

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	30.09.2024	01.10.2024	02.10.2024	03.10.2024	04.10.2024	05.10.2024	06.10.2024
1	K: 2216,4 / B: 104,6 T: 92,4 / WP: 228 / F: 31,7 WW: 22,8 W: 258,7 KTN: 33,1 Na: 1971,1	K: 2361,2 / B: 98 T: 84,9 / WP: 314,3 / F: 38,1 WW: 25,3 W: 305,6 KTN: 31,4 Na: 3009,8	K: 2207,6 / B: 88,6 T: 85,2 / WP: 251,8 / F: 35,5 WW: 25,2 W: 288,5 KTN: 32,2 Na: 2008,1	K: 2073,2 / B: 99,4 T: 72,1 / WP: 240,1 / F: 31,7 WW: 24,1 W: 273,3 KTN: 29,3 Na: 2249,6	K: 2337,9 / B: 98 T: 102,1 / WP: 233,1 / F: 42,7 WW: 23,2 W: 275,9 KTN: 40,8 Na: 1562	K: 2324,4 / B: 115,5 T: 85,8 / WP: 259,6 / F: 37,5 WW: 26 W: 295,9 KTN: 38,7 Na: 2071,2	K: 2138,9 / B: 99,9 T: 92,1 / WP: 213,1 / F: 32,2 WW: 21,4 W: 246,6 KTN: 33,3 Na: 2080,4

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

2	K: 1831,0 / B: 84,2 T: 76,4 / WP: 189,7 / F: 24,2 WW: 19,0 W: 213,9 KTN: 28,4 Na: 1486,8	K: 2014,2 / B: 78,5 T: 70,9 / WP: 252,3 / F: 25,4 WW: 25,2 W: 277,6 KTN: 25,1 Na: 1449,6	K: 1899,7 / B: 80,7 T: 83,3 / WP: 194,8 / F: 25,4 WW: 19,5 W: 220,2 KTN: 32,8 Na: 1197,1	K: 1877,5 / B: 96,2 T: 69,4 / WP: 207,2 / F: 21,2 WW: 20,7 W: 228,3 KTN: 29,2 Na: 1457,5	K: 2029,9 / B: 81,6 T: 89,1 / WP: 208,7 / F: 33,8 WW: 20,9 W: 242,5 KTN: 35,5 Na: 1197,3	K: 1978,6 / B: 89,9 T: 79,0 / WP: 187,2 / F: 29,5 WW: 18,7 W: 216,8 KTN: 35,3 Na: 1738,1	K: 1939,4 / B: 96,7 T: 89,3 / WP: 179,6 / F: 20,8 WW: 18,0 W: 200,4 KTN: 33,1 Na: 1688,8
6	K: 1786,8 / B: 84,5 T: 77,4 / WP: 172,1 / F: 32,8 WW: 17,2 W: 204,9 KTN: 28,5 Na: 1460,6	K: 2029,7 / B: 79,2 T: 76,1 / WP: 239,4 / F: 33,1 WW: 23,9 W: 272,5 KTN: 25,7 Na: 2556,4	K: 1891,9 / B: 79,5 T: 80,9 / WP: 194,9 / F: 33,4 WW: 19,5 W: 228,3 KTN: 31,7 Na: 1707,9	K: 1828,1 / B: 94,3 T: 70,0 / WP: 190,4 / F: 30,4 WW: 19,0 W: 220,8 KTN: 29,2 Na: 1841,6	K: 1952,7 / B: 79,1 T: 86,0 / WP: 195,6 / F: 40,6 WW: 19,6 W: 236,2 KTN: 32,9 Na: 1370,9	K: 1978,8 / B: 93,3 T: 80,6 / WP: 206,3 / F: 37,0 WW: 20,6 W: 243,3 KTN: 35,4 Na: 1707,9	K: 1909,1 / B: 96,4 T: 89,8 / WP: 165,5 / F: 32,6 WW: 16,5 W: 198,1 KTN: 33,1 Na: 1670,6
9	K: 2022,0 / B: 105,0 T: 83,0 / WP: 187,8 / F: 31,1 WW: 18,8 W: 219,0 KTN: 33,0 Na: 1567,0	K: 2064,5 / B: 99,6 T: 74,7 / WP: 235,2 / F: 40,1 WW: 23,5 W: 275,3 KTN: 23,8 Na: 2322,0	K: 2205,9 / B: 109,0 T: 105,7 / WP: 191,7 / F: 25,4 WW: 19,2 W: 217,1 KTN: 44,6 Na: 1856,0	K: 2119,3 / B: 97,0 T: 70,3 / WP: 263,0 / F: 36,5 WW: 26,3 W: 299,5 KTN: 21,8 Na: 1960,7	K: 2034,2 / B: 90,3 T: 82,3 / WP: 214,7 / F: 38,5 WW: 21,5 W: 253,2 KTN: 37,9 Na: 1356,7	K: 2070,8 / B: 109,4 T: 84,0 / WP: 200,3 / F: 32,4 WW: 20,0 W: 232,7 KTN: 29,7 Na: 1255,1	K: 2086,7 / B: 114,0 T: 90,6 / WP: 190,3 / F: 28,5 WW: 19,0 W: 218,7 KTN: 36,8 Na: 1802,0
ML	K: 1793,7 / B: 75,6 T: 75,9 / WP: 188,1 / F: 29,2 WW: 18,8 W: 217,3 KTN: 28,2 Na: 1467,6	K: 2016,7 / B: 71,5 T: 72,9 / WP: 254,9 / F: 31,1 WW: 25,5 W: 286,2 KTN: 23,4 Na: 2488,1	K: 1856,5 / B: 73,3 T: 80,3 / WP: 195,2 / F: 30,3 WW: 19,5 W: 225,5 KTN: 28,0 Na: 1679,3	K: 1801,6 / B: 77,8 T: 67,1 / WP: 210,0 / F: 27,2 WW: 21,0 W: 237,2 KTN: 25,9 Na: 1792,2	K: 1918,3 / B: 57,2 T: 83,4 / WP: 222,3 / F: 40,2 WW: 22,2 W: 262,5 KTN: 24,0 Na: 937,7	K: 2000,3 / B: 88,5 T: 81,2 / WP: 217,5 / F: 33,4 WW: 21,7 W: 250,9 KTN: 33,5 Na: 1690,5	K: 1921,2 / B: 94,7 T: 89,7 / WP: 172,9 / F: 27,1 WW: 17,3 W: 200,0 KTN: 33,0 Na: 1686,1

