

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	06.10.2025	07.10.2025	08.10.2025	09.10.2025	10.10.2025	11.10.2025	12.10.2025
1	K: 2196,9 / B: 110,1 T: 91 / WP: 231,9 / F: 29,3 WW: 22,5 W: 258,3 KTN: 36,9 Na: 2319,5	K: 2362,9 / B: 101 T: 90,4 / WP: 262,9 / F: 38,5 WW: 26,2 W: 288,2 KTN: 35,8 Na: 1709,9	K: 2275,1 / B: 95,1 T: 87,2 / WP: 249,1 / F: 43 WW: 24,4 W: 295,3 KTN: 31,1 Na: 2065	K: 2316,5 / B: 97,2 T: 85,5 / WP: 260,2 / F: 32 WW: 25,3 W: 290,4 KTN: 33,9 Na: 2178,5	K: 2227,9 / B: 113,4 T: 86 / WP: 228,3 / F: 32,3 WW: 22,6 W: 251 KTN: 25 Na: 2462,9	K: 2240,1 / B: 92,4 T: 95,2 / WP: 226,5 / F: 46,3 WW: 21,9 W: 252,9 KTN: 29 Na: 2170,6	K: 2191 / B: 99,5 T: 74 / WP: 263,2 / F: 35,2 WW: 26 W: 297 KTN: 26,6 Na: 1821,2

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1878 / B: 94 T: 76 / WP: 206 / F: 26 WW: 20 W: 229 KTN: 29 Na: 1862	K: 1954 / B: 80 T: 82 / WP: 202 / F: 35 WW: 20 W: 225 KTN: 32 Na: 1388	K: 2038 / B: 89 T: 85 / WP: 205 / F: 37 WW: 20 W: 244 KTN: 31 Na: 1673	K: 1979 / B: 81 T: 77 / WP: 217 / F: 26 WW: 21 W: 241 KTN: 29 Na: 1980	K: 1884 / B: 91 T: 74 / WP: 192 / F: 29 WW: 19 W: 213 KTN: 19 Na: 2006	K: 1905 / B: 77 T: 85 / WP: 187 / F: 41 WW: 18 W: 208 KTN: 23 Na: 1667	K: 1891 / B: 83 T: 70 / WP: 214 / F: 31 WW: 21 W: 245 KTN: 24 Na: 1290
2	K: 1863 / B: 95 T: 74 / WP: 183 / F: 25 WW: 18 W: 204 KTN: 28 Na: 1450	K: 1963 / B: 82 T: 83 / WP: 199 / F: 33 WW: 19 W: 223 KTN: 33 Na: 1237	K: 2028 / B: 90 T: 85 / WP: 203 / F: 34 WW: 20 W: 238 KTN: 31 Na: 1652	K: 1960 / B: 82 T: 75 / WP: 215 / F: 24 WW: 21 W: 239 KTN: 27 Na: 1772	K: 1860 / B: 92 T: 75 / WP: 183 / F: 27 WW: 18 W: 204 KTN: 18 Na: 1738	K: 1928 / B: 79 T: 83 / WP: 194 / F: 39 WW: 19 W: 216 KTN: 23 Na: 1651	K: 1912 / B: 84 T: 70 / WP: 221 / F: 24 WW: 22 W: 246 KTN: 24 Na: 1288
6	K: 1822 / B: 94 T: 76 / WP: 171 / F: 26 WW: 17 W: 190 KTN: 29 Na: 1844	K: 1951 / B: 81 T: 83 / WP: 198 / F: 38 WW: 19 W: 221 KTN: 32 Na: 1370	K: 2002 / B: 90 T: 87 / WP: 203 / F: 35 WW: 20 W: 239 KTN: 31 Na: 1663	K: 1948 / B: 81 T: 80 / WP: 203 / F: 26 WW: 20 W: 226 KTN: 29 Na: 1893	K: 1874 / B: 89 T: 76 / WP: 188 / F: 29 WW: 18 W: 209 KTN: 20 Na: 1924	K: 1899 / B: 78 T: 86 / WP: 184 / F: 43 WW: 18 W: 211 KTN: 22 Na: 1736	K: 1886 / B: 83 T: 73 / WP: 206 / F: 34 WW: 20 W: 242 KTN: 25 Na: 1291
9	K: 2041 / B: 99 T: 77 / WP: 171 / F: 26 WW: 17 W: 190 KTN: 21 Na: 1957	K: 2031 / B: 89 T: 84 / WP: 207 / F: 38 WW: 20 W: 230 KTN: 33 Na: 1356	K: 2111 / B: 98 T: 89 / WP: 205 / F: 37 WW: 20 W: 243 KTN: 32 Na: 1948	K: 2049 / B: 90 T: 80 / WP: 218 / F: 26 WW: 21 W: 242 KTN: 30 Na: 2103	K: 1952 / B: 101 T: 77 / WP: 193 / F: 29 WW: 19 W: 214 KTN: 20 Na: 2011	K: 2017 / B: 86 T: 89 / WP: 196 / F: 39 WW: 19 W: 218 KTN: 27 Na: 1923	K: 2021 / B: 98 T: 77 / WP: 214 / F: 30 WW: 21 W: 244 KTN: 27 Na: 1546
ML	K: 1801 / B: 77 T: 67 / WP: 210 / F: 26 WW: 21 W: 237 KTN: 15 Na: 1078	K: 1915 / B: 66 T: 83 / WP: 203 / F: 38 WW: 20 W: 226 KTN: 21 Na: 857	K: 1825 / B: 75 T: 72 / WP: 222 / F: 37 WW: 22 W: 260 KTN: 10 Na: 1089	K: 1890 / B: 73 T: 82 / WP: 219 / F: 25 WW: 21 W: 239 KTN: 15 Na: 1657	K: 1784 / B: 90 T: 69 / WP: 193 / F: 28 WW: 19 W: 214 KTN: 8 Na: 1674	K: 1907 / B: 62 T: 80 / WP: 212 / F: 39 WW: 21 W: 235 KTN: 16 Na: 1301	K: 1897 / B: 71 T: 76 / WP: 228 / F: 31 WW: 22 W: 259 KTN: 8 Na: 1100

