

## Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	13.01.2025	14.01.2025	15.01.2025	16.01.2025	17.01.2025	18.01.2025	19.01.2025
1	K: 2186 / B: 108,1 T: 101,6 / WP: 194,4 / F: 33 WW: 19,4 W: 226,1 KTN: 35,8 Na: 2688,6	K: 2154,2 / B: 69,1 T: 87,9 / WP: 252,5 / F: 38,1 WW: 25,2 W: 292 KTN: 19,2 Na: 985,3	K: 2319,8 / B: 119,6 T: 97,4 / WP: 226,2 / F: 27,5 WW: 22,7 W: 253,7 KTN: 38,5 Na: 2918,3	K: 2134,4 / B: 80,6 T: 79,5 / WP: 251,3 / F: 41,5 WW: 25,1 W: 294 KTN: 34,4 Na: 3246	K: 2363,2 / B: 116,3 T: 100,9 / WP: 234,6 / F: 29,9 WW: 23,5 W: 263,5 KTN: 41 Na: 2039,6	K: 2164,9 / B: 86,9 T: 81,1 / WP: 249 / F: 37,4 WW: 25 W: 286,4 KTN: 35,2 Na: 1838,4	K: 2147,3 / B: 95,5 T: 67,9 / WP: 269,1 / F: 38,2 WW: 27 W: 308,5 KTN: 26,5 Na: 2705,1

### Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1828,6 / B: 85,8 T: 79,6 / WP: 159,0 / F: 29,5 WW: 15,9 W: 188,5 KTN: 29,6 Na: 2350,8	K: 1876,1 / B: 58,1 T: 84,2 / WP: 206,2 / F: 33,9 WW: 20,6 W: 240,1 KTN: 18,3 Na: 785,0	K: 1949,4 / B: 102,6 T: 88,4 / WP: 175,0 / F: 24,0 WW: 17,5 W: 199,0 KTN: 33,7 Na: 2631,1	K: 1897,3 / B: 74,5 T: 77,3 / WP: 207,2 / F: 35,5 WW: 20,7 W: 242,7 KTN: 34,3 Na: 2854,0	K: 1962,2 / B: 93,7 T: 86,7 / WP: 189,0 / F: 27,4 WW: 18,9 W: 216,4 KTN: 36,1 Na: 1810,3	K: 1806,6 / B: 70,3 T: 68,9 / WP: 208,6 / F: 32,9 WW: 20,9 W: 241,5 KTN: 28,3 Na: 1469,4	K: 1887,8 / B: 90,0 T: 65,7 / WP: 217,6 / F: 34,0 WW: 21,8 W: 251,6 KTN: 26,3 Na: 2317,9
2	K: 1836,9 / B: 94,4 T: 79,6 / WP: 170,4 / F: 27,6 WW: 17,0 W: 198,0 KTN: 27,4 Na: 1534,3	K: 1830,8 / B: 55,6 T: 83,5 / WP: 203,6 / F: 24,6 WW: 20,4 W: 228,2 KTN: 18,3 Na: 784,6	K: 1959,2 / B: 101,7 T: 88,1 / WP: 180,1 / F: 22,4 WW: 18,0 W: 202,4 KTN: 33,7 Na: 2706,5	K: 1909,9 / B: 77,3 T: 71,8 / WP: 218,8 / F: 36,7 WW: 21,9 W: 255,4 KTN: 31,6 Na: 2276,2	K: 1953,8 / B: 95,2 T: 86,7 / WP: 186,6 / F: 24,8 WW: 18,7 W: 211,5 KTN: 36,2 Na: 1788,7	K: 1825,0 / B: 70,7 T: 69,8 / WP: 215,2 / F: 25,9 WW: 21,5 W: 241,0 KTN: 29,2 Na: 1278,5	K: 1966,0 / B: 90,9 T: 78,4 / WP: 207,9 / F: 33,6 WW: 20,8 W: 240,8 KTN: 31,4 Na: 1574,0
