

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	12.08.2024	13.08.2024	14.08.2024	15.08.2024	16.08.2024	17.08.2024	18.08.2024
1	K: 2341,9 / B: 111,4 T: 98,6 / WP: 245,8 / F: 29,5 WW: 24,5 W: 274 KTN: 40,5 Na: 2022,3	K: 2317,3 / B: 117,6 T: 87,4 / WP: 248 / F: 33,6 WW: 24,7 W: 282,9 KTN: 38,8 Na: 2556,4	K: 2275,1 / B: 103,1 T: 68,2 / WP: 287,2 / F: 44,5 WW: 28,8 W: 331,7 KTN: 27,7 Na: 1224,3	K: 2366,1 / B: 99,7 T: 106,5 / WP: 237,7 / F: 29,1 WW: 23,8 W: 268,5 KTN: 39,2 Na: 2123,8	K: 2293,8 / B: 107,4 T: 93,4 / WP: 237,5 / F: 42,1 WW: 23,8 W: 279,6 KTN: 44 Na: 2119,7	K: 2241,4 / B: 104,6 T: 87,9 / WP: 235,3 / F: 42,9 WW: 23,4 W: 278,2 KTN: 36,6 Na: 2604,6	K: 2084,1 / B: 91,6 T: 84,3 / WP: 223,7 / F: 32,3 WW: 22,4 W: 257,2 KTN: 33,7 Na: 2152,6

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

2	K: 1943,1 / B: 91,2 T: 85,1 / WP: 191,3 / F: 22,1 WW: 19,1 W: 213,4 KTN: 34,4 Na: 1663,5	K: 1973,7 / B: 105,9 T: 83,4 / WP: 188,2 / F: 26,2 WW: 18,8 W: 214,4 KTN: 37,9 Na: 1940,6	K: 1989,1 / B: 91,8 T: 61,3 / WP: 245,8 / F: 41,4 WW: 24,6 W: 287,2 KTN: 23,3 Na: 826,3	K: 1994,2 / B: 92,3 T: 92,9 / WP: 186,4 / F: 23,8 WW: 18,6 W: 210,3 KTN: 37,0 Na: 1755,3	K: 1628,1 / B: 92,4 T: 81,2 / WP: 194,5 / F: 35,7 WW: 19,5 W: 230,2 KTN: 37,1 Na: 1729,7	K: 1870,3 / B: 89,1 T: 76,2 / WP: 190,8 / F: 34,1 WW: 19,1 W: 224,9 KTN: 29,7 Na: 1974,9	K: 1857,7 / B: 88,2 T: 81,9 / WP: 181,0 / F: 24,5 WW: 18,1 W: 205,5 KTN: 33,6 Na: 1646,1
6	K: 1953,5 / B: 86,5 T: 85,2 / WP: 201,6 / F: 31,7 WW: 20,2 W: 233,3 KTN: 34,3 Na: 1688,5	K: 1982,2 / B: 106,5 T: 83,2 / WP: 186,0 / F: 35,8 WW: 18,6 W: 221,9 KTN: 37,8 Na: 2350,2	K: 1988,5 / B: 91,0 T: 61,2 / WP: 245,3 / F: 45,0 WW: 24,5 W: 290,3 KTN: 23,2 Na: 837,0	K: 1972,2 / B: 88,2 T: 93,3 / WP: 180,0 / F: 32,2 WW: 18,0 W: 212,3 KTN: 37,0 Na: 1780,3	K: 1920,0 / B: 89,5 T: 81,4 / WP: 192,7 / F: 40,4 WW: 19,3 W: 233,1 KTN: 37,1 Na: 1752,7	K: 1887,6 / B: 89,9 T: 76,1 / WP: 191,4 / F: 42,6 WW: 19,1 W: 234,0 KTN: 29,5 Na: 2091,8	K: 1850,3 / B: 85,7 T: 82,1 / WP: 176,5 / F: 34,7 WW: 17,7 W: 211,2 KTN: 33,5 Na: 1765,8
