

## Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	03.06.2024	04.06.2024	05.06.2024	06.06.2024	07.06.2024	08.06.2024	09.06.2024
1	K: 2364 / B: 122,1 T: 73,7 / WP: 285,1 / F: 43,6 WW: 28,5 W: 327,5 KTN: 29,8 Na: 2470,5	K: 2145,5 / B: 99,3 T: 88,5 / WP: 219,4 / F: 35,1 WW: 21,9 W: 255,8 KTN: 24 Na: 2481,1	K: 2296,7 / B: 93,1 T: 102,1 / WP: 231,6 / F: 33 WW: 23,2 W: 254,6 KTN: 37,1 Na: 1501,5	K: 2161,5 / B: 93,6 T: 82,2 / WP: 239,1 / F: 43 WW: 24 W: 283,3 KTN: 30,1 Na: 2084,3	K: 2434,7 / B: 103,8 T: 94,2 / WP: 273,1 / F: 42,1 WW: 27,4 W: 314,2 KTN: 35 Na: 1998,7	K: 2258,5 / B: 100,3 T: 85,2 / WP: 259,9 / F: 32 WW: 26 W: 291,9 KTN: 40,3 Na: 2458,9	K: 2125,9 / B: 105 T: 82,5 / WP: 225,8 / F: 30,6 WW: 22,6 W: 214,8 KTN: 28,1 Na: 2942,6

### Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

2	K: 1672,4 / B: 74,2 T: 57,7 / WP: 227,5 / F: 32,1 WW: 19,7 W: 228,9 KTN: 23,1 Na: 2182,2	K: 1781,0 / B: 93,3 T: 76,2 / WP: 165,8 / F: 30,0 WW: 16,6 W: 195,9 KTN: 21,4 Na: 1297,8	K: 1913,9 / B: 78,6 T: 93,0 / WP: 176,6 / F: 26,2 WW: 17,7 W: 202,8 KTN: 32,3 Na: 1191,5	K: 1994,1 / B: 89,8 T: 80,5 / WP: 207,7 / F: 33,9 WW: 20,8 W: 241,7 KTN: 30,1 Na: 1679,6	K: 1957,1 / B: 79,2 T: 78,6 / WP: 214,1 / F: 37,2 WW: 21,4 W: 251,3 KTN: 30,0 Na: 1457,8	K: 1924,4 / B: 87,0 T: 72,5 / WP: 215,6 / F: 26,1 WW: 21,6 W: 241,7 KTN: 33,5 Na: 1450,4	K: 1886,9 / B: 101,9 T: 76,2 / WP: 187,0 / F: 23,8 WW: 18,7 W: 210,7 KTN: 27,5 Na: 2412,8
6	K: 1940,7 / B: 98,5 T: 61,3 / WP: 227,5 / F: 44,2 WW: 22,7 W: 271,7 KTN: 23,9 Na: 2133,9	K: 1882,9 / B: 88,4 T: 85,2 / WP: 174,6 / F: 33,6 WW: 17,5 W: 208,1 KTN: 23,2 Na: 2269,9	K: 1898,8 / B: 75,9 T: 93,4 / WP: 171,1 / F: 33,2 WW: 17,1 W: 204,3 KTN: 32,3 Na: 1195,3	K: 1934,0 / B: 88,6 T: 79,9 / WP: 195,4 / F: 39,1 WW: 19,5 W: 234,5 KTN: 29,9 Na: 1688,7	K: 1921,6 / B: 71,3 T: 76,0 / WP: 218,3 / F: 40,3 WW: 21,8 W: 258,7 KTN: 25,2 Na: 1322,7	K: 1879,6 / B: 81,3 T: 72,9 / WP: 214,8 / F: 31,7 WW: 21,5 W: 246,5 KTN: 33,3 Na: 2066,8	K: 1896,1 / B: 101,5 T: 80,2 / WP: 178,1 / F: 31,0 WW: 17,8 W: 209,1 KTN: 27,9 Na: 2532,8
9	K: 2033,7 / B: 106,4 T: 63,6 / WP: 238,9 / F: 41,1 WW: 23,9 W: 280,0 KTN: 24,8 Na: 2286,9	K: 1887,4 / B: 94,1 T: 86,0 / WP: 170,0 / F: 30,2 WW: 17,0 W: 200,2 KTN: 23,7 Na: 2492,6	K: 2008,5 / B: 83,3 T: 98,6 / WP: 181,6 / F: 29,5 WW: 18,2 W: 211,1 KTN: 33,1 Na: 1219,9	K: 2006,7 / B: 94,8 T: 84,0 / WP: 198,8 / F: 37,8 WW: 19,9 W: 236,6 KTN: 31,4 Na: 1920,9	K: 2070,2 / B: 88,9 T: 80,7 / WP: 227,5 / F: 39,6 WW: 22,8 W: 267,1 KTN: 30,1 Na: 1768,4	K: 1998,5 / B: 95,7 T: 75,7 / WP: 225,7 / F: 28,6 WW: 22,6 W: 254,1 KTN: 34,4 Na: 2229,6	K: 2051,0 / B: 120,6 T: 86,5 / WP: 186,4 / F: 25,4 WW: 18,6 W: 211,8 KTN: 28,6 Na: 2876,7
ML	K: 1999,9 / B: 95,6 T: 62,4 / WP: 244,0 / F: 41,2 WW: 24,4 W: 285,1 KTN: 23,4 Na: 2075,2	K: 1884,5 / B: 83,2 T: 84,5 / WP: 185,8 / F: 31,8 WW: 18,6 W: 217,6 KTN: 20,1 Na: 2201,1	K: 1906,7 / B: 65,5 T: 89,5 / WP: 193,4 / F: 30,0 WW: 19,3 W: 223,4 KTN: 32,3 Na: 1215,6	K: 1982,3 / B: 83,5 T: 81,9 / WP: 207,9 / F: 38,7 WW: 20,8 W: 246,6 KTN: 22,4 Na: 1606,1	K: 1968,2 / B: 60,6 T: 78,0 / WP: 240,1 / F: 38,7 WW: 24,0 W: 278,8 KTN: 22,2 Na: 1185,0	K: 1880,2 / B: 71,4 T: 72,3 / WP: 232,8 / F: 28,1 WW: 23,3 W: 260,8 KTN: 28,1 Na: 1960,0	K: 1876,8 / B: 91,8 T: 76,9 / WP: 192,6 / F: 25,8 WW: 19,3 W: 218,4 KTN: 28,2 Na: 2566,6

### Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	3.06	4.06	5.06	6.06	7.06	8.06	9.06
<b>1</b>	K: 398,8 / B: 22,9 T: 13,5 / WP: 46,4 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 295,8 / B: 11,5 T: 3,8 / WP: 49,7 F: 4,9 / WW: 4,9	K: 370,9 / B: 17,0 T: 9,0 / WP: 51,2 F: 3,5 / WW: 5,2	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1	K: 401,0 / B: 22,6 T: 14,1 / WP: 45,6 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 330,3 / B: 16,9 T: 11,8 / WP: 34,6 F: 3,4 / WW: 3,5	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1
<b>3</b>	W: 47,6g / KTN: 6,2g / Na: 336mg	W: 55,9g / KTN: 0,9g / Na: 202,6mg	W: 54,7g / KTN: 4,8g / Na: 287,2mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg	W: 47,1g / KTN: 4,9g / Na: 229,3mg	W: 38g / KTN: 6,8g / Na: 369mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
<b>9</b>	K: 395,8 / B: 22,7 T: 13,5 / WP: 46,2 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 311,4 / B: 12,9 T: 3,7 / WP: 54,1 F: 3,9 / WW: 5,4	K: 369,6 / B: 17,0 T: 9,0 / WP: 51,0 F: 3,5 / WW: 5,1	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1	K: 398,0 / B: 22,4 T: 14,1 / WP: 45,4 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 329,0 / B: 16,9 T: 11,8 / WP: 34,4 F: 3,4 / WW: 3,4	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1
<b>2</b>	W: 47,2g / KTN: 6,2g / Na: 334,6mg	W: 59,2g / KTN: 0,9g / Na: 205mg	W: 54,4g / KTN: 4,8g / Na: 287,7mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg	W: 46,7g / KTN: 4,9g / Na: 227,9mg	W: 37,7g / KTN: 6,8g / Na: 369,5mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
<b>6</b>	K: 398,8 / B: 22,9 T: 13,5 / WP: 46,4 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 322,7 / B: 18,4 T: 8,6 / WP: 37,8 F: 4,9 / WW: 3,7	K: 366,4 / B: 17,3 T: 9,8 / WP: 49,4 F: 5,4 / WW: 5,0	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9	K: 401,0 / B: 22,6 T: 14,1 / WP: 45,6 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 325,8 / B: 17,2 T: 12,6 / WP: 32,8 F: 5,3 / WW: 3,3	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9
<b>6</b>	W: 47,6g / KTN: 6,2g / Na: 336mg	W: 42,8g / KTN: 5,1g / Na: 202,9mg	W: 51,8g / KTN: 5,8g / Na: 297,4mg	W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	W: 47,1g / KTN: 4,9g / Na: 229,3mg	W: 35,1g / KTN: 7,8g / Na: 379,2mg	W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
<b>ML</b>	K: 306,3 / B: 7,1 T: 9,1 / WP: 46,5 F: 3,5 / WW: 4,6	K: 285,4 / B: 11,6 T: 4,8 / WP: 44,7 F: 4,9 / WW: 4,3	K: 368,9 / B: 12,6 T: 6,4 / WP: 61,8 F: 4,3 / WW: 6,2	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9	K: 385,4 / B: 14,1 T: 14,5 / WP: 46,6 F: 3,3 / WW: 4,6	K: 328,3 / B: 12,5 T: 9,2 / WP: 45,2 F: 4,2 / WW: 4,5	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9
	W: 50,2g / KTN: 1,2g / Na: 32,4mg	W: 49,7g / KTN: 0,6g / Na: 351,2mg	W: 66,1g / KTN: 1g / Na: 312,9mg	W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg	W: 50,3g / KTN: 2,9g / Na: 111,3mg	W: 49,2g / KTN: 0,9g / Na: 314,7mg	W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)  
 WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)