

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	15.07.2024	16.07.2024	17.07.2024	18.07.2024	19.07.2024	20.07.2024	21.07.2024
1	K: 2137,9 / B: 117,3 T: 90,1 / WP: 200,6 / F: 28,1 WW: 20 W: 227,4 KTN: 30,9 Na: 1915	K: 2293,1 / B: 94 T: 93,6 / WP: 249,2 / F: 38 WW: 24,6 W: 288,5 KTN: 39 Na: 1886,7	K: 2161,6 / B: 98 T: 74,5 / WP: 258,7 / F: 40 WW: 25,9 W: 298,7 KTN: 26,4 Na: 1495,9	K: 2319,2 / B: 105,9 T: 79,6 / WP: 274,4 / F: 41,4 WW: 27,5 W: 317,4 KTN: 35,3 Na: 2307,1	K: 2286,8 / B: 98,9 T: 81,8 / WP: 261,8 / F: 44,9 WW: 26,2 W: 306,8 KTN: 32,9 Na: 1622,7	K: 2202,0 / B: 92,5 T: 90,2 / WP: 236,4 / F: 36,5 WW: 23,5 W: 272,8 KTN: 41,1 Na: 2290,9	K: 2125,9 / B: 91,5 T: 88,5 / WP: 226,2 / F: 31,8 WW: 22,7 W: 259,2 KTN: 30,7 Na: 2344,4

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

2	K: 1782,2 / B: 97,7 T: 74,9 / WP: 169,8 / F: 17,7 WW: 17,0 W: 187,5 KTN: 24,4 Na: 1151,9	K: 1959,8 / B: 82,4 T: 89,4 / WP: 193,6 / F: 38,1 WW: 19,4 W: 221,7 KTN: 38,1 Na: 1628,0	K: 1893,8 / B: 87,4 T: 67,1 / WP: 226,0 / F: 29,5 WW: 22,6 W: 255,6 KTN: 22,1 Na: 1105,8	K: 1762,7 / B: 86,4 T: 64,0 / WP: 201,2 / F: 23,1 WW: 20,1 W: 224,3 KTN: 32,8 Na: 1630,2	K: 1947,2 / B: 84,0 T: 69,2 / WP: 228,5 / F: 34,1 WW: 22,8 W: 262,6 KTN: 26,1 Na: 1155,2	K: 1840,1 / B: 77,1 T: 78,2 / WP: 197,4 / F: 22,3 WW: 19,7 W: 219,7 KTN: 34,1 Na: 1768,9	K: 1926,4 / B: 88,4 T: 85,7 / WP: 192,6 / F: 20,4 WW: 19,3 W: 213,0 KTN: 30,5 Na: 1952,8
6	K: 1765,0 / B: 93,7 T: 76,6 / WP: 160,8 / F: 27,4 WW: 16,1 W: 188,2 KTN: 24,7 Na: 1579,2	K: 1924,0 / B: 79,4 T: 89,9 / WP: 182,6 / F: 36,1 WW: 18,3 W: 218,7 KTN: 38,1 Na: 1684,5	K: 1900,7 / B: 88,3 T: 67,2 / WP: 222,6 / F: 38,9 WW: 22,3 W: 261,5 KTN: 21,9 Na: 1105,4	K: 1940,6 / B: 96,1 T: 66,2 / WP: 218,8 / F: 46,4 WW: 21,9 W: 265,2 KTN: 33,0 Na: 1961,8	K: 1913,0 / B: 81,0 T: 69,8 / WP: 217,0 / F: 43,3 WW: 21,7 W: 260,3 KTN: 26,0 Na: 1255,7	K: 1809,9 / B: 74,0 T: 78,7 / WP: 184,9 / F: 36,1 WW: 18,5 W: 221,0 KTN: 34,1 Na: 1782,9	K: 1892,1 / B: 85,7 T: 86,2 / WP: 179,0 / F: 34,2 WW: 17,9 W: 213,2 KTN: 30,4 Na: 1957,6
9	K: 1812,3 / B: 102,1 T: 78,0 / WP: 161,0 / F: 27,6 WW: 16,1 W: 186,6 KTN: 25,2 Na: 1603,5	K: 2080,9 / B: 89,1 T: 103,0 / WP: 182,7 / F: 36,1 WW: 18,3 W: 218,9 KTN: 42,5 Na: 1828,9	K: 1992,8 / B: 102,4 T: 71,1 / WP: 222,8 / F: 39,0 WW: 22,3 W: 261,8 KTN: 23,1 Na: 1253,6	K: 1987,7 / B: 102,6 T: 68,4 / WP: 219,0 / F: 46,4 WW: 21,9 W: 265,4 KTN: 33,3 Na: 2053,3	K: 1992,5 / B: 90,7 T: 73,7 / WP: 218,2 / F: 43,3 WW: 21,8 W: 261,4 KTN: 26,0 Na: 1284,8	K: 1936,8 / B: 87,1 T: 87,0 / WP: 185,1 / F: 36,1 WW: 18,5 W: 221,2 KTN: 37,3 Na: 2074,7	K: 2014,7 / B: 97,5 T: 94,7 / WP: 179,0 / F: 34,2 WW: 17,9 W: 213,3 KTN: 32,0 Na: 2137,3
ML	K: 1772,7 / B: 86,7 T: 75,0 / WP: 178,8 / F: 24,6 WW: 17,9 W: 203,5 KTN: 22,1 Na: 1477,2	K: 1942,4 / B: 80,6 T: 89,6 / WP: 189,5 / F: 31,3 WW: 19,0 W: 220,8 KTN: 36,2 Na: 1680,8	K: 1869,5 / B: 81,0 T: 67,5 / WP: 225,2 / F: 35,8 WW: 22,5 W: 261,1 KTN: 19,3 Na: 1043,9	K: 1939,9 / B: 83,9 T: 67,6 / WP: 230,9 / F: 39,0 WW: 23,1 W: 269,8 KTN: 27,6 Na: 1717,7	K: 1926,1 / B: 56,0 T: 70,7 / WP: 249,0 / F: 41,0 WW: 24,9 W: 290,0 KTN: 20,6 Na: 1111,4	K: 1848,4 / B: 72,0 T: 78,1 / WP: 200,4 / F: 29,5 WW: 20,0 W: 230,0 KTN: 33,0 Na: 1730,7	K: 1932,7 / B: 83,0 T: 88,2 / WP: 190,9 / F: 26,6 WW: 19,1 W: 217,6 KTN: 30,5 Na: 1897,3