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	30.09	1.10	2.10	3.10	4.10	5.10	6.10
1 3 9	K: 403,4 / B: 19,9 T: 15,3 / WP: 46,6 F: 2,6 / WW: 4,7 W: 48,2g / KTN: 4,6g / Na: 491,5mg	K: 334,5 / B: 15,4 T: 10,2 / WP: 39,4 F: 5,2 / WW: 3,9 W: 44,8g / KTN: 6g / Na: 443,2mg	K: 321,6 / B: 10,7 T: 4,2 / WP: 55,7 F: 5,3 / WW: 5,6 W: 62,2g / KTN: 0,5g / Na: 291,7mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 318,6 / B: 22,0 T: 5,5 / WP: 44,0 F: 4,2 / WW: 4,4 W: 47g / KTN: 3,3g / Na: 344,3mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
2	K: 400,6 / B: 23,0 T: 13,6 / WP: 46,3 F: 2,5 / WW: 4,6 W: 47,7g / KTN: 6,2g / Na: 334,6mg	K: 349,8 / B: 16,9 T: 10,1 / WP: 43,8 F: 4,2 / WW: 4,4 W: 48g / KTN: 6g / Na: 325mg	K: 320,2 / B: 10,7 T: 4,2 / WP: 55,3 F: 5,3 / WW: 5,5 W: 61,8g / KTN: 0,5g / Na: 292mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 334,2 / B: 23,4 T: 5,4 / WP: 48,4 F: 3,2 / WW: 4,9 W: 50,3g / KTN: 3,3g / Na: 346,7mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
6	K: 403,4 / B: 19,9 T: 15,3 / WP: 46,6 F: 2,6 / WW: 4,7 W: 48,2g / KTN: 4,6g / Na: 491,5mg	K: 334,5 / B: 15,4 T: 10,2 / WP: 39,4 F: 5,2 / WW: 3,9 W: 44,8g / KTN: 6g / Na: 443,2mg	K: 357,6 / B: 22,0 T: 6,8 / WP: 51,6 F: 7,2 / WW: 5,2 W: 54,4g / KTN: 3,9g / Na: 445,9mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,5 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 318,6 / B: 22,0 T: 5,5 / WP: 44,0 F: 4,2 / WW: 4,4 W: 47g / KTN: 3,3g / Na: 344,3mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,5 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
ML	K: 314,8 / B: 7,5 T: 9,2 / WP: 47,4 F: 3,8 / WW: 4,7 W: 51,6g / KTN: 1,2g / Na: 34mg	K: 365,8 / B: 12,0 T: 10,8 / WP: 50,0 F: 6,0 / WW: 4,9 W: 56,2g / KTN: 4,3g / Na: 463,6mg	K: 379,8 / B: 14,2 T: 9,6 / WP: 54,4 F: 6,1 / WW: 5,4 W: 60,5g / KTN: 3g / Na: 312,4mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,1 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg	K: 383,2 / B: 14,4 T: 13,9 / WP: 47,4 F: 3,3 / WW: 4,6 W: 50,8g / KTN: 4,2g / Na: 218mg	K: 302,8 / B: 10,9 T: 8,7 / WP: 41,2 F: 4,2 / WW: 4,0 W: 45,5g / KTN: 3,2g / Na: 347,7mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,1 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sód (mg)