

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	16.09.2024	17.09.2024	18.09.2024	19.09.2024	20.09.2024	21.09.2024	22.09.2024
1	K: 2280,2 / B: 113,8 T: 94,5 / WP: 224 / F: 33,6 WW: 22,3 W: 257,8 KTN: 40,6 Na: 2316,2	K: 2364,9 / B: 112,7 T: 78,2 / WP: 286,4 / F: 46,9 WW: 28,6 W: 332,4 KTN: 25,7 Na: 2082,5	K: 2363,3 / B: 111,7 T: 107,2 / WP: 220,2 / F: 30,5 WW: 22,1 W: 250,7 KTN: 47,4 Na: 2597,1	K: 2384,3 / B: 101,4 T: 77,8 / WP: 303 / F: 41 WW: 30,4 W: 344 KTN: 26 Na: 1249,3	K: 2276,2 / B: 88,2 T: 87,1 / WP: 247,9 / F: 34,8 WW: 24,8 W: 284,4 KTN: 30,5 Na: 1308	K: 2273,6 / B: 105 T: 107,1 / WP: 213,8 / F: 39,5 WW: 21,3 W: 253,2 KTN: 43 Na: 2770	K: 2175,2 / B: 105,2 T: 84,7 / WP: 230,6 / F: 33,7 WW: 23,1 W: 265,5 KTN: 34,5 Na: 2541,6

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

2	K: 1913,4 / B: 96,7 T: 77,6 / WP: 194,2 / F: 24,8 WW: 19,4 W: 219,0 KTN: 32,6 Na: 2066,3	K: 2003,3 / B: 90,1 T: 72,8 / WP: 235,2 / F: 31,7 WW: 23,8 W: 269,9 KTN: 23,1 Na: 1429,3	K: 2130,8 / B: 100,7 T: 99,9 / WP: 195,7 / F: 22,6 WW: 19,6 W: 218,3 KTN: 43,0 Na: 1726,2	K: 2070,1 / B: 86,4 T: 68,2 / WP: 268,0 / F: 31,0 WW: 26,9 W: 299,7 KTN: 21,3 Na: 958,6	K: 1947,3 / B: 78,2 T: 74,8 / WP: 224,6 / F: 33,3 WW: 22,5 W: 257,9 KTN: 33,9 Na: 1921,3	K: 1903,0 / B: 88,0 T: 74,3 / WP: 204,9 / F: 25,8 WW: 20,5 W: 230,7 KTN: 28,0 Na: 1131,8	K: 1976,1 / B: 101,6 T: 82,0 / WP: 197,4 / F: 22,9 WW: 19,7 W: 220,3 KTN: 34,3 Na: 2052,2
6	K: 1877,0 / B: 93,3 T: 78,4 / WP: 180,3 / F: 37,5 WW: 18,0 W: 217,9 KTN: 32,5 Na: 2125,9	K: 2033,5 / B: 94,3 T: 73,3 / WP: 233,6 / F: 45,2 WW: 23,4 W: 278,8 KTN: 23,1 Na: 1776,0	K: 2103,0 / B: 98,5 T: 100,4 / WP: 185,7 / F: 30,7 WW: 18,6 W: 216,5 KTN: 42,9 Na: 2209,5	K: 2045,8 / B: 84,1 T: 68,8 / WP: 259,3 / F: 39,7 WW: 25,9 W: 299,0 KTN: 21,2 Na: 961,3	K: 1917,9 / B: 77,0 T: 77,7 / WP: 206,5 / F: 43,5 WW: 20,6 W: 250,0 KTN: 34,2 Na: 2067,5	K: 1868,3 / B: 87,4 T: 76,1 / WP: 186,9 / F: 41,5 WW: 18,7 W: 228,4 KTN: 28,3 Na: 1231,7	K: 1954,4 / B: 100,2 T: 82,6 / WP: 185,3 / F: 36,8 WW: 18,5 W: 222,1 KTN: 34,2 Na: 2152,8
9	K: 2022,0 / B: 115,0 T: 83,0 / WP: 187,8 / F: 31,1 WW: 18,8 W: 219,0 KTN: 33,0 Na: 2306,9	K: 2064,5 / B: 99,6 T: 74,7 / WP: 235,2 / F: 40,1 WW: 19,2 W: 275,3 KTN: 23,8 Na: 2022,0	K: 2205,9 / B: 109,0 T: 105,7 / WP: 191,7 / F: 25,4 WW: 19,2 W: 217,1 KTN: 44,6 Na: 2226,1	K: 2119,3 / B: 97,0 T: 70,3 / WP: 263,0 / F: 36,5 WW: 26,3 W: 299,5 KTN: 21,8 Na: 977,4	K: 2034,2 / B: 90,3 T: 82,3 / WP: 214,7 / F: 38,5 WW: 21,5 W: 253,2 KTN: 37,9 Na: 2356,7	K: 2070,8 / B: 109,4 T: 84,0 / WP: 200,3 / F: 32,4 WW: 20,0 W: 232,7 KTN: 29,7 Na: 1255,1	K: 2086,7 / B: 114,0 T: 90,6 / WP: 190,3 / F: 28,5 WW: 19,0 W: 218,7 KTN: 36,8 Na: 2399,2
ML	K: 1925,8 / B: 81,3 T: 84,5 / WP: 195,7 / F: 31,2 WW: 19,6 W: 226,8 KTN: 7,3 Na: 1739,5	K: 2088,2 / B: 84,7 T: 81,2 / WP: 245,8 / F: 40,1 WW: 24,6 W: 285,9 KTN: 7,4 Na: 1641,0	K: 2167,2 / B: 94,6 T: 107,9 / WP: 193,2 / F: 25,4 WW: 19,3 W: 218,6 KTN: 22,2 Na: 2167,8	K: 2149,3 / B: 72,1 T: 78,9 / WP: 277,3 / F: 36,5 WW: 27,7 W: 313,8 KTN: 7,0 Na: 899,4	K: 1904,7 / B: 58,1 T: 76,4 / WP: 232,0 / F: 38,5 WW: 23,2 W: 270,6 KTN: 7,1 Na: 1460,4	K: 1879,1 / B: 74,7 T: 73,4 / WP: 211,3 / F: 32,9 WW: 21,1 W: 244,2 KTN: 12,7 Na: 1169,8	K: 1937,3 / B: 88,9 T: 81,5 / WP: 199,6 / F: 28,9 WW: 20,0 W: 228,5 KTN: 9,8 Na: 2002,4

