

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	27.01.2025	28.01.2025	29.01.2025	30.01.2025	31.01.2025	01.02.2025	02.02.2025
1	K: 2223,8 / B: 117,5 T: 86,4 / WP: 236,1 / F: 30,6 WW: 23,5 W: 264 KTN: 35,3 Na: 2198,4	K: 2350,2 / B: 107,1 T: 85,8 / WP: 292,7 / F: 36,2 WW: 29,1 W: 312,3 KTN: 36,3 Na: 2026,6	K: 2177,3 / B: 101,2 T: 79,1 / WP: 245,2 / F: 33,7 WW: 24,6 W: 278,9 KTN: 33,6 Na: 2523,8	K: 2255,2 / B: 101,6 T: 81,7 / WP: 284,5 / F: 42,3 WW: 28,5 W: 328,4 KTN: 27,3 Na: 1723,8	K: 2271,4 / B: 111,4 T: 83,8 / WP: 259,9 / F: 37,2 WW: 26 W: 295,3 KTN: 34,5 Na: 2369,1	K: 2196,6 / B: 108,2 T: 92,3 / WP: 214,9 / F: 32 WW: 21,4 W: 246,8 KTN: 37,8 Na: 2289,1	K: 2138,9 / B: 99,9 T: 92,1 / WP: 213,2 / F: 32,2 WW: 21,4 W: 246,6 KTN: 33,3 Na: 2080,4

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1866,4 / B: 95,2 T: 72,7 / WP: 200,7 / F: 27,1 WW: 20,0 W: 226,4 KTN: 29,1 Na: 1860,6	K: 2007,4 / B: 94,7 T: 81,8 / WP: 233,6 / F: 29,4 WW: 23,3 W: 245,1 KTN: 35,4 Na: 1821,0	K: 1890,9 / B: 88,8 T: 72,1 / WP: 205,6 / F: 29,5 WW: 20,6 W: 235,1 KTN: 29,2 Na: 2136,3	K: 1992,3 / B: 92,7 T: 68,2 / WP: 235,6 / F: 39,7 WW: 23,6 W: 275,3 KTN: 25,1 Na: 1376,3	K: 1913,1 / B: 94,8 T: 71,6 / WP: 219,5 / F: 32,7 WW: 21,9 W: 250,4 KTN: 27,6 Na: 2000,1	K: 1824,3 / B: 91,2 T: 80,7 / WP: 170,8 / F: 24,6 WW: 17,1 W: 199,7 KTN: 30,8 Na: 1778,3	K: 1920,8 / B: 95,0 T: 89,7 / WP: 172,7 / F: 27,0 WW: 17,3 W: 199,7 KTN: 33,1 Na: 1691,4
2	K: 1878,3 / B: 94,2 T: 70,4 / WP: 209,6 / F: 24,2 WW: 20,9 W: 230,3 KTN: 29,2 Na: 1457,5	K: 1980,6 / B: 90,9 T: 79,0 / WP: 197,2 / F: 28,0 WW: 19,7 W: 222,8 KTN: 34,2 Na: 1738,1	K: 1897,8 / B: 90,2 T: 71,5 / WP: 210,9 / F: 22,5 WW: 21,1 W: 233,4 KTN: 29,2 Na: 2138,0	K: 1948,4 / B: 89,0 T: 65,2 / WP: 238,6 / F: 32,2 WW: 23,9 W: 270,8 KTN: 24,8 Na: 1243,0	K: 1910,4 / B: 103,8 T: 63,9 / WP: 215,7 / F: 29,1 WW: 21,6 W: 244,8 KTN: 26,4 Na: 1527,5	K: 1825,8 / B: 92,3 T: 79,7 / WP: 175,7 / F: 18,1 WW: 17,6 W: 193,7 KTN: 30,8 Na: 1700,3	K: 1939,4 / B: 96,7 T: 89,3 / WP: 179,6 / F: 20,8 WW: 18,0 W: 200,4 KTN: 33,1 Na: 1688,8
6	K: 1847,1 / B: 96,6 T: 70,0 / WP: 194,4 / F: 30,1 WW: 19,4 W: 220,8 KTN: 29,2 Na: 1841,6	K: 1978,8 / B: 93,3 T: 80,6 / WP: 206,3 / F: 37,0 WW: 20,6 W: 243,3 KTN: 35,4 Na: 1707,9	K: 1877,4 / B: 88,7 T: 72,3 / WP: 201,6 / F: 31,4 WW: 20,1 W: 232,2 KTN: 29,3 Na: 2126,8	K: 2021,7 / B: 94,3 T: 72,0 / WP: 226,3 / F: 38,5 WW: 22,6 W: 277,4 KTN: 26,9 Na: 1688,3	K: 1949,2 / B: 99,3 T: 71,2 / WP: 208,4 / F: 38,5 WW: 22,6 W: 246,9 KTN: 29,1 Na: 2005,7	K: 1793,3 / B: 88,6 T: 81,0 / WP: 162,0 / F: 30,3 WW: 16,2 W: 192,3 KTN: 30,8 Na: 1782,3	K: 1909,1 / B: 96,4 T: 89,8 / WP: 165,5 / F: 32,6 WW: 16,5 W: 198,1 KTN: 33,1 Na: 1670,6
9	K: 2008,3 / B: 96,8 T: 73,7 / WP: 253,0 / F: 36,5 WW: 25,3 W: 299,5 KTN: 21,8 Na: 1960,7	K: 2050,2 / B: 104,4 T: 84,0 / WP: 201,3 / F: 32,4 WW: 20,1 W: 232,7 KTN: 29,7 Na: 1965,1	K: 1969,4 / B: 100,8 T: 75,3 / WP: 206,1 / F: 29,5 WW: 20,6 W: 235,6 KTN: 30,4 Na: 2375,8	K: 2088,0 / B: 101,9 T: 74,4 / WP: 236,4 / F: 39,7 WW: 23,6 W: 276,1 KTN: 25,1 Na: 1812,8	K: 2070,7 / B: 113,2 T: 76,1 / WP: 217,3 / F: 32,4 WW: 21,7 W: 249,7 KTN: 30,8 Na: 2115,2	K: 1843,0 / B: 94,5 T: 81,3 / WP: 171,0 / F: 24,6 WW: 17,1 W: 195,6 KTN: 31,0 Na: 1869,8	K: 2086,7 / B: 114,0 T: 90,6 / WP: 190,3 / F: 28,5 WW: 19,0 W: 218,7 KTN: 36,8 Na: 1802,0
ML	K: 1801,6 / B: 77,8 T: 67,1 / WP: 210,0 / F: 27,2 WW: 21,0 W: 237,2 KTN: 25,9 Na: 1792,2	K: 1994,3 / B: 87,2 T: 81,2 / WP: 216,1 / F: 30,1 WW: 21,6 W: 249,5 KTN: 31,1 Na: 1511,5	K: 1866,6 / B: 75,8 T: 71,3 / WP: 217,6 / F: 29,5 WW: 21,8 W: 247,1 KTN: 23,3 Na: 1799,4	K: 2012,3 / B: 91,2 T: 70,7 / WP: 236,6 / F: 39,8 WW: 23,7 W: 276,3 KTN: 17,1 Na: 1355,3	K: 1890,0 / B: 79,5 T: 63,2 / WP: 233,9 / F: 33,3 WW: 23,4 W: 267,2 KTN: 28,0 Na: 1961,5	K: 1837,4 / B: 79,0 T: 81,8 / WP: 183,9 / F: 24,9 WW: 18,4 W: 208,8 KTN: 26,3 Na: 1457,9	K: 1921,2 / B: 94,7 T: 89,7 / WP: 172,9 / F: 27,1 WW: 17,3 W: 200,0 KTN: 33,0 Na: 1686,1

