

## Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	10.02.2025	11.02.2025	12.02.2025	13.02.2025	14.02.2025	15.02.2025	16.02.2025
1	K: 2533,9 / B: 98,9 T: 112,2 / WP: 267,9 / F: 34 WW: 26,7 W: 300,6 KTN: 45,5 Na: 1611,9	K: 2342,6 / B: 104,7 T: 75,8 / WP: 289,7 / F: 37,5 WW: 28,9 W: 328,6 KTN: 35,5 Na: 2485	K: 2222,5 / B: 116,3 T: 75,2 / WP: 282,2 / F: 34,5 WW: 28,3 W: 303,8 KTN: 28,7 Na: 2238,6	K: 2165,3 / B: 89,5 T: 75,6 / WP: 269,4 / F: 34,6 WW: 26,9 W: 305,2 KTN: 33,6 Na: 2481,9	K: 2278,6 / B: 119,1 T: 91,1 / WP: 232,8 / F: 28,4 WW: 23,3 W: 260,3 KTN: 36,4 Na: 2163,7	K: 2314,6 / B: 113,6 T: 78,3 / WP: 265,9 / F: 43,3 WW: 26,7 W: 309,2 KTN: 40 Na: 2328,6	K: 2171,6 / B: 100,5 T: 81,1 / WP: 193,3 / F: 31,6 WW: 24,5 W: 277,6 KTN: 32,8 Na: 2075,7

### Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 2176,5 / B: 76,6 T: 98,5 / WP: 232,5 / F: 30,5 WW: 23,2 W: 263,0 KTN: 39,3 Na: 1274,1	K: 2064,5 / B: 93,7 T: 72,1 / WP: 243,4 / F: 33,3 WW: 24,3 W: 276,7 KTN: 34,6 Na: 2284,7	K: 1851,6 / B: 99,3 T: 66,2 / WP: 231,0 / F: 31,0 WW: 23,1 W: 249,1 KTN: 23,9 Na: 1950,9	K: 1928,2 / B: 83,4 T: 73,4 / WP: 225,3 / F: 28,6 WW: 22,5 W: 253,9 KTN: 33,5 Na: 2089,9	K: 1877,6 / B: 96,5 T: 77,0 / WP: 187,2 / F: 25,9 WW: 18,7 W: 213,2 KTN: 31,5 Na: 1934,4	K: 1956,3 / B: 97,0 T: 66,1 / WP: 225,5 / F: 38,8 WW: 22,6 W: 264,3 KTN: 33,1 Na: 1959,6	K: 1912,1 / B: 95,0 T: 78,9 / WP: 193,3 / F: 27,4 WW: 19,3 W: 220,7 KTN: 32,6 Na: 1688,5
2	K: 2168,1 / B: 78,1 T: 98,4 / WP: 230,1 / F: 27,9 WW: 23,0 W: 258,0 KTN: 39,3 Na: 1252,5	K: 2055,2 / B: 95,3 T: 72,1 / WP: 238,6 / F: 33,4 WW: 23,9 W: 272,0 KTN: 34,7 Na: 2228,7	K: 1799,0 / B: 94,4 T: 59,5 / WP: 197,9 / F: 25,8 WW: 19,8 W: 223,7 KTN: 24,2 Na: 1674,0	K: 1924,4 / B: 87,0 T: 72,5 / WP: 215,6 / F: 26,1 WW: 21,6 W: 241,7 KTN: 33,5 Na: 1450,4	K: 1899,0 / B: 98,4 T: 76,7 / WP: 194,1 / F: 20,3 WW: 19,4 W: 214,5 KTN: 31,6 Na: 1929,0	K: 1762,7 / B: 86,4 T: 64,0 / WP: 201,2 / F: 23,1 WW: 20,1 W: 224,3 KTN: 32,8 Na: 1660,0	K: 1905,0 / B: 95,3 T: 80,9 / WP: 187,0 / F: 24,3 WW: 18,7 W: 211,3 KTN: 35,1 Na: 1632,9
