

## Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	10.06.2024	11.06.2024	12.06.2024	13.06.2024	14.06.2024	15.06.2024	16.06.2024
1	K: 2338,3 / B: 118 T: 98,5 / WP: 239 / F: 36,1 WW: 23,9 W: 274,1 KTN: 34,9 Na: 2108,1	K: 2050,5 / B: 93,1 T: 75,3 / WP: 235 / F: 36,4 WW: 23,4 W: 271,5 KTN: 31,2 Na: 1828,6	K: 2207,2 / B: 103,5 T: 78,7 / WP: 253,1 / F: 32,3 WW: 24,1 W: 286,7 KTN: 34,3 Na: 2084,5	K: 2241,6 / B: 99,6 T: 71,6 / WP: 281 / F: 41,8 WW: 28,1 W: 323,9 KTN: 29,3 Na: 387,2	K: 2081,5 / B: 100,6 T: 84,9 / WP: 206,1 / F: 36,5 WW: 20,6 W: 243,6 KTN: 32,9 Na: 1988,4	K: 2276,2 / B: 113,6 T: 82,8 / WP: 249,3 / F: 42,3 WW: 25 W: 290,2 KTN: 32,6 Na: 510,9	K: 2058,18 / B: 88,7 T: 90,8 / WP: 207,8 / F: 31 WW: 20,8 W: 240 KTN: 30,3 Na: 2252,9

### Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

2	K: 1956,6 / B: 99,9 T: 82,9 / WP: 184,8 / F: 31,6 WW: 18,5 W: 216,4 KTN: 30,4 Na: 1611,0	K: 1707,2 / B: 81,3 T: 64,1 / WP: 185,1 / F: 28,1 WW: 18,5 W: 213,2 KTN: 25,1 Na: 1217,0	K: 1914,8 / B: 95,9 T: 74,5 / WP: 202,6 / F: 24,8 WW: 20,3 W: 227,4 KTN: 33,8 Na: 1776,8	K: 1973,5 / B: 95,0 T: 69,2 / WP: 226,9 / F: 36,1 WW: 22,7 W: 263,0 KTN: 29,1 Na: 1937,8	K: 1755,4 / B: 83,7 T: 67,9 / WP: 185,3 / F: 31,8 WW: 18,5 W: 217,1 KTN: 26,4 Na: 1258,8	K: 1905,5 / B: 94,0 T: 74,4 / WP: 195,8 / F: 33,3 WW: 19,6 W: 229,1 KTN: 27,7 Na: 1493,2	K: 1831,6 / B: 85,3 T: 88,3 / WP: 164,9 / F: 23,3 WW: 16,5 W: 188,2 KTN: 30,2 Na: 1842,3
6	K: 1969,4 / B: 96,8 T: 83,4 / WP: 188,0 / F: 36,3 WW: 18,8 W: 224,3 KTN: 30,3 Na: 1618,6	K: 1714,1 / B: 77,8 T: 65,1 / WP: 192,9 / F: 35,8 WW: 19,3 W: 228,7 KTN: 25,1 Na: 1385,8	K: 1901,6 / B: 91,1 T: 75,0 / WP: 198,0 / F: 34,6 WW: 19,8 W: 232,7 KTN: 33,8 Na: 1799,8	K: 1955,7 / B: 91,9 T: 69,7 / WP: 222,0 / F: 42,4 WW: 22,2 W: 264,4 KTN: 29,1 Na: 1950,3	K: 1763,5 / B: 82,4 T: 68,0 / WP: 187,5 / F: 34,1 WW: 18,7 W: 221,6 KTN: 26,3 Na: 1901,0	K: 1847,4 / B: 91,0 T: 74,0 / WP: 183,9 / F: 41,6 WW: 18,4 W: 225,5 KTN: 27,5 Na: 1519,8	K: 1824,3 / B: 82,8 T: 88,5 / WP: 160,6 / F: 33,4 WW: 16,1 W: 194,0 KTN: 30,1 Na: 1866,1
9	K: 2079,1 / B: 111,6 T: 87,6 / WP: 192,7 / F: 33,5 WW: 19,3 W: 226,2 KTN: 31,4 Na: 1748,3	K: 1782,3 / B: 89,2 T: 67,3 / WP: 195,5 / F: 31,2 WW: 19,6 W: 226,7 KTN: 25,5 Na: 1548,5	K: 2004,6 / B: 100,7 T: 79,3 / WP: 207,6 / F: 28,9 WW: 20,8 W: 236,5 KTN: 35,6 Na: 1927,9	K: 2035,8 / B: 106,2 T: 70,0 / WP: 229,5 / F: 37,6 WW: 23,0 W: 267,1 KTN: 29,3 Na: 2240,9	K: 1786,6 / B: 87,7 T: 68,2 / WP: 187,5 / F: 34,1 WW: 18,7 W: 221,6 KTN: 26,4 Na: 1922,6	K: 1973,6 / B: 106,1 T: 79,9 / WP: 188,5 / F: 38,8 WW: 18,9 W: 227,3 KTN: 29,6 Na: 1667,8	K: 1962,6 / B: 95,7 T: 96,8 / WP: 167,4 / F: 25,8 WW: 16,7 W: 193,2 KTN: 31,7 Na: 2043,6
ML	K: 1955,9 / B: 84,7 T: 81,7 / WP: 204,9 / F: 33,6 WW: 20,5 W: 238,5 KTN: 22,6 Na: 1282,6	K: 1726,2 / B: 76,6 T: 65,8 / WP: 197,5 / F: 31,4 WW: 19,8 W: 228,9 KTN: 23,4 Na: 1375,4	K: 1953,3 / B: 87,2 T: 76,3 / WP: 216,3 / F: 29,1 WW: 21,6 W: 245,4 KTN: 32,5 Na: 1682,7	K: 2000,2 / B: 82,6 T: 71,7 / WP: 239,9 / F: 38,1 WW: 24,0 W: 278,0 KTN: 26,9 Na: 1889,8	K: 1737,2 / B: 56,9 T: 67,6 / WP: 216,2 / F: 34,2 WW: 21,6 W: 250,4 KTN: 15,9 Na: 1374,7	K: 1893,0 / B: 82,2 T: 76,5 / WP: 199,6 / F: 39,0 WW: 20,0 W: 238,6 KTN: 23,8 Na: 1492,4	K: 1850,5 / B: 82,0 T: 88,1 / WP: 172,3 / F: 25,8 WW: 17,2 W: 198,2 KTN: 30,1 Na: 1863,9

### Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	10.06	11.06	12.06	13.06	14.06	15.06	16.06
1 3 9	K: 403,4 / B: 19,9 T: 15,3 / WP: 46,6 F: 2,6 / WW: 4,7  W: 48,2g / KTN: 4,6g / Na: 491,5mg	K: 334,5 / B: 15,4 T: 10,2 / WP: 39,5 F: 5,2 / WW: 3,9  W: 44,8g / KTN: 6g / Na: 443,2mg	K: 274,6 / B: 9,8 T: 4,0 / WP: 46,3 F: 3,4 / WW: 4,7  W: 50,9g / KTN: 0,5g / Na: 288,7mg	K: 259,5 / B: 5,5 T: 2,2 / WP: 51,5 F: 4,2 / WW: 5,2  W: 56,9g / KTN: 0,2g / Na: 387,2mg	K: 318,0 / B: 18,2 T: 16,9 / WP: 19,2 F: 2,4 / WW: 1,9  W: 22g / KTN: 6,6g / Na: 87,4mg	K: 413,3 / B: 21,3 T: 9,0 / WP: 61,0 F: 3,5 / WW: 6,2  W: 63,1g / KTN: 5,1g / Na: 510,9mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1  W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
2	K: 400,6 / B: 23,0 T: 13,6 / WP: 46,3 F: 2,5 / WW: 4,6  W: 47,7g / KTN: 6,2g / Na: 334,6mg	K: 349,8 / B: 16,9 T: 10,1 / WP: 43,9 F: 4,2 / WW: 4,4  W: 48g / KTN: 6g / Na: 325mg	K: 273,2 / B: 9,8 T: 4,0 / WP: 45,9 F: 3,4 / WW: 4,6  W: 50,5g / KTN: 0,5g / Na: 289mg	K: 259,5 / B: 5,5 T: 2,2 / WP: 51,5 F: 4,2 / WW: 5,2  W: 56,9g / KTN: 0,2g / Na: 387,2mg	K: 319,2 / B: 18,3 T: 17,0 / WP: 19,0 F: 2,4 / WW: 1,9  W: 22g / KTN: 6,6g / Na: 86mg	K: 411,9 / B: 21,3 T: 9,0 / WP: 60,6 F: 3,5 / WW: 6,1  W: 62,7g / KTN: 5,1g / Na: 511,2mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1  W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
6	K: 403,4 / B: 19,9 T: 15,3 / WP: 46,6 F: 2,6 / WW: 4,7  W: 48,2g / KTN: 4,6g / Na: 491,5mg	K: 334,5 / B: 15,4 T: 10,2 / WP: 39,5 F: 5,2 / WW: 3,9  W: 44,8g / KTN: 6g / Na: 443,2mg	K: 310,6 / B: 21,1 T: 6,6 / WP: 42,2 F: 5,3 / WW: 4,3  W: 43,1g / KTN: 3,9g / Na: 442,9mg	K: 286,4 / B: 12,4 T: 7,0 / WP: 39,6 F: 4,2 / WW: 4,0  W: 43,8g / KTN: 4,4g / Na: 387,5mg	K: 318,0 / B: 18,2 T: 16,9 / WP: 19,2 F: 2,4 / WW: 1,9  W: 22g / KTN: 6,6g / Na: 87,4mg	K: 408,8 / B: 21,6 T: 9,8 / WP: 59,2 F: 5,4 / WW: 6,0  W: 60,2g / KTN: 6,1g / Na: 521,1mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9  W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
ML	K: 314,8 / B: 7,5 T: 9,2 / WP: 47,4 F: 3,8 / WW: 4,7  W: 51,6g / KTN: 1,2g / Na: 34mg	K: 365,8 / B: 12,0 T: 10,8 / WP: 50,1 F: 6,0 / WW: 4,9  W: 56,2g / KTN: 4,3g / Na: 463,6mg	K: 332,8 / B: 13,3 T: 9,4 / WP: 45,0 F: 4,2 / WW: 4,5  W: 49,2g / KTN: 3g / Na: 309,4mg	K: 284,4 / B: 8,0 T: 4,4 / WP: 50,2 F: 5,0 / WW: 5,0  W: 55,2g / KTN: 0,6g / Na: 413,2mg	K: 316,0 / B: 13,8 T: 14,3 / WP: 29,8 F: 3,2 / WW: 2,9  W: 33,4g / KTN: 2,8g / Na: 113,1mg	K: 368,9 / B: 12,6 T: 6,4 / WP: 61,8 F: 4,3 / WW: 6,2  W: 66,1g / KTN: 1g / Na: 312,9mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9  W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)  
 WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki  
 węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy  
 tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)