

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	15.04.2024	16.04.2024	17.04.2024	18.04.2024	19.04.2024	20.04.2024	21.04.2024
1	K: 2395,7 / B: 112,6 T: 83,5 / WP: 282,2 / F: 42,3 WW: 28,4 W: 323,5 KTN: 29,7 Na: 1867,8	K: 2234,1 / B: 100,9 T: 89,1 / WP: 235,3 / F: 39,8 WW: 23,5 W: 275,2 KTN: 41,7 Na: 1775,4	K: 2243,1 / B: 101 T: 78 / WP: 264,8 / F: 36,6 WW: 26,6 W: 302,6 KTN: 32 Na: 2167,6	K: 2291,6 / B: 110 T: 76 / WP: 267,7 / F: 46 WW: 26,8 W: 315 KTN: 30,3 Na: 2355,6	K: 2139,6 / B: 100,3 T: 98,4 / WP: 194,7 / F: 29,8 WW: 19,5 W: 225 KTN: 39,1 Na: 2456,6	K: 2303,7 / B: 119,9 T: 76,2 / WP: 267,1 / F: 43,4 WW: 26,8 W: 309,1 KTN: 33,6 Na: 2263,2	K: 2150,3 / B: 109,9 T: 84 / WP: 223,8 / F: 30,2 WW: 22,4 W: 255,2 KTN: 31,9 Na: 2368,3

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

2	K: 1948,4 / B: 89,0 T: 65,2 / WP: 238,6 / F: 32,2 WW: 23,9 W: 270,8 KTN: 24,8 Na: 1243,0	K: 1830,4 / B: 85,5 T: 70,4 / WP: 198,7 / F: 31,3 WW: 19,9 W: 230,0 KTN: 32,5 Na: 1254,9	K: 1827,8 / B: 88,7 T: 65,2 / WP: 209,7 / F: 32,0 WW: 21,0 W: 240,8 KTN: 31,4 Na: 1915,2	K: 1990,9 / B: 97,3 T: 73,8 / WP: 216,6 / F: 34 WW: 21,7 W: 250,6 KTN: 30,4 Na: 1847,5	K: 1815,6 / B: 83,5 T: 77,9 / WP: 180,2 / F: 27,4 WW: 18,0 W: 207,6 KTN: 31,4 Na: 1646,9	K: 1960,9 / B: 100,8 T: 68,9 / WP: 218,7 / F: 32,3 WW: 21,9 W: 251,0 KTN: 28,5 Na: 1737,9	K: 1958,6 / B: 106,0 T: 83,0 / WP: 184,6 / F: 26,4 WW: 18,5 W: 211,0 KTN: 31,6 Na: 1978,6
6	K: 1992,3 / B: 92,7 T: 68,2 / WP: 235,6 / F: 39,7 WW: 23,6 W: 275,3 KTN: 25,1 Na: 1376,3	K: 1884,1 / B: 84,2 T: 79,0 / WP: 191,4 / F: 37,5 WW: 19,1 W: 228,8 KTN: 35,7 Na: 1334,2	K: 1977,4 / B: 93,4 T: 73,9 / WP: 215,5 / F: 41,5 WW: 21,5 W: 257,0 KTN: 31,4 Na: 1870,2	K: 2003,1 / B: 103,1 T: 74,1 / WP: 207,2 / F: 46,5 WW: 20,7 W: 253,7 KTN: 30,1 Na: 1960,9	K: 1794,6 / B: 81,9 T: 81,8 / WP: 166,3 / F: 31,1 WW: 16,6 W: 197,4 KTN: 32,5 Na: 2350,2	K: 1880,9 / B: 98,5 T: 67,3 / WP: 202,8 / F: 41,2 WW: 20,3 W: 244,0 KTN: 28,5 Na: 1745,7	K: 1905,2 / B: 104,8 T: 81,9 / WP: 174,0 / F: 28,7 WW: 17,4 W: 202,7 KTN: 31,8 Na: 1960,3
9	K: 2088,0 / B: 101,9 T: 74,4 / WP: 236,4 / F: 39,7 WW: 23,6 W: 276,1 KTN: 25,1 Na: 1376,3	K: 1943,4 / B: 90,1 T: 81,7 / WP: 195,8 / F: 34,7 WW: 19,6 W: 230,5 KTN: 36,5 Na: 1341,3	K: 1999,6 / B: 97,0 T: 74,8 / WP: 218,7 / F: 33,2 WW: 21,9 W: 251,8 KTN: 31,8 Na: 2062,2	K: 2146,7 / B: 123,8 T: 77,9 / WP: 216,3 / F: 41,9 WW: 21,6 W: 258,1 KTN: 31,2 Na: 2160,8	K: 1911,1 / B: 95,3 T: 85,4 / WP: 175,8 / F: 27,4 WW: 17,6 W: 203,2 KTN: 33,7 Na: 2470,2	K: 1951,0 / B: 110,9 T: 68,4 / WP: 206,3 / F: 39,9 WW: 20,6 W: 246,1 KTN: 28,9 Na: 1952,1	K: 2087,1 / B: 122,8 T: 90,7 / WP: 183,7 / F: 25,0 WW: 18,4 W: 208,8 KTN: 34,4 Na: 2202,2
ML	K: 2012,3 / B: 91,2 T: 70,7 / WP: 236,6 / F: 39,8 WW: 23,7 W: 276,3 KTN: 25,1 Na: 1376,3	K: 1926,2 / B: 72,5 T: 82,8 / WP: 210,7 / F: 34,7 WW: 21,1 W: 245,4 KTN: 28,0 Na: 1232,7	K: 2006,7 / B: 80,8 T: 76,2 / WP: 232,8 / F: 33,7 WW: 23,3 W: 266,5 KTN: 26,0 Na: 1606,2	K: 2000,8 / B: 90,6 T: 70,0 / WP: 229,8 / F: 42,6 WW: 23,0 W: 272,4 KTN: 26,5 Na: 1966,5	K: 1733,9 / B: 58,6 T: 77,1 / WP: 187,7 / F: 27,9 WW: 18,8 W: 215,6 KTN: 25,5 Na: 1958,5	K: 1802,9 / B: 85,7 T: 60,9 / WP: 211,4 / F: 40,3 WW: 21,1 W: 251,7 KTN: 26,1 Na: 1763,2	K: 1933,7 / B: 104,6 T: 81,5 / WP: 184,1 / F: 25,1 WW: 18,4 W: 209,2 KTN: 31,5 Na: 1966,8

