

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	20.05.2024	21.05.2024	22.05.2024	23.05.2024	24.05.2024	25.05.2024	26.05.2024
1	K: 2148,6 / B: 97,6 T: 92,4 / WP: 215 / F: 34,7 WW: 21,4 W: 248,4 KTN: 38,4 Na: 2321,5	K: 2165,9 / B: 101 T: 69,4 / WP: 263,9 / F: 38,2 WW: 26,4 W: 303,5 KTN: 27,2 Na: 2518,2	K: 2199,5 / B: 102,8 T: 96,9 / WP: 210,2 / F: 33 WW: 21,2 W: 243,2 KTN: 34,4 Na: 2638	K: 2044,7 / B: 89,1 T: 72,5 / WP: 240,7 / F: 37,5 WW: 24,1 W: 279,3 KTN: 27,6 Na: 2539,3	K: 2232,4 / B: 102,4 T: 86,6 / WP: 243,7 / F: 36 WW: 24,4 W: 278,7 KTN: 35,1 Na: 1889,7	K: 2234,1 / B: 101,4 T: 89 / WP: 247,1 / F: 31,7 WW: 24,8 W: 278,8 KTN: 34,2 Na: 1771,2	K: 2042,4 / B: 96,1 T: 83,1 / WP: 211,3 / F: 29,8 WW: 21,2 W: 242,3 KTN: 31 Na: 2167,3

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

2	K: 1900,9 / B: 89,5 T: 77,6 / WP: 198,0 / F: 28,5 WW: 19,8 W: 226,5 KTN: 30,7 Na: 1776,2	K: 1966,0 / B: 90,9 T: 78,4 / WP: 207,9 / F: 33,6 WW: 20,8 W: 240,8 KTN: 31,4 Na: 1574,0	K: 1846,5 / B: 94,1 T: 71,8 / WP: 190,8 / F: 29,5 WW: 19,1 W: 220,3 KTN: 29,9 Na: 1797,7	K: 1881,0 / B: 83,7 T: 69,6 / WP: 210,5 / F: 35,9 WW: 21,0 W: 246,3 KTN: 22,5 Na: 1105,2	K: 2070,3 / B: 100,5 T: 89,2 / WP: 201,6 / F: 29,7 WW: 20,2 W: 231,3 KTN: 36,6 Na: 1761,8	K: 1840,2 / B: 83,6 T: 75,1 / WP: 191,4 / F: 32,7 WW: 19,1 W: 223,3 KTN: 32,5 Na: 1387,5	K: 1862,5 / B: 85,6 T: 92,1 / WP: 163,7 / F: 23,1 WW: 16,4 W: 186,8 KTN: 30,1 Na: 1486,4
6	K: 1922,8 / B: 91,9 T: 78,8 / WP: 193,3 / F: 37,6 WW: 19,3 W: 230,9 KTN: 30,9 Na: 1852,8	K: 1903,5 / B: 90,1 T: 75,2 / WP: 194,1 / F: 48,7 WW: 19,4 W: 242,0 KTN: 30,5 Na: 1447,9	K: 1838,5 / B: 92,1 T: 72,1 / WP: 188,8 / F: 31,9 WW: 18,9 W: 220,8 KTN: 30,0 Na: 1812,9	K: 1875,2 / B: 79,9 T: 70,1 / WP: 217,6 / F: 40,8 WW: 21,8 W: 258,4 KTN: 23,9 Na: 1277,1	K: 2046,1 / B: 95,6 T: 90,5 / WP: 193,6 / F: 37,6 WW: 19,4 W: 231,3 KTN: 37,6 Na: 2078,6	K: 1772,6 / B: 74,3 T: 73,8 / WP: 182,6 / F: 43,8 WW: 18,3 W: 225,6 KTN: 34,1 Na: 1391,2	K: 1871,7 / B: 83,7 T: 92,9 / WP: 161,4 / F: 33,4 WW: 16,1 W: 194,8 KTN: 30,0 Na: 1586,2
9	K: 2039,2 / B: 102,8 T: 85,1 / WP: 200,2 / F: 32,6 WW: 20,0 W: 232,7 KTN: 32,7 Na: 2021,3	K: 2054,4 / B: 105,8 T: 81,2 / WP: 204,9 / F: 42,6 WW: 20,5 W: 246,7 KTN: 33,6 Na: 1638,6	K: 1921,0 / B: 104,7 T: 74,2 / WP: 193,2 / F: 29,9 WW: 19,3 W: 223,2 KTN: 31,1 Na: 2066,9	K: 1972,7 / B: 93,1 T: 73,6 / WP: 220,9 / F: 40,1 WW: 22,1 W: 261,0 KTN: 25,0 Na: 1441,9	K: 2191,6 / B: 115,0 T: 94,9 / WP: 203,5 / F: 31,9 WW: 20,4 W: 235,5 KTN: 38,2 Na: 2138,8	K: 1869,9 / B: 88,6 T: 78,5 / WP: 191,7 / F: 38,1 WW: 19,2 W: 229,0 KTN: 36,1 Na: 1495,5	K: 2010,0 / B: 96,5 T: 101,3 / WP: 168,2 / F: 25,8 WW: 16,8 W: 194,0 KTN: 31,6 Na: 1763,7
ML	K: 1901,6 / B: 72,9 T: 75,6 / WP: 220,6 / F: 33,0 WW: 22,1 W: 253,6 KTN: 23,5 Na: 1732,3	K: 2036,4 / B: 84,5 T: 82,4 / WP: 218,0 / F: 43,3 WW: 21,8 W: 260,5 KTN: 24,3 Na: 1372,6	K: 1854,1 / B: 80,8 T: 73,6 / WP: 201,7 / F: 30,2 WW: 20,2 W: 231,9 KTN: 27,3 Na: 1754,5	K: 1912,9 / B: 71,7 T: 73,4 / WP: 230,8 / F: 40,2 WW: 23,1 W: 271,9 KTN: 18,4 Na: 1211,5	K: 2021,0 / B: 65,9 T: 84,5 / WP: 236,5 / F: 32,9 WW: 23,7 W: 269,5 KTN: 28,5 Na: 1671,7	K: 1816,2 / B: 77,0 T: 74,7 / WP: 191,6 / F: 38,2 WW: 19,2 W: 229,0 KTN: 32,5 Na: 1392,6	K: 1903,6 / B: 75,6 T: 94,0 / WP: 178,6 / F: 25,8 WW: 17,9 W: 204,4 KTN: 30,0 Na: 1584,0

