

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	22.04.2024	23.04.2024	24.04.2024	25.04.2024	26.04.2024	27.04.2024	28.04.2024
1	K: 2238,6 / B: 106,2 T: 84,6 / WP: 258,1 / F: 29,9 WW: 25,8 W: 286,7 KTN: 37,3 Na: 2706,1	K: 2140,1 / B: 95 T: 82,1 / WP: 233,5 / F: 40,9 WW: 23,3 W: 275,8 KTN: 30,3 Na: 1615,1	K: 2176,3 / B: 110,8 T: 82,9 / WP: 224,2 / F: 40,5 WW: 22,5 W: 264,7 KTN: 35,6 Na: 2418,4	K: 2020,4 / B: 97,7 T: 57,8 / WP: 256,1 / F: 48,1 WW: 24,3 W: 305,4 KTN: 21,8 Na: 2031,3	K: 2356,1 / B: 108,9 T: 96 / WP: 247,6 / F: 34,2 WW: 24,8 W: 280,4 KTN: 38,5 Na: 1985,8	K: 2185,1 / B: 109,4 T: 90,8 / WP: 214,1 / F: 33,2 WW: 21,5 W: 247,3 KTN: 35,7 Na: 2469,8	K: 2172,3 / B: 92,6 T: 93,3 / WP: 224,3 / F: 33,3 WW: 22,5 W: 258,8 KTN: 35,5 Na: 2413,6

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

2	K: 1778,4 / B: 82,5 T: 62,0 / WP: 211,3 / F: 26,1 WW: 21,1 W: 237,4 KTN: 28,0 Na: 1741,5	K: 1811,5 / B: 91,1 T: 74,2 / WP: 175,1 / F: 38,4 WW: 17,5 W: 213,5 KTN: 27,2 Na: 1189,5	K: 1777,8 / B: 93,9 T: 71,8 / WP: 171,6 / F: 35,0 WW: 17,2 W: 206,6 KTN: 29,4 Na: 2092,7	K: 1767,4 / B: 96,0 T: 50,8 / WP: 214,3 / F: 41,6 WW: 21,4 W: 255,9 KTN: 19,9 Na: 1310,4	K: 1843,9 / B: 84,1 T: 78,4 / WP: 187,8 / F: 26,4 WW: 18,8 W: 213,9 KTN: 32,6 Na: 1663,1	K: 1822,3 / B: 92,3 T: 75,7 / WP: 179,7 / F: 23,1 WW: 18,0 W: 202,8 KTN: 28,3 Na: 1895,8	K: 1895,6 / B: 89,5 T: 88,8 / WP: 173,9 / F: 23,6 WW: 17,4 W: 197,5 KTN: 35,5 Na: 1657,1
6	K: 1884,2 / B: 82,2 T: 71,6 / WP: 220,9 / F: 31,6 WW: 22,1 W: 252,5 KTN: 31,3 Na: 2363,7	K: 1793,6 / B: 89,7 T: 74,7 / WP: 169,4 / F: 41,7 WW: 16,9 W: 211,1 KTN: 27,3 Na: 1192,4	K: 1774,4 / B: 91,2 T: 74,2 / WP: 164,2 / F: 42,7 WW: 16,4 W: 206,9 KTN: 30,8 Na: 2135,2	K: 1786,8 / B: 91,5 T: 55,5 / WP: 211,2 / F: 45,8 WW: 21,1 W: 256,9 KTN: 21,6 Na: 1644,3	K: 1833,3 / B: 82,5 T: 81,6 / WP: 173,9 / F: 35,4 WW: 17,4 W: 208,9 KTN: 33,6 Na: 1657,7	K: 1805,2 / B: 91,3 T: 73,2 / WP: 179,2 / F: 33,7 WW: 17,9 W: 212,9 KTN: 26,0 Na: 2096,6	K: 1925,2 / B: 86,3 T: 91,2 / WP: 174,8 / F: 32,8 WW: 17,5 W: 207,6 KTN: 35,3 Na: 2017,1
9	K: 1952,5 / B: 92,0 T: 72,4 / WP: 229,1 / F: 27,5 WW: 22,9 W: 256,0 KTN: 31,6 Na: 2483,2	K: 1880,7 / B: 87,2 T: 78,9 / WP: 187,4 / F: 36,7 WW: 18,7 W: 223,9 KTN: 29,6 Na: 1506,3	K: 1939,2 / B: 112,1 T: 79,4 / WP: 175,3 / F: 38,0 WW: 17,5 W: 213,4 KTN: 32,7 Na: 2437,0	K: 1833,5 / B: 98,6 T: 56,2 / WP: 220,7 / F: 42,9 WW: 21,6 W: 258,6 KTN: 21,9 Na: 1825,6	K: 2018,0 / B: 97,7 T: 83,5 / WP: 202,7 / F: 31,7 WW: 20,3 W: 234,0 KTN: 34,2 Na: 1765,3	K: 1878,3 / B: 97,3 T: 77,1 / WP: 184,1 / F: 30,9 WW: 18,4 W: 215,0 KTN: 26,0 Na: 2094,6	K: 2011,5 / B: 93,1 T: 94,9 / WP: 184,0 / F: 28,1 WW: 18,4 W: 212,1 KTN: 35,5 Na: 2116,1
ML	K: 1925,1 / B: 82,1 T: 713,9 / WP: 229,1 / F: 27,6 WW: 22,9 W: 256,7 KTN: 29,7 Na: 2339,4	K: 1840,9 / B: 77,2 T: 77,3 / WP: 193,1 / F: 36,7 WW: 19,3 W: 229,8 KTN: 23,4 Na: 1201,6	K: 1816,6 / B: 86,2 T: 76,0 / WP: 178,7 / F: 37,1 WW: 17,9 W: 215,8 KTN: 29,3 Na: 2121,0	K: 1835,1 / B: 81,3 T: 61,9 / WP: 220,7 / F: 42,9 WW: 22,1 W: 263,6 KTN: 22,6 Na: 1650,0	K: 1970,8 / B: 55,0 T: 87,2 / WP: 234,4 / F: 31,7 WW: 23,4 W: 265,7 KTN: 22,3 Na: 1265,9	K: 1863,5 / B: 91,1 T: 80,4 / WP: 180,4 / F: 29,9 WW: 18,0 W: 210,3 KTN: 26,6 Na: 2104,8	K: 1959,9 / B: 75,8 T: 91,8 / WP: 195,3 / F: 28,1 WW: 19,5 W: 223,4 KTN: 30,8 Na: 1708,1

