

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	20.01.2025	21.01.2025	22.01.2025	23.01.2025	24.01.2025	25.01.2025	26.01.2025
1	K: 2307,2 / B: 104,4 T: 92,5 / WP: 259,1 / F: 30,9 WW: 26 W: 289 KTN: 32 Na: 1893,7	K: 2310,3 / B: 108,3 T: 95,1 / WP: 233,4 / F: 36,5 WW: 23,3 W: 269,8 KTN: 43 Na: 2345,6	K: 2162,9 / B: 94,6 T: 92,8 / WP: 223 / F: 31,1 WW: 22,3 W: 255,3 KTN: 30,6 Na: 2155,6	K: 2362,7 / B: 96,1 T: 91,6 / WP: 249 / F: 33,5 WW: 24,9 W: 288,2 KTN: 35,7 Na: 2361,8	K: 2201,6 / B: 95,9 T: 91,4 / WP: 247,8 / F: 35,9 WW: 24,7 W: 277,8 KTN: 36 Na: 1428	K: 2277 / B: 121,8 T: 86,8 / WP: 231,1 / F: 31,8 WW: 23,1 W: 268,6 KTN: 34,6 Na: 2391,6	K: 2179 / B: 103,9 T: 83,5 / WP: 235,5 / F: 33,5 WW: 23,6 W: 270,4 KTN: 32,2 Na: 2280,8

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1903,8 / B: 84,5 T: 77,2 / WP: 212,5 / F: 28,3 WW: 21,3 W: 240,8 KTN: 27,4 Na: 1402,2	K: 1975,8 / B: 92,9 T: 84,9 / WP: 194,0 / F: 31,3 WW: 19,4 W: 225,0 KTN: 37,0 Na: 1902,4	K: 1841,3 / B: 83,9 T: 88,6 / WP: 167,3 / F: 25,8 WW: 16,7 W: 193,1 KTN: 30,1 Na: 1863,9	K: 2144,6 / B: 91,2 T: 89,2 / WP: 208,6 / F: 28,3 WW: 20,8 W: 241,3 KTN: 35,5 Na: 1972,8	K: 1916,4 / B: 77,1 T: 74,9 / WP: 211,0 / F: 33,4 WW: 21,1 W: 238,4 KTN: 28,0 Na: 1235,7	K: 1958,4 / B: 99,8 T: 81,3 / WP: 187,1 / F: 27,6 WW: 18,7 W: 221,6 KTN: 31,3 Na: 2047,3	K: 1960,9 / B: 99,0 T: 81,1 / WP: 195,1 / F: 28,3 WW: 19,5 W: 223,5 KTN: 32,0 Na: 1891,8
2	K: 1840,2 / B: 83,6 T: 75,1 / WP: 191,4 / F: 32,7 WW: 19,1 W: 223,3 KTN: 32,5 Na: 1387,5	K: 1962,0 / B: 93,8 T: 82,5 / WP: 197,3 / F: 29,1 WW: 19,7 W: 220,4 KTN: 38,0 Na: 1920,4	K: 1832,6 / B: 86,1 T: 87,6 / WP: 164,3 / F: 25,0 WW: 16,4 W: 191,2 KTN: 28,2 Na: 1801,3	K: 2134,8 / B: 90,7 T: 88,6 / WP: 195,7 / F: 28,0 WW: 19,6 W: 228,3 KTN: 23,0 Na: 1826,2	K: 1909,3 / B: 78,9 T: 78,8 / WP: 231,0 / F: 30,1 WW: 21,6 W: 240,9 KTN: 34,2 Na: 1627,3	K: 1977,1 / B: 107,5 T: 85,3 / WP: 215,4 / F: 24,9 WW: 21,5 W: 236,3 KTN: 32,0 Na: 2013,2	K: 1979,5 / B: 100,8 T: 80,7 / WP: 202,0 / F: 22,1 WW: 20,2 W: 224,1 KTN: 32,1 Na: 1889,2
6	K: 1830,6 / B: 74,3 T: 73,8 / WP: 182,6 / F: 43,8 WW: 18,3 W: 225,6 KTN: 34,1 Na: 1391,2	K: 1946,9 / B: 93,6 T: 85,0 / WP: 183,7 / F: 34,7 WW: 18,4 W: 218,4 KTN: 38,0 Na: 1899,9	K: 1824,3 / B: 82,8 T: 88,5 / WP: 159,6 / F: 31,7 WW: 15,9 W: 194,0 KTN: 29,1 Na: 1800,7	K: 2110,0 / B: 85,5 T: 89,0 / WP: 193,4 / F: 31,7 WW: 19,3 W: 211,5 KTN: 29,1 Na: 1954,0	K: 1891,9 / B: 75,0 T: 77,1 / WP: 201,5 / F: 42,1 WW: 19,6 W: 231,0 KTN: 34,2 Na: 1867,5	K: 1931,4 / B: 80,2 T: 82,6 / WP: 185,3 / F: 36,8 WW: 18,5 W: 214,3 KTN: 31,2 Na: 1647,8	K: 1949,2 / B: 100,5 T: 81,2 / WP: 187,9 / F: 33,9 WW: 18,8 W: 221,8 KTN: 32,0 Na: 1871,0
9	K: 2016,9 / B: 88,6 T: 78,5 / WP: 191,7 / F: 38,1 WW: 19,2 W: 229,0 KTN: 36,1 Na: 1495,5	K: 2071,2 / B: 103,7 T: 91,0 / WP: 192,8 / F: 31,7 WW: 19,3 W: 224,1 KTN: 39,9 Na: 2077,5	K: 1977,4 / B: 98,5 T: 95,1 / WP: 166,4 / F: 26,8 WW: 16,6 W: 199,2 KTN: 30,7 Na: 2044,2	K: 2186,9 / B: 105,4 T: 86,3 / WP: 198,7 / F: 28,4 WW: 19,8 W: 229,1 KTN: 42,8 Na: 2016,3	K: 2021,2 / B: 91,1 T: 82,3 / WP: 214,7 / F: 38,5 WW: 21,5 W: 253,2 KTN: 37,4 Na: 2356,7	K: 2031,8 / B: 106,7 T: 90,6 / WP: 193,4 / F: 28,5 WW: 19,3 W: 218,7 KTN: 36,8 Na: 2399,2	K: 2066,0 / B: 113,4 T: 96,1 / WP: 171,8 / F: 25,6 WW: 17,2 W: 197,4 KTN: 33,6 Na: 1914,9
ML	K: 1816,2 / B: 77,0 T: 74,7 / WP: 191,6 / F: 38,2 WW: 19,2 W: 229,0 KTN: 32,5 Na: 1392,6	K: 1721,6 / B: 84,6 T: 53,4 / WP: 207,4 / F: 31,6 WW: 20,7 W: 240,2 KTN: 11,1 Na: 1576,6	K: 1852,5 / B: 85,0 T: 86,1 / WP: 178,9 / F: 27,8 WW: 17,8 W: 198,8 KTN: 30,1 Na: 1863,9	K: 2127,3 / B: 79,1 T: 85,1 / WP: 231,8 / F: 25,4 WW: 23,1 W: 236,0 KTN: 19,8 Na: 1349,5	K: 1908,7 / B: 74,1 T: 80,4 / WP: 228,0 / F: 38,1 WW: 22,8 W: 270,6 KTN: 7,1 Na: 1213,4	K: 1964,3 / B: 89,9 T: 80,5 / WP: 199,8 / F: 28,9 WW: 19,9 W: 228,5 KTN: 9,8 Na: 1986,4	K: 1960,9 / B: 99,0 T: 81,1 / WP: 195,1 / F: 28,3 WW: 19,5 W: 223,5 KTN: 32,0 Na: 1891,8