9	K: 2031,8 / B: 98,5 T: 88,5 / WP: 201,8 / F: 31,7 WW: 20,2 W: 233,5 KTN: 35,1 Na: 1828,1	K: 2055,4 / B: 117,6 T: 86,4 / WP: 186,1 / F: 35,9 WW: 18,6 W: 222,0 KTN: 38,7 Na: 2375,8	K: 2050,4 / B: 100,3 T: 63,9 / WP: 245,3 / F: 45,0 WW: 24,5 W: 290,4 KTN: 23,7 Na: 852,6	K: 2037,6 / B: 95,6 T: 97,2 / WP: 180,2 / F: 32,2 WW: 18,0 W: 212,4 KTN: 38,4 Na: 2055,3	K: 2010,7 / B: 100,7 T: 86,3 / WP: 193,0 / F: 40,4 WW: 19,3 W: 233,4 KTN: 38,6 Na: 1849,9	K: 1946,3 / B: 95,9 T: 79,9 / WP: 191,5 / F: 42,6 WW: 19,2 W: 234,1 KTN: 30,8 Na: 2215,1	K: 1946,0 / B: 98,9 T: 86,9 / WP: 176,6 / F: 34,7 WW: 17,7 W: 211,3 KTN: 34,7 Na: 1942,2
ML	K: 1995,9 / B: 77,3 T: 85,0 / WP: 224,2 / F: 26,4 WW: 22,4 W: 250,6 KTN: 29,2 Na: 1365,1	K: 1952,1 / B: 89,0 T: 83,4 / WP: 199,8 / F: 26,8 WW: 20,0 W: 226,6 KTN: 32,6 Na: 1911,1	K: 1975,7 / B: 81,4 T: 61,0 / WP: 257,6 / F: 40,4 WW: 25,8 W: 298,0 KTN: 19,6 Na: 635,2	K: 1950,6 / B: 83,9 T: 90,7 / WP: 188,5 / F: 26,5 WW: 18,8 W: 215,0 KTN: 35,6 Na: 1754,3	K: 1934,7 / B: 74,2 T: 78,7 / WP: 219,4 / F: 38,2 WW: 21,9 W: 257,6 KTN: 29,6 Na: 1440,8	K: 1829,2 / B: 74,5 T: 72,9 / WP: 204,4 / F: 35,9 WW: 20,4 W: 240,4 KTN: 28,3 Na: 2038,5	K: 1921,2 / B: 82,7 T: 81,7 / WP: 199,7 / F: 28,1 WW: 20,0 W: 227,8 KTN: 31,0 Na: 1694,2

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	12.08	13.08	14.08	15.08	16.08	17.08	18.08
1	K: 357.4 / B: 22.3 T: 13.7 / WP: 35.4 F: 3.5 / WW: 3.5	K: 342.8 / B: 12.4 T: 4.0 / WP: 59.1 F: 6.8 / WW: 5.8	K: 286.4 / B: 12.4 T: 7.0 / WP: 39.6 F: 4.2 / WW: 4.0	K: 362.9 / B: 8.9 T: 13.5 / WP: 48.9 F: 2.6 / WW: 4.9	K: 358.3 / B: 16.6 T: 12.2 / WP: 40.4 F: 4.5 / WW: 4.1	K: 372.3 / B: 17.0 T: 11.6 / WP: 44.1 F: 7.4 / WW: 4.3	K: 218.1 / B: 4.9 T: 2.4 / WP: 40.5 F: 5.2 / WW: 4.1
3	W: 37.6g / KTN: 6.2g / Na: 337.8mg	W: 67.2g / KTN: 0.9g / Na: 205.6mg	W: 43.8g / KTN: 4.4g / Na: 387.5mg	W: 53.1g / KTN: 2.2g / Na: 347.5mg	W: 44.9g / KTN: 6.9g / Na: 369mg	W: 51.4g / KTN: 7g / Na: 510.8mg	W: 46.9g / KTN: 0.2g / Na: 389mg
