

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	13.10.2025	14.10.2025	15.10.2025	16.10.2025	17.10.2025	18.10.2025	19.10.2025
1	K: 2334,6 / B: 104,3 T: 110,5 / WP: 205,9 / F: 30,3 WW: 20,5 W: 229,6 KTN: 42,4 Na: 2448,5	K: 2354,6 / B: 103,1 T: 78 / WP: 281,8 / F: 39 WW: 28,2 W: 313,4 KTN: 30,5 Na: 2112	K: 2289,5 / B: 95,4 T: 95,2 / WP: 235,1 / F: 34,5 WW: 23,1 W: 261,7 KTN: 41,8 Na: 2398	K: 2274,9 / B: 90,8 T: 85,3 / WP: 261,3 / F: 40 WW: 25,4 W: 301,4 KTN: 38,9 Na: 3050,7	K: 2274,5 / B: 111,4 T: 84,1 / WP: 244,1 / F: 36,4 WW: 23,8 W: 273,9 KTN: 32,9 Na: 2735,3	K: 2295,5 / B: 89 T: 99 / WP: 235,6 / F: 33,3 WW: 23 W: 260,9 KTN: 31 Na: 2581,8	K: 2061,1 / B: 84,9 T: 77,4 / WP: 231,4 / F: 33,2 WW: 23,1 W: 258,9 KTN: 29,2 Na: 2174

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 2003 / B: 87 T: 95 / WP: 180 / F: 27 WW: 18 W: 200 KTN: 36 Na: 2259	K: 2077 / B: 86 T: 74 / WP: 240 / F: 33 WW: 24 W: 267 KTN: 28 Na: 1576	K: 1960 / B: 79 T: 86 / WP: 195 / F: 30 WW: 19 W: 217 KTN: 37 Na: 2109	K: 1896 / B: 74 T: 77 / WP: 207 / F: 35 WW: 20 W: 242 KTN: 34 Na: 2854	K: 1912 / B: 88 T: 72 / WP: 205 / F: 32 WW: 20 W: 232 KTN: 27 Na: 2275	K: 1919 / B: 73 T: 89 / WP: 185 / F: 29 WW: 18 W: 206 KTN: 25 Na: 2080	K: 1843 / B: 80 T: 75 / WP: 191 / F: 28 WW: 19 W: 212 KTN: 29 Na: 1785
2	K: 1980 / B: 85 T: 76 / WP: 215 / F: 26 WW: 21 W: 239 KTN: 29 Na: 1614	K: 1983 / B: 87 T: 75 / WP: 216 / F: 32 WW: 21 W: 240 KTN: 28 Na: 1597	K: 1954 / B: 78 T: 83 / WP: 201 / F: 28 WW: 20 W: 224 KTN: 33 Na: 1788	K: 1907 / B: 77 T: 71 / WP: 218 / F: 34 WW: 21 W: 255 KTN: 31 Na: 2276	K: 1918 / B: 89 T: 71 / WP: 213 / F: 31 WW: 21 W: 244 KTN: 27 Na: 2210	K: 1954 / B: 78 T: 87 / WP: 202 / F: 27 WW: 20 W: 225 KTN: 21 Na: 1990	K: 1809 / B: 81 T: 74 / WP: 184 / F: 26 WW: 18 W: 205 KTN: 29 Na: 1236