6	K: 2163,0 / B: 76,5 T: 98,7 / WP: 227,8 / F: 32,4 WW: 22,8 W: 260,2 KTN: 39,3 Na: 1264,6	K: 2032,7 / B: 93,1 T: 73,1 / WP: 229,5 / F: 37,8 WW: 22,9 W: 267,3 KTN: 34,8 Na: 2273,0	K: 1766,6 / B: 97,1 T: 57,5 / WP: 192,7 / F: 31,7 WW: 19,2 W: 207,5 KTN: 23,9 Na: 1931,9	K: 1879,6 / B: 81,3 T: 72,9 / WP: 214,8 / F: 31,7 WW: 21,5 W: 246,5 KTN: 33,3 Na: 2066,8	K: 1861,9 / B: 95,5 T: 77,1 / WP: 180,5 / F: 33,5 WW: 18,0 W: 214,0 KTN: 31,4 Na: 1936,6	K: 1940,6 / B: 96,1 T: 66,2 / WP: 218,8 / F: 46,4 WW: 21,9 W: 265,2 KTN: 33,0 Na: 1660,0	K: 1900,4 / B: 96,5 T: 79,1 / WP: 186,1 / F: 33,0 WW: 18,6 W: 219,1 KTN: 32,6 Na: 1667,7
9	K: 2190,9 / B: 79,7 T: 98,7 / WP: 232,5 / F: 30,5 WW: 23,2 W: 263,0 KTN: 39,3 Na: 1414,0	K: 2124,6 / B: 100,1 T: 75,9 / WP: 243,4 / F: 33,3 WW: 24,3 W: 276,7 KTN: 36,0 Na: 2547,9	K: 1748,7 / B: 103,9 T: 58,5 / WP: 185,9 / F: 28,0 WW: 18,6 W: 214,0 KTN: 24,7 Na: 2062,0	K: 1998,5 / B: 95,7 T: 75,7 / WP: 225,7 / F: 28,6 WW: 22,6 W: 254,1 KTN: 34,4 Na: 2229,6	K: 1933,6 / B: 108,9 T: 79,0 / WP: 180,8 / F: 33,5 WW: 18,1 W: 214,3 KTN: 31,8 Na: 2199,1	K: 1987,7 / B: 102,6 T: 68,4 / WP: 219,0 / F: 46,4 WW: 21,9 W: 265,4 KTN: 33,3 Na: 2053,3	K: 2020,5 / B: 108,5 T: 84,8 / WP: 193,7 / F: 27,4 WW: 19,4 W: 221,2 KTN: 34,1 Na: 1759,0
ML	K: 2184,4 / B: 72,0 T: 99,8 / WP: 238,5 / F: 30,6 WW: 23,8 W: 269,1 KTN: 35,9 Na: 1212,5	K: 2056,6 / B: 84,3 T: 73,7 / WP: 249,9 / F: 33,7 WW: 25,0 W: 283,6 KTN: 27,8 Na: 1845,6	K: 1840,6 / B: 75,2 T: 72,1 / WP: 207,5 / F: 28,2 WW: 20,8 W: 235,7 KTN: 19,9 Na: 1746,6	K: 1880,2 / B: 71,4 T: 72,3 / WP: 232,8 / F: 28,1 WW: 23,3 W: 260,8 KTN: 28,1 Na: 1960,0	K: 1903,9 / B: 92,5 T: 79,0 / WP: 193,2 / F: 26,0 WW: 19,3 W: 219,2 KTN: 31,3 Na: 1964,5	K: 1939,9 / B: 83,9 T: 67,6 / WP: 230,9 / F: 39,0 WW: 23,1 W: 269,8 KTN: 27,6 Na: 1717,7	K: 1913,2 / B: 94,9 T: 79,0 / WP: 193,7 / F: 27,5 WW: 19,4 W: 221,1 KTN: 32,5 Na: 1683,1

### Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	10.02	11.02	12.02	13.02	14.02	15.02	16.02
<b>1</b>	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5	K: 278,1 / B: 11,0 T: 3,7 / WP: 46,3 F: 4,2 / WW: 4,6	K: 370,9 / B: 17,0 T: 9,0 / WP: 51,2 F: 3,5 / WW: 5,2	K: 237,1 / B: 6,1 T: 2,2 / WP: 44,1 F: 6,0 / WW: 4,4	K: 401,0 / B: 22,6 T: 14,1 / WP: 45,6 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 358,3 / B: 16,6 T: 12,2 / WP: 40,4 F: 4,5 / WW: 4,1	K: 259,5 / B: 5,5 T: 2,2 / WP: 51,5 F: 4,2 / WW: 5,2
