

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	19.08.2024	20.08.2024	21.08.2024	22.08.2024	23.08.2024	24.08.2024	25.08.2024
1	K: 2342,3 / B: 102 T: 93,1 / WP: 260,4 / F: 37,6 WW: 26 W: 298 KTN: 40,2 Na: 2280,4	K: 2272,2 / B: 105,3 T: 86,2 / WP: 253,1 / F: 37 WW: 25,3 W: 289,2 KTN: 35,8 Na: 2097,6	K: 2137,9 / B: 91,3 T: 75,9 / WP: 254,3 / F: 37,9 WW: 25,5 W: 292,2 KTN: 30,2 Na: 1518,9	K: 2379,5 / B: 97,1 T: 92,5 / WP: 272,4 / F: 34,2 WW: 27,3 W: 306,9 KTN: 43,7 Na: 1695,7	K: 2350 / B: 89,6 T: 93,6 / WP: 268,6 / F: 35,6 WW: 26,9 W: 305,8 KTN: 27,2 Na: 1360,3	K: 2283,7 / B: 111,5 T: 91,9 / WP: 227,7 / F: 42,9 WW: 22,7 W: 270,5 KTN: 47,5 Na: 2756	K: 2156,2 / B: 99,1 T: 85,2 / WP: 231,1 / F: 33,3 WW: 23,2 W: 265,5 KTN: 31,4 Na: 2321,3

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

2	K: 1913,8 / B: 87,4 T: 75,0 / WP: 207,2 / F: 29,8 WW: 20,7 W: 237,0 KTN: 32,9 Na: 1984,5	K: 1933,2 / B: 87,2 T: 81,4 / WP: 198,6 / F: 28,6 WW: 19,4 W: 227,2 KTN: 33,3 Na: 1725,9	K: 1888,8 / B: 81,4 T: 68,8 / WP: 221,4 / F: 30,0 WW: 22,1 W: 251,4 KTN: 25,9 Na: 1038,2	K: 2036,9 / B: 81,2 T: 83,2 / WP: 229,5 / F: 28,7 WW: 22,9 W: 258,2 KTN: 38,9 Na: 1233,5	K: 1981,9 / B: 79,2 T: 81,2 / WP: 218,6 / F: 30,9 WW: 21,9 W: 249,5 KTN: 24,8 Na: 1257,1	K: 1903,0 / B: 96,1 T: 80,2 / WP: 181,2 / F: 33,0 WW: 18,1 W: 214,1 KTN: 40,5 Na: 2223,6	K: 1918,1 / B: 95,8 T: 81,2 / WP: 188,8 / F: 25,8 WW: 18,9 W: 214,6 KTN: 31,2 Na: 1556,0
6	K: 1930,1 / B: 83,0 T: 76,9 / WP: 214,3 / F: 38,8 WW: 21,4 W: 253,0 KTN: 32,2 Na: 2069,1	K: 1911,1 / B: 85,9 T: 81,5 / WP: 193,7 / F: 33,3 WW: 19,4 W: 227,0 KTN: 33,3 Na: 1775,9	K: 1909,9 / B: 81,3 T: 68,5 / WP: 228,0 / F: 34,8 WW: 22,8 W: 262,8 KTN: 25,7 Na: 1127,6	K: 2023,0 / B: 80,5 T: 83,6 / WP: 223,0 / F: 33,6 WW: 22,3 W: 256,6 KTN: 38,9 Na: 1387,7	K: 2000,7 / B: 79,2 T: 83,7 / WP: 216,0 / F: 34,9 WW: 21,6 W: 250,9 KTN: 25,2 Na: 1275,8	K: 1884,4 / B: 94,3 T: 80,6 / WP: 174,3 / F: 39,2 WW: 17,4 W: 213,5 KTN: 40,5 Na: 2226,2	K: 1926,4 / B: 95,7 T: 83,0 / WP: 183,4 / F: 33,7 WW: 18,3 W: 217,0 KTN: 31,2 Na: 1911,5
9	K: 2051,0 / B: 95,9 T: 81,3 / WP: 223,7 / F: 35,1 WW: 22,4 W: 258,8 KTN: 33,8 Na: 2350,5	K: 2035,6 / B: 100,4 T: 86,1 / WP: 201,8 / F: 30,2 WW: 20,2 W: 232,0 KTN: 34,2 Na: 1817,7	K: 1996,1 / B: 99,2 T: 80,6 / WP: 204,5 / F: 32,7 WW: 20,4 W: 237,1 KTN: 30,2 Na: 1745,1	K: 2081,8 / B: 86,7 T: 84,1 / WP: 232,6 / F: 29,9 WW: 23,3 W: 262,5 KTN: 39,1 Na: 1498,2	K: 2010,2 / B: 82,9 T: 81,4 / WP: 220,7 / F: 33,1 WW: 22,1 W: 253,8 KTN: 24,7 Na: 1301,7	K: 2005,3 / B: 107,3 T: 85,0 / WP: 183,7 / F: 35,3 WW: 18,4 W: 219,2 KTN: 42,1 Na: 2507,5	K: 2065,2 / B: 110,9 T: 89,3 / WP: 191,1 / F: 28,1 WW: 19,1 W: 219,2 KTN: 33,0 Na: 2094,3
ML	K: 1977,5 / B: 71,1 T: 79,3 / WP: 234,8 / F: 35,1 WW: 23,5 W: 269,9 KTN: 28,0 Na: 1755,6	K: 1948,7 / B: 81,9 T: 83,7 / WP: 204,3 / F: 30,2 WW: 20,4 W: 234,4 KTN: 31,1 Na: 1779,4	K: 1913,6 / B: 70,5 T: 71,9 / WP: 235,6 / F: 32,7 WW: 23,6 W: 268,4 KTN: 21,9 Na: 1053,7	K: 2064,7 / B: 78,9 T: 83,6 / WP: 237,0 / F: 29,9 WW: 23,7 W: 266,9 KTN: 38,9 Na: 1406,7	K: 1923,1 / B: 58,3 T: 76,7 / WP: 237,4 / F: 33,1 WW: 23,7 W: 266,9 KTN: 18,8 Na: 938,1	K: 1852,3 / B: 73,5 T: 75,3 / WP: 200,4 / F: 35,9 WW: 20,0 W: 236,4 KTN: 32,5 Na: 1720,0	K: 1953,2 / B: 92,2 T: 83,2 / WP: 195,5 / F: 28,1 WW: 19,6 W: 223,6 KTN: 31,1 Na: 1926,9

