

## Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	17.06.2024	18.06.2024	19.06.2024	20.06.2024	21.06.2024	22.06.2024	23.06.2024
1	K: 2162,5 / B: 100,2 T: 82,6 / WP: 237,4 / F: 35,6 WW: 23,7 W: 271,7 KTN: 29,8 Na: 1670,4	K: 2247,5 / B: 94 T: 82,9 / WP: 261,5 / F: 40,7 WW: 26 W: 303,5 KTN: 32,8 Na: 2144,9	K: 2267,3 / B: 95,2 T: 82,4 / WP: 265,8 / F: 33,9 WW: 26,6 W: 299,7 KTN: 38,9 Na: 2280,4	K: 2280,7 / B: 112,8 T: 86,7 / WP: 244,4 / F: 34,2 WW: 24,4 W: 280,2 KTN: 30,4 Na: 2455,6	K: 2188,7 / B: 92,6 T: 85,8 / WP: 235 / F: 44,4 WW: 23,6 W: 279,4 KTN: 35,9 Na: 1749,2	K: 2224,1 / B: 106,4 T: 82,7 / WP: 242,3 / F: 37,3 WW: 24,1 W: 279,6 KTN: 37,6 Na: 2346,5	K: 2153,5 / B: 105,2 T: 81,8 / WP: 232,6 / F: 33,7 WW: 23,3 W: 267,5 KTN: 35,5 Na: 2289,7

### Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

2	K: 1794,6 / B: 79,4 T: 68,8 / WP: 199,1 / F: 29,6 WW: 19,9 W: 228,7 KTN: 23,7 Na: 1311,1	K: 1888,5 / B: 81,2 T: 78,5 / WP: 199,8 / F: 29,6 WW: 20,0 W: 229,4 KTN: 32,0 Na: 1918,9	K: 1960,7 / B: 84,1 T: 75,1 / WP: 222,1 / F: 26,5 WW: 22,2 W: 248,6 KTN: 34,5 Na: 1875,2	K: 1911,5 / B: 104,7 T: 73,2 / WP: 193,8 / F: 30,5 WW: 19,4 W: 224,3 KTN: 28,2 Na: 2045,2	K: 1811,5 / B: 77,2 T: 73,3 / WP: 190,8 / F: 36,7 WW: 19,1 W: 227,5 KTN: 29,0 Na: 1293,2	K: 1839,7 / B: 88,9 T: 70,8 / WP: 196,3 / F: 25,9 WW: 19,6 W: 222,1 KTN: 30,6 Na: 1335,6	K: 1927,0 / B: 102,1 T: 79,2 / WP: 189,1 / F: 26,3 WW: 18,9 W: 215,4 KTN: 35,3 Na: 1884,6
6	K: 1789,6 / B: 76,6 T: 69,0 / WP: 197,6 / F: 34,9 WW: 19,8 W: 232,5 KTN: 23,6 Na: 1334,6	K: 1873,7 / B: 79,0 T: 79,2 / WP: 193,6 / F: 39,6 WW: 19,4 W: 233,2 KTN: 31,9 Na: 1943,3	K: 1947,2 / B: 81,4 T: 76,3 / WP: 213,5 / F: 38,6 WW: 21,3 W: 252,1 KTN: 34,6 Na: 1899,6	K: 1891,5 / B: 101,7 T: 73,5 / WP: 188,0 / F: 36,5 WW: 18,8 W: 224,5 KTN: 28,2 Na: 2111,5	K: 1814,9 / B: 74,7 T: 73,8 / WP: 190,2 / F: 42,7 WW: 19,0 W: 233,0 KTN: 29,0 Na: 1382,2	K: 1820,8 / B: 86,8 T: 71,4 / WP: 189,4 / F: 35,6 WW: 18,9 W: 225,1 KTN: 30,6 Na: 1839,7	K: 1919,7 / B: 99,4 T: 79,5 / WP: 185,4 / F: 36,1 WW: 18,5 W: 221,5 KTN: 35,2 Na: 1902,9
9	K: 1856,2 / B: 88,4 T: 69,7 / WP: 202,3 / F: 32,2 WW: 20,2 W: 234,5 KTN: 23,9 Na: 1490,7	K: 1959,7 / B: 86,5 T: 82,7 / WP: 202,6 / F: 33,9 WW: 20,3 W: 236,5 KTN: 33,1 Na: 1995,8	K: 2079,6 / B: 96,1 T: 80,5 / WP: 226,2 / F: 29,7 WW: 22,6 W: 255,9 KTN: 36,3 Na: 2173,8	K: 1982,6 / B: 111,0 T: 77,2 / WP: 195,6 / F: 31,7 WW: 19,6 W: 227,2 KTN: 29,0 Na: 2117,2	K: 1891,9 / B: 86,2 T: 75,4 / WP: 195,7 / F: 39,9 WW: 19,6 W: 235,6 KTN: 29,8 Na: 1393,4	K: 1946,9 / B: 102,1 T: 76,0 / WP: 198,4 / F: 29,9 WW: 19,8 W: 228,4 KTN: 31,8 Na: 1945,5	K: 2062,7 / B: 116,9 T: 86,0 / WP: 192,7 / F: 28,5 WW: 19,3 W: 221,2 KTN: 37,0 Na: 2093,8
ML	K: 1806,0 / B: 65,8 T: 70,7 / WP: 213,4 / F: 32,2 WW: 21,3 W: 245,6 KTN: 20,9 Na: 1258,5	K: 1907,4 / B: 80,8 T: 78,8 / WP: 203,7 / F: 34,1 WW: 20,4 W: 237,8 KTN: 31,5 Na: 1916,8	K: 1975,1 / B: 70,3 T: 74,7 / WP: 241,7 / F: 29,9 WW: 20,4 W: 271,5 KTN: 27,8 Na: 1633,8	K: 1918,9 / B: 103,6 T: 73,3 / WP: 195,7 / F: 31,7 WW: 19,6 W: 227,3 KTN: 27,9 Na: 2104,3	K: 1800,0 / B: 62,6 T: 71,8 / WP: 207,5 / F: 40,0 WW: 19,6 W: 247,4 KTN: 21,9 Na: 1043,4	K: 1843,0 / B: 72,4 T: 69,9 / WP: 214,9 / F: 30,8 WW: 21,5 W: 245,7 KTN: 27,3 Na: 1777,1	K: 1921,9 / B: 92,0 T: 78,8 / WP: 198,4 / F: 28,5 WW: 19,8 W: 226,9 KTN: 31,1 Na: 1631,3

### Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	17.06	18.06	19.06	20.06	21.06	22.06	23.06
<b>1 3 9</b>	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5	K: 342,8 / B: 12,4 T: 4,0 / WP: 59,1 F: 6,8 / WW: 5,8	K: 286,4 / B: 12,4 T: 7,0 / WP: 39,6 F: 4,2 / WW: 4,0	K: 362,9 / B: 8,9 T: 13,5 / WP: 48,9 F: 2,6 / WW: 4,9	K: 358,3 / B: 16,6 T: 12,2 / WP: 40,4 F: 4,5 / WW: 4,1	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1
	W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	W: 67,2g / KTN: 0,9g / Na: 205,6mg	W: 43,8g / KTN: 4,4g / Na: 387,5mg	W: 53,1g / KTN: 2,2g / Na: 347,5mg	W: 44,9g / KTN: 6,9g / Na: 369mg	W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510,8mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
<b>2</b>	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5	K: 358,4 / B: 13,8 T: 3,9 / WP: 63,5 F: 5,8 / WW: 6,3	K: 286,4 / B: 12,4 T: 7,0 / WP: 39,6 F: 4,2 / WW: 4,0	K: 355,3 / B: 11,7 T: 11,7 / WP: 48,5 F: 2,5 / WW: 4,8	K: 357,0 / B: 16,6 T: 12,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,0	K: 383,8 / B: 18,1 T: 11,5 / WP: 47,5 F: 5,0 / WW: 4,7	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1
	W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	W: 70,5g / KTN: 0,9g / Na: 208mg	W: 43,8g / KTN: 4,4g / Na: 387,5mg	W: 52,1g / KTN: 3,8g / Na: 190,6mg	W: 44,6g / KTN: 6,9g / Na: 369,5mg	W: 52,4g / KTN: 7g / Na: 328,2mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
<b>6</b>	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5	K: 369,7 / B: 19,3 T: 8,8 / WP: 47,2 F: 6,8 / WW: 4,6	K: 286,4 / B: 12,4 T: 7,0 / WP: 39,6 F: 4,2 / WW: 4,0	K: 389,8 / B: 15,8 T: 18,3 / WP: 37,0 F: 2,6 / WW: 3,7	K: 353,8 / B: 16,9 T: 13,0 / WP: 38,6 F: 6,4 / WW: 3,9	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9
	W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	W: 54,1g / KTN: 5,1g / Na: 205,9mg	W: 43,8g / KTN: 4,4g / Na: 387,5mg	W: 40g / KTN: 6,4g / Na: 347,8mg	W: 42g / KTN: 7,9g / Na: 379,2mg	W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510,8mg	W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
<b>ML</b>	K: 271,0 / B: 6,8 T: 9,4 / WP: 35,8 F: 4,5 / WW: 3,5	K: 332,4 / B: 12,5 T: 5,0 / WP: 54,1 F: 6,8 / WW: 5,2	K: 284,4 / B: 8,0 T: 4,4 / WP: 50,2 F: 5,0 / WW: 5,0	K: 306,3 / B: 7,1 T: 9,1 / WP: 46,5 F: 3,5 / WW: 4,6	K: 314,7 / B: 9,0 T: 6,4 / WP: 50,9 F: 5,5 / WW: 5,1	K: 370,3 / B: 12,6 T: 9,0 / WP: 54,7 F: 8,2 / WW: 5,3	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9
	W: 40,9g / KTN: 1,2g / Na: 36mg	W: 61g / KTN: 0,6g / Na: 354,2mg	W: 55,2g / KTN: 0,6g / Na: 413,2mg	W: 50,2g / KTN: 1,2g / Na: 32,4mg	W: 56,4g / KTN: 1,1g / Na: 175,1mg	W: 62,8g / KTN: 3,2g / Na: 536,5mg	W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)  
 WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sód (mg)