

## Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	22.07.2024	23.07.2024	24.07.2024	25.07.2024	26.07.2024	27.07.2024	28.07.2024
1	K: 2233,9 / B: 97 T: 84,7 / WP: 248,3 / F: 39,7 WW: 24,8 W: 288 KTN: 38,1 Na: 1762,3	K: 2278,2 / B: 106,7 T: 71,3 / WP: 277,4 / F: 45,1 WW: 27,7 W: 321,5 KTN: 27,5 Na: 2427,1	K: 2144,5 / B: 113 T: 77,9 / WP: 230 / F: 31 WW: 23 W: 261 KTN: 39,4 Na: 2819,7	K: 2163,8 / B: 105,5 T: 68,3 / WP: 257,1 / F: 40,3 WW: 25,8 W: 297,3 KTN: 24 Na: 1267	K: 2296,5 / B: 100,4 T: 95,7 / WP: 245,4 / F: 33,6 WW: 24,5 W: 280,6 KTN: 40,9 Na: 1887,2	K: 2235,8 / B: 103,5 T: 82 / WP: 258,2 / F: 71,6 WW: 28,8 W: 293 KTN: 37,5 Na: 2149,8	K: 2176,4 / B: 97,3 T: 88 / WP: 231,7 / F: 33,7 WW: 23,2 W: 266,5 KTN: 32,8 Na: 2081,8

## Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

2	K: 1840,6 / B: 79,8 T: 68,2 / WP: 209,1 / F: 34,7 WW: 20,9 W: 243,8 KTN: 30,2 Na: 1548,1	K: 1931,6 / B: 89,0 T: 66,3 / WP: 223,5 / F: 35,7 WW: 22,3 W: 259,1 KTN: 25,1 Na: 2099,9	K: 1892,9 / B: 102,8 T: 70,7 / WP: 199,3 / F: 23,5 WW: 19,9 W: 222,8 KTN: 35,1 Na: 2200,0	K: 1828,7 / B: 90,8 T: 59,1 / WP: 214,5 / F: 33,9 WW: 21,4 W: 248,3 KTN: 19,3 Na: 953,6	K: 1930,5 / B: 90,2 T: 83,4 / WP: 195,5 / F: 29,3 WW: 19,5 W: 224,7 KTN: 38,4 Na: 1782,0	K: 1855,4 / B: 88,1 T: 70,3 / WP: 211,7 / F: 25,0 WW: 21,2 W: 236,7 KTN: 30,6 Na: 1617,1	K: 1949,9 / B: 93,9 T: 85,5 / WP: 188,8 / F: 25,9 WW: 18,9 W: 214,7 KTN: 32,6 Na: 1671,2
6	K: 1821,7 / B: 78,0 T: 68,5 / WP: 202,2 / F: 40,9 WW: 20,2 W: 243,0 KTN: 30,1 Na: 1551,0	K: 1965,5 / B: 89,8 T: 67,3 / WP: 227,0 / F: 42,8 WW: 22,7 W: 269,8 KTN: 25,3 Na: 2122,5	K: 1872,5 / B: 101,0 T: 71,0 / WP: 192,1 / F: 29,5 WW: 19,2 W: 221,6 KTN: 35,1 Na: 2411,4	K: 1849,6 / B: 90,6 T: 59,3 / WP: 218,2 / F: 38,1 WW: 21,8 W: 256,3 KTN: 19,3 Na: 977,4	K: 1866,8 / B: 89,0 T: 78,3 / WP: 191,8 / F: 30,2 WW: 19,2 W: 222,0 KTN: 34,8 Na: 1895,8	K: 1865,3 / B: 88,1 T: 70,4 / WP: 211,5 / F: 31,2 WW: 21,2 W: 242,7 KTN: 30,5 Na: 1627,7	K: 1946,6 / B: 93,8 T: 85,7 / WP: 183,9 / F: 34,1 WW: 18,4 W: 218,0 KTN: 32,5 Na: 1672,0
9	K: 1905,4 / B: 89,4 T: 69,4 / WP: 211,8 / F: 37,3 WW: 21,2 W: 249,2 KTN: 30,5 Na: 1684,6	K: 2039,3 / B: 101,4 T: 71,2 / WP: 225,9 / F: 38,3 WW: 22,6 W: 264,1 KTN: 26,8 Na: 2431,0	K: 1979,0 / B: 112,4 T: 74,0 / WP: 202,6 / F: 25,8 WW: 20,7 W: 228,4 KTN: 36,2 Na: 2566,1	K: 1895,5 / B: 101,6 T: 60,2 / WP: 217,1 / F: 35,8 WW: 21,7 W: 252,9 KTN: 19,5 Na: 1086,0	K: 2016,7 / B: 99,7 T: 87,2 / WP: 198,6 / F: 31,1 WW: 19,9 W: 229,7 KTN: 38,4 Na: 1852,6	K: 1953,8 / B: 99,7 T: 74,5 / WP: 214,2 / F: 27,5 WW: 21,4 W: 241,7 KTN: 32,0 Na: 1928,1	K: 2045,3 / B: 104,5 T: 89,8 / WP: 191,5 / F: 28,5 WW: 19,1 W: 220,0 KTN: 33,4 Na: 1838,3
ML	K: 1850,7 / B: 77,0 T: 68,4 / WP: 212,4 / F: 37,4 WW: 21,2 W: 249,8 KTN: 29,8 Na: 1545,0	K: 1959,5 / B: 82,7 T: 68,9 / WP: 232,6 / F: 38,5 WW: 23,3 W: 271,2 KTN: 19,7 Na: 2055,8	K: 1866,6 / B: 92,4 T: 71,0 / WP: 207,4 / F: 26,3 WW: 20,7 W: 233,7 KTN: 30,9 Na: 2308,5	K: 1817,7 / B: 81,4 T: 57,7 / WP: 227,5 / F: 36,1 WW: 22,8 W: 263,6 KTN: 16,0 Na: 846,8	K: 1972,7 / B: 80,2 T: 84,0 / WP: 214,0 / F: 31,8 WW: 21,4 W: 245,8 KTN: 33,6 Na: 1722,4	K: 1855,7 / B: 76,9 T: 71,9 / WP: 222,6 / F: 27,7 WW: 21,4 W: 250,3 KTN: 23,8 Na: 1526,1	K: 1958,7 / B: 92,1 T: 85,6 / WP: 191,4 / F: 28,5 WW: 19,1 W: 219,9 KTN: 32,5 Na: 1687,4

## Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	22.07	23.07	24.07	25.07	26.07	27.07	28.08
1 3 9	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6	K: 338,2 / B: 19,2 T: 4,9 / WP: 51,5 F: 6,8 / WW: 5,1	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9	K: 329,5 / B: 16,4 T: 9,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,1	K: 360,5 / B: 11,6 T: 12,3 / WP: 47,9 F: 2,5 / WW: 4,8	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1
	W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	W: 57,4g / KTN: 2,5g / Na: 305,6mg	W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	W: 44,7g / KTN: 4,8g / Na: 289mg	W: 52g / KTN: 2,5g / Na: 85,3mg	W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510,8mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
2	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6	K: 398,9 / B: 24,8 T: 5,7 / WP: 61,2 F: 5,8 / WW: 6,1	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9	K: 329,5 / B: 16,4 T: 9,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,1	K: 360,5 / B: 11,6 T: 12,3 / WP: 47,9 F: 2,5 / WW: 4,8	K: 383,8 / B: 18,1 T: 11,5 / WP: 47,5 F: 5,0 / WW: 4,7	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1
	W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	W: 65,6g / KTN: 3,3g / Na: 352mg	W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	W: 44,7g / KTN: 4,8g / Na: 289mg	W: 52g / KTN: 2,5g / Na: 85,3mg	W: 52,4g / KTN: 7 / Na: 328,2mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
6	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6	K: 383,3 / B: 23,4 T: 5,8 / WP: 56,8 F: 6,8 / WW: 5,6	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9	K: 325,0 / B: 16,7 T: 10,0 / WP: 38,4 F: 6,4 / WW: 3,9	K: 387,4 / B: 18,5 T: 17,1 / WP: 36,0 F: 2,5 / WW: 3,6	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9
	W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	W: 62,3g / KTN: 3,3g / Na: 349,6mg	W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	W: 41,8g / KTN: 5,8g / Na: 299,2mg	W: 38,9g / KTN: 6,7g / Na: 85,6mg	W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510mg	W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
ML	K: 312,4 / B: 7,4 T: 9,2 / WP: 46,8 F: 3,5 / WW: 4,6	K: 370,7 / B: 12,7 T: 9,0 / WP: 54,9 F: 8,1 / WW: 5,3	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9	K: 327,5 / B: 12,0 T: 6,6 / WP: 50,8 F: 5,3 / WW: 5,1	K: 385,4 / B: 14,1 T: 14,5 / WP: 46,6 F: 3,3 / WW: 4,6	K: 370,3 / B: 12,6 T: 9,0 / WP: 54,7 F: 8,2 / WW: 5,3	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9
	W: 50,9g / KTN: 1,2g / Na: 34,2mg	W: 62,9g / KTN: 3,2g / Na: 357mg	W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg	W: 56,1g / KTN: 1g / Na: 314,7mg	W: 50,3g / KTN: 2,9g / Na: 111,3mg	W: 62,8g / KTN: 3,2g / Na: 536,5mg	W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)  
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)