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	15.04	16.04	17.04	18.04	19.04	20.04	21.04
1 3 9	K: 403,4 / B: 19,9 T: 15,3 / WP: 46,6 F: 2,6 / WW: 4,7 W: 48,2g / KTN: 4,6g / Na: 491,5mg	K: 334,5 / B: 15,4 T: 10,2 / WP: 39,5 F: 5,2 / WW: 3,9 W: 44,8g / KTN: 6g / Na: 443,2mg	K: 274,6 / B: 9,8 T: 4,0 / WP: 46,3 F: 3,4 / WW: 4,7 W: 50,9g / KTN: 0,5g / Na: 288,7mg	K: 259,5 / B: 5,5 T: 2,2 / WP: 51,5 F: 4,2 / WW: 5,2 W: 56,9g / KTN: 0,2g / Na: 387,2mg	K: 318,0 / B: 18,2 T: 16,9 / WP: 19,2 F: 2,4 / WW: 1,9 W: 22g / KTN: 6,6g / Na: 87,4mg	K: 413,3 / B: 21,3 T: 9,0 / WP: 61,0 F: 3,5 / WW: 6,2 W: 63,1g / KTN: 5,1g / Na: 510,9mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
2	K: 400,6 / B: 23,0 T: 13,6 / WP: 46,3 F: 2,5 / WW: 4,6 W: 47,7g / KTN: 6,2g / Na: 334,6mg	K: 349,8 / B: 16,9 T: 10,1 / WP: 43,9 F: 4,2 / WW: 4,4 W: 48g / KTN: 6g / Na: 325mg	K: 273,2 / B: 9,8 T: 4,0 / WP: 45,9 F: 3,4 / WW: 4,6 W: 50,5g / KTN: 0,5g / Na: 289mg	K: 259,5 / B: 5,5 T: 2,2 / WP: 51,5 F: 4,2 / WW: 5,2 W: 56,9g / KTN: 0,2g / Na: 387,2mg	K: 319,2 / B: 18,3 T: 17,0 / WP: 19,0 F: 2,4 / WW: 1,9 W: 22g / KTN: 6,6g / Na: 86mg	K: 411,9 / B: 21,3 T: 9,0 / WP: 60,6 F: 3,5 / WW: 6,1 W: 62,7g / KTN: 5,1g / Na: 511,2mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
6	K: 403,4 / B: 19,9 T: 15,3 / WP: 46,6 F: 2,6 / WW: 4,7 W: 48,2g / KTN: 4,6g / Na: 491,5mg	K: 334,5 / B: 15,4 T: 10,2 / WP: 39,5 F: 5,2 / WW: 3,9 W: 44,8g / KTN: 6g / Na: 443,2mg	K: 310,6 / B: 21,1 T: 6,6 / WP: 42,2 F: 5,3 / WW: 4,3 W: 43,1g / KTN: 3,9g / Na: 442,9mg	K: 286,4 / B: 12,4 T: 7,0 / WP: 39,6 F: 4,2 / WW: 4,0 W: 43,8g / KTN: 4,4g / Na: 387,5mg	K: 318,0 / B: 18,2 T: 16,9 / WP: 19,2 F: 2,4 / WW: 1,9 W: 22g / KTN: 6,6g / Na: 87,4mg	K: 408,8 / B: 21,6 T: 9,8 / WP: 59,2 F: 5,4 / WW: 6,0 W: 60,2g / KTN: 6,1g / Na: 521,1mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
ML	K: 314,8 / B: 7,5 T: 9,2 / WP: 47,4 F: 3,8 / WW: 4,7 W: 51,6g / KTN: 1,2g / Na: 34mg	K: 365,8 / B: 12,0 T: 10,8 / WP: 50,1 F: 6,0 / WW: 4,9 W: 56,2g / KTN: 4,3g / Na: 463,6mg	K: 332,8 / B: 13,3 T: 9,4 / WP: 45,0 F: 4,2 / WW: 4,5 W: 49,2g / KTN: 3g / Na: 309,4mg	K: 284,4 / B: 8,0 T: 4,4 / WP: 50,2 F: 5,0 / WW: 5,0 W: 55,2g / KTN: 0,6g / Na: 413,2mg	K: 316,0 / B: 13,8 T: 14,3 / WP: 29,8 F: 3,2 / WW: 2,9 W: 33,4g / KTN: 2,8g / Na: 113,1mg	K: 368,9 / B: 12,6 T: 6,4 / WP: 61,8 F: 4,3 / WW: 6,2 W: 66,1g / KTN: 1g / Na: 312,9mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sód (mg)