

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	29.07.2024	30.07.2024	31.07.2024	01.08.2024	02.08.2024	03.08.2024	04.08.2024
1	K: 2314,2 / B: 114,5 T: 97,5 / WP: 226,5 / F: 35,6 WW: 22,6 W: 260,7 KTN: 45,3 Na: 2539,1	K: 2159,1 / B: 105,1 T: 67,4 / WP: 258,9 / F: 46,2 WW: 25,9 W: 306,2 KTN: 27 Na: 1469,6	K: 2342,3 / B: 95,9 T: 87,3 / WP: 267,9 / F: 42 WW: 26,9 W: 309,9 KTN: 35,2 Na: 1603,4	K: 2413,6 / B: 82,7 T: 100,7 / WP: 276,6 / F: 36,5 WW: 27,6 W: 314,3 KTN: 39,4 Na: 1666,1	K: 2235,2 / B: 87 T: 80 / WP: 274,9 / F: 27,8 WW: 27,5 W: 301,7 KTN: 29,8 Na: 2318,5	K: 2226,7 / B: 107,5 T: 91 / WP: 224,3 / F: 33,4 WW: 22,5 W: 257,7 KTN: 40,7 Na: 2626,9	K: 2203 / B: 90,3 T: 87,5 / WP: 224,7 / F: 30,9 WW: 22,5 W: 256,8 KTN: 29,7 Na: 1912,4

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

2	K: 1953,3 / B: 93,7 T: 83,8 / WP: 190,0 / F: 30,9 WW: 19,0 W: 220,9 KTN: 39,2 Na: 2134,6	K: 1872,6 / B: 95,6 T: 63,6 / WP: 210,2 / F: 39,4 WW: 21,0 W: 249,6 KTN: 25,3 Na: 1247,7	K: 1962,9 / B: 80,4 T: 78,1 / WP: 214,3 / F: 35,9 WW: 21,4 W: 250,2 KTN: 30,5 Na: 1294,6	K: 2168,1 / B: 78,1 T: 98,4 / WP: 230,1 / F: 27,9 WW: 23,0 W: 258,0 KTN: 39,3 Na: 1252,5	K: 1634,0 / B: 61,4 T: 65,4 / WP: 186,0 / F: 24,0 WW: 18,6 W: 210,0 KTN: 24,8 Na: 1359,4	K: 1860,3 / B: 92,5 T: 78,7 / WP: 181,5 / F: 26,4 WW: 18,1 W: 207,9 KTN: 33,8 Na: 2236,0	K: 1835,1 / B: 86,3 T: 85,2 / WP: 170,8 / F: 24,2 WW: 17,1 W: 194,9 KTN: 29,5 Na: 1503,6
6	K: 1933,8 / B: 92,7 T: 84,1 / WP: 183,2 / F: 35,2 WW: 18,3 W: 218,4 KTN: 39,2 Na: 2185,2	K: 1867,5 / B: 94,0 T: 63,8 / WP: 208,0 / F: 43,8 WW: 20,8 W: 251,8 KTN: 25,2 Na: 1259,8	K: 1944,4 / B: 78,3 T: 79,8 / WP: 205,0 / F: 43,6 WW: 20,5 W: 248,7 KTN: 30,9 Na: 1301,2	K: 2163,0 / B: 76,5 T: 98,7 / WP: 227,8 / F: 32,4 WW: 22,8 W: 260,2 KTN: 39,3 Na: 1264,6	K: 1606,4 / B: 60,4 T: 66,2 / WP: 175,9 / F: 28,8 WW: 17,6 W: 204,8 KTN: 24,9 Na: 2071,8	K: 1841,4 / B: 90,7 T: 79,1 / WP: 174,6 / F: 32,6 WW: 17,5 W: 207,2 KTN: 33,8 Na: 2238,9	K: 1831,8 / B: 86,2 T: 85,4 / WP: 165,9 / F: 32,3 WW: 16,6 W: 198,3 KTN: 29,4 Na: 1504,4
9	K: 2060,1 / B: 105,9 T: 89,5 / WP: 191,2 / F: 32,1 WW: 19,1 W: 223,2 KTN: 40,5 Na: 2341,1	K: 1965,2 / B: 106,3 T: 67,5 / WP: 212,9 / F: 42,0 WW: 21,3 W: 254,9 KTN: 26,5 Na: 1404,4	K: 2008,3 / B: 83,7 T: 80,1 / WP: 217,0 / F: 38,6 WW: 21,7 W: 255,6 KTN: 30,5 Na: 1322,8	K: 2190,9 / B: 79,7 T: 98,7 / WP: 232,5 / F: 30,5 WW: 23,2 W: 263,0 KTN: 39,3 Na: 1414,0	K: 1931,1 / B: 75,4 T: 71,5 / WP: 229,9 / F: 25,3 WW: 23,0 W: 255,2 KTN: 26,9 Na: 2279,6	K: 2003,6 / B: 104,8 T: 87,5 / WP: 184,3 / F: 28,9 WW: 18,4 W: 213,3 KTN: 36,6 Na: 2572,3	K: 1984,4 / B: 99,4 T: 94,6 / WP: 173,3 / F: 26,8 WW: 17,3 W: 200,1 KTN: 30,7 Na: 1561,7
ML	K: 1904,0 / B: 86,5 T: 80,7 / WP: 191,6 / F: 32,4 WW: 19,2 W: 223,9 KTN: 29,3 Na: 1931,6	K: 1861,9 / B: 87,4 T: 62,5 / WP: 221,2 / F: 42,1 WW: 22,1 W: 263,1 KTN: 22,7 Na: 1168,4	K: 1971,3 / B: 78,6 T: 78,4 / WP: 216,5 / F: 38,6 WW: 21,6 W: 255,1 KTN: 27,3 Na: 1314,6	K: 2184,4 / B: 72,0 T: 99,8 / WP: 238,5 / F: 30,6 WW: 23,8 W: 269,1 KTN: 35,9 Na: 1212,5	K: 1842,2 / B: 64,2 T: 66,7 / WP: 229,7 / F: 25,4 WW: 23,0 W: 255,1 KTN: 23,8 Na: 2085,5	K: 1865,6 / B: 85,6 T: 79,2 / WP: 187,2 / F: 29,4 WW: 18,7 W: 216,7 KTN: 31,2 Na: 2175,9	K: 1843,5 / B: 84,8 T: 85,3 / WP: 173,2 / F: 26,7 WW: 17,3 W: 199,9 KTN: 29,5 Na: 1525,2

