

## Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	24.02.2025	25.02.2025	26.02.2025	27.02.2025	28.02.2025	01.03.2025	02.03.2025
1	K: 2261,6 / B: 112,5 T: 94,7 / WP: 227 / F: 31,7 WW: 22,7 W: 257,3 KTN: 31,3 Na: 2093,7	K: 2358,8 / B: 101,2 T: 86,5 / WP: 273,3 / F: 35,6 WW: 27,2 W: 310,2 KTN: 42,1 Na: 2021,3	K: 2190,7 / B: 86,6 T: 85,4 / WP: 247,8 / F: 38 WW: 24,8 W: 285,9 KTN: 34,2 Na: 1907,7	K: 2346,5 / B: 93,8 T: 86 / WP: 276,3 / F: 46,2 WW: 27,6 W: 324,1 KTN: 29,4 Na: 1944,4	K: 2338,4 / B: 96,3 T: 83,8 / WP: 279 / F: 35,9 WW: 28 W: 314,9 KTN: 41,3 Na: 3132,9	K: 2362,1 / B: 106,8 T: 91,9 / WP: 253,7 / F: 42,8 WW: 25,3 W: 296,4 KTN: 32,9 Na: 1821,4	K: 2149,2 / B: 89,4 T: 87,5 / WP: 233,8 / F: 34,6 WW: 23,4 W: 269,6 KTN: 38,5 Na: 1907,1

### Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1904,2 / B: 80,2 T: 81,0 / WP: 191,6 / F: 28,2 WW: 19,2 W: 219,7 KTN: 25,1 Na: 1755,9	K: 2016,0 / B: 88,8 T: 82,5 / WP: 214,2 / F: 28,8 WW: 21,4 W: 243,0 KTN: 41,2 Na: 1815,7	K: 1904,3 / B: 74,2 T: 78,4 / WP: 208,2 / F: 33,8 WW: 20,8 W: 242,1 KTN: 29,8 Na: 1520,2	K: 1983,6 / B: 84,9 T: 72,5 / WP: 227,4 / F: 43,6 WW: 22,7 W: 271,0 KTN: 27,2 Na: 1596,9	K: 1980,1 / B: 79,7 T: 71,6 / WP: 238,6 / F: 31,4 WW: 23,9 W: 270,0 KTN: 34,4 Na: 2763,9	K: 1989,8 / B: 89,8 T: 80,3 / WP: 209,6 / F: 35,4 WW: 21,0 W: 245,0 KTN: 25,9 Na: 1310,6	K: 1931,1 / B: 84,5 T: 85,1 / WP: 193,3 / F: 29,4 WW: 19,3 W: 222,7 KTN: 38,3 Na: 1518,1
2	K: 1897,7 / B: 91,7 T: 80,9 / WP: 189,7 / F: 25,8 WW: 19,0 W: 215,5 KTN: 25,6 Na: 1387,4	K: 2008,2 / B: 90,4 T: 82,4 / WP: 211,7 / F: 26,7 WW: 21,2 W: 238,4 KTN: 41,3 Na: 1794,7	K: 1908,9 / B: 75,7 T: 78,3 / WP: 208,9 / F: 32,3 WW: 20,9 W: 241,2 KTN: 29,9 Na: 1356,8	K: 2032,0 / B: 86,6 T: 73,2 / WP: 235,4 / F: 39,5 WW: 23,5 W: 274,8 KTN: 27,3 Na: 1575,1	K: 1978,1 / B: 81,0 T: 71,6 / WP: 237,6 / F: 29,6 WW: 23,8 W: 267,3 KTN: 34,5 Na: 1772,7	K: 1982,6 / B: 91,5 T: 80,3 / WP: 206,5 / F: 33,0 WW: 20,7 W: 239,5 KTN: 26,0 Na: 1289,6	K: 1909,8 / B: 85,0 T: 84,9 / WP: 189,3 / F: 26,3 WW: 18,9 W: 215,6 KTN: 38,4 Na: 1494,1
