

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	26.08.2024	27.08.2024	28.08.2024	29.08.2024	30.08.2024	31.08.2024	01.09.2024
1	K: 2234 / B: 110,8 T: 69,2 / WP: 272,1 / F: 35,2 WW: 27,2 W: 306 KTN: 30,4 Na: 2735,1	K: 2169 / B: 89,8 T: 86 / WP: 248,5 / F: 29,9 WW: 24,8 W: 279,8 KTN: 22,6 Na: 2920,2	K: 2298,6 / B: 97,9 T: 99,2 / WP: 231,4 / F: 36,3 WW: 23,2 W: 267,7 KTN: 45,4 Na: 2081,3	K: 2114,1 / B: 79,3 T: 92,6 / WP: 222 / F: 33,8 WW: 22,2 W: 257 KTN: 33,3 Na: 1780,1	K: 2296,1 / B: 106,1 T: 97,1 / WP: 236,7 / F: 35,3 WW: 23,7 W: 271 KTN: 33,7 Na: 1589	K: 2180,3 / B: 98,1 T: 90,7 / WP: 223,8 / F: 32,1 WW: 22,4 W: 255,9 KTN: 36,7 Na: 1504,2	K: 2115,4 / B: 94 T: 88,1 / WP: 224,7 / F: 29,7 WW: 22,5 W: 255,6 KTN: 30,0 Na: 2249,5

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

2	K: 1873,0 / B: 89,3 T: 55,5 / WP: 235,5 / F: 30,5 WW: 23,6 W: 266,0 KTN: 24,2 Na: 2385,9	K: 1853,9 / B: 81,3 T: 77,0 / WP: 195,1 / F: 24,9 WW: 19,5 W: 220,0 KTN: 21,6 Na: 1580,9	K: 1914,1 / B: 84,9 T: 92,0 / WP: 171,8 / F: 27,1 WW: 17,2 W: 198,9 KTN: 41,5 Na: 1741,7	K: 1806,0 / B: 75,2 T: 82,8 / WP: 175,9 / F: 25,9 WW: 17,6 W: 201,8 KTN: 32,9 Na: 1330,4	K: 1880,3 / B: 84,9 T: 82,9 / WP: 187,2 / F: 30,5 WW: 18,7 W: 217,8 KTN: 28,9 Na: 1318,1	K: 1795,2 / B: 83,0 T: 76,2 / WP: 181,2 / F: 25,0 WW: 18,1 W: 206,2 KTN: 29,7 Na: 1008,4	K: 1851,1 / B: 89,9 T: 85,2 / WP: 173,5 / F: 23,4 WW: 17,2 W: 195,0 KTN: 29,9 Na: 1340,6
6	K: 1655,2 / B: 85,0 T: 55,8 / WP: 187,1 / F: 34,6 WW: 18,7 W: 221,7 KTN: 24,1 Na: 2376,7	K: 1877,4 / B: 78,7 T: 82,5 / WP: 197,5 / F: 27,5 WW: 19,8 W: 225,1 KTN: 21,7 Na: 2710,4	K: 1900,7 / B: 80,7 T: 90,5 / WP: 170,9 / F: 36,5 WW: 17,1 W: 207,4 KTN: 40,7 Na: 1775,1	K: 1868,3 / B: 73,3 T: 91,0 / WP: 175,4 / F: 29,6 WW: 17,5 W: 205,0 KTN: 33,3 Na: 1377,4	K: 1892,8 / B: 84,7 T: 85,5 / WP: 181,7 / F: 36,4 WW: 18,2 W: 218,2 KTN: 29,3 Na: 1351,0	K: 1823,8 / B: 83,0 T: 78,4 / WP: 180,8 / F: 31,4 WW: 18,1 W: 212,2 KTN: 29,7 Na: 1123,9	K: 1844,2 / B: 89,9 T: 85,3 / WP: 166,0 / F: 31,1 WW: 16,6 W: 197,0 KTN: 29,8 Na: 1841,5
9	K: 1976,8 / B: 101,3 T: 60,9 / WP: 236,7 / F: 31,7 WW: 23,7 W: 268,4 KTN: 25,5 Na: 2783,4	K: 1978,7 / B: 89,7 T: 86,9 / WP: 202,8 / F: 25,7 WW: 20,3 W: 228,5 KTN: 22,0 Na: 2772,1	K: 1986,3 / B: 86,9 T: 94,0 / WP: 180,3 / F: 32,8 WW: 18,0 W: 213,1 KTN: 41,9 Na: 1917,4	K: 1993,9 / B: 83,8 T: 98,7 / WP: 178,0 / F: 27,8 WW: 17,8 W: 205,8 KTN: 35,8 Na: 1495,2	K: 1968,8 / B: 93,0 T: 87,0 / WP: 191,0 / F: 32,8 WW: 19,1 W: 223,9 KTN: 31,1 Na: 1510,5	K: 1940,4 / B: 94,5 T: 85,7 / WP: 183,6 / F: 27,7 WW: 18,4 W: 211,2 KTN: 32,3 Na: 1161,1	K: 1960,4 / B: 99,3 T: 92,1 / WP: 173,4 / F: 25,5 WW: 17,3 W: 198,8 KTN: 30,2 Na: 1889,6
ML	K: 1871,8 / B: 82,5 T: 56,0 / WP: 240,0 / F: 32,1 WW: 24,0 W: 272,1 KTN: 21,3 Na: 2310,9	K: 1911,0 / B: 70,6 T: 84,9 / WP: 213,0 / F: 25,7 WW: 21,3 W: 238,6 KTN: 20,2 Na: 2594,3	K: 1985,3 / B: 68,0 T: 93,1 / WP: 199,6 / F: 33,8 WW: 20,0 W: 233,4 KTN: 35,5 Na: 1556,3	K: 1881,9 / B: 71,6 T: 90,3 / WP: 180,4 / F: 28,2 WW: 18,0 W: 208,6 KTN: 32,4 Na: 1345,2	K: 1892,3 / B: 58,9 T: 79,0 / WP: 222,0 / F: 33,8 WW: 22,2 W: 255,8 KTN: 23,1 Na: 1066,4	K: 1780,0 / B: 77,5 T: 75,5 / WP: 183,6 / F: 27,7 WW: 18,4 W: 211,3 KTN: 29,7 Na: 1128,2	K: 1873,0 / B: 80,8 T: 88,7 / WP: 177,7 / F: 25,5 WW: 17,8 W: 203,2 KTN: 28,1 Na: 1777,7

