

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	06.01.2025	07.01.2025	08.01.2025	09.01.2025	10.01.2025	11.01.2025	12.01.2025
1	K: 2482,2 / B: 129 T: 88,1 / WP: 271,9 / F: 38,6 WW: 27,1 W: 310,5 KTN: 32,9 Na: 2182,1	K: 2217,2 / B: 112,2 T: 76,1 / WP: 249,1 / F: 44,7 WW: 24,9 W: 292,9 KTN: 31,1 Na: 2147	K: 2065 / B: 102,4 T: 75,9 / WP: 226,3 / F: 30,3 WW: 22,7 W: 256 KTN: 26,7 Na: 2100,5	K: 2184,6 / B: 110,9 T: 78,9 / WP: 239,9 / F: 31 WW: 24,1 W: 271,1 KTN: 33,9 Na: 2149,6	K: 2231,5 / B: 93,1 T: 85,4 / WP: 256,1 / F: 28,4 WW: 25,6 W: 285,2 KTN: 28,3 Na: 1248,9	K: 2309,5 / B: 98,5 T: 87 / WP: 257,7 / F: 46,4 WW: 25,7 W: 304 KTN: 35,5 Na: 2497,5	K: 2223,9 / B: 98,4 T: 82,7 / WP: 256,1 / F: 38,5 WW: 25,7 W: 295,8 KTN: 35,6 Na: 2115,9

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 2097 / B: 110,2 T: 71,6 / WP: 235,1 / F: 36,1 WW: 23,5 W: 271,1 KTN: 24,9 Na: 1989,8	K: 1879 / B: 93 T: 71,2 / WP: 197,6 / F: 37,9 WW: 19,8 W: 235,5 KTN: 28,6 Na: 1841,4	K: 1820 / B: 90,6 T: 68,7 / WP: 197,7 / F: 25,1 WW: 19,8 W: 222,2 KTN: 22,3 Na: 1711,2	K: 1855,1 / B: 94,5 T: 69,7 / WP: 199,7 / F: 26,5 WW: 20,0 W: 226,4 KTN: 29,1 Na: 1860,6	K: 1871 / B: 81,5 T: 73,1 / WP: 208,2 / F: 25,9 WW: 20,8 W: 233,2 KTN: 25,8 Na: 1163,6	K: 1937,2 / B: 81,5 T: 75,4 / WP: 213,6 / F: 39,0 WW: 21,4 W: 252,6 KTN: 28,5 Na: 1986,7	K: 2005,8 / B: 93,5 T: 80,3 / WP: 215,6 / F: 33,3 WW: 21,6 W: 248,9 KTN: 35,4 Na: 1726,9
2	K: 2059 / B: 119,8 T: 69,7 / WP: 235,1 / F: 33,4 WW: 22,1 W: 254,0 KTN: 24,9 Na: 1511,9	K: 1815 / B: 90,1 T: 71,7 / WP: 187 / F: 33,3 WW: 18,7 W: 220,3 KTN: 29,1 Na: 1843,7	K: 1820 / B: 90,6 T: 68,7 / WP: 197,7 / F: 25,1 WW: 19,8 W: 222,2 KTN: 22,3 Na: 1711,2	K: 1877,5 / B: 96,2 T: 69,4 / WP: 207,2 / F: 21,2 WW: 20,7 W: 228,3 KTN: 29,2 Na: 1457,5	K: 1801 / B: 83 T: 65,7 / WP: 206,4 / F: 23,6 WW: 20,6 W: 230 KTN: 25,8 Na: 1147,7	K: 1977,7 / B: 81,7 T: 71,6 / WP: 232,5 / F: 34,2 WW: 23,2 W: 266,7 KTN: 27,5 Na: 1337,4	K: 1882,6 / B: 89,9 T: 79,0 / WP: 187,2 / F: 29,5 WW: 18,7 W: 216,8 KTN: 35,3 Na: 1738,1
6	K: 2097 / B: 110,2 T: 71,6 / WP: 235,1 / F: 36,1 WW: 23,5 W: 271,1 KTN: 24,9 Na: 1989,8	K: 1879 / B: 93 T: 71,2 / WP: 197,6 / F: 37,9 WW: 19,8 W: 235,5 KTN: 28,6 Na: 1841,4	K: 1820 / B: 90,6 T: 68,7 / WP: 197,7 / F: 25,1 WW: 19,8 W: 222,2 KTN: 22,3 Na: 1711,2	K: 1828,1 / B: 94,3 T: 70,0 / WP: 190,4 / F: 30,4 WW: 19,0 W: 220,8 KTN: 29,2 Na: 1841,6	K: 1871 / B: 81,5 T: 73,1 / WP: 208,2 / F: 25,9 WW: 20,8 W: 233,2 KTN: 25,8 Na: 1163,6	K: 1921,1 / B: 80,5 T: 75,6 / WP: 208,0 / F: 43,1 WW: 20,8 W: 251,1 KTN: 28,5 Na: 1988,7	K: 1978,8 / B: 93,3 T: 80,6 / WP: 206,3 / F: 37,0 WW: 20,6 W: 243,3 KTN: 35,4 Na: 1707,9
9	K: 2146 / B: 115,7 T: 74,1 / WP: 235,1 / F: 36,1 WW: 23,5 W: 272,1 KTN: 24,9 Na: 1989,8	K: 1913 / B: 101 T: 71,3 / WP: 197,6 / F: 37,9 WW: 19,8 W: 235,5 KTN: 28,6 Na: 1885	K: 1928 / B: 104 T: 74,6 / WP: 197,7 / F: 25,1 WW: 19,8 W: 222,6 KTN: 27,9 Na: 1782	K: 2119,3 / B: 97,0 T: 70,3 / WP: 263,0 / F: 36,5 WW: 26,3 W: 299,5 KTN: 21,8 Na: 1960,7	K: 1926 / B: 86,4 T: 76,9 / WP: 208,2 / F: 25,9 WW: 20,8 W: 245,7 KTN: 25,8 Na: 1220	K: 1987,3 / B: 85,2 T: 78,7 / WP: 214,9 / F: 39,2 WW: 21,5 W: 254,1 KTN: 28,6 Na: 1994,7	K: 2070,8 / B: 109,4 T: 84,0 / WP: 200,3 / F: 32,4 WW: 20,0 W: 232,7 KTN: 29,7 Na: 1255,1
ML	K: 1833 / B: 113,7 T: 39 / WP: 238,4 / F: 36,1 WW: 22,9 W: 274,7 KTN: 12,8 Na: 1989,8	K: 1810 / B: 94 T: 56,9 / WP: 217,6 / F: 37,9 WW: 21,8 W: 256,5 KTN: 13,5 Na: 1859,9	K: 1816 / B: 105,3 T: 50,1 / WP: 223 / F: 25,1 WW: 22,3 W: 248,4 KTN: 13,5 Na: 1856,7	K: 1801,6 / B: 77,8 T: 67,1 / WP: 210,0 / F: 27,2 WW: 21,0 W: 237,2 KTN: 25,9 Na: 1792,2	K: 1824 / B: 91,7 T: 49,6 / WP: 234,6 / F: 30,1 WW: 12,4 W: 265,5 KTN: 25,8 Na: 1419	K: 1919,9 / B: 68,6 T: 75,0 / WP: 226,1 / F: 39,1 WW: 12,6 W: 265,3 KTN: 20,0 Na: 1667,0	K: 2000,3 / B: 88,5 T: 81,2 / WP: 217,5 / F: 33,4 WW: 21,7 W: 250,9 KTN: 33,5 Na: 1690,5

