25.4 F: 1.7 / WW: 2.6	K: 356.9 / B: 16.6 T: 12.2 / WP: 40.0 F: 4.5 / WW: 4.0	K: 190.1 / B: 5.2 T: 2.0 / WP: 34.7 F: 4.1 / WW: 3.5
	W: 29.4g / KTN: 8g / Na: 194.1mg	W: 67.5g / KTN: 0.6g / Na: 287.4mg	W: 35.1g / KTN: 2.5g / Na: 533mg	W: 71.1g / KTN: 0.2g / Na: 322.6mg	W: 26.2g / KTN: 4.8g / Na: 228.8mg	W: 44.5g / KTN: 6.9g / Na: 369.3mg	W: 40g / KTN: 0.1g / Na: 389mg
6	K: 343.8 / B: 18.2 T: 16.7 / WP: 25.8 F: 3.5 / WW: 2.5	K: 366.4 / B: 17.3 T: 9.8 / WP: 49.4 F: 5.4 / WW: 5.0	K: 230.6 / B: 16.2 T: 3.8 / WP: 32.4 F: 4.1 / WW: 3.3	K: 371.0 / B: 16.4 T: 9.0 / WP: 51.5 F: 5.6 / WW: 5.1	K: 313.9 / B: 21.8 T: 13.8 / WP: 25.4 F: 1.7 / WW: 2.6	K: 353.8 / B: 16.9 T: 13.0 / WP: 38.6 F: 6.4 / WW: 3.9	K: 217.0 / B: 12.1 T: 6.8 / WP: 22.8 F: 4.1 / WW: 2.3
	W: 29.4g / KTN: 8g / Na: 194.1mg	W: 51.8g / KTN: 5.8g / Na: 297.4mg	W: 35.1g / KTN: 2.5g / Na: 533mg	W: 57g / KTN: 4.4g / Na: 505.5mg	W: 26.2g / KTN: 4.8g / Na: 228.8mg	W: 42g / KTN: 7.9g / Na: 379.2mg	W: 26.9g / KTN: 4.3g / Na: 389.3mg
ML	K: 271.0 / B: 6.8 T: 9.4 / WP: 35.8 F: 4.5 / WW: 3.5	K: 364.4 / B: 12.9 T: 7.2 / WP: 60.0 F: 6.2 / WW: 6.0	K: 215.0 / B: 7.7 T: 4.2 / WP: 33.4 F: 4.9 / WW: 3.3	K: 369.0 / B: 12.0 T: 6.4 / WP: 62.1 F: 6.4 / WW: 6.1	K: 298.3 / B: 13.3 T: 14.2 / WP: 26.4 F: 2.5 / WW: 2.6	K: 323.0 / B: 12.3 T: 7.4 / WP: 49.0 F: 7.2 / WW: 4.9	K: 215.0 / B: 7.7 T: 4.2 / WP: 33.4 F: 4.9 / WW: 3.3
	W: 40.9g / KTN: 1.2g / Na: 36mg	W: 63.2g / KTN: 2g / Na: 323.1mg	W: 38.3g / KTN: 0.5g / Na: 415mg	W: 68.4g / KTN: 0.6g / Na: 531.2mg	W: 29.4g / KTN: 2.8g / Na: 110.8mg	W: 53.2g / KTN: 2g / Na: 324.1mg	W: 38.3g / KTN: 0.5g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)