

## Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	01.07.2024	02.07.2024	03.07.2024	04.07.2024	05.07.2024	06.07.2024	07.07.2024
1	K: 2151,3 / B: 92,8 T: 82,2 / WP: 251,8 / F: 31,4 WW: 25,1 W: 281,9 KTN: 34,2 Na: 2847,3	K: 2155,7 / B: 90,8 T: 79,5 / WP: 246,7 / F: 39,7 WW: 24,6 W: 287,8 KTN: 29,2 Na: 1163,7	K: 2151,4 / B: 92,6 T: 76,7 / WP: 253,3 / F: 38,7 WW: 25,4 W: 291,9 KTN: 32,9 Na: 2740,7	K: 2164,2 / B: 95,2 T: 88,3 / WP: 235,2 / F: 34,3 WW: 23,5 W: 270,8 KTN: 28,3 Na: 1476,9	K: 2136,2 / B: 114,9 T: 78,8 / WP: 230,6 / F: 32,4 WW: 23,1 W: 262 KTN: 38,9 Na: 1758,3	K: 2120,3 / B: 100 T: 83,3 / WP: 218,2 / F: 46,9 WW: 21,9 W: 265,1 KTN: 33 Na: 1929,8	K: 2235 / B: 97,1 T: 94 / WP: 241,1 / F: 30,3 WW: 24,2 W: 272,6 KTN: 33,3 Na: 1913,2

## Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

2	K: 1820,0 / B: 74,1 T: 67,3 / WP: 216,7 / F: 22,0 WW: 21,7 W: 238,7 KTN: 27,9 Na: 1409,6	K: 1895,6 / B: 81,5 T: 75,4 / WP: 207,3 / F: 29,1 WW: 20,7 W: 236,4 KTN: 28,4 Na: 961,4	K: 1789,5 / B: 76,9 T: 67,3 / WP: 203,5 / F: 31,8 WW: 20,4 W: 235,4 KTN: 28,1 Na: 2398,4	K: 1944,6 / B: 92,9 T: 84,8 / WP: 189,8 / F: 21,5 WW: 19,0 W: 211,3 KTN: 28,1 Na: 1087,4	K: 1752,6 / B: 94,7 T: 64,0 / WP: 189,4 / F: 23,3 WW: 18,9 W: 212,7 KTN: 34,0 Na: 1528,8	K: 1764,3 / B: 86,1 T: 63,1 / WP: 195,4 / F: 33,4 WW: 19,5 W: 228,9 KTN: 23,0 Na: 1244,8	K: 1998,6 / B: 93,7 T: 89,2 / WP: 196,5 / F: 20,5 WW: 19,7 W: 217,9 KTN: 33,1 Na: 1527,4
6	K: 1803,9 / B: 71,9 T: 68,3 / WP: 215,4 / F: 33,9 WW: 21,5 W: 249,4 KTN: 27,9 Na: 2508,5	K: 1862,1 / B: 78,5 T: 76,0 / WP: 196,0 / F: 38,4 WW: 19,6 W: 234,3 KTN: 28,3 Na: 965,4	K: 1754,1 / B: 73,4 T: 68,0 / WP: 194,6 / F: 40,0 WW: 19,5 W: 234,6 KTN: 28,1 Na: 2456,9	K: 1896,1 / B: 86,5 T: 86,4 / WP: 182,3 / F: 34,0 WW: 18,2 W: 216,4 KTN: 28,2 Na: 1088,9	K: 1719,7 / B: 91,0 T: 64,9 / WP: 180,6 / F: 32,8 WW: 18,1 W: 213,4 KTN: 34,0 Na: 1531,0	K: 1746,5 / B: 82,1 T: 71,2 / WP: 173,4 / F: 45,2 WW: 17,3 W: 218,6 KTN: 26,1 Na: 1562,8	K: 1959,8 / B: 90,7 T: 89,7 / WP: 182,8 / F: 33,7 WW: 18,3 W: 216,6 KTN: 33,0 Na: 1528,2
9	K: 1878,9 / B: 80,9 T: 73,3 / WP: 216,5 / F: 27,9 WW: 21,7 W: 244,5 KTN: 29,7 Na: 2739,7	K: 2027,4 / B: 91,9 T: 86,9 / WP: 200,7 / F: 35,6 WW: 20,1 W: 236,3 KTN: 32,6 Na: 1028,1	K: 1802,1 / B: 79,9 T: 68,0 / WP: 202,4 / F: 35,3 WW: 20,2 W: 237,7 KTN: 28,2 Na: 2460,1	K: 1981,0 / B: 96,7 T: 88,7 / WP: 191,2 / F: 28,3 WW: 19,1 W: 219,5 KTN: 28,6 Na: 1096,3	K: 1779,1 / B: 97,7 T: 67,0 / WP: 185,5 / F: 29,9 WW: 18,6 W: 215,4 KTN: 34,0 Na: 1572,5	K: 1844,5 / B: 87,3 T: 78,4 / WP: 178,0 / F: 42,4 WW: 17,8 W: 220,4 KTN: 28,6 Na: 1688,6	K: 2054,0 / B: 101,4 T: 93,8 / WP: 189,9 / F: 26,2 WW: 19,0 W: 216,1 KTN: 34,1 Na: 1623,0
ML	K: 1795,1 / B: 70,2 T: 68,4 / WP: 217,0 / F: 28,0 WW: 21,7 W: 245,0 KTN: 27,8 Na: 2499,5	K: 1862,6 / B: 75,2 T: 74,9 / WP: 206,4 / F: 35,5 WW: 20,6 W: 241,9 KTN: 26,6 Na: 895,9	K: 1819,2 / B: 70,0 T: 70,7 / WP: 210,5 / F: 35,2 WW: 21,1 W: 245,7 KTN: 27,6 Na: 2444,7	K: 1906,6 / B: 79,0 T: 82,6 / WP: 203,4 / F: 28,7 WW: 20,3 W: 232,2 KTN: 28,4 Na: 1097,9	K: 1863,1 / B: 55,2 T: 80,7 / WP: 222,4 / F: 30,0 WW: 22,2 W: 252,4 KTN: 24,2 Na: 1068,6	K: 1720,9 / B: 79,6 T: 68,1 / WP: 178,2 / F: 42,4 WW: 17,8 W: 220,7 KTN: 25,9 Na: 1553,8	K: 1986,0 / B: 89,9 T: 89,3 / WP: 194,6 / F: 26,1 WW: 19,5 W: 220,7 KTN: 33,1 Na: 1526,0

## Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	1.07	2.07	3.07	4.07	5.07	6.07	7.07
<b>1</b>	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5	K: 278,1 / B: 11,0 T: 3,7 / WP: 46,3 F: 4,2 / WW: 4,6	K: 370,9 / B: 17,0 T: 9,0 / WP: 51,2 F: 3,5 / WW: 5,2	K: 237,1 / B: 6,1 T: 2,2 / WP: 44,1 F: 6,0 / WW: 4,4	K: 401,0 / B: 22,6 T: 14,1 / WP: 45,6 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 358,3 / B: 16,6 T: 12,2 / WP: 40,4 F: 4,5 / WW: 4,1	K: 259,5 / B: 5,5 T: 2,2 / WP: 51,5 F: 4,2 / WW: 5,2
<b>3</b>	W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	W: 51,9g / KTN: 0,9g / Na: 200,3mg	W: 54,7g / KTN: 4,8g / Na: 287,2mg	W: 51,3g / KTN: 0,1g / Na: 392mg	W: 47,1g / KTN: 4,9g / Na: 229,3mg	W: 44,9g / KTN: 6,9g / Na: 369mg	W: 56,9g / KTN: 0,2g / Na: 387,2mg
<b>9</b>	K: 354,4 / B: 22,1 T: 13,7 / WP: 35,2 F: 3,5 / WW: 3,5	K: 293,7 / B: 12,4 T: 3,6 / WP: 50,7 F: 3,2 / WW: 5,1	K: 369,6 / B: 17,0 T: 9,0 / WP: 51,0 F: 3,5 / WW: 5,1	K: 237,1 / B: 6,1 T: 2,2 / WP: 44,1 F: 6,0 / WW: 4,4	K: 398,0 / B: 22,4 T: 14,1 / WP: 45,4 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 357,0 / B: 16,6 T: 12,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,0	K: 259,5 / B: 5,5 T: 2,2 / WP: 51,5 F: 4,2 / WW: 5,2
<b>2</b>	W: 37,2g / KTN: 6,2g / Na: 336,4mg	W: 55,2g / KTN: 0,9g / Na: 202,7mg	W: 54,4g / KTN: 4,8g / Na: 287,7mg	W: 51,3g / KTN: 0,1g / Na: 392mg	W: 46,7g / KTN: 4,9g / Na: 227,9mg	W: 44,6g / KTN: 6,9g / Na: 369,5mg	W: 56,9g / KTN: 0,2g / Na: 387,2mg
<b>6</b>	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5	K: 305,0 / B: 17,9 T: 8,5 / WP: 34,4 F: 4,2 / WW: 3,4	K: 366,4 / B: 17,3 T: 9,8 / WP: 49,4 F: 5,4 / WW: 5,0	K: 264,0 / B: 13,0 T: 7,0 / WP: 32,2 F: 6,0 / WW: 3,2	K: 401,0 / B: 22,6 T: 14,1 / WP: 45,6 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 353,8 / B: 16,9 T: 13,0 / WP: 38,6 F: 6,4 / WW: 3,9	K: 286,4 / B: 12,4 T: 7,0 / WP: 39,6 F: 4,2 / WW: 4,0
<b>ML</b>	W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	W: 38,8g / KTN: 5,1g / Na: 200,6mg	W: 51,8g / KTN: 5,8g / Na: 297,4mg	W: 38,2g / KTN: 4,3g / Na: 392,3mg	W: 47,1g / KTN: 4,9g / Na: 229,3mg	W: 42g / KTN: 7,9g / Na: 372,3mg	W: 43,8g / KTN: 4,4g / Na: 387,5mg
<b>9</b>	K: 264,9 / B: 6,5 T: 9,3 / WP: 35,5 F: 4,5 / WW: 3,5	K: 267,7 / B: 11,1 T: 4,7 / WP: 41,3 F: 4,2 / WW: 4,0	K: 368,9 / B: 12,6 T: 6,4 / WP: 61,8 F: 4,3 / WW: 6,2	K: 262,0 / B: 8,6 T: 4,4 / WP: 42,8 F: 6,8 / WW: 4,2	K: 385,4 / B: 14,1 T: 14,5 / WP: 46,6 F: 3,3 / WW: 4,6	K: 327,5 / B: 12,0 T: 6,6 / WP: 50,8 F: 5,3 / WW: 5,1	K: 284,4 / B: 8,0 T: 4,4 / WP: 50,2 F: 5,0 / WW: 5,0
<b>ML</b>	W: 40,2g / KTN: 1,2g / Na: 34,2mg	W: 45,7g / KTN: 0,6g / Na: 348,9mg	W: 66,1g / KTN: 1g / Na: 312,9mg	W: 49,6g / KTN: 0,5g / Na: 418mg	W: 50,3g / KTN: 2,9g / Na: 111,3mg	W: 56,1g / KTN: 1g / Na: 314,7mg	W: 55,2g / KTN: 0,6g / Na: 413,2mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)  
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sód (mg)