6	K: 2011 / B: 88 T: 94 / WP: 183 / F: 29 WW: 18 W: 203 KTN: 36 Na: 2261	K: 2051 / B: 88 T: 75 / WP: 230 / F: 33 WW: 23 W: 256 KTN: 28 Na: 1578	K: 1971 / B: 80 T: 86 / WP: 197 / F: 31 WW: 19 W: 219 KTN: 37 Na: 1819	K: 1859 / B: 71 T: 77 / WP: 195 / F: 37 WW: 19 W: 237 KTN: 34 Na: 2860	K: 1930 / B: 88 T: 72 / WP: 208 / F: 34 WW: 20 W: 231 KTN: 27 Na: 2259	K: 1904 / B: 72 T: 89 / WP: 186 / F: 30 WW: 18 W: 219 KTN: 25 Na: 2061	K: 1835 / B: 80 T: 77 / WP: 190 / F: 29 WW: 19 W: 205 KTN: 29 Na: 1745
9	K: 2130 / B: 99 T: 96 / WP: 196 / F: 27 WW: 19 W: 218 KTN: 37 Na: 2287	K: 2168 / B: 101 T: 76 / WP: 243 / F: 33 WW: 24 W: 270 KTN: 31 Na: 1630	K: 2082 / B: 91 T: 88 / WP: 209 / F: 30 WW: 20 W: 232 KTN: 37 Na: 1972	K: 1934 / B: 82 T: 77 / WP: 207 / F: 35 WW: 20 W: 242 KTN: 34 Na: 2898	K: 1997 / B: 96 T: 74 / WP: 213 / F: 34 WW: 21 W: 237 KTN: 27 Na: 2292	K: 1972 / B: 80 T: 91 / WP: 187 / F: 30 WW: 18 W: 208 KTN: 25 Na: 2263	K: 1945 / B: 89 T: 77 / WP: 202 / F: 28 WW: 20 W: 224 KTN: 31 Na: 1957
ML	K: 1879 / B: 75 T: 83 / WP: 187 / F: 27 WW: 18 W: 208 KTN: 18 Na: 1169	K: 1917 / B: 70 T: 80 / WP: 206 / F: 33 WW: 20 W: 229 KTN: 11 Na: 1109	K: 1890 / B: 70 T: 85 / WP: 190 / F: 30 WW: 19 W: 211 KTN: 22 Na: 1237	K: 1890 / B: 63 T: 79 / WP: 209 / F: 35 WW: 20 W: 232 KTN: 25 Na: 2318	K: 1995 / B: 83 T: 77 / WP: 219 / F: 31 WW: 21 W: 243 KTN: 16 Na: 1697	K: 1945 / B: 68 T: 89 / WP: 201 / F: 30 WW: 20 W: 232 KTN: 11 Na: 1833	K: 1822 / B: 71 T: 78 / WP: 188 / F: 28 WW: 18 W: 209 KTN: 25 Na: 1420

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	13.10	14.10	15.10	16.10	17.10	18.10	19.10
1 3 9	K: 331.6 / B: 17.3 T: 15.5 / WP: 25.9 F: 3.3 / WW: 2.5	K: 277.6 / B: 17.1 T: 4.0 / WP: 41.8 F: 6.0 / WW: 4.2	K: 329.5 / B: 16.4 T: 9.2 / WP: 40.1 F: 4.5 / WW: 4.1	K: 378.9 / B: 16.8 T: 8.3 / WP: 54.3 F: 5.0 / WW: 5.4	K: 362.5 / B: 23.4 T: 12.1 / WP: 39.1 F: 4.4 / WW: 3.8	K: 376.5 / B: 16.0 T: 10.0 / WP: 50.6 F: 4.3 / WW: 5.0	K: 218.1 / B: 4.9 T: 2.4 / WP: 40.4 F: 5.2 / WW: 4.1
	W: 29.6g / KTN: 6.4g / Na: 189.5 mg	W: 46.4g / KTN: 2.5g / Na: 536mg	W: 44.7g / KTN: 4.8g / Na: 289mg	W: 59.4g / KTN: 4.9g / Na: 196.7mg	W: 41.9g / KTN: 5.9g / Na: 460.3mg	W: 54.9g / KTN: 6g / Na: 501.8mg	W: 46.9g / KTN: 0.2g / Na: 389mg