<b>3</b>	W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	W: 51,9g / KTN: 0,9g / Na: 200,3mg	W: 54,7g / KTN: 4,8g / Na: 287,2mg	W: 51,3g / KTN: 0,1g / Na: 392mg	W: 47,1g / KTN: 4,9g / Na: 229,3mg	W: 44,9g / KTN: 6,9g / Na: 369mg	W: 56,9g / KTN: 0,2g / Na: 387,2mg
<b>9</b>	K: 354,4 / B: 22,1 T: 13,7 / WP: 35,2 F: 3,5 / WW: 3,5	K: 293,7 / B: 12,4 T: 3,6 / WP: 50,7 F: 3,2 / WW: 5,1	K: 369,6 / B: 17,0 T: 9,0 / WP: 51,0 F: 3,5 / WW: 5,1	K: 237,1 / B: 6,1 T: 2,2 / WP: 44,1 F: 6,0 / WW: 4,4	K: 398,0 / B: 22,4 T: 14,1 / WP: 45,4 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 357,0 / B: 16,6 T: 12,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,0	K: 259,5 / B: 5,5 T: 2,2 / WP: 51,5 F: 4,2 / WW: 5,2
<b>2</b>	W: 37,2g / KTN: 6,2g / Na: 336,4mg	W: 55,2g / KTN: 0,9g / Na: 202,7mg	W: 54,4g / KTN: 4,8g / Na: 287,7mg	W: 51,3g / KTN: 0,1g / Na: 392mg	W: 46,7g / KTN: 4,9g / Na: 227,9mg	W: 44,6g / KTN: 6,9g / Na: 369,5mg	W: 56,9g / KTN: 0,2g / Na: 387,2mg
<b>6</b>	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5	K: 305,0 / B: 17,9 T: 8,5 / WP: 34,4 F: 4,2 / WW: 3,4	K: 366,4 / B: 17,3 T: 9,8 / WP: 49,4 F: 5,4 / WW: 5,0	K: 264,0 / B: 13,0 T: 7,0 / WP: 32,2 F: 6,0 / WW: 3,2	K: 401,0 / B: 22,6 T: 14,1 / WP: 45,6 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 353,8 / B: 16,9 T: 13,0 / WP: 38,6 F: 6,4 / WW: 3,9	K: 286,4 / B: 12,4 T: 7,0 / WP: 39,6 F: 4,2 / WW: 4,0
<b>6</b>	W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	W: 38,8g / KTN: 5,1g / Na: 200,6mg	W: 51,8g / KTN: 5,8g / Na: 297,4mg	W: 38,2g / KTN: 4,3g / Na: 392,3mg	W: 47,1g / KTN: 4,9g / Na: 229,3mg	W: 42g / KTN: 7,9g / Na: 372,3mg	W: 43,8g / KTN: 4,4g / Na: 387,5mg
<b>ML</b>	K: 264,9 / B: 6,5 T: 9,3 / WP: 35,5 F: 4,5 / WW: 3,5	K: 267,7 / B: 11,1 T: 4,7 / WP: 41,3 F: 4,2 / WW: 4,0	K: 368,9 / B: 12,6 T: 6,4 / WP: 61,8 F: 4,3 / WW: 6,2	K: 262,0 / B: 8,6 T: 4,4 / WP: 42,8 F: 6,8 / WW: 4,2	K: 385,4 / B: 14,1 T: 14,5 / WP: 46,6 F: 3,3 / WW: 4,6	K: 327,5 / B: 12,0 T: 6,6 / WP: 50,8 F: 5,3 / WW: 5,1	K: 284,4 / B: 8,0 T: 4,4 / WP: 50,2 F: 5,0 / WW: 5,0
	W: 40,2g / KTN: 1,2g / Na: 34,2mg	W: 45,7g / KTN: 0,6g / Na: 348,9mg	W: 66,1g / KTN: 1g / Na: 312,9mg	W: 49,6g / KTN: 0,5g / Na: 418mg	W: 50,3g / KTN: 2,9g / Na: 111,3mg	W: 56,1g / KTN: 1g / Na: 314,7mg	W: 55,2g / KTN: 0,6g / Na: 413,2mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)  
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sód (mg)