

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

24.06.2024	25.06.2024	26.06.2024	27.06.2024	28.06.2024	29.06.2024	30.06.2024
K: 2288,3 / B: 106,1 T: 99,2 / WP: 222,7 / F: 34,8 WW: 22,2 W: 257,6 KTN: 42,5 Na: 2284,2	K: 2204,6 / B: 97,4 T: 62,1 / WP: 296,9 / F: 40,3 WW: 29,6 W: 336,3 KTN: 40,9 Na: 1687,1	K: 2116,3 / B: 90,5 T: 79,9 / WP: 237,6 / F: 38,3 WW: 23,8 W: 276 KTN: 30,2 Na: 1677,3	K: 2184,2 / B: 110,6 T: 82,4 / WP: 228 / F: 40,2 WW: 22,9 W: 268,2 KTN: 31 Na: 1584,1	K: 2173,1 / B: 92,1 T: 84,8 / WP: 245 / F: 34 WW: 24,5 W: 280,5 KTN: 28,6 Na: 1466,2	K: 2249,2 / B: 109,9 T: 94,9 / WP: 215,2 / F: 40,8 WW: 21,4 W: 252,8 KTN: 44,4 Na: 2549,7	K: 2012,8 / B: 88,2 T: 79,8 / WP: 221,9 / F: 29,9 WW: 22,2 W: 252,9 KTN: 29,3 Na: 2000,7

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

2	K: 1922,0 / B: 89,1 T: 82,3 / WP: 192,8 / F: 26,1 WW: 19,3 W: 218,9 KTN: 34,5 Na: 2089,0	K: 1839,4 / B: 79,0 T: 56,4 / WP: 242,8 / F: 26,4 WW: 14,3 W: 269,2 KTN: 38,4 Na: 1378,9	K: 1890,2 / B: 80,5 T: 71,9 / WP: 215,9 / F: 26,9 WW: 21,6 W: 242,9 KTN: 25,8 Na: 1285,1	K: 1918,3 / B: 95,4 T: 73,8 / WP: 201,6 / F: 29,8 WW: 20,2 W: 231,4 KTN: 26,4 Na: 1289,5	K: 1832,3 / B: 82,3 T: 72,2 / WP: 204,0 / F: 25,4 WW: 20,4 W: 229,4 KTN: 26,1 Na: 1291,8	K: 1872,7 / B: 101,7 T: 83,6 / WP: 167,0 / F: 23,5 WW: 16,7 W: 190,5 KTN: 37,6 Na: 1860,8	K: 1816,2 / B: 85,3 T: 77,1 / WP: 188,3 / F: 19,1 WW: 18,8 W: 207,3 KTN: 29,1 Na: 1606,3
6	K: 1872,1 / B: 84,7 T: 83,0 / WP: 177,1 / F: 38,0 WW: 17,7 W: 215,1 KTN: 34,5 Na: 2095,9	K: 1850,9 / B: 76,9 T: 57,3 / WP: 241,0 / F: 36,3 WW: 24,1 W: 277,4 KTN: 38,4 Na: 1383,5	K: 1871,1 / B: 79,1 T: 72,2 / WP: 206,7 / F: 37,9 WW: 20,7 W: 244,6 KTN: 25,7 Na: 1288,2	K: 1843,8 / B: 93,3 T: 73,3 / WP: 184,8 / F: 37,6 WW: 18,8 W: 222,4 KTN: 26,2 Na: 1296,5	K: 1797,1 / B: 79,2 T: 72,7 / WP: 192,7 / F: 34,2 WW: 19,3 W: 226,9 KTN: 26,1 Na: 1297,6	K: 1845,9 / B: 90,3 T: 83,6 / WP: 162,3 / F: 39,1 WW: 16,2 W: 201,3 KTN: 37,4 Na: 2042,9	K: 1779,0 / B: 82,4 T: 77,5 / WP: 174,6 / F: 32,3 WW: 17,5 W: 206,9 KTN: 29,0 Na: 1613,9
9	K: 1936,2 / B: 93,7 T: 83,4 / WP: 186,1 / F: 32,3 WW: 18,6 W: 218,3 KTN: 34,7 Na: 2323,3	K: 1893,9 / B: 82,7 T: 58,0 / WP: 245,8 / F: 33,6 WW: 24,6 W: 279,4 KTN: 38,7 Na: 1510,7	K: 1930,0 / B: 84,8 T: 76,0 / WP: 209,2 / F: 33,1 WW: 20,9 W: 242,3 KTN: 27,1 Na: 1411,3	K: 1890,1 / B: 100,0 T: 74,6 / WP: 187,9 / F: 35,7 WW: 18,8 W: 223,5 KTN: 26,3 Na: 1435,1	K: 1883,3 / B: 90,0 T: 76,2 / WP: 197,1 / F: 31,4 WW: 19,7 W: 228,5 KTN: 28,1 Na: 1451,9	K: 1967,2 / B: 101,9 T: 89,4 / WP: 171,2 / F: 33,4 WW: 17,1 W: 204,6 KTN: 39,3 Na: 2200,5	K: 1877,2 / B: 92,1 T: 82,7 / WP: 181,5 / F: 24,7 WW: 19,7 W: 206,2 KTN: 29,7 Na: 1752,5
ML	K: 1886,9 / B: 78,1 T: 81,3 / WP: 194,3 / F: 32,3 WW: 19,4 W: 226,5 KTN: 29,9 Na: 1830,4	K: 1908,7 / B: 72,6 T: 62,0 / WP: 250,6 / F: 33,5 WW: 25,1 W: 284,1 KTN: 37,5 Na: 1368,3	K: 1814,9 / B: 70,3 T: 68,4 / WP: 215,4 / F: 33,2 WW: 21,5 W: 248,5 KTN: 23,9 Na: 1215,1	K: 1823,7 / B: 85,9 T: 70,0 / WP: 195,1 / F: 36,1 WW: 19,5 W: 231,2 KTN: 26,4 Na: 1308,1	K: 1772,3 / B: 60,3 T: 70,9 / WP: 214,5 / F: 31,4 WW: 21,4 W: 245,8 KTN: 20,4 Na: 900,6	K: 1892,2 / B: 90,2 T: 82,9 / WP: 178,4 / F: 33,4 WW: 17,8 W: 211,9 KTN: 37,2 Na: 2028,1	K: 1863,3 / B: 73,7 T: 84,3 / WP: 192,5 / F: 24,7 WW: 19,2 W: 217,2 KTN: 28,0 Na: 1528,7

