

## Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	17.02.2025	18.02.2025	19.02.2025	20.02.2025	21.02.2025	22.02.2025	23.02.2025
1	K: 2338,9 / B: 110,7 T: 96,5 / WP: 243,7 / F: 40,2 WW: 24,4 W: 282,9 KTN: 41,7 Na: 2242,2	K: 2309 / B: 131,3 T: 97,8 / WP: 284 / F: 37,3 WW: 28,4 W: 322,7 KTN: 44,4 Na: 3085,7	K: 2408,8 / B: 92,5 T: 78,7 / WP: 231,6 / F: 40,7 WW: 23,2 W: 273,7 KTN: 29,8 Na: 2482,8	K: 2221,3 / B: 95,7 T: 95,4 / WP: 229,2 / F: 31,7 WW: 23 W: 262,3 KTN: 37,2 Na: 2165,3	K: 2369,7 / B: 107,9 T: 101,4 / WP: 247,2 / F: 28,5 WW: 24,6 W: 275,8 KTN: 42,3 Na: 1876,8	K: 2307,3 / B: 112,7 T: 36,7 / WP: 291,6 / F: 44,5 WW: 29,2 W: 334,9 KTN: 26,6 Na: 1181,1	K: 2084,1 / B: 91,6 T: 84,3 / WP: 223,6 / F: 32,3 WW: 22,4 W: 257,2 KTN: 33,7 Na: 2152,6

### Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1935,5 / B: 90,8 T: 81,2 / WP: 197,1 / F: 37,6 WW: 19,7 W: 234,7 KTN: 37,1 Na: 1750,7	K: 1974,5 / B: 105,2 T: 83,4 / WP: 188,9 / F: 26,8 WW: 18,9 W: 215,7 KTN: 37,9 Na: 2350,8	K: 1869,1 / B: 87,6 T: 76,3 / WP: 191,2 / F: 35,5 WW: 19,1 W: 226,8 KTN: 29,6 Na: 2093,8	K: 2003,2 / B: 90,8 T: 93,0 / WP: 188,8 / F: 26,5 WW: 18,9 W: 215,4 KTN: 37,0 Na: 1776,3	K: 1984,5 / B: 89,1 T: 84,9 / WP: 210,4 / F: 26,0 WW: 21,0 W: 236,4 KTN: 34,3 Na: 1684,5	K: 1988,7 / B: 90,7 T: 61,2 / WP: 247,6 / F: 40,3 WW: 24,8 W: 287,9 KTN: 23,3 Na: 836,8	K: 1866,0 / B: 86,7 T: 81,9 / WP: 183,2 / F: 27,1 WW: 18,3 W: 210,3 KTN: 33,5 Na: 1763,6
2	K: 1628,1 / B: 92,4 T: 81,2 / WP: 194,5 / F: 35,7 WW: 19,5 W: 230,2 KTN: 37,1 Na: 1729,7	K: 1973,7 / B: 105,9 T: 83,4 / WP: 188,2 / F: 26,2 WW: 18,8 W: 214,4 KTN: 37,9 Na: 1940,6	K: 1870,3 / B: 89,1 T: 76,2 / WP: 190,8 / F: 34,1 WW: 19,1 W: 224,9 KTN: 29,7 Na: 1974,9	K: 1994,2 / B: 92,3 T: 92,9 / WP: 186,4 / F: 23,8 WW: 18,6 W: 210,3 KTN: 37,0 Na: 1755,3	K: 1943,1 / B: 91,2 T: 85,1 / WP: 191,3 / F: 22,1 WW: 19,1 W: 213,4 KTN: 34,4 Na: 1663,5	K: 1989,1 / B: 91,8 T: 61,3 / WP: 245,8 / F: 41,4 WW: 24,6 W: 287,2 KTN: 23,3 Na: 826,3	K: 1857,7 / B: 88,2 T: 81,9 / WP: 181,0 / F: 24,5 WW: 18,1 W: 205,5 KTN: 33,6 Na: 1646,1
6	K: 1920,0 / B: 89,5 T: 81,4 / WP: 192,7 / F: 40,4 WW: 19,3 W: 233,1 KTN: 37,1 Na: 1752,7	K: 1982,2 / B: 106,5 T: 83,2 / WP: 186,0 / F: 35,8 WW: 18,6 W: 221,9 KTN: 37,8 Na: 2350,2	K: 1887,6 / B: 89,9 T: 76,1 / WP: 191,4 / F: 42,6 WW: 19,1 W: 234,0 KTN: 29,5 Na: 2091,8	K: 1972,2 / B: 88,2 T: 93,3 / WP: 180,0 / F: 32,2 WW: 18,0 W: 212,3 KTN: 37,0 Na: 1780,3	K: 1953,5 / B: 86,5 T: 85,2 / WP: 201,6 / F: 31,7 WW: 20,2 W: 233,3 KTN: 34,3 Na: 1688,5	K: 1988,5 / B: 91,0 T: 61,2 / WP: 245,3 / F: 45,0 WW: 20,5 W: 290,3 KTN: 23,2 Na: 837,0	K: 1850,3 / B: 85,7 T: 82,1 / WP: 176,5 / F: 34,7 WW: 17,7 W: 211,2 KTN: 33,5 Na: 1765,8
9	K: 2010,7 / B: 100,7 T: 86,3 / WP: 193,0 / F: 40,4 WW: 19,3 W: 233,4 KTN: 38,6 Na: 1849,9	K: 2055,4 / B: 117,6 T: 86,4 / WP: 186,1 / F: 35,9 WW: 18,6 W: 222,0 KTN: 38,7 Na: 2375,8	K: 1946,3 / B: 95,9 T: 79,9 / WP: 191,5 / F: 42,6 WW: 19,2 W: 234,1 KTN: 30,8 Na: 2215,1	K: 2037,6 / B: 95,6 T: 97,2 / WP: 180,2 / F: 32,2 WW: 18,0 W: 212,4 KTN: 38,4 Na: 2055,3	K: 2031,8 / B: 98,5 T: 88,5 / WP: 201,8 / F: 31,7 WW: 20,2 W: 233,5 KTN: 35,1 Na: 1828,1	K: 2050,4 / B: 100,3 T: 63,9 / WP: 245,3 / F: 45,0 WW: 24,5 W: 290,4 KTN: 23,7 Na: 852,6	K: 1946,0 / B: 98,9 T: 86,9 / WP: 176,6 / F: 34,7 WW: 17,7 W: 211,3 KTN: 34,7 Na: 1942,2
ML	K: 1934,7 / B: 74,2 T: 78,7 / WP: 219,4 / F: 38,2 WW: 21,9 W: 257,6 KTN: 29,6 Na: 1440,8	K: 1952,1 / B: 89,0 T: 83,4 / WP: 199,8 / F: 26,8 WW: 20,0 W: 226,6 KTN: 32,6 Na: 1911,1	K: 1829,2 / B: 74,5 T: 72,9 / WP: 204,4 / F: 35,9 WW: 20,4 W: 240,4 KTN: 28,3 Na: 2038,5	K: 1950,6 / B: 83,9 T: 90,7 / WP: 188,5 / F: 26,5 WW: 18,8 W: 215,0 KTN: 35,6 Na: 1754,3	K: 1995,9 / B: 77,3 T: 85,0 / WP: 224,2 / F: 26,4 WW: 22,4 W: 250,6 KTN: 29,2 Na: 1365,1	K: 1975,7 / B: 81,4 T: 61,0 / WP: 257,6 / F: 40,4 WW: 22,4 W: 298,0 KTN: 19,6 Na: 635,2	K: 1921,2 / B: 82,7 T: 81,7 / WP: 199,7 / F: 28,1 WW: 20,0 W: 227,8 KTN: 31,0 Na: 1694,2

### Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	17.02	18.02	19.02	20.02	21.02	22.02	23.02
<b>1 3 9</b>	K: 403,4 / B: 19,9 T: 15,3 / WP: 46,6 F: 2,6 / WW: 4,7  W: 48,2g / KTN: 4,6g / Na: 491,5mg	K: 334,5 / B: 15,4 T: 10,2 / WP: 39,4 F: 5,2 / WW: 3,9  W: 44,8g / KTN: 6g / Na: 443,2mg	K: 321,6 / B: 10,7 T: 4,2 / WP: 55,7 F: 5,3 / WW: 5,6  W: 62,2g / KTN: 0,5g / Na: 291,7mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1  W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6  W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 318,6 / B: 22,0 T: 5,5 / WP: 44,0 F: 4,2 / WW: 4,4  W: 47g / KTN: 3,3g / Na: 344,3mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1  W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
<b>2</b>	K: 400,6 / B: 23,0 T: 13,6 / WP: 46,3 F: 2,5 / WW: 4,6  W: 47,7g / KTN: 6,2g / Na: 334,6mg	K: 349,8 / B: 16,9 T: 10,1 / WP: 43,8 F: 4,2 / WW: 4,4  W: 48g / KTN: 6g / Na: 325mg	K: 320,2 / B: 10,7 T: 4,2 / WP: 55,3 F: 5,3 / WW: 5,5  W: 61,8g / KTN: 0,5g / Na: 292mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1  W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6  W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 334,2 / B: 23,4 T: 5,4 / WP: 48,4 F: 3,2 / WW: 4,9  W: 50,3g / KTN: 3,3g / Na: 346,7mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1  W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
<b>6</b>	K: 403,4 / B: 19,9 T: 15,3 / WP: 46,6 F: 2,6 / WW: 4,7  W: 48,2g / KTN: 4,6g / Na: 491,5mg	K: 334,5 / B: 15,4 T: 10,2 / WP: 39,4 F: 5,2 / WW: 3,9  W: 44,8g / KTN: 6g / Na: 443,2mg	K: 357,6 / B: 22,0 T: 6,8 / WP: 51,6 F: 7,2 / WW: 5,2  W: 54,4g / KTN: 3,9g / Na: 445,9mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,5 F: 5,2 / WW: 2,9  W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6  W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 318,6 / B: 22,0 T: 5,5 / WP: 44,0 F: 4,2 / WW: 4,4  W: 47g / KTN: 3,3g / Na: 344,3mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,5 F: 5,2 / WW: 2,9  W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
<b>ML</b>	K: 314,8 / B: 7,5 T: 9,2 / WP: 47,4 F: 3,8 / WW: 4,7  W: 51,6g / KTN: 1,2g / Na: 34mg	K: 365,8 / B: 12,0 T: 10,8 / WP: 50,0 F: 6,0 / WW: 4,9  W: 56,2g / KTN: 4,3g / Na: 463,6mg	K: 379,8 / B: 14,2 T: 9,6 / WP: 54,4 F: 6,1 / WW: 5,4  W: 60,5g / KTN: 3g / Na: 312,4mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,1 F: 6,0 / WW: 3,9  W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg	K: 383,2 / B: 14,4 T: 13,9 / WP: 47,4 F: 3,3 / WW: 4,6  W: 50,8g / KTN: 4,2g / Na: 218mg	K: 302,8 / B: 10,9 T: 8,7 / WP: 41,2 F: 4,2 / WW: 4,0  W: 45,5g / KTN: 3,2g / Na: 347,7mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,1 F: 6,0 / WW: 3,9  W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)  
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)