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	20.01	21.01	22.01	23.01	24.01	25.01	26.01
1	K: 403,4 / B: 19,9 T: 15,3 / WP: 46,6 F: 2,6 / WW: 4,7	K: 334,5 / B: 15,4 T: 10,2 / WP: 39,4 F: 5,2 / WW: 3,9	K: 321,6 / B: 10,7 T: 4,2 / WP: 55,7 F: 5,3 / WW: 5,6	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6	K: 318,6 / B: 22,0 T: 5,5 / WP: 44,0 F: 4,2 / WW: 4,4	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1
	W: 48,2g / KTN: 4,6g / Na: 491,5mg	W: 44,8g / KTN: 6g / Na: 443,2mg	W: 62,2g / KTN: 0,5g / Na: 291,7mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg	W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	W: 47g / KTN: 3,3g / Na: 344,3mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
2	K: 400,6 / B: 23,0 T: 13,6 / WP: 46,3 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 349,8 / B: 16,9 T: 10,1 / WP: 43,8 F: 4,2 / WW: 4,4	K: 320,2 / B: 10,7 T: 4,2 / WP: 55,3 F: 5,3 / WW: 5,5	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6	K: 334,2 / B: 23,4 T: 5,4 / WP: 48,4 F: 3,2 / WW: 4,9	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1
	W: 47,7g / KTN: 6,2g / Na: 334,6mg	W: 48g / KTN: 6g / Na: 325mg	W: 61,8g / KTN: 0,5g / Na: 292mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg	W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	W: 50,3g / KTN: 3,3g / Na: 346,7mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
6	K: 403,4 / B: 19,9 T: 15,3 / WP: 46,6 F: 2,6 / WW: 4,7	K: 334,5 / B: 15,4 T: 10,2 / WP: 39,4 F: 5,2 / WW: 3,9	K: 357,6 / B: 22,0 T: 6,8 / WP: 51,6 F: 7,2 / WW: 5,2	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,5 F: 5,2 / WW: 2,9	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6	K: 318,6 / B: 22,0 T: 5,5 / WP: 44,0 F: 4,2 / WW: 4,4	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,5 F: 5,2 / WW: 2,9
	W: 48,2g / KTN: 4,6g / Na: 491,5mg	W: 44,8g / KTN: 6g / Na: 443,2mg	W: 54,4g / KTN: 3,9g / Na: 445,9mg	W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	W: 47g / KTN: 3,3g / Na: 344,3mg	W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
ML	K: 314,8 / B: 7,5 T: 9,2 / WP: 47,4 F: 3,8 / WW: 4,7	K: 365,8 / B: 12,0 T: 10,8 / WP: 50,0 F: 6,0 / WW: 4,9	K: 379,8 / B: 14,2 T: 9,6 / WP: 54,4 F: 6,1 / WW: 5,4	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,1 F: 6,0 / WW: 3,9	K: 383,2 / B: 14,4 T: 13,9 / WP: 47,4 F: 3,3 / WW: 4,6	K: 302,8 / B: 10,9 T: 8,7 / WP: 41,2 F: 4,2 / WW: 4,0	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,1 F: 6,0 / WW: 3,9
	W: 51,6g / KTN: 1,2g / Na: 34mg	W: 56,2g / KTN: 4,3g / Na: 463,6mg	W: 60,5g / KTN: 3g / Na: 312,4mg	W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg	W: 50,8g / KTN: 4,2g / Na: 218mg	W: 45,5g / KTN: 3,2g / Na: 347,7mg	W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
 WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sód (mg)