2	K: 332.6 / B: 17.4 T: 15.5 / WP: 25.9 F: 3.4 / WW: 2.5	K: 277.6 / B: 17.1 T: 4.0 / WP: 41.8 F: 6.0 / WW: 4.2	K: 328.2 / B: 16.4 T: 9.2 / WP: 39.9 F: 4.5 / WW: 4.0	K: 394.5 / B: 18.2 T: 8.2 / WP: 58.7 F: 4.0 / WW: 5.9	K: 363.5 / B: 23.5 T: 12.1 / WP: 39.1 F: 4.5 / WW: 3.8	K: 392.0 / B: 17.5 T: 9.9 / WP: 55.0 F: 3.2 / WW: 5.5	K: 218.1 / B: 4.9 T: 2.4 / WP: 40.4 F: 5.2 / WW: 4.1
6	W: 29.9g / KTN: 6.4g / Na: 188.9 mg	W: 46.4g / KTN: 2.5g / Na: 536mg	W: 44.4 g / KTN: 4.8g / Na: 289.5 mg	W: 62.7g / KTN: 4.9g / Na: 199.1mg	W: 42.2 g / KTN: 5.9g / Na: 459.7 mg	W: 58.2g / KTN: 6g / Na: 323.4mg	W: 46.9g / KTN: 0.2g / Na: 389mg
	K: 331.6 / B: 17.3 T: 15.5 / WP: 25.9 F: 3.3 / WW: 2.5	K: 277.6 / B: 17.1 T: 4.0 / WP: 41.8 F: 6.0 / WW: 4.2	K: 325.0 / B: 16.7 T: 10.0 / WP: 38.3 F: 6.4 / WW: 3.9	K: 378.9 / B: 16.8 T: 8.3 / WP: 54.3 F: 5.0 / WW: 5.4	K: 362.5 / B: 23.4 T: 12.1 / WP: 39.1 F: 4.4 / WW: 3.8	K: 376.5 / B: 16.0 T: 10.0 / WP: 50.6 F: 4.3 / WW: 5.0	K: 245.0 / B: 11.8 T: 7.2 / WP: 28.5 F: 5.2 / WW: 2.9
ML	W: 29.6g / KTN: 6.4 g / Na: 189.5 mg	W: 46.4g / KTN: 2.5g / Na: 536mg	W: 41.8g / KTN: 5.8g / Na: 299.2 mg	W: 59.4g / KTN: 4.9 g / Na: 196.7mg	W: 41.9 g / KTN: 5.9g / Na: 460.3 mg	W: 54.9g / KTN: 6g / Na: 501.8mg	W: 33.8g / KTN: 4.4g / Na: 389.3 mg
	K: 326.0 / B: 12.8 T: 12.8 / WP: 36.1 F: 3.9 / WW: 3.5	K: 262.0 / B: 8.6 T: 4.4 / WP: 42.8 F: 6.8 / WW: 4.2	K: 327.5 / B: 12.0 T: 6.6 / WP: 50.7 F: 5.3 / WW: 5.1	K: 374.9 / B: 11.7 T: 7.4 / WP: 61.4 F: 5.0 / WW: 6.0	K: 346.9 / B: 14.9 T: 12.5 / WP: 40.1 F: 5.2 / WW: 3.8	K: 374.5 / B: 11.6 T: 7.4 / WP: 61.2 F: 5.1 / WW: 6.0	K: 243.0 / B: 7.4 T: 4.6 / WP: 39.1 F: 6.0 / WW: 3.9
	W: 40.3g / KTN: 2.6 g / Na: 213.9 mg	W: 49.6g / KTN: 0.5g / Na: 418mg	W: 56.1 g / KTN: 1g / Na: 314.7 mg	W: 66.4g / KTN: 2.2 g / Na: 348mg	W: 45.1 g / KTN: 3.9g / Na: 342.3 mg	W: 66.3g / KTN: 2.2g / Na: 527.5mg	W: 45.2g / KTN: 0.6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sód (mg)