6	K: 1812,5 / B: 84,8 T: 88,0 / WP: 153,4 / F: 33,6 WW: 15,3 W: 187,0 KTN: 29,6 Na: 2352,8	K: 1876,1 / B: 58,1 T: 84,2 / WP: 206,2 / F: 33,9 WW: 20,6 W: 240,1 KTN: 18,3 Na: 785,0	K: 1971,7 / B: 107,6 T: 88,2 / WP: 172,3 / F: 33,8 WW: 17,2 W: 206,2 KTN: 33,6 Na: 2606,3	K: 1857,9 / B: 71,7 T: 77,9 / WP: 195,6 / F: 41,8 WW: 19,6 W: 237,5 KTN: 34,3 Na: 2860,1	K: 1946,5 / B: 92,7 T: 86,9 / WP: 182,3 / F: 35,0 WW: 18,2 W: 217,3 KTN: 36,1 Na: 1812,5	K: 1817,8 / B: 71,6 T: 71,2 / WP: 203,9 / F: 34,6 WW: 20,4 W: 238,5 KTN: 28,5 Na: 1470,2	K: 1903,5 / B: 90,1 T: 75,2 / WP: 194,1 / F: 48,7 WW: 19,4 W: 242,0 KTN: 30,5 Na: 1447,9
9	K: 1841,7 / B: 88,6 T: 88,0 / WP: 159,1 / F: 29,5 WW: 15,9 W: 188,6 KTN: 29,6 Na: 2350,8	K: 2018,0 / B: 99,9 T: 77,3 / WP: 214,6 / F: 30,9 WW: 21,5 W: 245,5 KTN: 27,1 Na: 842,3	K: 2105,8 / B: 108,3 T: 84,3 / WP: 210,2 / F: 38,5 WW: 21,0 W: 248,7 KTN: 32,0 Na: 2619,1	K: 1931,8 / B: 82,8 T: 77,4 / WP: 207,2 / F: 35,5 WW: 20,7 W: 242,7 KTN: 34,3 Na: 2898,5	K: 2089,3 / B: 110,4 T: 93,2 / WP: 189,6 / F: 27,4 WW: 19,0 W: 217,0 KTN: 37,9 Na: 1972,3	K: 1919,3 / B: 79,5 T: 85,9 / WP: 211,3 / F: 39,7 WW: 21,1 W: 251,0 KTN: 27,6 Na: 1522,8	K: 2054,4 / B: 105,8 T: 81,2 / WP: 204,9 / F: 42,6 WW: 20,5 W: 246,7 KTN: 33,6 Na: 1638,6
ML	K: 1864,6 / B: 78,7 T: 92,1 / WP: 165,7 / F: 29,8 WW: 16,6 W: 195,5 KTN: 26,2 Na: 2359,2	K: 1880,3 / B: 51,7 T: 84,0 / WP: 216,8 / F: 33,9 WW: 21,7 W: 250,7 KTN: 16,8 Na: 717,5	K: 1915,9 / B: 80,3 T: 87,8 / WP: 190,3 / F: 24,0 WW: 19,0 W: 214,3 KTN: 28,9 Na: 2258,7	K: 1896,1 / B: 54,2 T: 79,4 / WP: 225,6 / F: 35,7 WW: 22,6 W: 261,3 KTN: 25,6 Na: 2518,8	K: 1962,2 / B: 93,7 T: 86,8 / WP: 189,0 / F: 27,4 WW: 18,9 W: 216,4 KTN: 36,1 Na: 1810,3	K: 1772,1 / B: 55,3 T: 66,2 / WP: 224,0 / F: 32,9 WW: 22,4 W: 256,8 KTN: 20,0 Na: 1131,6	K: 2036,4 / B: 84,5 T: 82,4 / WP: 218,0 / F: 43,3 WW: 21,8 W: 260,5 KTN: 24,3 Na: 1372,6

### Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	13.01	14.01	15.01	16.01	17.01	18.01	19.01
<b>1</b>	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5	K: 278,1 / B: 11,0 T: 3,7 / WP: 46,3 F: 4,2 / WW: 4,6	K: 370,9 / B: 17,0 T: 9,0 / WP: 51,2 F: 3,5 / WW: 5,2	K: 237,1 / B: 6,1 T: 2,2 / WP: 44,1 F: 6,0 / WW: 4,4	K: 401,0 / B: 22,6 T: 14,1 / WP: 45,6 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 358,3 / B: 16,6 T: 12,2 / WP: 40,4 F: 4,5 / WW: 4,1	K: 259,5 / B: 5,5 T: 2,2 / WP: 51,5 F: 4,2 / WW: 5,2
