

## Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	05.08.2024	06.08.2024	07.08.2024	08.08.2024	09.08.2024	10.08.2024	11.08.2024
1	K: 2334,5 / B: 104,4 T: 100,4 / WP: 239,9 / F: 32 WW: 24 W: 270,9 KTN: 42,9 Na: 2009,6	K: 2324,3 / B: 105,2 T: 90,5 / WP: 249 / F: 40,6 WW: 24,9 W: 289,8 KTN: 31,9 Na: 1753,8	K: 2301,7 / B: 90,4 T: 75,8 / WP: 294,3 / F: 36,7 WW: 29,5 W: 332,2 KTN: 34,9 Na: 3055,6	K: 2201,7 / B: 89,8 T: 74,9 / WP: 267,8 / F: 48,8 WW: 26,8 W: 317,9 KTN: 27,4 Na: 1985,9	K: 2289,5 / B: 93 T: 94,9 / WP: 245 / F: 36,3 WW: 24,4 W: 281,5 KTN: 37,8 Na: 1712,5	K: 2334,6 / B: 110,8 T: 88 / WP: 258,2 / F: 33 WW: 25,8 W: 290 KTN: 44,5 Na: 2160	K: 2122,3 / B: 95,1 T: 83,4 / WP: 232 / F: 33,4 WW: 23,3 W: 266,6 KTN: 25,3 Na: 2144,9

### Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

2	K: 1909,8 / B: 85,0 T: 84,4 / WP: 189,1 / F: 26,3 WW: 18,9 W: 215,6 KTN: 38,4 Na: 1494,1	K: 1982,6 / B: 91,5 T: 80,3 / WP: 206,2 / F: 33,0 WW: 20,7 W: 239,5 KTN: 26,0 Na: 1289,6	K: 1978,1 / B: 81,0 T: 71,2 / WP: 237,4 / F: 29,6 WW: 23,8 W: 267,3 KTN: 34,5 Na: 1772,7	K: 2032,0 / B: 86,6 T: 73,2 / WP: 235,9 / F: 39,5 WW: 23,5 W: 274,8 KTN: 27,3 Na: 1575,1	K: 1908,9 / B: 75,7 T: 78,3 / WP: 208,9 / F: 32,3 WW: 20,9 W: 241,2 KTN: 29,9 Na: 1356,8	K: 2008,2 / B: 90,4 T: 82,4 / WP: 211,3 / F: 26,7 WW: 21,2 W: 238,4 KTN: 41,3 Na: 1794,7	K: 1897,7 / B: 91,7 T: 80,9 / WP: 189,7 / F: 25,8 WW: 19,0 W: 215,5 KTN: 25,6 Na: 1387,4
6	K: 1934,0 / B: 85,5 T: 85,0 / WP: 189,1 / F: 39,3 WW: 18,9 W: 228,4 KTN: 38,2 Na: 1518,1	K: 1974,3 / B: 88,5 T: 80,5 / WP: 205,2 / F: 38,2 WW: 20,5 W: 243,4 KTN: 25,9 Na: 1312,6	K: 1946,8 / B: 76,9 T: 71,9 / WP: 229,2 / F: 37,5 WW: 22,9 W: 266,7 KTN: 34,4 Na: 2768,2	K: 2000,6 / B: 91,9 T: 70,1 / WP: 228,9 / F: 47,8 WW: 22,9 W: 276,7 KTN: 27,0 Na: 1592,9	K: 1900,0 / B: 74,2 T: 80,9 / WP: 199,1 / F: 38,4 WW: 19,9 W: 237,5 KTN: 30,2 Na: 1523,0	K: 2008,3 / B: 88,2 T: 83,3 / WP: 211,0 / F: 36,3 WW: 21,1 W: 247,3 KTN: 41,3 Na: 1815,9	K: 1888,5 / B: 89,3 T: 81,1 / WP: 184,8 / F: 35,7 WW: 18,5 W: 220,6 KTN: 25,1 Na: 1758,1
9	K: 2001,5 / B: 92,4 T: 89,4 / WP: 189,1 / F: 39,3 WW: 18,9 W: 228,4 KTN: 39,3 Na: 1670,5	K: 2018,1 / B: 98,1 T: 81,1 / WP: 205,2 / F: 38,2 WW: 20,5 W: 243,5 KTN: 26,0 Na: 1469,0	K: 2026,6 / B: 89,1 T: 75,2 / WP: 229,4 / F: 37,5 WW: 22,9 W: 267,0 KTN: 35,6 Na: 2878,0	K: 2060,6 / B: 98,4 T: 73,9 / WP: 228,9 / F: 47,8 WW: 22,9 W: 276,7 KTN: 28,4 Na: 1856,2	K: 1972,4 / B: 84,0 T: 84,3 / WP: 199,7 / F: 38,4 WW: 20,0 W: 238,6 KTN: 30,3 Na: 1552,7	K: 2094,5 / B: 100,0 T: 87,1 / WP: 212,3 / F: 36,3 WW: 21,2 W: 248,6 KTN: 41,8 Na: 2029,9	K: 1993,8 / B: 101,9 T: 87,3 / WP: 185,1 / F: 35,7 WW: 18,5 W: 220,8 KTN: 25,1 Na: 1758,1
ML	K: 1921,1 / B: 81,1 T: 85,7 / WP: 193,0 / F: 29,4 WW: 19,3 W: 222,4 KTN: 36,9 Na: 1496,1	K: 1994,5 / B: 83,0 T: 80,4 / WP: 220,5 / F: 35,4 WW: 22,1 W: 255,9 KTN: 24,3 Na: 1238,6	K: 2000,5 / B: 76,8 T: 73,8 / WP: 241,6 / F: 31,4 WW: 24,2 W: 273,1 KTN: 32,7 Na: 2755,6	K: 1934,3 / B: 72,8 T: 68,6 / WP: 235,7 / F: 44,0 WW: 23,6 W: 279,7 KTN: 25,1 Na: 1574,7	K: 1832,9 / B: 53,1 T: 73,6 / WP: 226,9 / F: 33,8 WW: 22,7 W: 260,7 KTN: 36,4 Na: 1160,8	K: 1964,3 / B: 72,6 T: 77,7 / WP: 227,5 / F: 29,2 WW: 22,7 W: 256,7 KTN: 36,4 Na: 1605,5	K: 1933,7 / B: 86,4 T: 83,7 / WP: 196,7 / F: 28,2 WW: 19,7 W: 224,9 KTN: 25,0 Na: 1692,4

### Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	5.08	6.08	7.08	8.08	9.08	10.08	11.08
1	K: 403,4 / B: 19,9 T: 15,3 / WP: 46,6 F: 2,6 / WW: 4,7	K: 334,5 / B: 15,4 T: 10,2 / WP: 39,4 F: 5,2 / WW: 3,9	K: 321,6 / B: 10,7 T: 4,2 / WP: 55,7 F: 5,3 / WW: 5,6	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6	K: 318,6 / B: 22,0 T: 5,5 / WP: 44,0 F: 4,2 / WW: 4,4	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1
3	W: 48,2g / KTN: 4,6g / Na: 491,5mg	W: 44,8g / KTN: 6g / Na: 443,2mg	W: 62,2g / KTN: 0,5g / Na: 291,7mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg	W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	W: 47g / KTN: 3,3g / Na: 344,3mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
9	K: 400,6 / B: 23,0 T: 13,6 / WP: 46,3 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 349,8 / B: 16,9 T: 10,1 / WP: 43,8 F: 4,2 / WW: 4,4	K: 320,2 / B: 10,7 T: 4,2 / WP: 55,3 F: 5,3 / WW: 5,5	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6	K: 334,2 / B: 23,4 T: 5,4 / WP: 48,4 F: 3,2 / WW: 4,9	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1
2	W: 47,7g / KTN: 6,2g / Na: 334,6mg	W: 48g / KTN: 6g / Na: 325mg	W: 61,8g / KTN: 0,5g / Na: 292mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg	W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	W: 50,3g / KTN: 3,3g / Na: 346,7mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
6	K: 403,4 / B: 19,9 T: 15,3 / WP: 46,6 F: 2,6 / WW: 4,7	K: 334,5 / B: 15,4 T: 10,2 / WP: 39,4 F: 5,2 / WW: 3,9	K: 357,6 / B: 22,0 T: 6,8 / WP: 51,6 F: 7,2 / WW: 5,2	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,5 F: 5,2 / WW: 2,9	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6	K: 318,6 / B: 22,0 T: 5,5 / WP: 44,0 F: 4,2 / WW: 4,4	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,5 F: 5,2 / WW: 2,9
	W: 48,2g / KTN: 4,6g / Na: 491,5mg	W: 44,8g / KTN: 6g / Na: 443,2mg	W: 54,4g / KTN: 3,9g / Na: 445,9mg	W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	W: 47g / KTN: 3,3g / Na: 344,3mg	W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
ML	K: 314,8 / B: 7,5 T: 9,2 / WP: 47,4 F: 3,8 / WW: 4,7	K: 365,8 / B: 12,0 T: 10,8 / WP: 50,0 F: 6,0 / WW: 4,9	K: 379,8 / B: 14,2 T: 9,6 / WP: 54,4 F: 6,1 / WW: 5,4	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,1 F: 6,0 / WW: 3,9	K: 383,2 / B: 14,4 T: 13,9 / WP: 47,4 F: 3,3 / WW: 4,6	K: 302,8 / B: 10,9 T: 8,7 / WP: 41,2 F: 4,2 / WW: 4,0	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,1 F: 6,0 / WW: 3,9
	W: 51,6g / KTN: 1,2g / Na: 34mg	W: 56,2g / KTN: 4,3g / Na: 463,6mg	W: 60,5g / KTN: 3g / Na: 312,4mg	W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg	W: 50,8g / KTN: 4,2g / Na: 218mg	W: 45,5g / KTN: 3,2g / Na: 347,7mg	W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)  
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki  
węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy  
tłuszczowe nasycone (g) Na- sód (mg)