

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	10.03.2025	11.03.2025	12.03.2025	13.03.2025	14.03.2025	15.03.2025	16.03.2025
1	K: 2239,9 / B: 98,2 T: 105,2 / WP: 215,8 / F: 25 WW: 21,5 W: 239,5 KTN: 45,7 Na: 2497,7	K: 2275,6 / B: 104,5 T: 80 / WP: 266,1 / F: 33 WW: 26,6 W: 300,5 KTN: 32,9 Na: 2226	K: 2282,8 / B: 112,8 T: 85,7 / WP: 249,3 / F: 37,2 WW: 25 W: 286,5 KTN: 38,6 Na: 1594	K: 2189,8 / B: 94,8 T: 74,5 / WP: 268,2 / F: 35,2 WW: 26,8 W: 304,6 KTN: 24,5 Na: 2035,9	K: 2223,5 / B: 101 T: 78 / WP: 258,7 / F: 39,3 WW: 25,9 W: 297 KTN: 28,6 Na: 1539,3	K: 2214,2 / B: 87,6 T: 107,7 / WP: 210,1 / F: 36,6 WW: 21,1 W: 246,7 KTN: 40,9 Na: 2628,2	K: 2080,1 / B: 86,3 T: 85,3 / WP: 226,6 / F: 31 WW: 22,7 W: 258,8 KTN: 32,9 Na: 2232,2

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1882,5 / B: 75,9 T: 91,5 / WP: 180,4 / F: 21,5 WW: 18,0 W: 201,9 KTN: 39,5 Na: 2159,9	K: 1997,5 / B: 93,5 T: 76,3 / WP: 219,8 / F: 28,8 WW: 22,0 W: 248,6 KTN: 32,0 Na: 2025,7	K: 1911,9 / B: 95,8 T: 76,7 / WP: 198,1 / F: 33,7 WW: 19,8 W: 231,8 KTN: 33,8 Na: 1306,8	K: 1952,7 / B: 88,7 T: 72,3 / WP: 224,1 / F: 29,2 WW: 22,4 W: 253,3 KTN: 24,4 Na: 1643,9	K: 1822,5 / B: 78,4 T: 63,9 / WP: 213,1 / F: 36,8 WW: 22,4 W: 249,9 KTN: 23,7 Na: 1310,0	K: 1885,9 / B: 71,0 T: 95,5 / WP: 169,7 / F: 32,1 WW: 17,0 W: 201,8 KTN: 36,0 Na: 2259,2	K: 1820,6 / B: 80,8 T: 83,1 / WP: 175,1 / F: 26,8 WW: 17,5 W: 201,9 KTN: 32,7 Na: 1845,0
2	K: 1838,4 / B: 80,3 T: 85,9 / WP: 178,6 / F: 19,4 WW: 17,9 W: 198,0 KTN: 38,0 Na: 1785,0	K: 1926,1 / B: 91,9 T: 75,4 / WP: 206,4 / F: 26,6 WW: 20,6 W: 233,0 KTN: 31,8 Na: 2019,0	K: 1909,9 / B: 97,5 T: 77,1 / WP: 188,6 / F: 30,5 WW: 18,9 W: 219,1 KTN: 34,0 Na: 1322,3	K: 1939,1 / B: 89,3 T: 72,1 / WP: 221,4 / F: 27,4 WW: 22,1 W: 248,8 KTN: 24,4 Na: 1460,7	K: 1811,0 / B: 79,6 T: 63,7 / WP: 210,5 / F: 34,3 WW: 21,1 W: 244,8 KTN: 23,8 Na: 810,4	K: 1879,6 / B: 72,1 T: 95,2 / WP: 168,6 / F: 30,1 WW: 16,9 W: 198,7 KTN: 36,0 Na: 2076,5	K: 1814,5 / B: 81,8 T: 83,0 / WP: 173,6 / F: 24,9 WW: 17,4 W: 198,5 KTN: 32,8 Na: 1613,9
