

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	27.05.2024	28.05.2024	29.05.2024	30.05.2024	31.05.2024	01.06.2024	02.06.2024
1	K: 2206/ B:107,4 T: 98,6 / WP: 203,3 / F: 31,8 WW: 20,2 W: 235,2 KTN: 37,2 Na: 2055,3	K: 2408,5/ B: 103,8 T: 76,3 / WP: 306,5 / F: 36,8 WW: 30,7 W: 344,5 KTN: 35,2 Na: 2571,6	K: 2066,2 / B: 97,1 T: 80,6 / WP: 220,2 / F: 36,8 WW: 22,1 W: 255,9 KTN: 37,8 Na: 2060,1	K: 2055,5 / B: 106,8 T: 62,2 / WP: 248,4 / F: 33,6 WW: 24,8 W: 283,2 KTN: 24,1 Na: 2456,1	K: 2102,3 / B: 95,5 T: 79 / WP: 232,8 / F: 42,6 WW: 23,4 W: 274,9 KTN: 25 Na: 1210,3	K: 2249,2 / B: 100,9 T: 90,2 / WP: 237,3 / F: 37,5 WW: 23,8 W: 234 KTN: 41,4 Na: 1861,8	K: 2102,2 / B: 100,2 T: 80,9 / WP: 228 / F: 62,1 WW: 23,4 W: 224,2 KTN: 32,7 Na: 2077,5

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

2	K: 1850,1/ B: 89,0 T: 81,7 / WP: 175,5 / F: 24,2 WW: 17,5 W: 199,7 KTN: 29,2 Na: 1839,3	K: 2055,2/ B: 95,3 T: 72,1 / WP: 238,6 / F: 33,4 WW: 23,9 W: 272,0 KTN: 34,7 Na: 2228,7	K: 1865,6/ B: 79,7 T: 68,7 / WP: 215,4 / F: 33,4 WW: 21,5 W: 248,8 KTN: 32,3 Na: 1563,3	K: 1742,0 / B: 93,4 T: 58,5 / WP: 197,9 / F: 25,8 WW: 19,8 W: 223,7 KTN: 24,2 Na: 1674,0	K: 1823,7 / B: 81,0 T: 66,0 / WP: 207,0 / F: 36,5 WW: 20,7 W: 243,5 KTN: 21,3 Na: 996,1	K: 1882,5 / B: 85,8 T: 77,9 / WP: 194,5 / F: 30,5 WW: 19,4 W: 225,0 KTN: 34,6 Na: 1471,1	K: 1905,0 / B: 95,3 T: 80,9 / WP: 187,0 / F: 24,3 WW: 18,7 W: 211,3 KTN: 35,1 Na: 1632,9
6	K: 1908,3 / B: 91,8 T: 83,4 / WP: 177,6 / F: 38,8 WW: 17,8 W: 216,6 KTN: 26,9 Na: 2069,2	K: 2032,7 / B: 93,1 T: 73,1 / WP: 229,5 / F: 37,8 WW: 22,9 W: 267,3 KTN: 34,8 Na: 2273,0	K: 1855,2 / B: 84,7 T: 78,3 / WP: 184,4 / F: 35,4 WW: 18,4 W: 219,8 KTN: 36,2 Na: 1564,6	K: 1677,6 / B: 97,1 T: 57,5 / WP: 175,7 / F: 31,7 WW: 17,6 W: 207,5 KTN: 23,9 Na: 1931,9	K: 1848,8 / B: 79,5 T: 65,9 / WP: 214,7 / F: 42,8 WW: 21,5 W: 257,5 KTN: 21,0 Na: 1023,7	K: 1863,9 / B: 84,1 T: 78,3 / WP: 187,6 / F: 36,7 WW: 18,8 W: 224,3 KTN: 34,6 Na: 1473,7	K: 1900,4 / B: 96,5 T: 79,1 / WP: 186,1 / F: 33,0 WW: 18,6 W: 219,1 KTN: 32,6 Na: 1667,7