6	K: 1888,5 / B: 89,3 T: 81,1 / WP: 184,8 / F: 35,7 WW: 18,5 W: 220,6 KTN: 25,1 Na: 1758,1	K: 2008,3 / B: 88,2 T: 83,3 / WP: 211,0 / F: 36,3 WW: 21,1 W: 247,3 KTN: 41,3 Na: 1815,9	K: 1900,0 / B: 74,2 T: 80,9 / WP: 199,1 / F: 38,4 WW: 19,9 W: 237,5 KTN: 30,2 Na: 1523,0	K: 2000,6 / B: 91,9 T: 70,1 / WP: 228,9 / F: 47,8 WW: 22,9 W: 276,7 KTN: 27,0 Na: 1592,9	K: 1946,8 / B: 76,9 T: 71,9 / WP: 229,2 / F: 37,5 WW: 22,9 W: 266,7 KTN: 34,4 Na: 2768,2	K: 1974,3 / B: 88,5 T: 80,5 / WP: 205,2 / F: 38,2 WW: 20,5 W: 243,4 KTN: 25,9 Na: 1312,6	K: 1934,0 / B: 85,5 T: 85,0 / WP: 189,1 / F: 39,3 WW: 18,9 W: 228,4 KTN: 38,2 Na: 1518,1
9	K: 1993,8 / B: 101,9 T: 87,3 / WP: 185,1 / F: 35,7 WW: 18,5 W: 220,8 KTN: 25,1 Na: 1758,1	K: 2094,5 / B: 100,0 T: 87,1 / WP: 212,3 / F: 36,3 WW: 21,2 W: 248,6 KTN: 41,8 Na: 2029,9	K: 1972,4 / B: 84,0 T: 84,3 / WP: 199,7 / F: 38,4 WW: 19,9 W: 238,6 KTN: 30,3 Na: 1552,7	K: 2060,6 / B: 98,4 T: 73,9 / WP: 228,9 / F: 47,8 WW: 22,9 W: 276,7 KTN: 28,4 Na: 1856,2	K: 2026,6 / B: 89,1 T: 75,2 / WP: 229,4 / F: 37,5 WW: 22,9 W: 267,0 KTN: 35,6 Na: 2878,0	K: 2018,1 / B: 98,1 T: 81,1 / WP: 205,2 / F: 38,2 WW: 20,5 W: 243,5 KTN: 26,0 Na: 1469,0	K: 2001,5 / B: 92,4 T: 89,4 / WP: 189,1 / F: 39,3 WW: 18,9 W: 228,4 KTN: 39,3 Na: 1670,5
ML	K: 1933,7 / B: 86,4 T: 83,7 / WP: 196,7 / F: 28,2 WW: 19,7 W: 224,9 KTN: 25,0 Na: 1692,4	K: 1964,3 / B: 72,6 T: 77,7 / WP: 227,5 / F: 29,2 WW: 22,7 W: 256,7 KTN: 36,4 Na: 1605,5	K: 1832,9 / B: 53,1 T: 73,6 / WP: 226,9 / F: 33,8 WW: 22,7 W: 260,7 KTN: 36,4 Na: 1160,8	K: 1934,3 / B: 72,8 T: 68,6 / WP: 235,7 / F: 44,0 WW: 23,6 W: 279,7 KTN: 25,1 Na: 1574,7	K: 2000,5 / B: 76,8 T: 73,8 / WP: 241,6 / F: 31,4 WW: 24,2 W: 273,1 KTN: 32,7 Na: 2755,6	K: 1994,5 / B: 83,0 T: 80,4 / WP: 220,5 / F: 35,4 WW: 22,1 W: 255,9 KTN: 24,3 Na: 1238,6	K: 1921,1 / B: 81,1 T: 85,7 / WP: 193,0 / F: 29,4 WW: 19,3 W: 222,4 KTN: 36,9 Na: 1496,1

### Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	24.02	25.02	26.02	27.02	28.02	1.03	2.03
<b>1 3 9</b>	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5  W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	K: 342,8 / B: 12,4 T: 4,0 / WP: 59,1 F: 6,8 / WW: 5,8  W: 67,2g / KTN: 0,9g / Na: 205,6mg	K: 286,4 / B: 12,4 T: 7,0 / WP: 39,6 F: 4,2 / WW: 4,0  W: 43,8g / KTN: 4,4g / Na: 387,5mg	K: 362,9 / B: 8,9 T: 13,5 / WP: 48,9 F: 2,6 / WW: 4,9  W: 53,1g / KTN: 2,2g / Na: 347,5mg	K: 358,3 / B: 16,6 T: 12,2 / WP: 40,4 F: 4,5 / WW: 4,1  W: 44,9g / KTN: 6,9g / Na: 369mg	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3  W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510,8mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1  W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
