

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	8.04.2024	9.04.2024	10.04.2024	11.04.2024	12.04.2024	13.04.2024	14.04.2024
1	K: 2284,8 / B: 105 T: 73,4 / WP: 277,4 / F: 41,4 WW: 27,7 W: 328,5 KTN: 30,4 Na: 2913	K: 2129,2 / B: 101,7 T: 65,6 / WP: 265,5 / F: 33,7 WW: 26,5 W: 300,7 KTN: 15,6 Na: 2020	K: 2241,9 / B: 98,5 T: 82,1 / WP: 592,4 / F: 29,4 WW: 26 W: 287,9 KTN: 30,6 Na: 1450,8	K: 2019,1 / B: 101,8 T: 69 / WP: 229,4 / F: 38 WW: 23 W: 268,5 KTN: 17 Na: 2129	K: 2319 / B: 108,2 T: 75,3 / WP: 281,9 / F: 40,8 WW: 28,2 W: 301,3 KTN: 30,3 Na: 1843,3	K: 2187,3 / B: 109,1 T: 85,2 / WP: 229,1 / F: 34,2 WW: 22,9 W: 292,2 KTN: 27,6 Na: 2040	K: 2106,1 / B: 90,1 T: 81,5 / WP: 236,1 / F: 33,4 WW: 24 W: 301,1 KTN: 28,4 Na: 1752

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

2	K: 1866 / B: 82,5 T: 59,6 / WP: 242 / F: 34,6 WW: 21,8 W: 265,6 KTN: 22,4 Na: 2552,7	K: 1873 / B: 100,4 T: 53 / WP: 235,8 / F: 27,4 WW: 23,6 W: 263,2 KTN: 14,6 Na: 1892,7	K: 1801 / B: 83 T: 65,7 / WP: 206,4 / F: 23,6 WW: 20,6 W: 230 KTN: 25,8 Na: 1147,7	K: 1821 / B: 98 T: 64,6 / WP: 195,8 / F: 30,3 WW: 19,6 W: 225,8 KTN: 14,6 Na: 1742,6	K: 1899,8 / B: 86,4 T: 58,3 / WP: 238,3 / F: 37,2 WW: 23,8 W: 275,5 KTN: 25,4 Na: 1617	K: 1847 / B: 93,8 T: 73,4 / WP: 194,4 / F: 27,6 WW: 19,1 W: 254,2 KTN: 20,8 Na: 1648	K: 1875 / B: 86,6 T: 79 / WP: 192,5 / F: 24,7 WW: 19,3 W: 217,2 KTN: 28,3 Na: 1363
6	K: 1886 / B: 82,1 T: 59,9 / WP: 242 / F: 38,9 WW: 21,8 W: 280,9 KTN: 24,2 Na: 2552,7	K: 1833,4 / B: 90,2 T: 61,8 / WP: 215,8 / F: 28,8 WW: 21,6 W: 244,8 KTN: 14,7 Na: 1817,4	K: 1871 / B: 81,5 T: 73,1 / WP: 208,2 / F: 25,9 WW: 20,8 W: 233,2 KTN: 25,8 Na: 1163,6	K: 1801 / B: 96,9 T: 66,6 / WP: 188,9 / F: 32,8 WW: 18,9 W: 221,6 KTN: 16,8 Na: 1740	K: 1918 / B: 85,6 T: 61,2 / WP: 236,3 / F: 38,3 WW: 23,6 W: 254,2 KTN: 25,4 Na: 1614	K: 1857 / B: 92,2 T: 73,4 / WP: 194,5 / F: 30,8 WW: 19,4 W: 254,2 KTN: 20,8 Na: 1671	K: 1888 / B: 85,2 T: 79,1 / WP: 195,6 / F: 28,2 WW: 19,9 W: 254,2 KTN: 28,2 Na: 1363
9	K: 1925 / B: 88,9 T: 61,2 / WP: 223 / F: 38,9 WW: 24,2 W: 281,1 KTN: 22,5 Na: 2810	K: 1873 / B: 95,8 T: 63,2 / WP: 215,8 / F: 28,8 WW: 21,7 W: 244,8 KTN: 14,7 Na: 2499	K: 1926 / B: 86,4 T: 76,9 / WP: 208,2 / F: 25,9 WW: 20,8 W: 245,7 KTN: 25,8 Na: 1220	K: 1885 / B: 108,2 T: 70,8 / WP: 188,9 / F: 32,8 WW: 18,9 W: 233,5 KTN: 16,7 Na: 1813	K: 1953 / B: 93,9 T: 61,9 / WP: 236,3 / F: 38,3 WW: 23,6 W: 254,2 KTN: 25,4 Na: 1658	K: 1857 / B: 105,5 T: 74,3 / WP: 194,5 / F: 30,8 WW: 19,4 W: 261,3 KTN: 22,3 Na: 1791	K: 1919 / B: 94,1 T: 82,1 / WP: 195,6 / F: 28,2 WW: 19,9 W: 223,5 KTN: 28,2 Na: 1408
ML	K: 1819 / B: 84,7 T: 49,2 / WP: 223 / F: 39,4 WW: 8,5 W: 286 KTN: 24,2 Na: 2557	K: 1798 / B: 90,6 T: 51,4 / WP: 246,6 / F: 30,6 WW: 14,1 W: 265,2 KTN: 14,7 Na: 2612	K: 1824 / B: 91,7 T: 49,6 / WP: 234,6 / F: 30,1 WW: 12,4 W: 265,5 KTN: 25,8 Na: 1419	K: 1819 / B: 106,1 T: 46,6 / WP: 228,1 / F: 35,3 WW: 9,9 W: 263,4 KTN: 16,8 Na: 1965	K: 1831 / B: 82,3 T: 49,9 / WP: 247,1 / F: 38,5 WW: 13,4 W: 285,6 KTN: 25,4 Na: 1518	K: 1843 / B: 91,1 T: 35,8 / WP: 272,6 / F: 34,8 WW: 27 W: 307,4 KTN: 8,3 Na: 2181	K: 1823 / B: 87,5 T: 51,2 / WP: 235,8 / F: 34,9 WW: 23,6 W: 270,7 KTN: 9,7 Na: 1684

