

## Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	03.02.2025	04.02.2025	05.02.2025	06.02.2025	07.02.2025	08.02.2025	09.02.2025
1	K: 2265,9 / B: 103,9 T: 94,2 / WP: 229,9 / F: 35,2 WW: 22,9 W: 265,1 KTN: 44,1 Na: 1763,4	K: 2264 / B: 95,3 T: 98 / WP: 231,9 / F: 36,3 WW: 23,1 W: 267,3 KTN: 34,8 Na: 1519,9	K: 2278,7 / B: 93 T: 87,3 / WP: 256,1 / F: 44,8 WW: 25,7 W: 300,9 KTN: 34,5 Na: 2158,7	K: 2179 / B: 94,3 T: 75,3 / WP: 252,9 / F: 45,4 WW: 25,4 W: 298,3 KTN: 25,8 Na: 1314,5	K: 2222,7 / B: 100,8 T: 94,2 / WP: 225,4 / F: 30,8 WW: 22,5 W: 257,8 KTN: 31,7 Na: 1946,5	K: 2346,5 / B: 116,2 T: 71,8 / WP: 282,8 / F: 48,5 WW: 28,2 W: 331,3 KTN: 30,6 Na: 2645,3	K: 2125,9 / B: 105 T: 82,5 / WP: 225,8 / F: 30,6 WW: 22,6 W: 257,6 KTN: 28,1 Na: 2942,6

## Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1880,7 / B: 85,1 T: 77,7 / WP: 193,1 / F: 32,7 WW: 19,3 W: 225,7 KTN: 36,1 Na: 1571,1	K: 1925,8 / B: 76,1 T: 93,1 / WP: 180,4 / F: 29,5 WW: 18,0 W: 209,9 KTN: 32,3 Na: 1214,3	K: 2033,7 / B: 81,2 T: 80,1 / WP: 227,5 / F: 39,6 WW: 22,8 W: 267,1 KTN: 30,1 Na: 1769,4	K: 1849,5 / B: 77,9 T: 66,1 / WP: 212,7 / F: 40,9 WW: 21,3 W: 253,6 KTN: 21,0 Na: 1025,5	K: 1862,2 / B: 89,2 T: 81,9 / WP: 177,5 / F: 28,3 WW: 17,7 W: 205,8 KTN: 29,2 Na: 1861,2	K: 1974,2 / B: 99,2 T: 60,2 / WP: 238,7 / F: 41,1 WW: 23,9 W: 279,9 KTN: 23,6 Na: 2134,5	K: 1907,8 / B: 100,1 T: 80,1 / WP: 185,3 / F: 25,4 WW: 18,5 W: 210,7 KTN: 27,9 Na: 2553,6
2	K: 1865,6 / B: 79,7 T: 68,7 / WP: 193,4 / F: 33,4 WW: 21,5 W: 248,8 KTN: 32,3 Na: 1563,3	K: 1913,9 / B: 78,6 T: 93,0 / WP: 176,6 / F: 26,2 WW: 17,7 W: 202,8 KTN: 32,3 Na: 1191,5	K: 1957,1 / B: 79,2 T: 78,6 / WP: 214,1 / F: 37,2 WW: 21,4 W: 251,3 KTN: 30,0 Na: 1457,8	K: 1823,7 / B: 81,0 T: 66,0 / WP: 207,0 / F: 36,5 WW: 20,7 W: 243,5 KTN: 21,3 Na: 996,1	K: 1850,1 / B: 89,0 T: 81,7 / WP: 175,5 / F: 24,2 WW: 17,5 W: 199,7 KTN: 29,2 Na: 1839,3	K: 1672,4 / B: 74,2 T: 57,7 / WP: 196,8 / F: 32,1 WW: 19,7 W: 228,9 KTN: 23,1 Na: 2182,2	K: 1886,9 / B: 101,9 T: 76,2 / WP: 187,0 / F: 23,8 WW: 18,7 W: 210,7 KTN: 27,5 Na: 2412,8
6	K: 1855,2 / B: 84,7 T: 78,3 / WP: 184,4 / F: 35,4 WW: 18,4 W: 219,8 KTN: 36,2 Na: 1564,6	K: 1898,8 / B: 75,9 T: 93,4 / WP: 171,1 / F: 33,2 WW: 17,1 W: 204,3 KTN: 32,3 Na: 1195,3	K: 1921,6 / B: 71,3 T: 76,0 / WP: 218,3 / F: 40,3 WW: 21,8 W: 258,7 KTN: 25,2 Na: 1322,7	K: 1848,8 / B: 79,5 T: 65,9 / WP: 214,7 / F: 42,8 WW: 21,5 W: 257,5 KTN: 21,0 Na: 1023,7	K: 1908,3 / B: 91,8 T: 83,4 / WP: 177,8 / F: 38,8 WW: 17,8 W: 216,6 KTN: 26,9 Na: 2069,2	K: 1940,7 / B: 98,5 T: 61,3 / WP: 227,5 / F: 44,2 WW: 22,7 W: 271,7 KTN: 23,9 Na: 2133,9	K: 1896,1 / B: 101,5 T: 80,2 / WP: 178,1 / F: 31,0 WW: 17,8 W: 209,1 KTN: 27,9 Na: 2532,8
9	K: 1937,7 / B: 92,3 T: 80,8 / WP: 193,2 / F: 32,7 WW: 19,3 W: 225,9 KTN: 37,0 Na: 1715,3	K: 2008,5 / B: 83,3 T: 98,6 / WP: 181,6 / F: 29,5 WW: 18,2 W: 211,1 KTN: 33,1 Na: 1219,9	K: 2070,2 / B: 88,9 T: 80,7 / WP: 227,5 / F: 39,6 WW: 22,8 W: 267,1 KTN: 30,1 Na: 1768,4	K: 1833,5 / B: 77,9 T: 66,1 / WP: 212,7 / F: 40,9 WW: 21,3 W: 253,6 KTN: 21,0 Na: 1025,5	K: 1902,1 / B: 94,8 T: 83,8 / WP: 177,6 / F: 28,3 WW: 17,8 W: 205,9 KTN: 29,5 Na: 1983,7	K: 2033,7 / B: 106,4 T: 63,6 / WP: 238,9 / F: 41,1 WW: 23,9 W: 280,0 KTN: 24,8 Na: 2286,9	K: 2051,0 / B: 120,6 T: 86,5 / WP: 186,4 / F: 25,4 WW: 18,6 W: 211,8 KTN: 28,6 Na: 2876,7
ML	K: 1862,4 / B: 71,5 T: 77,5 / WP: 205,6 / F: 32,9 WW: 20,6 W: 238,4 KTN: 27,3 Na: 1229,8	K: 1906,7 / B: 65,5 T: 89,5 / WP: 193,4 / F: 30,0 WW: 19,3 W: 223,4 KTN: 32,3 Na: 1215,6	K: 1968,2 / B: 60,6 T: 78,0 / WP: 240,1 / F: 38,7 WW: 24,0 W: 278,8 KTN: 22,2 Na: 1185,0	K: 1831,2 / B: 55,3 T: 68,0 / WP: 238,2 / F: 41,0 WW: 23,8 W: 279,2 KTN: 15,5 Na: 794,4	K: 1889,7 / B: 85,2 T: 78,8 / WP: 192,5 / F: 35,1 WW: 19,2 W: 227,6 KTN: 26,7 Na: 2082,4	K: 1999,9 / B: 95,6 T: 62,4 / WP: 244,0 / F: 41,2 WW: 24,4 W: 285,1 KTN: 23,4 Na: 2075,2	K: 1876,8 / B: 91,8 T: 76,9 / WP: 192,6 / F: 25,8 WW: 19,3 W: 218,4 KTN: 28,2 Na: 2566,6

## Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	3.02	4.02	5.02	6.02	7.02	8.02	9.02
1 3 9	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6  W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 338,2 / B: 19,2 T: 4,9 / WP: 51,5 F: 6,8 / WW: 5,1  W: 57,4g / KTN: 2,5g / Na: 305,6mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9  W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 329,5 / B: 16,4 T: 9,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,1  W: 44,7g / KTN: 4,8g / Na: 289mg	K: 360,5 / B: 11,6 T: 12,3 / WP: 47,9 F: 2,5 / WW: 4,8  W: 52g / KTN: 2,5g / Na: 85,3mg	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3  W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510,8mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1  W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
2	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6  W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 398,9 / B: 24,8 T: 5,7 / WP: 61,2 F: 5,8 / WW: 6,1  W: 65,6g / KTN: 3,3g / Na: 352mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9  W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 329,5 / B: 16,4 T: 9,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,1  W: 44,7g / KTN: 4,8g / Na: 289mg	K: 360,5 / B: 11,6 T: 12,3 / WP: 47,9 F: 2,5 / WW: 4,8  W: 52g / KTN: 2,5g / Na: 85,3mg	K: 383,8 / B: 18,1 T: 11,5 / WP: 47,5 F: 5,0 / WW: 4,7  W: 52,4g / KTN: 7 / Na: 328,2mg	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,5 F: 5,2 / WW: 4,1  W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
6	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6  W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	K: 383,3 / B: 23,4 T: 5,8 / WP: 56,8 F: 6,8 / WW: 5,6  W: 62,3g / KTN: 3,3g / Na: 349,6mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9  W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	K: 325,0 / B: 16,7 T: 10,0 / WP: 38,4 F: 6,4 / WW: 3,9  W: 41,8g / KTN: 5,8g / Na: 299,2mg	K: 387,4 / B: 18,5 T: 17,1 / WP: 36,0 F: 2,5 / WW: 3,6  W: 38,9g / KTN: 6,7g / Na: 85,6mg	K: 372,3 / B: 17,0 T: 11,6 / WP: 44,1 F: 7,4 / WW: 4,3  W: 51,4g / KTN: 7g / Na: 510mg	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,6 F: 5,2 / WW: 2,9  W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
ML	K: 312,4 / B: 7,4 T: 9,2 / WP: 46,8 F: 3,5 / WW: 4,6  W: 50,9g / KTN: 1,2g / Na: 34,2mg	K: 370,7 / B: 12,7 T: 9,0 / WP: 54,9 F: 8,1 / WW: 5,3  W: 62,9g / KTN: 3,2g / Na: 357mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9  W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg	K: 327,5 / B: 12,0 T: 6,6 / WP: 50,8 F: 5,3 / WW: 5,1  W: 56,1g / KTN: 1g / Na: 314,7mg	K: 385,4 / B: 14,1 T: 14,5 / WP: 46,6 F: 3,3 / WW: 4,6  W: 50,3g / KTN: 2,9g / Na: 111,3mg	K: 370,3 / B: 12,6 T: 9,0 / WP: 54,7 F: 8,2 / WW: 5,3  W: 62,8g / KTN: 3,2g / Na: 536,5mg	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,2 F: 6,0 / WW: 3,9  W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)  
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sód (mg)