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	26.08	27.08	28.08	29.08	30.08	31.08	1.09
1 3 9	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5	K: 278,1 / B: 11,0 T: 3,7 / WP: 46,3 F: 4,2 / WW: 4,6	K: 370,9 / B: 17,0 T: 9,0 / WP: 51,2 F: 3,5 / WW: 5,2	K: 237,1 / B: 6,1 T: 2,2 / WP: 44,1 F: 6,0 / WW: 4,4	K: 401,0 / B: 22,6 T: 14,1 / WP: 45,6 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 358,3 / B: 16,6 T: 12,2 / WP: 40,4 F: 4,5 / WW: 4,1	K: 259,5 / B: 5,5 T: 2,2 / WP: 51,5 F: 4,2 / WW: 5,2
	W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	W: 51,9g / KTN: 0,9g / Na: 200,3mg	W: 54,7g / KTN: 4,8g / Na: 287,2mg	W: 51,3g / KTN: 0,1g / Na: 392mg	W: 47,1g / KTN: 4,9g / Na: 229,3mg	W: 44,9g / KTN: 6,9g / Na: 369mg	W: 56,9g / KTN: 0,2g / Na: 387,2mg
2	K: 354,4 / B: 22,1 T: 13,7 / WP: 35,2 F: 3,5 / WW: 3,5	K: 293,7 / B: 12,4 T: 3,6 / WP: 50,7 F: 3,2 / WW: 5,1	K: 369,6 / B: 17,0 T: 9,0 / WP: 51,0 F: 3,5 / WW: 5,1	K: 237,1 / B: 6,1 T: 2,2 / WP: 44,1 F: 6,0 / WW: 4,4	K: 398,0 / B: 22,4 T: 14,1 / WP: 45,4 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 357,0 / B: 16,6 T: 12,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,0	K: 259,5 / B: 5,5 T: 2,2 / WP: 51,5 F: 4,2 / WW: 5,2
	W: 37,2g / KTN: 6,2g / Na: 336,4mg	W: 55,2g / KTN: 0,9g / Na: 202,7mg	W: 54,4g / KTN: 4,8g / Na: 287,7mg	W: 51,3g / KTN: 0,1g / Na: 392mg	W: 46,7g / KTN: 4,9g / Na: 227,9mg	W: 44,6g / KTN: 6,9g / Na: 369,5mg	W: 56,9g / KTN: 0,2g / Na: 387,2mg
6	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5	K: 305,0 / B: 17,9 T: 8,5 / WP: 34,4 F: 4,2 / WW: 3,4	K: 366,4 / B: 17,3 T: 9,8 / WP: 49,4 F: 5,4 / WW: 5,0	K: 264,0 / B: 13,0 T: 7,0 / WP: 32,2 F: 6,0 / WW: 3,2	K: 401,0 / B: 22,6 T: 14,1 / WP: 45,6 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 353,8 / B: 16,9 T: 13,0 / WP: 38,6 F: 6,4 / WW: 3,9	K: 286,4 / B: 12,4 T: 7,0 / WP: 39,6 F: 4,2 / WW: 4,0
	W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	W: 38,8g / KTN: 5,1g / Na: 200,6mg	W: 51,8g / KTN: 5,8g / Na: 297,4mg	W: 38,2g / KTN: 4,3g / Na: 392,3mg	W: 47,1g / KTN: 4,9g / Na: 229,3mg	W: 42g / KTN: 7,9g / Na: 372,3mg	W: 43,8g / KTN: 4,4g / Na: 387,5mg
ML	K: 264,9 / B: 6,5 T: 9,3 / WP: 35,5 F: 4,5 / WW: 3,5	K: 267,7 / B: 11,1 T: 4,7 / WP: 41,3 F: 4,2 / WW: 4,0	K: 368,9 / B: 12,6 T: 6,4 / WP: 61,8 F: 4,3 / WW: 6,2	K: 262,0 / B: 8,6 T: 4,4 / WP: 42,8 F: 6,8 / WW: 4,2	K: 385,4 / B: 14,1 T: 14,5 / WP: 46,6 F: 3,3 / WW: 4,6	K: 327,5 / B: 12,0 T: 6,6 / WP: 50,8 F: 5,3 / WW: 5,1	K: 284,4 / B: 8,0 T: 4,4 / WP: 50,2 F: 5,0 / WW: 5,0
	W: 40,2g / KTN: 1,2g / Na: 34,2mg	W: 45,7g / KTN: 0,6g / Na: 348,9mg	W: 66,1g / KTN: 1g / Na: 312,9mg	W: 49,6g / KTN: 0,5g / Na: 418mg	W: 50,3g / KTN: 2,9g / Na: 111,3mg	W: 56,1g / KTN: 1g / Na: 314,7mg	W: 55,2g / KTN: 0,6g / Na: 413,2mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sód (mg)