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	29.07	30.07	31.07	1.08	2.08	3.08	4.08
1 3 9	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5 W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	K: 278,1 / B: 11,0 T: 3,7 / WP: 46,3 F: 4,2 / WW: 4,6 W: 51,9g / KTN: 0,9g / Na: 200,3mg	K: 370,9 / B: 17,0 T: 9,0 / WP: 51,2 F: 3,5 / WW: 5,2 W: 54,7g / KTN: 4,8g / Na: 287,2mg	K: 237,1 / B: 6,1 T: 2,2 / WP: 44,1 F: 6,0 / WW: 4,4 W: 51,3g / KTN: 0,1g / Na: 392mg	K: 401,0 / B: 22,6 T: 14,1 / WP: 45,6 F: 2,5 / WW: 4,6 W: 47,1g / KTN: 4,9g / Na: 229,3mg	K: 358,3 / B: 16,6 T: 12,2 / WP: 40,4 F: 4,5 / WW: 4,1 W: 44,9g / KTN: 6,9g / Na: 369mg	K: 259,5 / B: 5,5 T: 2,2 / WP: 51,5 F: 4,2 / WW: 5,2 W: 56,9g / KTN: 0,2g / Na: 387,2mg
2	K: 354,4 / B: 22,1 T: 13,7 / WP: 35,2 F: 3,5 / WW: 3,5 W: 37,2g / KTN: 6,2g / Na: 336,4mg	K: 293,7 / B: 12,4 T: 3,6 / WP: 50,7 F: 3,2 / WW: 5,1 W: 55,2g / KTN: 0,9g / Na: 202,7mg	K: 369,6 / B: 17,0 T: 9,0 / WP: 51,0 F: 3,5 / WW: 5,1 W: 54,4g / KTN: 4,8g / Na: 287,7mg	K: 237,1 / B: 6,1 T: 2,2 / WP: 44,1 F: 6,0 / WW: 4,4 W: 51,3g / KTN: 0,1g / Na: 392mg	K: 398,0 / B: 22,4 T: 14,1 / WP: 45,4 F: 2,5 / WW: 4,6 W: 46,7g / KTN: 4,9g / Na: 227,9mg	K: 357,0 / B: 16,6 T: 12,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,0 W: 44,6g / KTN: 6,9g / Na: 369,5mg	K: 259,5 / B: 5,5 T: 2,2 / WP: 51,5 F: 4,2 / WW: 5,2 W: 56,9g / KTN: 0,2g / Na: 387,2mg
6	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5 W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	K: 305,0 / B: 17,9 T: 8,5 / WP: 34,4 F: 4,2 / WW: 3,4 W: 38,8g / KTN: 5,1g / Na: 200,6mg	K: 366,4 / B: 17,3 T: 9,8 / WP: 49,4 F: 5,4 / WW: 5,0 W: 51,8g / KTN: 5,8g / Na: 297,4mg	K: 264,0 / B: 13,0 T: 7,0 / WP: 32,2 F: 6,0 / WW: 3,2 W: 38,2g / KTN: 4,3g / Na: 392,3mg	K: 401,0 / B: 22,6 T: 14,1 / WP: 45,6 F: 2,5 / WW: 4,6 W: 47,1g / KTN: 4,9g / Na: 229,3mg	K: 353,8 / B: 16,9 T: 13,0 / WP: 38,6 F: 6,4 / WW: 3,9 W: 42g / KTN: 7,9g / Na: 372,3mg	K: 286,4 / B: 12,4 T: 7,0 / WP: 39,6 F: 4,2 / WW: 4,0 W: 43,8g / KTN: 4,4g / Na: 387,5mg
ML	K: 264,9 / B: 6,5 T: 9,3 / WP: 35,5 F: 4,5 / WW: 3,5 W: 40,2g / KTN: 1,2g / Na: 34,2mg	K: 267,7 / B: 11,1 T: 4,7 / WP: 41,3 F: 4,2 / WW: 4,0 W: 45,7g / KTN: 0,6g / Na: 348,9mg	K: 368,9 / B: 12,6 T: 6,4 / WP: 61,8 F: 4,3 / WW: 6,2 W: 66,1g / KTN: 1g / Na: 312,9mg	K: 262,0 / B: 8,6 T: 4,4 / WP: 42,8 F: 6,8 / WW: 4,2 W: 49,6g / KTN: 0,5g / Na: 418mg	K: 385,4 / B: 14,1 T: 14,5 / WP: 46,6 F: 3,3 / WW: 4,6 W: 50,3g / KTN: 2,9g / Na: 111,3mg	K: 327,5 / B: 12,0 T: 6,6 / WP: 50,8 F: 5,3 / WW: 5,1 W: 56,1g / KTN: 1g / Na: 314,7mg	K: 284,4 / B: 8,0 T: 4,4 / WP: 50,2 F: 5,0 / WW: 5,0 W: 55,2g / KTN: 0,6g / Na: 413,2mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sód (mg)