6	K: 1855,5 / B: 75,7 T: 91,8 / WP: 171,1 / F: 25,2 WW: 17,1 W: 196,3 KTN: 39,5 Na: 2140,9	K: 1969,8 / B: 95,4 T: 76,7 / WP: 202,1 / F: 41,9 WW: 20,2 W: 244,0 KTN: 32,0 Na: 2009,6	K: 1884,9 / B: 95,6 T: 77,0 / WP: 188,8 / F: 37,4 WW: 18,9 W: 226,2 KTN: 33,9 Na: 1287,8	K: 1963,3 / B: 90,2 T: 74,7 / WP: 218,1 / F: 32,2 WW: 21,8 W: 250,4 KTN: 24,8 Na: 1644,7	K: 1822,2 / B: 78,4 T: 64,3 / WP: 211,8 / F: 37,8 WW: 21,2 W: 249,6 KTN: 23,8 Na: 1311,2	K: 1858,9 / B: 70,8 T: 95,8 / WP: 160,4 / F: 35,8 WW: 16,0 W: 196,2 KTN: 36,0 Na: 2240,2	K: 1808,9 / B: 82,2 T: 83,2 / WP: 167,9 / F: 32,4 WW: 16,8 W: 200,3 KTN: 32,7 Na: 1824,2
9	K: 1935,5 / B: 80,9 T: 95,1 / WP: 180,6 / F: 21,6 WW: 18,1 W: 202,2 KTN: 40,6 Na: 2256,9	K: 2025,9 / B: 96,8 T: 78,0 / WP: 219,9 / F: 28,8 WW: 22,0 W: 248,7 KTN: 32,0 Na: 2025,7	K: 1968,8 / B: 103,1 T: 79,6 / WP: 198,3 / F: 33,7 WW: 19,8 W: 232,0 KTN: 34,6 Na: 1315,9	K: 2023,7 / B: 98,2 T: 75,9 / WP: 224,2 / F: 29,2 WW: 22,4 W: 253,4 KTN: 25,7 Na: 1748,0	K: 1845,6 / B: 83,7 T: 64,1 / WP: 213,1 / F: 36,8 WW: 21,3 W: 249,9 KTN: 23,7 Na: 1331,6	K: 2005,4 / B: 82,7 T: 103,4 / WP: 169,9 / F: 32,1 WW: 17,0 W: 201,9 KTN: 38,9 Na: 2533,3	K: 1948,4 / B: 95,1 T: 90,9 / WP: 175,2 / F: 26,8 WW: 17,5 W: 202,0 KTN: 35,1 Na: 2033,8
ML	K: 1844,0 / B: 59,3 T: 88,4 / WP: 193,7 / F: 22,0 WW: 19,4 W: 215,7 KTN: 34,2 Na: 1917,8	K: 1987,5 / B: 85,1 T: 77,0 / WP: 225,9 / F: 28,9 WW: 22,6 W: 254,8 KTN: 29,0 Na: 1953,4	K: 1942,6 / B: 84,5 T: 82,6 / WP: 203,8 / F: 34,0 WW: 20,4 W: 237,8 KTN: 27,8 Na: 1283,1	K: 1946,1 / B: 73,6 T: 71,9 / WP: 241,3 / F: 29,3 WW: 24,1 W: 270,7 KTN: 18,5 Na: 1305,3	K: 1844,3 / B: 62,8 T: 69,9 / WP: 224,0 / F: 37,0 WW: 22,4 W: 261,0 KTN: 16,2 Na: 1230,3	K: 1942,2 / B: 65,3 T: 99,5 / WP: 180,2 / F: 32,3 WW: 18,0 W: 212,5 KTN: 34,9 Na: 2202,3	K: 1839,1 / B: 78,8 T: 83,5 / WP: 180,5 / F: 26,9 WW: 18,1 W: 207,5 KTN: 32,7 Na: 1842,8

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	10.03	11.03	12.03	13.03	14.03	15.03	16.03
1 3 9	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5	K: 278,1 / B: 11,0 T: 3,7 / WP: 46,3 F: 4,2 / WW: 4,6	K: 370,9 / B: 17,0 T: 9,0 / WP: 51,2 F: 3,5 / WW: 5,2	K: 237,1 / B: 6,1 T: 2,2 / WP: 44,1 F: 6,0 / WW: 4,4	K: 401,0 / B: 22,6 T: 14,1 / WP: 45,6 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 358,3 / B: 16,6 T: 12,2 / WP: 40,4 F: 4,5 / WW: 4,1	K: 259,5 / B: 5,5 T: 2,2 / WP: 51,5 F: 4,2 / WW: 5,2
