

Suma diety podstawowej z wliczonym dożywieniem z programu „Dobry posiłek w szpitalu”

	17.03.2025	18.03.2025	19.03.2025	20.03.2025	21.03.2025	22.03.2025	23.03.2025
1	K: 2402,1 / B: 112,1 T: 88,7 / WP: 277,9 / F: 37,7 WW: 24,2 W: 323,2 KTN: 32,8 Na: 2262,8	K: 2482,8 / B: 109,6 T: 105,4 / WP: 230 / F: 32,5 WW: 22,6 W: 256,7 KTN: 42,5 Na: 2407	K: 2244,6 / B: 103,7 T: 82,2 / WP: 236,9 / F: 35,5 WW: 23,9 W: 263,5 KTN: 30,7 Na: 2014,9	K: 2272,9 / B: 89,9 T: 71 / WP: 303,2 / F: 41,7 WW: 30,4 W: 346,2 KTN: 21,4 Na: 1349,3	K: 2342,3 / B: 119,1 T: 98,8 / WP: 226,9 / F: 31 WW: 22,6 W: 258 KTN: 42,3 Na: 2344,9	K: 2213,6 / B: 117 T: 83,5 / WP: 231,2 / F: 35,3 WW: 23,1 W: 265,4 KTN: 35,9 Na: 2468,2	K: 2133,8 / B: 81,5 T: 77,2 / WP: 240,4 / F: 37,5 WW: 24,1 W: 279,3 KTN: 28,2 Na: 1611,7