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	24.06	25.06	26.06	27.06	28.06	29.06	30.06
1 3 9	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 338,2 / B: 19,2 T: 4,9 / WP: 51,5 F: 6,8 / WW: 5,1 W: 57,4g / KTN: 2,5g / Na: 305,6mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 329,5 / B: 16,4 T: 9,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,1 W: 44,7g / KTN: 4,8g / Na: 289mg	K: 360,5 / B: 11,6 T: 12,3 / WP: 47,9 F: 2,5 / WW: 4,8 W: 52g / KTN: 2,5g / Na: 85,3mg	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3 W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510,8mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 398,9 / B: 24,8 T: 5,7 / WP: 61,2 F: 5,8 / WW: 6,1 W: 65,6g / KTN: 3,3g / Na: 352mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 329,5 / B: 16,4 T: 9,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,1 W: 44,7g / KTN: 4,8g / Na: 289mg	K: 360,5 / B: 11,6 T: 12,3 / WP: 47,9 F: 2,5 / WW: 4,8 W: 52g / KTN: 2,5g / Na: 85,3mg	K: 383,8 / B: 18,1 T: 11,5 / WP: 47,5 F: 5,0 / WW: 4,7 W: 52,4g / KTN: 7 / Na: 328,2mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
2	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 383,3 / B: 23,4 T: 5,8 / WP: 56,8 F: 6,8 / WW: 5,6 W: 62,3g / KTN: 3,3g / Na: 349,6mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 325,0 / B: 16,7 T: 10,0 / WP: 38,4 F: 6,4 / WW: 3,9 W: 41,8g / KTN: 5,8g / Na: 299,2mg	K: 387,4 / B: 18,5 T: 17,1 / WP: 36,0 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 38,9g / KTN: 6,7g / Na: 85,6mg	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3 W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 370,7 / B: 12,7 T: 9,0 / WP: 54,9 F: 8,1 / WW: 5,3 W: 62,9g / KTN: 3,2g / Na: 357mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg	K: 327,5 / B: 12,0 T: 6,6 / WP: 50,8 F: 5,3 / WW: 5,1 W: 56,1g / KTN: 1g / Na: 314,7mg	K: 385,4 / B: 14,1 T: 14,5 / WP: 46,6 F: 3,3 / WW: 4,6 W: 50,3g / KTN: 2,9g / Na: 111,3mg	K: 370,3 / B: 12,6 T: 9,0 / WP: 54,7 F: 8,2 / WW: 5,3 W: 62,8g / KTN: 3,2g / Na: 536,5mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg
6	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 383,3 / B: 23,4 T: 5,8 / WP: 56,8 F: 6,8 / WW: 5,6 W: 62,3g / KTN: 3,3g / Na: 349,6mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 325,0 / B: 16,7 T: 10,0 / WP: 38,4 F: 6,4 / WW: 3,9 W: 41,8g / KTN: 5,8g / Na: 299,2mg	K: 387,4 / B: 18,5 T: 17,1 / WP: 36,0 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 38,9g / KTN: 6,7g / Na: 85,6mg	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3 W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 370,7 / B: 12,7 T: 9,0 / WP: 54,9 F: 8,1 / WW: 5,3 W: 62,9g / KTN: 3,2g / Na: 357mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg	K: 327,5 / B: 12,0 T: 6,6 / WP: 50,8 F: 5,3 / WW: 5,1 W: 56,1g / KTN: 1g / Na: 314,7mg	K: 385,4 / B: 14,1 T: 14,5 / WP: 46,6 F: 3,3 / WW: 4,6 W: 50,3g / KTN: 2,9g / Na: 111,3mg	K: 370,3 / B: 12,6 T: 9,0 / WP: 54,7 F: 8,2 / WW: 5,3 W: 62,8g / KTN: 3,2g / Na: 536,5mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg
ML	K: 312,4 / B: 7,4 T: 9,2 / WP: 46,8 F: 3,5 / WW: 4,6 W: 50,9g / KTN: 1,2g / Na: 34,2mg	K: 370,7 / B: 12,7 T: 9,0 / WP: 54,9 F: 8,1 / WW: 5,3 W: 62,9g / KTN: 3,2g / Na: 357mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg	K: 327,5 / B: 12,0 T: 6,6 / WP: 50,8 F: 5,3 / WW: 5,1 W: 56,1g / KTN: 1g / Na: 314,7mg	K: 385,4 / B: 14,1 T: 14,5 / WP: 46,6 F: 3,3 / WW: 4,6 W: 50,3g / KTN: 2,9g / Na: 111,3mg	K: 370,3 / B: 12,6 T: 9,0 / WP: 54,7 F: 8,2 / WW: 5,3 W: 62,8g / KTN: 3,2g / Na: 536,5mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki
węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy
tłuszczowe nasycone (g) Na- sód (mg)