<b>2</b>	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5  W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	K: 358,4 / B: 13,8 T: 3,9 / WP: 63,5 F: 5,8 / WW: 6,3  W: 70,5g / KTN: 0,9g / Na: 208mg	K: 286,4 / B: 12,4 T: 7,0 / WP: 39,6 F: 4,2 / WW: 4,0  W: 43,8g / KTN: 4,4g / Na: 387,5mg	K: 355,3 / B: 11,7 T: 11,7 / WP: 48,5 F: 2,5 / WW: 4,8  W: 52,1g / KTN: 3,8g / Na: 190,6mg	K: 357,0 / B: 16,6 T: 12,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,0  W: 44,6g / KTN: 6,9g / Na: 369,5mg	K: 383,8 / B: 18,1 T: 11,5 / WP: 47,5 F: 5,0 / WW: 4,7  W: 52,4g / KTN: 7g / Na: 328,2mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1  W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
<b>6</b>	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5  W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	K: 369,7 / B: 19,3 T: 8,8 / WP: 47,2 F: 6,8 / WW: 4,6  W: 54,1g / KTN: 5,1g / Na: 205,9mg	K: 286,4 / B: 12,4 T: 7,0 / WP: 39,6 F: 4,2 / WW: 4,0  W: 43,8g / KTN: 4,4g / Na: 387,5mg	K: 389,8 / B: 15,8 T: 18,3 / WP: 37,0 F: 2,6 / WW: 3,7  W: 40g / KTN: 6,4g / Na: 347,8mg	K: 353,8 / B: 16,9 T: 13,0 / WP: 38,6 F: 6,4 / WW: 3,9  W: 42g / KTN: 7,9g / Na: 379,2mg	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3  W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510,8mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9  W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
<b>ML</b>	K: 271,0 / B: 6,8 T: 9,4 / WP: 35,8 F: 4,5 / WW: 3,5  W: 40,9g / KTN: 1,2g / Na: 36mg	K: 332,4 / B: 12,5 T: 5,0 / WP: 54,1 F: 6,8 / WW: 5,2  W: 61g / KTN: 0,6g / Na: 354,2mg	K: 284,4 / B: 8,0 T: 4,4 / WP: 50,2 F: 5,0 / WW: 5,0  W: 55,2g / KTN: 0,6g / Na: 413,2mg	K: 306,3 / B: 7,1 T: 9,1 / WP: 46,5 F: 3,5 / WW: 4,6  W: 50,2g / KTN: 1,2g / Na: 32,4mg	K: 314,7 / B: 9,0 T: 6,4 / WP: 50,9 F: 5,5 / WW: 5,1  W: 56,4g / KTN: 1g / Na: 175,1mg	K: 370,3 / B: 12,6 T: 9,0 / WP: 54,7 F: 8,2 / WW: 5,3  W: 62,8g / KTN: 3,2g / Na: 536,5mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9  W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)  
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sól (mg)