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	22.04	23.04	24.04	25.04	26.04	27.04	28.04
1 3 9	K: 329,4 / B: 22,6 T: 13,3 / WP: 29,6 F: 2,4 / WW: 2,9 W: 30,7g / KTN: 6,1g / Na: 337,8mg	K: 278,1 / B: 11,0 T: 3,7 / WP: 46,3 F: 4,2 / WW: 4,6 W: 51,9g / KTN: 0,9g / Na: 200,3mg	K: 370,9 / B: 17,0 T: 9,0 / WP: 51,2 F: 3,5 / WW: 5,2 W: 54,7g / KTN: 4,8g / Na: 287,2mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg	K: 401,0 / B: 22,6 T: 14,1 / WP: 45,6 F: 2,5 / WW: 4,6 W: 47,1g / KTN: 4,9g / Na: 229,3mg	K: 330,3 / B: 16,9 T: 11,8 / WP: 34,6 F: 3,4 / WW: 3,5 W: 38g / KTN: 6,8g / Na: 369mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
2	K: 326,4 / B: 22,4 T: 13,3 / WP: 29,4 F: 2,4 / WW: 2,9 W: 30,3g / KTN: 6,1g / Na: 336,4mg	K: 293,7 / B: 12,4 T: 3,6 / WP: 50,7 F: 3,2 / WW: 5,1 W: 55,2g / KTN: 0,9g / Na: 202,7mg	K: 369,6 / B: 17,0 T: 9,0 / WP: 51,0 F: 3,5 / WW: 5,1 W: 54,4g / KTN: 4,8g / Na: 287,7mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg	K: 398,0 / B: 22,4 T: 14,1 / WP: 45,4 F: 2,5 / WW: 4,6 W: 46,7g / KTN: 4,9g / Na: 227,9mg	K: 329,0 / B: 16,9 T: 11,8 / WP: 34,4 F: 3,4 / WW: 3,4 W: 37,7g / KTN: 6,8g / Na: 369,5mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
6	K: 329,4 / B: 22,6 T: 13,3 / WP: 29,6 F: 2,4 / WW: 2,9 W: 30,7g / KTN: 6,1g / Na: 337,8mg	K: 305,0 / B: 17,9 T: 8,5 / WP: 34,4 F: 4,2 / WW: 3,4 W: 38,8g / KTN: 5,1g / Na: 200,6mg	K: 366,4 / B: 17,3 T: 9,8 / WP: 49,4 F: 5,4 / WW: 5,0 W: 51,8g / KTN: 5,8g / Na: 297,4mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 401,0 / B: 22,6 T: 14,1 / WP: 45,6 F: 2,5 / WW: 4,6 W: 47,1g / KTN: 4,9g / Na: 229,3mg	K: 325,8 / B: 17,2 T: 12,6 / WP: 32,8 F: 5,3 / WW: 3,3 W: 35,1g / KTN: 7,8g / Na: 379,2mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
ML	K: 236,9 / B: 6,8 T: 8,9 / WP: 29,7 F: 3,4 / WW: 2,9 W: 33,3g / KTN: 1,1g / Na: 34,2mg	K: 267,7 / B: 11,1 T: 4,7 / WP: 41,3 F: 4,2 / WW: 4,0 W: 45,7g / KTN: 0,6g / Na: 348,9mg	K: 368,9 / B: 12,6 T: 6,4 / WP: 61,8 F: 4,3 / WW: 6,2 W: 66,1g / KTN: 1g / Na: 312,9mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg	K: 385,4 / B: 14,1 T: 14,5 / WP: 46,6 F: 3,3 / WW: 4,6 W: 50,3g / KTN: 2,9g / Na: 111,3mg	K: 299,5 / B: 12,3 T: 6,2 / WP: 45,0 F: 4,2 / WW: 4,5 W: 49,2g / KTN: 0,9g / Na: 314,7mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
 WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki
 węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy
 tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)