

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	02.09.2024	03.09.2024	04.09.2024	05.09.2024	06.09.2024	07.09.2024	08.09.2024
1	K: 2315,3 / B: 115,7 T: 92 / WP: 244,7 / F: 36,3 WW: 24,5 W: 280 KTN: 38,4 Na: 1798,3	K: 2287,2 / B: 104,1 T: 82,5 / WP: 263,5 / F: 34,4 WW: 26,3 W: 298,1 KTN: 30,4 Na: 2087,1	K: 2319,1 / B: 104,2 T: 80,5 / WP: 275,5 / F: 34,1 WW: 27,6 W: 310,8 KTN: 32,5 Na: 2317,4	K: 2100,6 / B: 80,8 T: 93,9 / WP: 220,8 / F: 26,7 WW: 22,1 W: 248,8 KTN: 39,7 Na: 2548,9	K: 2207,7 / B: 97,2 T: 80,4 / WP: 249,9 / F: 39,3 WW: 24,9 W: 289,3 KTN: 31,7 Na: 1502,3	K: 2204,5 / B: 93 T: 101 / WP: 211,9 / F: 36,3 WW: 21,4 W: 248,8 KTN: 39,3 Na: 2603,5	K: 2106 / B: 106 T: 79,2 / WP: 227,2 / F: 31,2 WW: 22,8 W: 259,7 KTN: 32 Na: 2109,3

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

2	K: 1909,9 / B: 97,5 T: 77,1 / WP: 188,6 / F: 30,5 WW: 18,9 W: 219,1 KTN: 34,0 Na: 1322,3	K: 1939,1 / B: 89,3 T: 72,1 / WP: 221,4 / F: 27,4 WW: 22,1 W: 248,8 KTN: 24,4 Na: 1460,7	K: 1926,1 / B: 91,9 T: 75,4 / WP: 206,4 / F: 26,6 WW: 20,6 W: 233,0 KTN: 31,8 Na: 2019,0	K: 1838,4 / B: 80,3 T: 85,9 / WP: 178,6 / F: 19,4 WW: 17,9 W: 198,0 KTN: 38,0 Na: 1785,0	K: 1811,0 / B: 79,6 T: 63,7 / WP: 210,5 / F: 34,3 WW: 21,1 W: 244,8 KTN: 23,8 Na: 810,4	K: 1879,6 / B: 72,1 T: 95,2 / WP: 168,6 / F: 30,1 WW: 16,9 W: 198,7 KTN: 36,0 Na: 2076,5	K: 1874,4 / B: 101,5 T: 76,5 / WP: 183,7 / F: 23,1 WW: 18,4 W: 206,8 KTN: 31,8 Na: 1700,8
6	K: 1884,9 / B: 95,6 T: 77,0 / WP: 188,8 / F: 37,4 WW: 18,9 W: 226,2 KTN: 33,9 Na: 1287,8	K: 1963,3 / B: 90,2 T: 74,7 / WP: 218,1 / F: 32,2 WW: 21,8 W: 250,4 KTN: 24,8 Na: 1644,7	K: 1969,8 / B: 95,4 T: 76,7 / WP: 202,1 / F: 41,9 WW: 20,2 W: 244,0 KTN: 32,0 Na: 2009,6	K: 1855,5 / B: 75,7 T: 91,8 / WP: 171,1 / F: 25,2 WW: 17,1 W: 196,3 KTN: 39,5 Na: 2140,9	K: 1822,2 / B: 78,4 T: 64,3 / WP: 211,8 / F: 37,8 WW: 21,2 W: 249,6 KTN: 23,8 Na: 1311,2	K: 1858,9 / B: 70,8 T: 95,8 / WP: 160,4 / F: 35,8 WW: 16,0 W: 196,2 KTN: 36,0 Na: 2240,2	K: 1875,6 / B: 101,8 T: 76,9 / WP: 178,3 / F: 32,9 WW: 17,8 W: 211,2 KTN: 31,8 Na: 1699,5
9	K: 1968,8 / B: 103,1 T: 79,6 / WP: 198,3 / F: 33,7 WW: 19,8 W: 232,0 KTN: 34,6 Na: 1315,9	K: 2023,7 / B: 98,2 T: 75,9 / WP: 224,2 / F: 29,2 WW: 22,4 W: 253,4 KTN: 25,7 Na: 1748,0	K: 2025,9 / B: 96,8 T: 78,0 / WP: 219,9 / F: 28,8 WW: 22,0 W: 248,7 KTN: 32,0 Na: 2025,7	K: 1935,5 / B: 80,9 T: 95,1 / WP: 180,6 / F: 21,6 WW: 18,1 W: 202,2 KTN: 40,6 Na: 2256,9	K: 1845,6 / B: 83,7 T: 64,1 / WP: 213,1 / F: 36,8 WW: 21,3 W: 249,9 KTN: 23,7 Na: 1331,6	K: 2005,4 / B: 82,7 T: 103,4 / WP: 169,9 / F: 32,1 WW: 21,3 W: 201,9 KTN: 38,9 Na: 2533,3	K: 1954,6 / B: 110,6 T: 79,5 / WP: 186,9 / F: 26,0 WW: 18,7 W: 213,0 KTN: 31,8 Na: 1720,3
ML	K: 1942,6 / B: 84,5 T: 82,6 / WP: 203,8 / F: 34,0 WW: 20,4 W: 237,8 KTN: 27,8 Na: 1283,1	K: 1946,1 / B: 73,6 T: 71,9 / WP: 241,3 / F: 29,3 WW: 24,1 W: 270,7 KTN: 18,5 Na: 1305,3	K: 1987,5 / B: 85,1 T: 77,0 / WP: 225,9 / F: 28,9 WW: 22,6 W: 254,8 KTN: 29,0 Na: 1953,4	K: 1844,0 / B: 59,3 T: 88,4 / WP: 193,7 / F: 22,0 WW: 19,4 W: 215,7 KTN: 34,2 Na: 1917,8	K: 1844,3 / B: 62,8 T: 69,9 / WP: 224,0 / F: 37,0 WW: 22,4 W: 261,0 KTN: 16,2 Na: 1230,3	K: 1942,2 / B: 65,3 T: 99,5 / WP: 180,2 / F: 32,3 WW: 18,0 W: 212,5 KTN: 34,9 Na: 2202,3	K: 1889,3 / B: 99,7 T: 76,7 / WP: 187,5 / F: 26,1 WW: 18,7 W: 213,6 KTN: 31,5 Na: 1708,6