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	16.09	17.09	18.09	19.09	20.09	21.09	22.09
1 3 9	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 338,2 / B: 19,2 T: 4,9 / WP: 51,5 F: 6,8 / WW: 5,1 W: 57,4g / KTN: 2,5g / Na: 305,6mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 329,5 / B: 16,4 T: 9,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,1 W: 44,7g / KTN: 4,8g / Na: 289mg	K: 360,5 / B: 11,6 T: 12,3 / WP: 47,9 F: 2,5 / WW: 4,8 W: 52g / KTN: 2,5g / Na: 85,3mg	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3 W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510,8mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
2	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 398,9 / B: 24,8 T: 5,7 / WP: 61,2 F: 5,8 / WW: 6,1 W: 65,6g / KTN: 3,3g / Na: 352mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 329,5 / B: 16,4 T: 9,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,1 W: 44,7g / KTN: 4,8g / Na: 289mg	K: 360,5 / B: 11,6 T: 12,3 / WP: 47,9 F: 2,5 / WW: 4,8 W: 52g / KTN: 2,5g / Na: 85,3mg	K: 383,8 / B: 18,1 T: 11,6 / WP: 47,5 F: 5,0 / WW: 4,7 W: 52,4g / KTN: 7 / Na: 328,2mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
6	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 383,3 / B: 23,4 T: 5,8 / WP: 56,8 F: 6,8 / WW: 5,6 W: 62,3g / KTN: 3,3g / Na: 349,6mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 325,0 / B: 16,7 T: 10,0 / WP: 38,4 F: 6,4 / WW: 3,9 W: 41,8g / KTN: 5,8g / Na: 299,2mg	K: 387,4 / B: 18,5 T: 17,1 / WP: 36,0 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 38,9g / KTN: 6,7g / Na: 86,6mg	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3 W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510,8mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
ML	K: 312,4 / B: 7,4 T: 9,2 / WP: 46,8 F: 3,5 / WW: 4,6 W: 50,9g / KTN: 1,2g / Na: 34,2mg	K: 370,7 / B: 12,7 T: 5,8 / WP: 54,9 F: 8,1 / WW: 5,3 W: 62,9g / KTN: 3,2g / Na: 357mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg	K: 327,5 / B: 12,0 T: 6,6 / WP: 50,8 F: 5,3 / WW: 5,1 W: 56,1g / KTN: 1g / Na: 314,7mg	K: 385,4 / B: 14,1 T: 14,5 / WP: 46,6 F: 3,3 / WW: 4,6 W: 50,3g / KTN: 2,9g / Na: 111,3mg	K: 370,3 / B: 12,6 T: 9,0 / WP: 54,7 F: 8,2 / WW: 5,3 W: 62,8g / KTN: 3,2g / Na: 536,5mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
 WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sód (mg)