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	6.01	7.01	8.01	9.01	10.01	11.01	12.01
1 3 9	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 338,2 / B: 19,2 T: 4,9 / WP: 51,5 F: 6,8 / WW: 5,1 W: 57,4g / KTN: 2,5g / Na: 305,6mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 329,5 / B: 16,4 T: 9,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,1 W: 44,7g / KTN: 4,8g / Na: 289mg	K: 360,5 / B: 11,6 T: 12,3 / WP: 47,9 F: 2,5 / WW: 4,8 W: 52g / KTN: 2,5g / Na: 85,3mg	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3 W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510,8mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
2	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 398,9 / B: 24,8 T: 5,7 / WP: 61,2 F: 5,8 / WW: 6,1 W: 65,6g / KTN: 3,3g / Na: 352mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 329,5 / B: 16,4 T: 9,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,1 W: 44,7g / KTN: 4,8g / Na: 289mg	K: 360,5 / B: 11,6 T: 12,3 / WP: 47,9 F: 2,5 / WW: 4,8 W: 52g / KTN: 2,5g / Na: 85,3mg	K: 383,8 / B: 18,1 T: 11,5 / WP: 47,5 F: 5,0 / WW: 4,7 W: 52,4g / KTN: 7 / Na: 328,2mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1 W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
6	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 383,3 / B: 23,4 T: 5,8 / WP: 56,8 F: 6,8 / WW: 5,6 W: 62,3g / KTN: 3,3g / Na: 349,6mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 325,0 / B: 16,7 T: 10,0 / WP: 38,4 F: 6,4 / WW: 3,9 W: 41,8g / KTN: 5,8g / Na: 299,2mg	K: 387,4 / B: 18,5 T: 17,1 / WP: 36,0 F: 2,5 / WW: 3,6 W: 38,9g / KTN: 6,7g / Na: 85,6mg	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3 W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9 W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
ML	K: 312,4 / B: 7,4 T: 9,2 / WP: 46,8 F: 3,5 / WW: 4,6 W: 50,9g / KTN: 1,2g / Na: 34,2mg	K: 370,7 / B: 12,7 T: 9,0 / WP: 54,9 F: 8,1 / WW: 5,3 W: 62,9g / KTN: 3,2g / Na: 357mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg	K: 327,5 / B: 12,0 T: 6,6 / WP: 50,8 F: 5,3 / WW: 5,1 W: 56,1g / KTN: 1g / Na: 314,7mg	K: 385,4 / B: 14,1 T: 14,5 / WP: 46,6 F: 3,3 / WW: 4,6 W: 50,3g / KTN: 2,9g / Na: 111,3mg	K: 370,3 / B: 12,6 T: 9,0 / WP: 54,7 F: 8,2 / WW: 5,3 W: 62,8g / KTN: 3,2g / Na: 536,5mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9 W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sód (mg)