Podstawa żywienia z podziałem na rodzaje diet

1	K: 1998,7 / B: 92,2 T: 73,4 / WP: 231,3 / F: 35,1 WW: 19,5 W: 275,0 KTN: 28,2 Na: 1771,3	K: 2148,3 / B: 94,2 T: 95,2 / WP: 190,6 / F: 27,3 WW: 18,7 W: 211,9 KTN: 36,5 Na: 1963,8	K: 1923,0 / B: 93,0 T: 78,0 / WP: 181,2 / F: 30,2 WW: 18,3 W: 201,3 KTN: 30,2 Na: 1723,2	K: 2054,8 / B: 85,0 T: 68,6 / WP: 262,8 / F: 36,5 WW: 26,3 W: 299,3 KTN: 21,2 Na: 960,3	K: 1957,1 / B: 100,3 T: 82,3 / WP: 190,1 / F: 28,5 WW: 19,0 W: 218,4 KTN: 34,3 Na: 2152,6	K: 1895,0 / B: 95,0 T: 78,0 / WP: 187,2 / F: 31,1 WW: 18,7 W: 218,4 KTN: 32,6 Na: 2123,9	K: 1915,7 / B: 76,6 T: 74,8 / WP: 200,0 / F: 32,3 WW: 20,0 W: 232,4 KTN: 28,0 Na: 1222,7
2	K: 2014,3 / B: 94,3 T: 74,8 / WP: 210,2 / F: 32,0 WW: 23,8 W: 243,8 KTN: 22,9 Na: 1529,3	K: 2154,8 / B: 100,7 T: 103,2 / WP: 195,7 / F: 28,6 WW: 19,6 W: 228,3 KTN: 43,0 Na: 1826,2	K: 1965,4 / B: 94,9 T: 79,6 / WP: 18,7 / F: 24,8 WW: 20,6 W: 207,3 KTN: 33,6 Na: 1836,23	K: 2075,1 / B: 86,4 T: 68,8 / WP: 268,7 / F: 31,0 WW: 27,9 W: 302,8 KTN: 22,3 Na: 1021,6	K: 1978,1 / B: 108,6 T: 86,0 / WP: 198,4 / F: 22,9 WW: 19,1 W: 216,3 KTN: 34,7 Na: 2013,2	K: 1913,4 / B: 96,7 T: 77,6 / WP: 194,2 / F: 24,8 WW: 19,4 W: 219,0 KTN: 32,6 Na: 2066,3	K: 1954,3 / B: 78,9 T: 78,8 / WP: 231,0 / F: 34,1 WW: 21,6 W: 257,9 KTN: 34,2 Na: 1927,3
6	K: 2014,5 / B: 87,3 T: 71,3 / WP: 207,6 / F: 41,2 WW: 23,2 W: 209,8 KTN: 24,1 Na: 1726,0	K: 2110,0 / B: 85,5 T: 86,4 / WP: 193,4 / F: 31,7 WW: 20,8 W: 211,5 KTN: 36,0 Na: 1954,0	K: 1857,0 / B: 91,9 T: 69,4 / WP: 173,3 / F: 35,5 WW: 21,0 W: 223,9 KTN: 32,5 Na: 1682,9	K: 2043,8 / B: 94,1 T: 79,8 / WP: 223,3 / F: 40,8 WW: 24,9 W: 234,0 KTN: 21,2 Na: 1161,3	K: 1931,4 / B: 80,2 T: 82,6 / WP: 185,3 / F: 36,8 WW: 18,5 W: 214,3 KTN: 31,2 Na: 1647,8	K: 1877,0 / B: 93,3 T: 78,4 / WP: 180,3 / F: 37,5 WW: 18,0 W: 217,9 KTN: 32,5 Na: 2125,9	K: 1891,9 / B: 75,0 T: 77,1 / WP: 201,5 / F: 42,1 WW: 19,6 W: 231,0 KTN: 34,2 Na: 1867,5
9	K: 2044,5 / B: 114,6 T: 68,7 / WP: 225,2 / F: 38,1 WW: 22,8 W: 264,3 KTN: 28,8 Na: 1998,1	K: 2108,9 / B: 105,4 T: 86,3 / WP: 198,7 / F: 22,4 WW: 23,0 W: 229,1 KTN: 42,8 Na: 2026,1	K: 2036,0 / B: 119,0 T: 82,0 / WP: 194,8 / F: 33,1 WW: 19,0 W: 210,0 KTN: 32,1 Na: 1856,9	K: 2004,3 / B: 99,0 T: 71,3 / WP: 225,0 / F: 41,5 WW: 26,3 W: 299,5 KTN: 21,8 Na: 897,4	K: 2046,7 / B: 108,0 T: 90,6 / WP: 190,3 / F: 28,5 WW: 19,0 W: 218,7 KTN: 36,8 Na: 2399,2	K: 2022,0 / B: 115,0 T: 83,0 / WP: 187,8 / F: 31,1 WW: 18,8 W: 219,0 KTN: 33,0 Na: 2306,9	K: 2034,2 / B: 90,3 T: 82,3 / WP: 214,7 / F: 38,5 WW: 21,5 W: 253,2 KTN: 37,9 Na: 2356,7
ML	K: 2008,2 / B: 83,7 T: 81,2 / WP: 245,8 / F: 40,1 WW: 22,6 W: 285,9 KTN: 7,4 Na: 1641,0	K: 2168,3 / B: 93,6 T: 107,9 / WP: 193,2 / F: 25,4 WW: 19,3 W: 218,6 KTN: 22,2 Na: 2167,8	K: 1925,8 / B: 81,3 T: 84,5 / WP: 195,7 / F: 31,2 WW: 19,6 W: 226,8 KTN: 7,3 Na: 1739,5	K: 2129,3 / B: 77,1 T: 78,9 / WP: 257,3 / F: 36,5 WW: 27,7 W: 313,8 KTN: 7,0 Na: 899,4	K: 1957,3 / B: 88,9 T: 81,5 / WP: 199,6 / F: 28,9 WW: 19,0 W: 228,5 KTN: 9,8 Na: 2002,4	K: 1925,8 / B: 81,3 T: 84,5 / WP: 195,7 / F: 31,2 WW: 19,6 W: 226,8 KTN: 7,3 Na: 1739,5	K: 1908,7 / B: 58,1 T: 76,4 / WP: 232,0 / F: 38,5 WW: 22,2 W: 270,6 KTN: 7,1 Na: 1465,4

Dodatek „Dobry posiłek w szpitalu”