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	19.08	20.08	21.08	22.08	23.08	24.08	25.08
1 3 9	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 338,2 / B: 19,2 T: 4,9 / WP: 51,5 F: 6,8 / WW: 5,1 W: 57,4g / KTN: 2,5g / Na: 305,6mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 329,5 / B: 16,4 T: 9,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,1 W: 44,7g / KTN: 4,8g / Na: 289mg	K: 360,5 / B: 11,6 T: 12,3 / WP: 47,9 F: 2,5 / WW: 4,8 W: 52g / KTN: 2,5g / Na: 85,3mg	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3 W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510,8mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
2	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 398,9 / B: 24,8 T: 5,7 / WP: 61,2 F: 5,8 / WW: 6,1 W: 65,6g / KTN: 3,3g / Na: 352mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 329,5 / B: 16,4 T: 9,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,1 W: 44,7g / KTN: 4,8g / Na: 289mg	K: 360,5 / B: 11,6 T: 12,3 / WP: 47,9 F: 2,5 / WW: 4,8 W: 52g / KTN: 2,5g / Na: 85,3mg	K: 383,8 / B: 18,1 T: 11,5 / WP: 47,5 F: 5,0 / WW: 4,7 W: 52,4g / KTN: 7 / Na: 328,2mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
6	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 383,3 / B: 23,4 T: 5,8 / WP: 56,8 F: 6,8 / WW: 5,6 W: 62,3g / KTN: 3,3g / Na: 349,6mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 325,0 / B: 16,7 T: 10,0 / WP: 38,4 F: 6,4 / WW: 3,9 W: 41,8g / KTN: 5,8g / Na: 299,2mg	K: 387,4 / B: 18,5 T: 17,1 / WP: 36,0 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 38,9g / KTN: 6,7g / Na: 85,6mg	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3 W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
ML	K: 312,4 / B: 7,4 T: 9,2 / WP: 46,8 F: 3,5 / WW: 4,6 W: 50,9g / KTN: 1,2g / Na: 34,2mg	K: 370,7 / B: 12,7 T: 9,0 / WP: 54,9 F: 8,1 / WW: 5,3 W: 62,9g / KTN: 3,2g / Na: 357mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg	K: 327,5 / B: 12,0 T: 6,6 / WP: 50,8 F: 5,3 / WW: 5,1 W: 56,1g / KTN: 1g / Na: 314,7mg	K: 385,4 / B: 14,1 T: 14,5 / WP: 46,6 F: 3,3 / WW: 4,6 W: 50,3g / KTN: 2,9g / Na: 111,3mg	K: 370,3 / B: 12,6 T: 9,0 / WP: 54,7 F: 8,2 / WW: 5,3 W: 62,8g / KTN: 3,2g / Na: 536,5mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)