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	15.07	16.07	17.07	18.07	19.07	20.07	21.07
1 3 9	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5 W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	K: 342,8 / B: 12,4 T: 4,0 / WP: 59,1 F: 6,8 / WW: 5,8	K: 286,4 / B: 12,4 T: 7,0 / WP: 39,6 F: 4,2 / WW: 4,0	K: 362,9 / B: 8,9 T: 13,5 / WP: 48,9 F: 2,6 / WW: 4,9	K: 358,3 / B: 16,6 T: 12,2 / WP: 40,4 F: 4,5 / WW: 4,1	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1
2	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5 W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	K: 358,4 / B: 13,8 T: 3,9 / WP: 63,5 F: 5,8 / WW: 6,3	K: 286,4 / B: 12,4 T: 7,0 / WP: 39,6 F: 4,2 / WW: 4,0	K: 355,3 / B: 11,7 T: 11,7 / WP: 48,5 F: 2,5 / WW: 4,8	K: 357,0 / B: 16,6 T: 12,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,0	K: 383,8 / B: 18,1 T: 11,5 / WP: 47,5 F: 5,0 / WW: 4,7	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1
6	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5 W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	K: 369,7 / B: 19,3 T: 8,8 / WP: 47,2 F: 6,8 / WW: 4,6	K: 286,4 / B: 12,4 T: 7,0 / WP: 39,6 F: 4,2 / WW: 4,0	K: 389,8 / B: 15,8 T: 18,3 / WP: 37,0 F: 2,6 / WW: 3,7	K: 353,8 / B: 16,9 T: 13,0 / WP: 38,6 F: 6,4 / WW: 3,9	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9
ML	K: 271,0 / B: 6,8 T: 9,4 / WP: 35,8 F: 4,5 / WW: 3,5 W: 40,9g / KTN: 1,2g / Na: 36mg	K: 332,4 / B: 12,5 T: 5,0 / WP: 54,1 F: 6,8 / WW: 5,2	K: 284,4 / B: 8,0 T: 4,4 / WP: 50,2 F: 5,0 / WW: 5,0	K: 306,3 / B: 7,1 T: 9,1 / WP: 46,5 F: 3,5 / WW: 4,6	K: 314,7 / B: 9,0 T: 6,4 / WP: 50,9 F: 5,5 / WW: 5,1	K: 370,3 / B: 12,6 T: 9,0 / WP: 54,7 F: 8,2 / WW: 5,3	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9
	W: 40,9g / KTN: 1,2g / Na: 36mg	W: 61g / KTN: 0,6g / Na: 354,2mg	W: 55,2g / KTN: 0,6g / Na: 413,2mg	W: 50,2g / KTN: 1,2g / Na: 32,4mg	W: 56,4g / KTN: 1g / Na: 175,1mg	W: 62,8g / KTN: 3,2g / Na: 536,5mg	W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki
węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy
tłuszczowe nasycone (g) Na- sód (mg)