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	2.09	3.09	4.09	5.09	6.09	7.09	8.09
1 3 9	K: 403,4 / B: 19,9 T: 15,3 / WP: 46,6 F: 2,6 / WW: 4,7 W: 48,2g / KTN: 4,6g / Na: 491,5mg	K: 334,5 / B: 15,4 T: 10,2 / WP: 39,4 F: 5,2 / WW: 3,9 W: 44,8g / KTN: 6g / Na: 443,2mg	K: 321,6 / B: 10,7 T: 4,2 / WP: 55,7 F: 5,3 / WW: 5,6 W: 62,2g / KTN: 0,5g / Na: 291,7mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 318,6 / B: 22,0 T: 5,5 / WP: 44,0 F: 4,2 / WW: 4,4 W: 47g / KTN: 3,3g / Na: 344,3mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
2	K: 400,6 / B: 23,0 T: 13,6 / WP: 46,3 F: 2,5 / WW: 4,6 W: 47,7g / KTN: 6,2g / Na: 334,6mg	K: 349,8 / B: 16,9 T: 10,1 / WP: 43,8 F: 4,2 / WW: 4,4 W: 48g / KTN: 6g / Na: 325mg	K: 320,2 / B: 10,7 T: 4,2 / WP: 55,3 F: 5,3 / WW: 5,5 W: 61,8g / KTN: 0,5g / Na: 292mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 334,2 / B: 23,4 T: 5,4 / WP: 44,0 F: 3,2 / WW: 4,9 W: 50,3g / KTN: 3,3g / Na: 346,7mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
6	K: 403,4 / B: 19,9 T: 15,3 / WP: 46,6 F: 2,6 / WW: 4,7 W: 48,2g / KTN: 4,6g / Na: 491,5mg	K: 334,5 / B: 15,4 T: 10,2 / WP: 39,4 F: 5,2 / WW: 3,9 W: 44,8g / KTN: 6g / Na: 443,2mg	K: 357,6 / B: 22,0 T: 6,8 / WP: 51,6 F: 7,2 / WW: 5,2 W: 54,4g / KTN: 3,9g / Na: 445,9mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,5 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 318,6 / B: 22,0 T: 5,5 / WP: 44,0 F: 4,2 / WW: 4,4 W: 47g / KTN: 3,3g / Na: 344,3mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,5 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
ML	K: 314,8 / B: 7,5 T: 9,2 / WP: 47,4 F: 3,8 / WW: 4,7 W: 51,6g / KTN: 1,2g / Na: 34mg	K: 365,8 / B: 12,0 T: 10,8 / WP: 50,0 F: 6,0 / WW: 4,9 W: 56,2g / KTN: 4,3g / Na: 463,6mg	K: 379,8 / B: 14,2 T: 9,6 / WP: 54,4 F: 6,1 / WW: 5,4 W: 60,5g / KTN: 3g / Na: 312,4mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,1 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg	K: 383,2 / B: 14,4 T: 13,9 / WP: 47,4 F: 3,3 / WW: 4,6 W: 50,8g / KTN: 4,2g / Na: 218mg	K: 302,8 / B: 10,9 T: 8,7 / WP: 41,2 F: 4,2 / WW: 4,0 W: 45,5g / KTN: 3,2g / Na: 347,7mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,1 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sód (mg)