	W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	W: 51,9g / KTN: 0,9g / Na: 200,3mg	W: 54,7g / KTN: 4,8g / Na: 287,2mg	W: 51,3g / KTN: 0,1g / Na: 392mg	W: 47,1g / KTN: 4,9g / Na: 229,3mg	W: 44,9g / KTN: 6,9g / Na: 369mg	W: 56,9g / KTN: 0,2g / Na: 387,2mg
2	K: 354,4 / B: 22,1 T: 13,7 / WP: 35,2 F: 3,5 / WW: 3,5	K: 293,7 / B: 12,4 T: 3,6 / WP: 50,7 F: 3,2 / WW: 5,1	K: 369,6 / B: 17,0 T: 9,0 / WP: 51,0 F: 3,5 / WW: 5,1	K: 237,1 / B: 6,1 T: 2,2 / WP: 44,1 F: 6,0 / WW: 4,4	K: 398,0 / B: 22,4 T: 14,1 / WP: 45,4 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 357,0 / B: 16,6 T: 12,2 / WP: 40,2 F: 4,5 / WW: 4,0	K: 259,5 / B: 5,5 T: 2,2 / WP: 51,5 F: 4,2 / WW: 5,2
	W: 37,2g / KTN: 6,2g / Na: 336,4mg	W: 55,2g / KTN: 0,9g / Na: 202,7mg	W: 54,4g / KTN: 4,8g / Na: 287,7mg	W: 51,3g / KTN: 0,1g / Na: 392mg	W: 46,7g / KTN: 4,9g / Na: 227,9mg	W: 44,6g / KTN: 6,9g / Na: 369,5mg	W: 56,9g / KTN: 0,2g / Na: 387,2mg
6	K: 357,4 / B: 22,3 T: 13,7 / WP: 35,4 F: 3,5 / WW: 3,5	K: 305,0 / B: 17,9 T: 8,5 / WP: 34,4 F: 4,2 / WW: 3,4	K: 366,4 / B: 17,3 T: 9,8 / WP: 49,4 F: 5,4 / WW: 5,0	K: 264,0 / B: 13,0 T: 7,0 / WP: 32,2 F: 6,0 / WW: 3,2	K: 401,0 / B: 22,6 T: 14,1 / WP: 45,6 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 353,8 / B: 16,9 T: 13,0 / WP: 38,6 F: 6,4 / WW: 3,9	K: 286,4 / B: 12,4 T: 7,0 / WP: 39,6 F: 4,2 / WW: 4,0
	W: 37,6g / KTN: 6,2g / Na: 337,8mg	W: 38,8g / KTN: 5,1g / Na: 200,6mg	W: 51,8g / KTN: 5,8g / Na: 297,4mg	W: 38,2g / KTN: 4,3g / Na: 392,3mg	W: 47,1g / KTN: 4,9g / Na: 229,3mg	W: 42g / KTN: 7,9g / Na: 372,3mg	W: 43,8g / KTN: 4,4g / Na: 387,5mg
ML	K: 264,9 / B: 6,5 T: 9,3 / WP: 35,5 F: 4,5 / WW: 3,5	K: 267,7 / B: 11,1 T: 4,7 / WP: 41,3 F: 4,2 / WW: 4,0	K: 368,9 / B: 12,6 T: 6,4 / WP: 61,8 F: 4,3 / WW: 6,2	K: 262,0 / B: 8,6 T: 4,4 / WP: 42,8 F: 6,8 / WW: 4,2	K: 385,4 / B: 14,1 T: 14,5 / WP: 46,6 F: 3,3 / WW: 4,6	K: 327,5 / B: 12,0 T: 6,6 / WP: 50,8 F: 5,3 / WW: 5,1	K: 284,4 / B: 8,0 T: 4,4 / WP: 50,2 F: 5,0 / WW: 5,0
	W: 40,2g / KTN: 1,2g / Na: 34,2mg	W: 45,7g / KTN: 0,6g / Na: 348,9mg	W: 66,1g / KTN: 1g / Na: 312,9mg	W: 49,6g / KTN: 0,5g / Na: 418mg	W: 50,3g / KTN: 2,9g / Na: 111,3mg	W: 56,1g / KTN: 1g / Na: 314,7mg	W: 55,2g / KTN: 0,6g / Na: 413,2mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki
węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy
tłuszczowe nasycone (g) Na- sód (mg)