

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

| | 08.07.2024 | 09.07.2024 | 10.07.2024 | 11.07.2024 | 12.07.2024 | 13.07.2024 | 14.07.2024 |
|---|--|--|---|---|---|--|--|
| 1 | K: 2217,1 / B: 109,9 T: 84,6 / WP: 239,7 / F: 32,7 WW: 24 W: 271,4 KTN: 29,2 Na: 2799,1 | K: 2171,2 / B: 105,4 T: 96,2 / WP: 203 / F: 31,7 WW: 20,3 W: 235 KTN: 39,9 Na: 2664 | K: 2080,3 / B: 89,3 T: 61,5 / WP: 271,1 / F: 38,8 WW: 27,1 W: 311,1 KTN: 25,4 Na: 1943,7 | K: 2031,1 / B: 86,5 T: 67,8 / WP: 246,5 / F: 37,9 WW: 24,7 W: 285,7 KTN: 26,5 Na: 1594,7 | K: 2185,3 / B: 97,8 T: 90,1 / WP: 220 / F: 40,6 WW: 21,9 W: 260,7 KTN: 35,6 Na: 1479,3 | K: 2096,1 / B: 109,6 T: 80,6 / WP: 225,5 / F: 32,3 WW: 22,5 W: 256,6 KTN: 35,6 Na: 2110,9 | K: 2095,7 / B: 101,4 T: 79,4 / WP: 227,6 / F: 31,1 WW: 22,8 W: 260,1 KTN: 31,7 Na: 2323,4 |

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

| | | | | | | | |
|----|--|---|---|---|---|--|--|
| 2 | K: 1831,1 / B: 92,6 T: 68,0 / WP: 200,8 / F: 24,3 WW: 20,1 W: 225,1 KTN: 24,4 Na: 1320,9 | K: 1723,7 / B: 91,3 T: 77,1 / WP: 156,8 / F: 22,0 WW: 15,7 W: 178,9 KTN: 32,1 Na: 1511,5 | K: 1767,7 / B: 79,4 T: 57,1 / WP: 218,9 / F: 30,3 WW: 21,9 W: 249,2 KTN: 24,9 Na: 1651,0 | K: 1831,9 / B: 83,4 T: 65,0 / WP: 213,0 / F: 26,5 WW: 21,3 W: 239,6 KTN: 26,4 Na: 1202,8 | K: 1829,4 / B: 80,7 T: 73,2 / WP: 193,1 / F: 33,1 WW: 19,3 W: 226,2 KTN: 27,7 Na: 1349,7 | K: 1805,3 / B: 89,2 T: 74,7 / WP: 190,4 / F: 22,8 WW: 19,0 W: 213,2 KTN: 32,3 Na: 1802,1 | K: 1899,0 / B: 98,4 T: 76,7 / WP: 194,1 / F: 20,3 WW: 19,4 W: 214,5 KTN: 31,6 Na: 1929,0 |
| 6 | K: 1830,7 / B: 91,8 T: 69,1 / WP: 195,4 / F: 32,2 WW: 19,5 W: 227,6 KTN: 24,5 Na: 2305,6 | K: 1805,7 / B: 87,4 T: 86,3 / WP: 154,8 / F: 32,2 WW: 15,5 W: 187,1 KTN: 33,9 Na: 2224,8 | K: 1747,4 / B: 78,0 T: 57,4 / WP: 210,0 / F: 40,3 WW: 21,0 W: 250,3 KTN: 24,8 Na: 1653,8 | K: 1790,0 / B: 79,7 T: 66,0 / WP: 199,8 / F: 38,7 WW: 20,0 W: 238,5 KTN: 26,5 Na: 1210,7 | K: 1784,6 / B: 77,7 T: 73,7 / WP: 178,8 / F: 41,0 WW: 17,9 W: 219,7 KTN: 27,6 Na: 1289,0 | K: 1746,5 / B: 85,0 T: 75,4 / WP: 172,7 / F: 33,8 WW: 17,3 W: 206,5 KTN: 32,3 Na: 1770,6 | K: 1861,9 / B: 95,5 T: 77,1 / WP: 180,5 / F: 33,5 WW: 18,0 W: 214,0 KTN: 31,4 Na: 1936,6 |
| 9 | K: 1882,3 / B: 101,9 T: 70,2 / WP: 195,7 / F: 32,3 WW: 19,6 W: 227,9 KTN: 24,7 Na: 2379,1 | K: 1901,7 / B: 98,3 T: 92,2 / WP: 154,9 / F: 32,2 WW: 15,5 W: 187,2 KTN: 35,7 Na: 2246,6 | K: 1804,1 / B: 89,1 T: 58,5 / WP: 210,3 / F: 40,4 WW: 21,0 W: 250,8 KTN: 25,2 Na: 1768,4 | K: 1917,8 / B: 91,2 T: 74,9 / WP: 200,2 / F: 38,7 WW: 20,0 W: 238,9 KTN: 30,0 Na: 1406,1 | K: 1845,8 / B: 86,6 T: 76,3 / WP: 179,2 / F: 41,0 WW: 17,9 W: 220,2 KTN: 27,7 Na: 1310,6 | K: 1884,8 / B: 100,1 T: 84,0 / WP: 172,7 / F: 33,8 WW: 17,3 W: 206,6 KTN: 35,2 Na: 1950,5 | K: 1933,6 / B: 108,9 T: 79,0 / WP: 180,8 / F: 33,5 WW: 18,1 W: 214,3 KTN: 31,8 Na: 2199,1 |
| ML | K: 1794,5 / B: 74,3 T: 69,1 / WP: 207,4 / F: 30,1 WW: 20,7 W: 237,5 KTN: 16,6 Na: 1884,1 | K: 1865,0 / B: 90,3 T: 88,9 / WP: 164,0 / F: 26,7 WW: 16,4 W: 190,7 KTN: 30,2 Na: 2232,7 | K: 1763,8 / B: 71,1 T: 58,8 / WP: 221,2 / F: 33,5 WW: 22,1 W: 254,7 KTN: 24,8 Na: 1648,0 | K: 1853,9 / B: 74,5 T: 67,5 / WP: 217,1 / F: 33,9 WW: 21,7 W: 251,0 KTN: 26,0 Na: 1248,0 | K: 1799,5 / B: 56,7 T: 74,3 / WP: 206,6 / F: 38,3 WW: 20,7 W: 244,9 KTN: 20,1 Na: 944,6 | K: 1731,8 / B: 79,6 T: 69,7 / WP: 189,8 / F: 28,6 WW: 19,0 W: 218,4 KTN: 31,5 Na: 1783,0 | K: 1903,9 / B: 92,5 T: 79,0 / WP: 193,2 / F: 26,0 WW: 19,3 W: 219,2 KTN: 31,3 Na: 1964,5 |