9	K: 1902,1 / B: 94,8 T: 83,8 / WP: 177,6 / F: 28,3 WW: 17,8 W: 205,9 KTN: 29,5 Na: 1983,7	K: 2124,6 / B: 100,1 T: 75,9 / WP: 243,4 / F: 33,3 WW: 24,3 W: 276,7 KTN: 36,0 Na: 2547,9	K: 1937,7 / B: 92,3 T: 80,8 / WP: 193,2 / F: 32,7 WW: 19,3 W: 225,9 KTN: 37,0 Na: 1715,3	K: 1748,7 / B: 103,9 T: 58,5 / WP: 185,9 / F: 28,0 WW: 18,6 W: 214,0 KTN: 24,7 Na: 2062,0	K: 1833,5 / B: 77,9 T: 66,1 / WP: 212,7 / F: 40,9 WW: 21,3 W: 253,6 KTN: 21,0 Na: 1025,5	K: 1938,1 / B: 88,8 T: 81,1 / WP: 197,1 / F: 33,1 WW: 19,7 W: 230,2 KTN: 35,4 Na: 1498,3	K: 2020,5 / B: 108,5 T: 84,8 / WP: 193,7 / F: 27,4 WW: 19,4 W: 221,2 KTN: 34,1 Na: 1759,0
ML	K: 1889,7 / B: 85,2 T: 78,8 / WP: 192,5 / F: 35,1 WW: 19,2 W: 227,6 KTN: 26,7 Na: 2082,4	K: 2056,6 / B: 84,3 T: 73,7 / WP: 249,9 / F: 33,7 WW: 25,0 W: 283,6 KTN: 27,8 Na: 1845,6	K: 1862,4/ B: 71,5 T: 77,5 / WP: 205,6 / F: 32,9 WW: 20,6 W: 238,4 KTN: 27,3 Na: 1229,8	K: 1840,6 / B: 75,2 T: 72,1 / WP: 207,5 / F: 28,2 WW: 20,8 W: 235,7 KTN: 19,9 Na: 1746,6	K: 1831,2 / B: 55,3 T: 68,0 / WP: 238,2 / F: 41,0 WW: 23,8 W: 279,2 KTN: 15,5 Na: 794,4	K: 1927,6 / B: 72,1 T: 77,6 / WP: 217,6 / F: 34,0 WW: 21,8 W: 251,6 KTN: 26,3 Na: 1161,3	K: 1913,2 / B: 94,9 T: 79,0 / WP: 193,7 / F: 27,5 WW: 19,4 W: 221,1 KTN: 32,5 Na: 1683,1

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	27.05	28.05	29.05	30.05	31.05	1.06	2.06
1	K: 343,8 / B: 18,2 T: 16,7 / WP: 25,8 F: 3,5 / WW: 2,5	K: 344,0 / B: 10,1 T: 4,2 / WP: 63,1 F: 3,5 / WW: 6,4	K: 185,5 / B: 12,0 T: 2,9 / WP: 27,1 F: 4,1 / WW: 2,8	K: 350,9 / B: 9,5 T: 5,0 / WP: 63,4 F: 5,6 / WW: 6,3	K: 268,8 / B: 17,6 T: 12,9 / WP: 20,1 F: 1,7 / WW: 2,1	K: 358,3 / B: 16,6 T: 12,2 / WP: 40,4 F: 4,5 / WW: 4,1	K: 190,1 / B: 5,2 T: 2,0 / WP: 34,7 F: 4,1 / WW: 3,5
2	W: 29,4g / KTN: 8g / Na: 194,1mg	W: 67,8g / KTN: 0,6g / Na: 286,9mg	W: 30,2g / KTN: 1,7g / Na: 489mg	W: 70,1g / KTN: 0,2g / Na: 505,2mg	W: 21,3g / KTN: 4g / Na: 184,8mg	W: 44,9g / KTN: 6,9g / Na: 369mg	W: 40g / KTN: 0,1g / Na: 389mg