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	6.10	7.10	8.10	9.10	10.10	11.10	12.10
1 3 9	K: 318.9 / B: 16.1 T: 15.0 / WP: 25.9 F: 3.3 / WW: 2.5	K: 408.9 / B: 21.0 T: 8.4 / WP: 60.9 F: 3.5 / WW: 6.2	K: 237.1 / B: 6.1 T: 2.2 / WP: 44.1 F: 6.0 / WW: 4.4	K: 337.5 / B: 16.2 T: 8.5 / WP: 43.2 F: 6.0 / WW: 4.3	K: 343.9 / B: 22.4 T: 12.0 / WP: 36.3 F: 3.3 / WW: 3.6	K: 335.1 / B: 15.4 T: 10.2 / WP: 39.5 F: 5.3 / WW: 3.9	K: 300.0 / B: 16.5 T: 4.0 / WP: 49.2 F: 4.2 / WW: 5.0
	W: 29.3g / KTN: 7.9g / Na: 457.5mg	W: 63.2g / KTN: 3.8g / Na: 321.9mg	W: 51.3g / KTN: 0.1g / Na: 392mg	W: 49.4g / KTN: 4.9g / Na: 198.5mg	W: 38g / KTN: 6g / Na: 456.9mg	W: 44.9g / KTN: 6g / Na: 503.6mg	W: 52g / KTN: 2.6g / Na: 531.2mg
2	K: 331.3 / B: 18.4 T: 15.0 / WP: 26.7 F: 3.4 / WW: 2.6	K: 407.6 / B: 21.0 T: 8.4 / WP: 60.7 F: 3.5 / WW: 6.1	K: 237.1 / B: 6.1 T: 2.2 / WP: 44.1 F: 6.0 / WW: 4.4	K: 353.1 / B: 17.6 T: 8.4 / WP: 47.6 F: 5.0 / WW: 4.8	K: 344.9 / B: 22.5 T: 12.0 / WP: 36.3 F: 3.4 / WW: 3.6	K: 350.6 / B: 16.9 T: 10.1 / WP: 43.9 F: 4.2 / WW: 4.4	K: 300.0 / B: 16.5 T: 4.0 / WP: 49.2 F: 4.2 / WW: 5.0
	W: 30.1g / KTN: 7.8g / Na: 312.6mg	W: 62.9g / KTN: 3.8g / Na: 322.4mg	W: 51.3g / KTN: 0.1g / Na: 392mg	W: 52.7g / KTN: 4.9g / Na: 200.9mg	W: 38.3g / KTN: 6g / Na: 456.3mg	W: 48.2g / KTN: 6g / Na: 325.2mg	W: 52g / KTN: 2.6g / Na: 531.2mg
6	K: 318.9 / B: 16.1 T: 15.0 / WP: 25.9 F: 3.3 / WW: 2.5	K: 404.4 / B: 21.3 T: 9.2 / WP: 59.1 F: 5.4 / WW: 6.0	K: 264.0 / B: 13.0 T: 7.0 / WP: 32.2 F: 6.0 / WW: 3.2	K: 337.5 / B: 16.2 T: 8.5 / WP: 43.2 F: 6.0 / WW: 4.3	K: 343.9 / B: 22.4 T: 12.0 / WP: 36.3 F: 3.3 / WW: 3.6	K: 335.1 / B: 15.4 T: 10.2 / WP: 39.5 F: 5.3 / WW: 3.9	K: 300.0 / B: 16.5 T: 4.0 / WP: 49.2 F: 4.2 / WW: 5.0
	W: 29.3g / KTN: 7.9g / Na: 457.5mg	W: 60.3g / KTN: 4.8g / Na: 332.1mg	W: 38.2g / KTN: 4.3g / Na: 392.3mg	W: 49.4g / KTN: 4.9g / Na: 198.5mg	W: 38g / KTN: 6g / Na: 456.9mg	W: 44.9g / KTN: 6g / Na: 503.6mg	W: 52g / KTN: 2.6g / Na: 531.2mg
ML	K: 257.3 / B: 6.9 T: 7.6 / WP: 36.9 F: 4.4 / WW: 3.6	K: 393.3 / B: 12.5 T: 8.8 / WP: 61.9 F: 4.3 / WW: 6.2	K: 262.0 / B: 8.6 T: 4.4 / WP: 42.8 F: 6.8 / WW: 4.2	K: 333.5 / B: 11.1 T: 7.6 / WP: 50.3 F: 6.0 / WW: 4.9	K: 328.3 / B: 13.9 T: 12.4 / WP: 37.3 F: 4.1 / WW: 3.6	K: 333.1 / B: 11.0 T: 7.6 / WP: 50.1 F: 6.1 / WW: 4.9	K: 284.4 / B: 8.0 T: 4.4 / WP: 50.2 F: 5.0 / WW: 5.0
	W: 41.6g / KTN: 1g / Na: 155.9mg	W: 66.4g / KTN: 1.8g / Na: 203.9mg	W: 49.6g / KTN: 0.5g / Na: 418mg	W: 56.4g / KTN: 2.2g / Na: 349.8mg	W: 41.2g / KTN: 4g / Na: 338.9mg	W: 56.3g / KTN: 2.2g / Na: 529.3mg	W: 55.2g / KTN: 0.6g / Na: 413.2mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki
węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy
tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)