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	20.05	21.05	22.05	23.05	24.05	25.05	26.05
1 3 9	K: 329,4 / B: 22,6 T: 13,3 / WP: 29,6 F: 2,4 / WW: 2,9 W: 30,7g / KTN: 6,1g / Na: 337,8mg	K: 278,1 / B: 11,0 T: 3,7 / WP: 46,3 F: 4,2 / WW: 4,6 W: 51,9g / KTN: 0,9g / Na: 200,3mg	K: 370,9 / B: 17,0 T: 9,0 / WP: 51,2 F: 3,5 / WW: 5,2 W: 54,7g / KTN: 4,8g / Na: 287,2mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg	K: 401,0 / B: 22,6 T: 14,1 / WP: 45,6 F: 2,5 / WW: 4,6 W: 47,1g / KTN: 4,9g / Na: 229,3mg	K: 330,3 / B: 16,9 T: 11,8 / WP: 34,6 F: 3,4 / WW: 3,5 W: 38g / KTN: 6,8g / Na: 369mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
2	K: 326,4 / B: 22,4 T: 13,3 / WP: 29,4 F: 2,4 / WW: 2,9 W: 30,3g / KTN: 6,1g / Na: 336,4mg	K: 293,7 / B: 12,4 T: 3,6 / WP: 50,7 F: 3,2 / WW: 5,1 W: 55,2g / KTN: 0,9g / Na: 202,7mg	K: 369,6 / B: 17,0 T: 9,0 / WP: 51,0 F: 3,5 / WW: 5,1 W: 54,4g / KTN: 4,8g / Na: 287,7mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg	K: 398,0 / B: 22,4 T: 14,1 / WP: 45,4 F: 2,5 / WW: 4,6 W: 46,7g / KTN: 4,9g / Na: 227,9mg	K: 329,0 / B: 16,9 T: 11,8 / WP: 34,4 F: 3,4 / WW: 3,4 W: 37,7g / KTN: 6,8g / Na: 369,5mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
6	K: 329,4 / B: 22,6 T: 13,3 / WP: 29,6 F: 2,4 / WW: 2,9 W: 30,7g / KTN: 6,1g / Na: 337,8mg	K: 305,0 / B: 17,9 T: 8,5 / WP: 34,4 F: 4,2 / WW: 3,4 W: 38,8g / KTN: 5,1g / Na: 200,6mg	K: 366,4 / B: 17,3 T: 9,8 / WP: 49,4 F: 5,4 / WW: 5,0 W: 51,8g / KTN: 5,8g / Na: 297,4mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 401,0 / B: 22,6 T: 14,1 / WP: 45,6 F: 2,5 / WW: 4,6 W: 47,1g / KTN: 4,9g / Na: 229,3mg	K: 325,8 / B: 17,2 T: 12,6 / WP: 32,8 F: 5,3 / WW: 3,3 W: 35,1g / KTN: 7,8g / Na: 379,2mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
ML	K: 236,9 / B: 6,8 T: 8,9 / WP: 29,7 F: 3,4 / WW: 2,9 W: 33,3g / KTN: 1,1g / Na: 34,2mg	K: 267,7 / B: 11,1 T: 4,7 / WP: 41,3 F: 4,2 / WW: 4,0 W: 45,7g / KTN: 0,6g / Na: 348,9mg	K: 368,9 / B: 12,6 T: 6,4 / WP: 61,8 F: 4,3 / WW: 6,2 W: 66,1g / KTN: 1g / Na: 312,9mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg	K: 385,4 / B: 14,1 T: 14,5 / WP: 46,6 F: 3,3 / WW: 4,6 W: 50,3g / KTN: 2,9g / Na: 111,3mg	K: 299,5 / B: 12,3 T: 6,2 / WP: 45,0 F: 4,2 / WW: 4,5 W: 49,2g / KTN: 0,9g / Na: 314,7mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- białnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)