	17.03	18.03	19.03	20.03	21.03	22.03	23.03
1	K: 403,4 / B: 19,9 T: 15,3 / WP: 46,6 F: 2,6 / WW: 4,7	K: 334,5 / B: 15,4 T: 10,2 / WP: 39,4 F: 5,2 / WW: 3,9	K: 321,6 / B: 10,7 T: 4,2 / WP: 55,7 F: 5,3 / WW: 5,6	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6	K: 318,6 / B: 22,0 T: 5,5 / WP: 44,0 F: 4,2 / WW: 4,4	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1
	W: 48,2g / KTN: 4,6g / Na: 491,5mg	W: 44,8g / KTN: 6g / Na: 443,2mg	W: 62,2g / KTN: 0,5g / Na: 291,7mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg	W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	W: 47g / KTN: 3,3g / Na: 344,3mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
2	K: 400,6 / B: 23,0 T: 13,6 / WP: 46,3 F: 2,5 / WW: 4,6	K: 349,8 / B: 16,9 T: 10,1 / WP: 43,8 F: 4,2 / WW: 4,4	K: 320,2 / B: 10,7 T: 4,2 / WP: 55,3 F: 5,3 / WW: 5,5	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6	K: 334,2 / B: 23,4 T: 5,4 / WP: 48,4 F: 3,2 / WW: 4,9	K: 218,1 / B: 4,9 T: 2,4 / WP: 40,4 F: 5,2 / WW: 4,1
	W: 47,7g / KTN: 6,2g / Na: 334,6mg	W: 48g / KTN: 6g / Na: 325mg	W: 61,8g / KTN: 0,5g / Na: 292mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg	W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	W: 50,3g / KTN: 3,3g / Na: 346,7mg	W: 46,9g / KTN: 0,2g / Na: 389mg
6	K: 403,4 / B: 19,9 T: 15,3 / WP: 46,6 F: 2,6 / WW: 4,7	K: 334,5 / B: 15,4 T: 10,2 / WP: 39,4 F: 5,2 / WW: 3,9	K: 357,6 / B: 22,0 T: 6,8 / WP: 51,6 F: 7,2 / WW: 5,2	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,5 F: 5,2 / WW: 2,9	K: 385,2 / B: 18,8 T: 16,5 / WP: 36,8 F: 2,5 / WW: 3,6	K: 318,6 / B: 22,0 T: 5,5 / WP: 44,0 F: 4,2 / WW: 4,4	K: 245,0 / B: 11,8 T: 7,2 / WP: 28,5 F: 5,2 / WW: 2,9
	W: 48,2g / KTN: 4,6g / Na: 491,5mg	W: 44,8g / KTN: 6g / Na: 443,2mg	W: 54,4g / KTN: 3,9g / Na: 445,9mg	W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg	W: 39,4g / KTN: 8g / Na: 192,3mg	W: 47g / KTN: 3,3g / Na: 344,3mg	W: 33,8g / KTN: 4,4g / Na: 389,3mg
ML	K: 314,8 / B: 7,5 T: 9,2 / WP: 47,4 F: 3,8 / WW: 4,7	K: 365,8 / B: 12,0 T: 10,8 / WP: 50,0 F: 6,0 / WW: 4,9	K: 379,8 / B: 14,2 T: 9,6 / WP: 54,4 F: 6,1 / WW: 5,4	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,1 F: 6,0 / WW: 3,9	K: 383,2 / B: 14,4 T: 13,9 / WP: 47,4 F: 3,3 / WW: 4,6	K: 302,8 / B: 10,9 T: 8,7 / WP: 41,2 F: 4,2 / WW: 4,0	K: 243,0 / B: 7,4 T: 4,6 / WP: 39,1 F: 6,0 / WW: 3,9
	W: 51,6g / KTN: 1,2g / Na: 34mg	W: 56,2g / KTN: 4,3g / Na: 463,6mg	W: 60,5g / KTN: 3g / Na: 312,4mg	W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg	W: 50,8g / KTN: 4,2g / Na: 218mg	W: 45,5g / KTN: 3,2g / Na: 347,7mg	W: 45,2g / KTN: 0,6g / Na: 415mg

K- wartość energetyczna (kcal) B- białko (g) T- tłuszcz (g)
WP- węglowodany przyswajalne (g) F- błonnik (g) WW- wymienniki węglowodanowe W- węglowodany ogółem (g) KTN- kwasy tłuszczowe nasycone (g) Na- sód (mg)