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	27.01	28.01	29.01	30.01	31.01	1.01	2.01
1 3 9	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5 W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	K: 342,8 / B: 12,4 T: 4,0 / WP: 59,1 F: 6,8 / WW: 5,8 W: 67,2g / KTN: 0,9g / Na: 205,6mg	K: 286,4 / B: 12,4 T: 7,0 / WP: 39,6 F: 4,2 / WW: 4,0 W: 43,8g / KTN: 4,4g / Na: 387,5mg	K: 362,9 / B: 8,9 T: 13,5 / WP: 48,9 F: 2,6 / WW: 4,9 W: 53,1g / KTN: 2,2g / Na: 347,5mg	K: 358,3 / B: 16,6 T: 12,2 / WP: 40,4 F: 4,5 / WW: 4,1 W: 44,9g / KTN: 6,9g / Na: 369mg	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3 W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510,8mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
2	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5 W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	K: 358,4 / B: 13,8 T: 3,9 / WP: 63,5 F: 5,8 / WW: 6,3 W: 70,5g / KTN: 0,9g / Na: 208mg	K: 286,4 / B: 12,4 T: 7,0 / WP: 39,6 F: 4,2 / WW: 4,0 W: 43,8g / KTN: 4,4g / Na: 387,5mg	K: 355,3 / B: 11,7 T: 11,7 / WP: 48,5 F: 2,5 / WW: 4,8 W: 52,1g / KTN: 3,8g / Na: 190,6mg	K: 357,0 / B: 16,6 T: 12,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,0 W: 44,6g / KTN: 6,9g / Na: 369,5mg	K: 383,8 / B: 18,1 T: 11,5 / WP: 47,5 F: 5,0 / WW: 4,7 W: 52,4g / KTN: 7g / Na: 328,2mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
6	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5 W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	K: 369,7 / B: 19,3 T: 8,8 / WP: 47,2 F: 6,8 / WW: 4,6 W: 54,1g / KTN: 5,1g / Na: 205,9mg	K: 286,4 / B: 12,4 T: 7,0 / WP: 39,6 F: 4,2 / WW: 4,0 W: 43,8g / KTN: 4,4g / Na: 387,5mg	K: 389,8 / B: 15,8 T: 18,3 / WP: 37,0 F: 2,6 / WW: 3,7 W: 40g / KTN: 6,4g / Na: 347,8mg	K: 353,8 / B: 16,9 T: 13,0 / WP: 38,6 F: 6,4 / WW: 3,9 W: 42g / KTN: 7,9g / Na: 379,2mg	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3 W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510,8mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
ML	K: 271,0 / B: 6,8 T: 9,4 / WP: 35,8 F: 4,5 / WW: 3,5 W: 40,9g / KTN: 1,2g / Na: 36mg	K: 332,4 / B: 12,5 T: 5,0 / WP: 54,1 F: 6,8 / WW: 5,2 W: 61g / KTN: 0,6g / Na: 354,2mg	K: 284,4 / B: 8,0 T: 4,4 / WP: 50,2 F: 5,0 / WW: 5,0 W: 55,2g / KTN: 0,6g / Na: 413,2mg	K: 306,3 / B: 7,1 T: 9,1 / WP: 46,5 F: 3,5 / WW: 4,6 W: 50,2g / KTN: 1,2g / Na: 32,4mg	K: 314,7 / B: 9,0 T: 6,4 / WP: 50,9 F: 5,5 / WW: 5,1 W: 56,4g / KTN: 1g / Na: 175,1mg	K: 370,3 / B: 12,6 T: 9,0 / WP: 54,7 F: 8,2 / WW: 5,3 W: 62,8g / KTN: 3,2g / Na: 536,5mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki
węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy
tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)