3	K: 343,8 / B: 18,2 T: 16,7 / WP: 25,8 F: 3,5 / WW: 2,5	K: 342,7 / B: 10,1 T: 4,2 / WP: 62,9 F: 3,5 / WW: 6,3	K: 230,6 / B: 16,2 T: 3,8 / WP: 32,4 F: 4,1 / WW: 3,3	K: 355,6 / B: 10,6 T: 4,1 / WP: 66,8 F: 3,2 / WW: 6,7	K: 313,9 / B: 21,8 T: 13,8 / WP: 25,4 F: 1,7 / WW: 2,6	K: 356,9 / B: 16,6 T: 12,2 / WP: 40,0 F: 4,5 / WW: 4,0	K: 190,1 / B: 5,2 T: 2,0 / WP: 34,7 F: 4,1 / WW: 3,5
6	W: 29,4g / KTN: 8g / Na: 194,1mg	W: 67,5g / KTN: 0,6g / Na: 287,4mg	W: 35,1g / KTN: 2,5g / Na: 533mg	W: 71,1g / KTN: 0,2g / Na: 322,6mg	W: 26,2g / KTN: 4,8g / Na: 228,8mg	W: 44,5g / KTN: 6,9g / Na: 369,3mg	W: 40g / KTN: 0,1g / Na: 389mg
9	K: 343,8 / B: 18,2 T: 16,7 / WP: 25,8 F: 3,5 / WW: 2,5	K: 366,4 / B: 17,3 T: 9,8 / WP: 49,4 F: 5,4 / WW: 5,0	K: 230,6 / B: 16,2 T: 3,8 / WP: 32,4 F: 4,1 / WW: 3,3	K: 371,0 / B: 16,4 T: 9,0 / WP: 51,5 F: 5,6 / WW: 5,1	K: 313,9 / B: 21,8 T: 13,8 / WP: 25,4 F: 1,7 / WW: 2,6	K: 353,8 / B: 16,9 T: 13,0 / WP: 38,6 F: 6,4 / WW: 3,9	K: 217,0 / B: 12,1 T: 6,8 / WP: 22,8 F: 4,1 / WW: 2,3
ML	W: 29,4g / KTN: 8g / Na: 194,1mg	W: 51,8g / KTN: 5,8g / Na: 297,4mg	W: 35,1g / KTN: 2,5g / Na: 533mg	W: 57g / KTN: 4,4g / Na: 505,5mg	W: 26,2g / KTN: 4,8g / Na: 228,8mg	W: 42g / KTN: 7,9g / Na: 379,2mg	W: 26,9g / KTN: 4,3g / Na: 389,3mg
	K: 271,0 / B: 6,8 T: 9,4 / WP: 35,8 F: 4,5 / WW: 3,5	K: 364,4 / B: 12,9 T: 7,2 / WP: 60,0 F: 6,2 / WW: 6,0	K: 215,0 / B: 7,7 T: 4,2 / WP: 33,4 F: 4,9 / WW: 3,3	K: 369,0 / B: 12,0 T: 6,4 / WP: 62,1 F: 6,4 / WW: 6,1	K: 298,3 / B: 13,3 T: 14,2 / WP: 26,4 F: 2,5 / WW: 2,6	K: 323,0 / B: 12,3 T: 7,4 / WP: 49,0 F: 7,2 / WW: 4,9	K: 215,0 / B: 7,7 T: 4,2 / WP: 33,4 F: 4,9 / WW: 3,3
	W: 40,9g / KTN: 1,2g / Na: 36mg	W: 63,2g / KTN: 2g / Na: 323,1mg	W: 38,3g / KTN: 0,5g / Na: 415mg	W: 68,4g / KTN: 0,6g / Na: 531,2mg	W: 29,4g / KTN: 2,8g / Na: 110,8mg	W: 53,2g / KTN: 2g / Na: 324,1mg	W: 38,3g / KTN: 0,5g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
 WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki
 węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy
 tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)