9	K: 357.4 / B: 22.3 T: 13.7 / WP: 35.4 F: 3.5 / WW: 3.5	K: 358.4 / B: 13.8 T: 3.9 / WP: 63.5 F: 5.8 / WW: 6.3	K: 286.4 / B: 12.4 T: 7.0 / WP: 39.6 F: 4.2 / WW: 4.0	K: 355.3 / B: 11.7 T: 11.7 / WP: 48.5 F: 2.5 / WW: 4.8	K: 357.0 / B: 16.6 T: 12.2 / WP: 40.2 F: 4.5 / WW: 4.0	K: 383.8 / B: 18.1 T: 11.5 / WP: 47.5 F: 5.0 / WW: 4.7	K: 218.1 / B: 4.9 T: 2.4 / WP: 40.5 F: 5.2 / WW: 4.1
2	W: 37.6g / KTN: 6.2g / Na: 337.8mg	W: 70.5g / KTN: 0.9g / Na: 208mg	W: 43.8g / KTN: 4.4g / Na: 387.5mg	W: 52.1g / KTN: 3.8g / Na: 190.6mg	W: 44.6g / KTN: 6.9g / Na: 369.5mg	W: 52.4g / KTN: 7g / Na: 328.2mg	W: 46.9g / KTN: 0.2g / Na: 389mg
6	K: 357.4 / B: 22.3 T: 13.7 / WP: 35.4 F: 3.5 / WW: 3.5	K: 369.7 / B: 19.3 T: 8.8 / WP: 47.2 F: 6.8 / WW: 4.6	K: 286.4 / B: 12.4 T: 7.0 / WP: 39.6 F: 4.2 / WW: 4.0	K: 389.8 / B: 15.8 T: 18.3 / WP: 37.0 F: 2.6 / WW: 3.7	K: 353.8 / B: 16.9 T: 13.0 / WP: 38.6 F: 6.4 / WW: 3.9	K: 372.3 / B: 17.0 T: 11.6 / WP: 44.1 F: 7.4 / WW: 4.3	K: 245.0 / B: 11.8 T: 7.2 / WP: 28.6 F: 5.2 / WW: 2.9
ML	W: 37.6g / KTN: 6.2g / Na: 337.8mg	W: 54.1g / KTN: 5.1g / Na: 205.9mg	W: 43.8g / KTN: 4.4g / Na: 387.5mg	W: 40g / KTN: 6.4g / Na: 347.8mg	W: 42g / KTN: 7.9g / Na: 379.2mg	W: 51.4g / KTN: 7g / Na: 510.8mg	W: 33.8g / KTN: 4.4g / Na: 389.3mg
ML	K: 271.0 / B: 6.8 T: 9.4 / WP: 35.8 F: 4.5 / WW: 3.5	K: 332.4 / B: 12.5 T: 5.0 / WP: 54.1 F: 6.8 / WW: 5.2	K: 284.4 / B: 8.0 T: 4.4 / WP: 50.2 F: 5.0 / WW: 5.0	K: 306.3 / B: 7.1 T: 9.1 / WP: 46.5 F: 3.5 / WW: 4.6	K: 314.7 / B: 9.0 T: 6.4 / WP: 50.9 F: 5.5 / WW: 5.1	K: 370.3 / B: 12.6 T: 9.0 / WP: 54.7 F: 8.2 / WW: 5.3	K: 243.0 / B: 7.4 T: 4.6 / WP: 39.2 F: 6.0 / WW: 3.9
ML	W: 40.9g / KTN: 1.2g / Na: 36mg	W: 61g / KTN: 0.6g / Na: 354.2mg	W: 55.2g / KTN: 0.6g / Na: 413.2mg	W: 50.2g / KTN: 1.2g / Na: 32.4mg	W: 56.4g / KTN: 1g / Na: 175.1mg	W: 62.8g / KTN: 3.2g / Na: 536.5mg	W: 45.2g / KTN: 0.6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
 WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)