<b>3</b>	W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	W: 51,9g / KTN: 0,9g / Na: 200,3mg	W: 54,7g / KTN: 4,8g / Na: 287,2mg	W: 51,3g / KTN: 0,1g / Na: 392mg	W: 47,1g / KTN: 4,9g / Na: 229,3mg	W: 44,9g / KTN: 6,9g / Na: 369mg	W: 56,9g / KTN: 0,2g / Na: 387,2mg
<b>9</b>	K: 354,4 / B: 22,1 T: 13,7 / WP: 35,2 F: 3,5 / WW: 3,5	K: 293,7 / B: 12,4 T: 3,6 / WP: 50,7 F: 3,2 / WW: 5,1	K: 369,6 / B: 17,0 T: 9,0 / WP: 51,0 F: 3,5 / WW: 5,1	K: 237,1 / B: 6,1 T: 2,2 / WP: 44,1 F: 6,0 / WW: 4,4	K: 398,0 / B: 22,4 T: 14,1 / WP: 45,4 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 357,0 / B: 16,6 T: 12,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,0	K: 259,5 / B: 5,5 T: 2,2 / WP: 51,5 F: 4,2 / WW: 5,2
<b>2</b>	W: 37,2g / KTN: 6,2g / Na: 336,4mg	W: 55,2g / KTN: 0,9g / Na: 202,7mg	W: 54,4g / KTN: 4,8g / Na: 287,7mg	W: 51,3g / KTN: 0,1g / Na: 392mg	W: 46,7g / KTN: 4,9g / Na: 227,9mg	W: 44,6g / KTN: 6,9g / Na: 369,5mg	W: 56,9g / KTN: 0,2g / Na: 387,2mg
<b>6</b>	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5	K: 305,0 / B: 17,9 T: 8,5 / WP: 34,4 F: 4,2 / WW: 3,4	K: 366,4 / B: 17,3 T: 9,8 / WP: 49,4 F: 5,4 / WW: 5,0	K: 264,0 / B: 13,0 T: 7,0 / WP: 32,2 F: 6,0 / WW: 3,2	K: 401,0 / B: 22,6 T: 14,1 / WP: 45,6 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 353,8 / B: 16,9 T: 13,0 / WP: 38,6 F: 6,4 / WW: 3,9	K: 286,4 / B: 12,4 T: 7,0 / WP: 39,6 F: 4,2 / WW: 4,0
<b>ML</b>	W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	W: 38,8g / KTN: 5,1g / Na: 200,6mg	W: 51,8g / KTN: 5,8g / Na: 297,4mg	W: 38,2g / KTN: 4,3g / Na: 392,3mg	W: 47,1g / KTN: 4,9g / Na: 229,3mg	W: 42g / KTN: 7,9g / Na: 372,3mg	W: 43,8g / KTN: 4,4g / Na: 387,5mg
<b>ML</b>	K: 264,9 / B: 6,5 T: 9,3 / WP: 35,5 F: 4,5 / WW: 3,5	K: 267,7 / B: 11,1 T: 4,7 / WP: 41,3 F: 4,2 / WW: 4,0	K: 368,9 / B: 12,6 T: 6,4 / WP: 61,8 F: 4,3 / WW: 6,2	K: 262,0 / B: 8,6 T: 4,4 / WP: 42,8 F: 6,8 / WW: 4,2	K: 385,4 / B: 14,1 T: 14,5 / WP: 46,6 F: 3,3 / WW: 4,6	K: 327,5 / B: 12,0 T: 6,6 / WP: 50,8 F: 5,3 / WW: 5,1	K: 284,4 / B: 8,0 T: 4,4 / WP: 50,2 F: 5,0 / WW: 5,0
<b>ML</b>	W: 40,2g / KTN: 1,2g / Na: 34,2mg	W: 45,7g / KTN: 0,6g / Na: 348,9mg	W: 66,1g / KTN: 1g / Na: 312,9mg	W: 49,6g / KTN: 0,5g / Na: 418mg	W: 50,3g / KTN: 2,9g / Na: 111,3mg	W: 56,1g / KTN: 1g / Na: 314,7mg	W: 55,2g / KTN: 0,6g / Na: 413,2mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)  
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)