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

| | 8.07 | 9.07 | 10.07 | 11.07 | 12.07 | 13.07 | 14.07 |
|-------------|---|---|--|--|---|--|--|
| 1 3 9 | K: 403,4 / B: 19,9 T: 15,3 / WP: 46,6 F: 2,6 / WW: 4,7 W: 48,2g / KTN: 4,6g / Na: 491,5mg | K: 334,5 / B: 15,4 T: 10,2 / WP: 39,4 F: 5,2 / WW: 3,9 W: 44,8g / KTN: 6g / Na: 443,2mg | K: 321,6 / B: 10,7 T: 4,2 / WP: 55,7 F: 5,3 / WW: 5,6 W: 62,2g / KTN: 0,5g / Na: 291,7mg | K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg | K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg | K: 318,6 / B: 22,0 T: 5,5 / WP: 44,0 F: 4,2 / WW: 4,4 W: 47g / KTN: 3,3g / Na: 344,3mg | K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg |
| 2 | K: 400,6 / B: 23,0 T: 13,6 / WP: 46,3 F: 2,5 / WW: 4,6 W: 47,7g / KTN: 6,2g / Na: 334,6mg | K: 349,8 / B: 16,9 T: 10,1 / WP: 43,8 F: 4,2 / WW: 4,4 W: 48g / KTN: 6g / Na: 325mg | K: 320,2 / B: 10,7 T: 4,2 / WP: 55,3 F: 5,3 / WW: 5,5 W: 61,8g / KTN: 0,5g / Na: 292mg | K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg | K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg | K: 334,2 / B: 23,4 T: 5,4 / WP: 48,4 F: 3,2 / WW: 4,9 W: 50,3g / KTN: 3,3g / Na: 346,7mg | K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg |
| 6 | K: 403,4 / B: 19,9 T: 15,3 / WP: 46,6 F: 2,6 / WW: 4,7 W: 48,2g / KTN: 4,6g / Na: 491,5mg | K: 334,5 / B: 15,4 T: 10,2 / WP: 39,4 F: 5,2 / WW: 3,9 W: 44,8g / KTN: 6g / Na: 443,2mg | K: 357,6 / B: 22,0 T: 6,8 / WP: 51,6 F: 7,2 / WW: 5,2 W: 54,4g / KTN: 3,9g / Na: 445,9mg | K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,5 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg | K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg | K: 318,6 / B: 22,0 T: 5,5 / WP: 44,0 F: 4,2 / WW: 4,4 W: 47g / KTN: 3,3g / Na: 344,3mg | K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,5 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg |
| ML | K: 314,8 / B: 7,5 T: 9,2 / WP: 47,4 F: 3,8 / WW: 4,7 W: 51,6g / KTN: 1,2g / Na: 34mg | K: 365,8 / B: 12,0 T: 10,8 / WP: 50,0 F: 6,0 / WW: 4,9 W: 56,2g / KTN: 4,3g / Na: 463,6mg | K: 379,8 / B: 14,2 T: 9,6 / WP: 54,4 F: 6,1 / WW: 5,4 W: 60,5g / KTN: 3g / Na: 312,4mg | K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,1 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg | K: 383,2 / B: 14,4 T: 13,9 / WP: 47,4 F: 3,3 / WW: 4,6 W: 50,8g / KTN: 4,2g / Na: 218mg | K: 302,8 / B: 10,9 T: 8,7 / WP: 41,2 F: 4,2 / WW: 4,0 W: 45,5g / KTN: 3,2g / Na: 347,7mg | K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,1 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg |

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki
węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy
tłuszczowe nasycone (g) Na- sód (mg)