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	8.04	9.04	10.04	11.04	12.04	13.04	14.04
1 3 9	K: 398,8 / B: 22,9 T: 13,5 / WP: 46,4 F: 2,5 / WW: 4,6 W: 47,6g / KTN: 6,2g / Na: 336mg	K: 295,8 / B: 11,5 T: 3,8 / WP: 49,7 F: 4,9 / WW: 4,9 W: 55,9g / KTN: 0,9g / Na: 202,6mg	K: 370,9 / B: 17,0 T: 9,0 / WP: 51,2 F: 3,5 / WW: 5,2 W: 54,7g / KTN: 4,8g / Na: 287,2mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg	K: 401,0 / B: 22,6 T: 14,1 / WP: 45,6 F: 2,5 / WW: 4,6 W: 47,1g / KTN: 4,9g / Na: 229,3mg	K: 330,3 / B: 16,9 T: 11,8 / WP: 34,6 F: 3,4 / WW: 3,5 W: 38g / KTN: 6,8g / Na: 369mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
2	K: 395,8 / B: 22,7 T: 13,5 / WP: 46,2 F: 2,5 / WW: 4,6 W: 47,2g / KTN: 6,2g / Na: 334,6mg	K: 311,4 / B: 12,9 T: 3,7 / WP: 54,1 F: 3,9 / WW: 5,4 W: 59,2g / KTN: 0,9g / Na: 205mg	K: 369,6 / B: 17,0 T: 9,0 / WP: 51,0 F: 3,5 / WW: 5,1 W: 54,4g / KTN: 4,8g / Na: 287,7mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg	K: 398,0 / B: 22,4 T: 14,1 / WP: 45,4 F: 2,5 / WW: 4,6 W: 46,7g / KTN: 4,9g / Na: 227,9mg	K: 329,0 / B: 16,9 T: 11,8 / WP: 34,4 F: 3,4 / WW: 3,4 W: 37,7g / KTN: 6,8g / Na: 369,5mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
6	K: 398,8 / B: 22,9 T: 13,5 / WP: 46,4 F: 2,5 / WW: 4,6 W: 47,6g / KTN: 6,2g / Na: 336mg	K: 322,7 / B: 18,4 T: 8,6 / WP: 37,8 F: 4,9 / WW: 3,7 W: 42,8g / KTN: 5,1g / Na: 202,9mg	K: 366,4 / B: 17,3 T: 9,8 / WP: 49,4 F: 5,4 / WW: 5,0 W: 51,8g / KTN: 5,8g / Na: 297,4mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 401,0 / B: 22,6 T: 14,1 / WP: 45,6 F: 2,5 / WW: 4,6 W: 47,1g / KTN: 4,9g / Na: 229,3mg	K: 325,8 / B: 17,2 T: 12,6 / WP: 32,8 F: 5,3 / WW: 3,3 W: 35,1g / KTN: 7,8g / Na: 379,2mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
ML	K: 306,3 / B: 7,1 T: 9,1 / WP: 46,5 F: 3,5 / WW: 4,6 W: 50,2g / KTN: 1,2g / Na: 32,4mg	K: 285,4 / B: 11,6 T: 4,8 / WP: 44,7 F: 4,9 / WW: 4,3 W: 49,7g / KTN: 0,6g / Na: 351,2mg	K: 368,9 / B: 12,6 T: 6,4 / WP: 61,8 F: 4,3 / WW: 6,2 W: 66,1g / KTN: 1g / Na: 312,9mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg	K: 385,4 / B: 14,1 T: 14,5 / WP: 46,6 F: 3,3 / WW: 4,6 W: 50,3g / KTN: 2,9g / Na: 111,3mg	K: 328,3 / B: 12,5 T: 9,2 / WP: 45,2 F: 4,2 / WW: 4,5 W: 49,2g / KTN: 0,9g / Na: 314,7mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki
węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy
tłuszczowe nasycone (g) Na- sód (mg)